

РЕАБИЛИТАЦИЯ УЧАСТНИКОВ БОЕВЫХ ДЕЙСТВИЙ НА ОСНОВЕ ПРИМЕНЕНИЯ СУГГЕСТИВНЫХ СРЕДСТВ

REHABILITATION OF PARTICIPANTS IN COMBAT OPERATIONS BASED ON THE USE OF SUGGESTIVE MEANS

Ju. Rode

Summary: The article is devoted to defining the main methodological approaches to organizing a study on the possibilities of regulating unfavorable conditions of combatants during a Special Military Operation. The author outlines the problems of the study, identifies specific aspects of the negative psychological impact on combatants in the conditions of a modern war. The main objectives of such a scientific study are formulated. Particular attention is paid to the possibilities of using suggestive means for psychological regulation of unfavorable conditions of combatants. The use of the approaches outlined in the article will allow conceptually defining ways to improve psychocorrectional work with combatants in the Russian Federation, as well as effectively implementing them in practice.

Keywords: combatant, psychological problem, correction, regulation of unfavorable conditions, suggestive means.

Роде Юлия Александровна

соискатель, Российский новый университет, (г. Москва)

rode@ibr24.ru

Аннотация: Статья посвящена определению основных методологических подходов к организации исследования о возможностях регуляции неблагоприятных состояний участников боевых действий в ходе Специальной военной операции. Автором обозначена проблематика исследования, определены специфические аспекты негативного психологического воздействия на комбатантов в условиях современной войны. Сформулированы основные задачи подобного научного исследования. Особое внимание уделено возможностям применения суггестивных средств для психологической регуляции неблагоприятных состояний участников боевых действий. Использование обозначенных в статье подходов позволит концептуально определить пути совершенствования психокоррекционной работы с участниками боевых действий в Российской Федерации, а также эффективно реализовать их на практике.

Ключевые слова: участник боевых действий, психологическая проблема, коррекция, регуляция неблагоприятных состояний, суггестивные средства.

В проводимой Российской Федерацией Специальной военной операции (далее – СВО) по различным оценкам участвует около 1 млн. военнослужащих МО РФ, Росгвардии и добровольцев. На современном поле боя применяются новые крайне эффективные технические устройства для уничтожения живой силы, которые заставляют человека находится в ситуации психического давления и психологического напряжения длительный период времени. В условиях применения современных технических средств обнаружения и наблюдения на поле боя, их пролонгированного действия, происходит ужесточение ситуации негативного воздействия на психику.

В результате участники боевых действий вынуждены действовать в критических условиях и, ввиду воздействия ряда стрессообразующих факторов на их психику, требуют прохождения психологической реабилитации. И даже при нахождении участника боевых действий достаточно долгое время вдали от линии соприкосновения или уже вне военного конфликта необходимо проведение мероприятий, корректирующих восстановление психики [1].

Часто посттравматическое стрессовое расстройство приводит к развитию депрессии, что, в свою очередь приводит к злоупотреблению алкоголем и другими пси-

хоактивными веществами в попытке хоть ненадолго снять напряжение. Возникновение зависимости усиливает чувство собственной беспомощности и отсутствия контроля [5].

В связи с этим исследование факторов и предикторов потенциально опасного поведения, обусловленных нарушениями психической регуляции поведения участников боевых действий, является социально значимой и актуальной научной задачей психологии в современных условиях.

Необходимо признать, что, несмотря на существующие разнообразные методики психической регуляции деятельности личности, преодоления посттравматических состояний, способов восстановления психики после многочисленных травмирующих событий, изменение условий боевых действий (например, применение дронов и высокоточного оружия, что порождает постоянное чувство опасности бойца на линии соприкосновения) требует изучения новых подходов к психологической коррекции на основе применения аутотренинга, самопрограммирования, гипнотерапии. Поэтому поиск наиболее эффективных методов регуляции неблагоприятных состояний участников боевых действий выступает также и важной научно-практической задачей исследования в современных условиях.

Указанные аспекты только подтверждают актуальность проведения научного поиска по решению проблемы восстановления психики участников боевых действий, подчеркивают важность проведения комплексного и системного анализа в данной научной области, поиска наиболее эффективных методик восстановления и коррекции психики с использованием суггестивных средств в качестве инструмента регуляции неблагоприятных психических состояний.

Полагаем, что проблематика подобного научного исследования заключается в следующем:

1. необходимо осуществить теоретико-методологический поиск решения вопроса коррекции и восстановления психики участников боевых действий на основе изучения теоретического и прикладного материала, статистических данных, различных методологических подходов и концепций, анализа практического опыта (в том числе и иностранного). При этом сложность заключается в том, что подобные данные могут носить закрытый характер, иметь ограничения на анализ и использование;
2. важной выглядит разработка предложений по использованию суггестивных средств в качестве инструмента регуляции неблагоприятных психических состояний участников боевых действий с последующей их апробацией с участниками СВО. Сложность здесь заключается в том, что пока нет какого-либо центра психологии или медицины, который широко практиковал бы подобные методики, пока все ограничивается немногочисленными частными исследованиями.

Необходимо признать, что вопросы коррекции и восстановления психики людей, побывавших в экстремальных условиях, или чья профессиональная деятельность связана с постоянной опасностью, неизменно привлекают интерес в научном сообществе и среди практикующих специалистов – как российских, так и зарубежных. К наиболее важным российским исследованиям в данной научной области за последние 10-15 лет необходимо отнести работы Н.В. Тарабриной [7], а также профессора, доктора психологических наук А.Г. Караяни [2], в том числе, написанных в сотрудничестве с другими авторами [3]. Среди научных, методологических и практических исследований последних лет необходимо отметить работу специалистов НМИЦ ПН им. В.М. Бехтерева [6], монографию исследователей из Алтайского государственного университета [8].

Вместе с тем, данные работы в основном посвящены исследованию различных аспектов, прежде всего, с точки зрения выполнения профессиональных обязанностей специалистов в экстремальных условиях, но не касаются непосредственно участников боевых действий.

Критический анализ современных научных теорий и практических инструментов, а также имеющихся концептуальных и методологических подходов к совершенствованию процесса регуляции неблагоприятных психических состояний участников боевых действий, выводит автора на уровень теоретического обобщения и систематизации возможных направлений восстановления отклонений психики воинов, прошедших через серьезные физические и психологические испытания в условиях военного конфликта, с помощью суггестивных средств.

В ходе проведения подобного исследования необходимо исходить из следующих подходов:

1. имеющиеся сегодня методики восстановления психического состояния участников боевых действий не в полной мере соответствуют современным реалиям в условиях проведения СВО и действию новых негативных факторов, связанных с цифровизацией средств введения войны;
2. на сегодняшний день крайне мало изучены проблемные вопросы применения суггестивных средств для регуляции неблагоприятных психических состояний военнослужащих и добровольцев в ходе СВО;
3. совершенствование организационных подходов к терапии и психологической реабилитации участников боевых действий тесно связано с необходимостью применения суггестивных средств восстановления негативных последствий воздействия на психику комбатантов.

Полагаем, что в результате проведения подобной научной работы возможно достичь следующих результатов:

1. Определить ключевые проблемы, внутренние и внешние факторы, оказывающие дестабилизирующее влияние на психическое состояние участника СВО, требующие оперативного применения методологических и нормативных подходов по проведению коррекции поведения и физического состояния комбатанта.
2. Разработать ключевые направления совершенствования психокоррекционной работы в условиях ведения боевых действий в полевых условиях, в том числе методологически обоснованы возможности повышения эффективности применения суггестивных средств как фактора регуляции неблагоприятных состояний участников боевых действий.
3. Определить содержание основных подходов к совершенствованию методологии использования суггестивных средств для регуляции неблагоприятных состояний участников боевых действий в условиях появления новых негативных и экстремальных факторов применения цифровых технологий в ходе военных конфликтов XXI века.

4. Разработать практические рекомендации по совершенствованию организационных подходов к терапии и психологической реабилитации участников боевых действий на основе применения суггестивных средств для регуляции неблагоприятных психических состояний военнослужащих и добровольцев в ходе СВО.

Считаем, что комплексное и системное исследование обозначенной проблемной области, а также ее от-

дельных аспектов, позволят концептуально определить подходы к совершенствованию психокоррекционной работы с участниками боевых действий в Российской Федерации, а также эффективно реализовать их на практике. Кроме этого, с учетом национальной адаптации выработанные методические подходы и опыт практической апробации методов регуляции неблагоприятных психических состояний участников боевых действий можно будет использовать и специалистам других дружественных России стран.

ЛИТЕРАТУРА

1. Вальченко С. Эксперт предупредила о возможных психологических проблемах участников СВО // Московский комсомолец. URL: <https://www.mk.ru/social/2022/12/02/ekspert-predupredila-o-vozmozhnykh-psikhologicheskikh-problemakh-uchastnikov-svo.html> (дата обращения: 01.10.2024).
2. Караяни А.Г. Психология боевого стресса и стресс-менеджмента. М.: Юрайт, 2020. 206 с.
3. Караяни А.Г., Волобуева Ю.М., Дубяга В.Ф. Социально-психологическая интеграция в российское общество инвалидов боевых действий: монография. М.: МГОУ, 2009. 120 с.
4. Караяни А.Г., Корчемный П.А. Психологическая помощь в кризисных ситуациях. М.: Военный университет, 2010. 178 с.
5. Корелина А. «Потерпи, выпей». Что не так с психологической помощью участникам спецоперации // Секрет фирмы. URL: <https://secretmag.ru/survival/psikhologicheskaya-pomoshch.htm> (дата обращения: 01.10.2024).
6. Семенова Н.В., Гончаренко А.Ю., Ляшковская С.В. [и др.] Организация оказания медицинской помощи лицам с посттравматическим стрессовым расстройством: методические рекомендации. СПб.: НМИЦ ПН им. В.М. Бехтерева, 2022. 36 с.
7. Тарабрина Н.В. Психология посттравматического стресса: теория и практика: монография. М.: Когито-Центр, 2009. 302 с.
8. Шамардина М.В., Ральникова И.А., Орлова О.А. Методы и приемы психологической помощи участникам боевых действий: монография. Барнаул: АлтГУ, 2023. 156 с.

© Роде Юлия Александровна (rode@ibr24.ru).

Журнал «Современная наука: актуальные проблемы теории и практики»