

# ВОССТАНОВЛЕНИЯ МИМИЧЕСКОЙ МУСКУЛАТУРЫ В НЕЙРОДИНАМИЧЕСКОМ ПРОЦЕССЕ

**Кюршева Екатерина Александровна**

Основатель и руководитель школы интегративного  
омоложения, (г. Москва);  
Психолог, психокинезиолог  
kyursheva@gmail.com

## RESTORATION OF FACIAL MUSCLES IN THE NEURODYNAMIC PROCESS

*E. Kursheva*

*Summary:* The article determines the process of facial muscles' restoration in the neurodynamic process. The work revealed the relationship between neurodynamics and «mirror neurons» as well as between filtered mechanisms and changes in facial muscles. Practical consultations with a psychologist helped to carry out neurodynamic restoration in the patient which contributed to fundamental changes in facial expressions, influenced the improvement of the quality of life, and taught him to re-perceive joy and satisfaction from life.

The purpose of this work is to analyze the process of restoration of facial muscles in the neurodynamic process.

Research methods: analysis, synthesis, generalization of the data obtained, practical consultations.

*Keywords:* neuropsychology, physiology, facial muscles, neurodynamic recovery, emotional perception, formation of emotions.

*Аннотация:* В статье рассматривается процесс восстановления мимической мускулатуры в нейродинамическом процессе. В ходе работы выявлена взаимосвязь нейродинамики и «зеркальных нейронов», а также между отфильтрованными механизмами и изменениями в мимической мускулатуре. Практические консультации психолога помогли провести нейродинамическое восстановление у пациента, что способствовало кардинальным изменениям в мимике, повлияло на улучшение качества жизни, научило заново воспринимать радость и удовлетворение от жизни.

*Цель настоящей работы* — проанализировать процесс восстановления мимической мускулатуры в нейродинамическом процессе.

*Методы исследования:* анализ, синтез, обобщение полученных данных, практические консультации.

*Ключевые слова:* нейропсихология, физиология, мимическая мускулатура, нейродинамическое восстановление, эмоциональное восприятие, формирование эмоций.

**Р**езультат коррекции был получен через методику «Нейродинамического восстановления» доктора психологических наук Д.Р. Ягудина.

### Введение

Жизнь человека неразрывно взаимосвязана с нейродинамикой. С самого детства нейродинамика играет ключевую роль в жизни ребенка, что связано с целенаправленностью и достижением намеченной цели. Важно подчеркнуть, что в детстве закладывается фундамент психологических характеристик, эмоционального восприятия, характера человека, нервная система и ее реакция на происходящее вокруг: если ребенок получил психологическую травму в детстве, родители не проследили ее проработку, не обращались за помощью к психологу, то она окажет негативное влияние во взрослой жизни в виде рефлексов в процессе проявляющейся ситуации из детства или самого фактора раздражения [5].

Согласно исследованиям в нейропсихологии, во взрослой жизни у человека формируется цикличность в поведении при появлении триггера, что требует изменения выхода из ситуации, но детская непроработанная травма не представляет возможности поступить по-другому, тем самым образуя замкнутый круг, что отражается на мимике и эмоциональном состоянии человека [7, С. 28–31; 10].

Ссылаясь на тесную связь нейродинамики и нейропсихологии, взрослому человеку необходима помощь специалиста с целью кардинального изменения имеющейся привычки в рамках уже выработанной нейронной связью нервной системы для возможности изменить цикличность поведения, улучшить качество жизни, наладить эмоциональную составляющую и поработать с мимикой лица, что и спровоцирует запуск естественного нейродинамического восстановления [11].

И.М. Сеченов обращает внимание, что вся сложнейшая интегративная и аналитико-синтетическая деятельность центральной нервной системы основывается на взаимодействии процесса возбуждения и процесса торможения (было открыто в 1862 году И.М. Сеченовым). Ссылаясь на процесс торможения (постсинаптическое и пресинаптическое), при появлении триггера происходит процесс подавления эмоций в форме локального (местного) процесса, что связано с существованием специфических тормозных синапсов и тормозными вставочными нейронами, а также сопровождается подавлением возбуждения (эмоционального всплеска, выражения радости) и предотвращением возникновения процесса возбуждения (отражается на мимике человека, невозможность полноценно испытать ощущения радости) [6, С. 40–41; 10].

В данной работе рассматривается процесс восстановления мимической мускулатуры в нейродинамическом

ском процессе. В связи с вышепредставленной информацией, не вызывает сомнений *актуальность* темы исследования.

### Методология

*Цель настоящей работы* – проанализировать процесс восстановления мимической мускулатуры в нейродинамическом процессе.

*Методы исследования:* анализ, синтез, обобщение полученных данных, практические консультации.

Для проведения теоретико-практического исследования, были использованы труды отечественных (У.Д. Бабкиной [1], Л.С. Бондарь [2], В.В. Воловова [3], О.В. Жуковой [4], Ю.С. Зайцевой [5], Н.Л. Михайловой [6], А.П. Семеновой [8]) и зарубежных авторов (М. Bimbi [9], S. Ge [10], O. Karakale [11], J.T. Krautheim [12]), благодаря которым удалось проанализировать мимические выражения для задачи распознавания эмоций; фрагментарно рассмотреть физиологию центральной нервной системы; проследить норму зеркальных клеток и социальной когниции; охарактеризовать закономерности перестройки нейронной сети головного мозга человека; изучить феномен лицевой экспрессии в психологии; исследовать физиологические и психофизиологические процессы формирования эмоций и восприятия человеком собственного лица.

### Основная часть

Процесс восстановления мимической мускулатуры в нейродинамическом процессе является долгим процессом, требующий ряд практических консультаций. Отечественный автор О.В. Жукова в своем диссертационном исследовании отмечает, что детальное изучение механизмов распознавания мимики в системе межличностной коммуникации представляет собой ключевую проблему когнитивных наук, что прослеживается через человеческое познание и его мозговые процессы [4, С. 4–5].

Исследуя проблематику изучаемой темы, следует обратить внимание на функциональность сети «зеркальных нейронов» (сеть сознания), что позволяет проследить на практике восприятие человеком значимых эмоциональных стимулов (лицо, движение), которые он автоматически моделирует в своем сознании психическое состояние другого. Зарубежные исследователи М. Bimbi [9, С. 22–31] и J.T. Krautheim [9, С. 182–190] подчеркивают важность «зеркальных нейронов» с целью полного осознания и восприятия эмоций и эмоционального состояния одинаковых ситуаций разными людьми, что можно выявить благодаря мимической мускулатуре.

Ссылаясь на труд А.П. Семеновой, «зеркальные нейроны» возбуждаются при осуществлении какого-либо

действия или при наблюдении за движениями другого человека: система «зеркальных нейронов» находится в тесной взаимосвязи с сенсорным невербальным взаимодействием, принимает активное участие в построении мимики, позы и жестов [8].

Российские авторы Л.С. Бондарь [2, С. 15–21] и В.В. Воловова [3, С. 211–218] пишут в своих трудах о лицевой экспрессии эмоции, что имеет сложную анатомофизиологическую организацию и мозговое обеспечение. Исследователи выделяют взаимосвязанную работу десятков лицевых мышц, лицевого и тройничных нервов, мозговых образований лимбической системы, гипоталамуса, неокортекса, позволяющие образовать морфофункциональные ансамбли в реализации функциональных систем, которые и оказывают прямое влияние на выражение чувств и психо-эмоциональных состояний.

В работе У.Д. Бабкиной отмечается прямая связь мимики и нейродинамики, автор указывает на сложное нейрофизиологическое обеспечение мимики, при нарушении которого требуется глубокое изучение и практические консультации [1, С. 79–91].

В данной работе процесс восстановления мимической мускулатуры в нейродинамическом процессе имеет практическое применение, что принесло трансформационные изменения на мимике человека, улучшилось качество жизни и межличностная коммуникация с людьми. За помощью к практикующему психологу обратился врач из Якутии с запросом на возможность осознать полноценную радость, эмоциональное удовольствие и научиться испытывать удовлетворение и чувство радости.



Рис. 1. Фото врача до и после

Были проведены ряд практических консультаций, где потребовалось:

- научить пациента новому мышечному акту, а именно улыбаться и сокращать мимическую мускулатуру;
- восстановить отфильтрованные механизмы, нарушения которых произошли в связи с кризисной

ситуацией, после чего и произошла замена эмоции (радость = безразличие);

- проработать мимическую мускулатуру в тесной взаимосвязи с фейслифтингом.

При работе с пациентом, практикующий психолог выявил, что в детстве у человека были нарушены границы, что способствовало образованию рефлекса (когда нужно улыбаться, человек не улыбается) и отфильтрованным связям. В ходе практик было обнаружено, что данному процессу не один десяток лет, в связи с чем у пациента не получается сократить мышечную мускулатуру, она находится в серьезных антоганистических и физиологических процессах, что и является причиной невозможности получения радости, эмоционального всплеска, негативно отражаясь на всей жизни человека.

В связи с серьезными нарушениями, пациенту пришлось заново обучаться, выучивать мышечный акт, учиться мимики – эмоциональной гигиене, с целью сокращать мускулатуру радости. После проведенных практических консультаций произошла всецелая

трансформация (рис.1): у человека изменилась мимика лица, исчезло ощущение обременения, наладились невербальные границы, пациент научился испытывать радость и готов получать удовольствия от жизни. Психиатрия закончена, проведено нейродинамическое восстановление, что подтверждает фото (рис.1.), налажены отфильтрованные границы, заметны внешние изменения женщины в положительную сторону.

#### Вывод

Подводя итоги теоретико-практического исследования, процесс восстановления мимической мускулатуры в нейродинамическом процессе имел успешное завершение. Пациент получил трансформационные изменения, как внешние, так и внутренние, что способствовало улучшению качества его жизни.

Изучение отечественных и зарубежных трудов подтверждает работу нейродинамики: практические консультации дают положительный результат, что способствует нейродинамическому восстановлению отфильтрованных механизмов у человека.

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Бабкина У.Д. Физиологические основы восприятия человеком собственного лица (обзор) // Журн. мед.-биол. исследований. 2019. Т. 7, № 1. – С. 79–91. DOI: 10.17238/issn2542-1298.2019.7.1.79
2. Бондарь, Л.С. Физиологические и психофизиологические процессы формирования эмоций / Л.С. Бондарь, К.Б. Богрова // Вестник психофизиологии. 2018. № 4. – С. 15–21.
3. Воловов В.В. Феномен лицевой экспрессии в психологии // Вестник Томского государственного университета. 2014. № 388. – С. 211–218.
4. Жукова О.В. Закономерности перестройки крупномасштабной нейронной сети головного мозга человека при распознавании лиц в условиях неопределенности: диссертация кандидата психологических наук: 19.00.02 / Ольга Викторовна Жукова. – Санкт-Петербург, 2017. – 178 с.
5. Зайцева Ю.С. Зеркальные клетки и социальная когниция в норме и при шизофрении // Социальная и клиническая психиатрия. 2013. №2. – Режим доступа: <https://cyberleninka.ru/article/n/zerkalnye-kletki-i-sotsialnaya-kognitsiya-v-norme-i-pri-shizofrenii> (дата обращения: 10.01.2024)
6. Михайлова, Н.Л. Физиология центральной нервной системы: учебное пособие / Н.Л. Михайлова, Л.С. Чепалова. – 2-е изд. – Ульяновск: УлГУ, 2010. – 164 с.
7. Психотерапия и психосоциальная работа в психиатрии. Выпуск IV. Под ред. О.В. Лиманкина, С.М. Бабина. – СПб.: Издательство «Таро», 2017. – 340 с.
8. Семенова А.П. Анализ мимических выражений для задачи распознавания эмоций // Проблемы искусственного интеллекта. 2020. №4 (19). – Режим доступа: <https://cyberleninka.ru/article/n/analiz-mimicheskikh-vyrazheniy-dlya-zadachi-raspoznavaniya-emotsiy> <https://cyberleninka.ru/article/n/zerkalnye-kletki-i-sotsialnaya-kognitsiya-v-norme-i-pri-shizofrenii> (дата обращения: 10.01.2024)
9. Bimbi M., Festante F., Coudé G., Vanderwert R.E., Fox N.A., Ferrari P.F. Simultaneous scalp recorded EEG and local field potentials from monkey ventral premotor cortex during action observation and execution reveals the contribution of mirror and motor neurons to the mu-rhythm. *NeuroImage*. 2018. 175: 22–31. <https://doi.org/10.1016/j.neuroimage.2018.03.037>
10. Ge S., Liu H., Lin P., Gao J., Xiao C., Li Z. Neural Basis of Action Observation and Understanding From First- and Third-Person Perspectives: An fMRI Study. *Frontiers in Behavioral Neuroscience*. 2018. 12. <https://doi.org/10.3389/fnbeh.2018.00283>
11. Karakale O., Moore M.R., Kirk I.J. Mental Simulation of Facial Expressions: Mu Suppression to the Viewing of Dynamic Neutral Face Videos. *Frontiers in Human Neuroscience*. 2019. 13. <https://doi.org/10.3389/fnhum.2019.00034>
12. Krautheim J.T., Dannlowski U., Steines M., Neziroğlu G., Acosta H., Sommer J., Straube B., Kircher T. Intergroup empathy: Enhanced neural resonance for ingroup facial emotion in a shared neural production-perception network. *NeuroImage*. 2019. 194: 182–190. <https://doi.org/10.1016/j.neuroimage.2019.03.048>

© Кюршева Екатерина Александровна (kyursheva@gmail.com).

Журнал «Современная наука: актуальные проблемы теории и практики»