

НЕВРОТИЧЕСКИЕ СОСТОЯНИЯ И ЭКЗИСТЕНЦИАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ МОЛОДЫХ ЛЮДЕЙ – АКТИВНЫХ ПОЛЬЗОВАТЕЛЕЙ ИГРОВЫМИ ИНТЕРНЕТ-ПОРТАЛАМИ

Шевеленкова Татьяна Дмитриевна

*К.псих.н., доцент, Российский государственный гуманитарный университет, г. Москва; Институт психологии им. Л.С. Выготского
shevelenkova@gmail.com*

NEUROTIC STATES AND EXISTENTIAL PROBLEMS OF MODERN YOUNG PEOPLE – ACTIVE USERS OF INTERNET GAME PORTALS

T. Shevelenkova

Summary: The work expanded the understanding of the factors contributing to the emergence of neurotic disorders in modern young people: such a factor is acceleration, which affects all levels of human life, including its existential (deep) level and leading to a decrease in the feeling of existential fulfillment in young people, which in turn is an important determinant of the onset of neurotic disorders and addictive behavior.

The respondents were young people - active users of Internet gaming portals, given that their use of them is often viewed as a kind of «escapism», a decrease in the level of functioning, a manifestation of gambling addiction, which are also characteristic of neurotic disorders. The prevalence and severity of neurotic states in young people 18-27 years old - active users of Internet gaming portals - were determined: in 79.9% various neurotic states were found, and in 61% their painful nature was revealed.

It is shown that the lower the existential fulfillment and its components, the higher the level of severity of neurotic states in young people: a decrease in the general level of existential fulfillment, as well as all its components, is characteristic precisely for young people with a high severity of neurotic states.

Keywords: neurotic states, existential fulfillment.

Аннотация: Работа расширила представление о факторах, способствующих возникновению у современных молодых людей невротических расстройств: в качестве такого фактора выступает ускорение, затрагивающее все уровни жизнедеятельности человека, в том числе и экзистенциальный (глубинный) ее уровень и приводящее к снижению у молодых людей ощущения экзистенциальной исполненности, что в свою очередь является важной детерминантой возникновения невротических расстройств и зависимого поведения.

Респондентами выступили молодые люди - активные пользователи игровыми интернет-порталами, учитывая, что обращение их к ним часто рассматривается как своеобразный «эскапизм», снижение уровня функционирования, проявление игровой зависимости, характерные также и для невротических расстройств. Определена распространенность и выраженность невротических состояний у молодых людей 18-27 лет - активных пользователей игровыми интернет-порталами: у 79,9% обнаружены различные невротические состояния, а у 61% выявлен их болезненный характер.

Показано, что чем ниже экзистенциальная исполненность и ее составляющие, тем выше уровень выраженности невротических состояний у молодых людей: снижение общего уровня экзистенциальной исполненности, а также всех ее компонентов, характерно именно для молодых людей с высокой выраженностью невротических состояний.

Ключевые слова: невротические состояния, экзистенциальная исполненность.

Молодой возраст всегда считался важнейшей эпохой в становлении человека как личности, но, с другой стороны, он же является и одним из крайне критических периодов: особые проблемы встают в связи с увеличивающимся потоком информации, резким изменением привычного образа жизни, формированием межличностных отношений вне семьи, а также необходимостью адаптации к новым условиям труда, проживания и т.д. [1, с. 266].

Многие авторы отмечают, что в последние годы наблюдается резкое ухудшение показателей здоровья молодежи [1, 2]. Растет число неврозов и невротических состояний, в то же время официальная статистика распространенности невротических расстройств в молодом возрасте отсутствует, но по некоторым неофици-

альным данным неврозами страдает от 12,9% до 69,9% молодежи.

Диапазон факторов, которые в научной литературе рассматриваются как способствующие развитию неврозов и невротических состояний, постоянно расширяется. В последние десятилетия в поле внимания исследователей попадают все новые и новые детерминанты (причины) развития различных видов психической патологии, в том числе и неврозов. В существующих условиях многомерности жизни, ее быстрых трансформаций, глобализации и цифровизации, информационная открытость и доступность приводят к серьезному размыванию границ социализации, смене ролей социальных институтов, традиционных социальных и образовательных практик, возникает разрыв преемственности поколений, об-

условленный скоростью обмена информацией и сменной технологий [6, с. 201]. К факторам, провоцирующим формирование невротических состояний, относят и сам молодой возраст, который рассматривается как возраст наиболее высокого риска манифестации психической патологии [8].

В последние годы все большее внимание в этой связи привлекается к вопросам «антропологического и экзистенциального кризиса» [14, с. 55], вызванного по мнению Э. Тофлера ускорением перемен, пошатнувшим все современные социальные структуры. «...Ускорение перемен – это также и психологический фактор. Хотя его почти полностью игнорировали психологи, возрастающая скорость перемен нарушает наше внутреннее равновесие, преобразуя сам способ переживания жизни» [15, с. 45].

Анализируя работу Э. Тофлера, А.Ш. Тхостов и В.А. Емелин (в том числе и в плане возникновения ситуаций, провоцирующих возникновение психических расстройств) отмечают, что в качестве патологизирующих факторов в ткани современной культуры формируется ряд «разрывов»: вертикальный («межпоколенческий»), горизонтальный (связанный с неравномерностью ускорения) и структурный (делающий возникшие разрывы необратимыми, а отставание нарастающим) [5, с. 14]. Основным следствием этого с точки зрения цитируемых авторов явилось нарушение условий формирования устойчивой идентификации «вследствие минимального времени для освоения ее модели» [5, с. 14]. Более того, в результате «... Человек становится атомарным, не включенным в межпоколенческие вертикальные и горизонтальные социальные сети, чувствующим отсутствие поддержки, одиночество и экзистенциальный вакуум: кто я, откуда и куда иду?» [5, с. 19].

Ускорение как психологический фактор затрагивает все уровни жизнедеятельности человека, в том числе и экзистенциальный (глубинный) ее уровень – сами основы бытия человека, его экзистенцию. Иными словами, оно влияет на способность человека реализовать подлинное или аутентичное «бытие-в-мире» и, как субъекта собственной жизни, принимать свободные и ответственные решения. Именно эта способность и подвергается в настоящее время прессингу.

Отметим также, что обращение человека к экзистенции «происходит не позитивным, а негативным путем – к экзистенции принуждают прийти переживания страха, отчаяния, ужаса чувственного соотнесения с неизбежностью собственной смерти, опыт пограничных ситуаций. Именно такие тяжелые эмоциональные переживания приводят к своего рода внутренней революции – аутентичное существование начинает осознаваться в качестве такой безусловной ценности, что становится

очевидным существенное и несущественное, а также более невозможным уклонение в пустую суетность повседневности» [16, с. 183].

Несмотря на то, что человек во все времена стоит перед одними и теми же «вечными вопросами» или «предельными данностями» бытия, он может и не реализовать возможность своей экзистенции. Можно считать, что ее реализация осложняется, прежде всего, ускорением, формирующим «структурный разрыв», о котором говорилось выше. В данном случае вопросы, связанные с экзистенциальными аспектами существования, стоящие перед современными молодыми людьми, с одной стороны, – крайне обострены, а с другой, – не могут быть адекватно разрешены. Негативное разрешение обозначенных выше вопросов приводит к нарушению психического здоровья. «Некорректный или неполноценный ответ на эти вопросы, а также полное отсутствие у личности какого-либо ответа вообще, закономерно детерминируют нарастание внутреннего напряжения, повышенную тревожность и страх смерти... закономерно приводит к трудно корректируемым психическим и духовным изменениям» [13, с. 246-247]. С позиций экзистенциального подхода (Л. Бинсвагер, Р. Мэй, В. Франкл и др.) данные психические и духовные изменения можно назвать «экзистенциальным неврозом»: «Западный человек двадцатого века не только переживает отчуждение социального мира от него, но страдает также от внутреннего, мучительного убеждения в том, что он отдален от самой жизни» [12, с. 134].

Охарактеризованные выше проблемы встают перед людьми разных возрастов, но кардинально они затрагивают все же молодежь, поскольку формирование мировоззренческих моделей, смысловых ориентаций и поведенческих стратегий в молодом возрасте происходит сегодня именно в ситуации утраты стабильности, устойчивых моделей идентификации, усиливающейся неопределенности, что провоцирует у молодых людей переход на сниженный уровень функционирования и способствует появлению различных форм эскапизма, что, в свою очередь, делает молодых людей особенно уязвимыми к возникновению у них невротических состояний. Именно для них становится критичным то, что в силу «структурного разрыва», как отмечалось выше, человек становится атомарным, чувствующим отсутствие поддержки, одиночество и экзистенциальный вакуум.

В последние годы экзистенциальные проблемы и трудности личности начинают рассматриваться как детерминанты аддиктивного поведения, формируется новый взгляд на понимание аддиктивного поведения как формы гипертрофированного переживания экзистенциальных трудностей личности и последующей потери субъектности [13, с. 245]. Именно молодые люди чаще формируют аддиктивное поведение, в том числе Интер-

нет-зависимость и зависимость от компьютерных игр.

Одним из важнейших экзистенциальных измерений существования молодого человека в мире является уровень экзистенциальной исполненности [7], понимаемой как присутствие и реализация смысла, как открываемого молодыми людьми в своей жизни, так и творимого ими.

Экзистенциальная исполненность согласно С.В. Кривцовой, А. Лэнгле, К. Орглер и И.Н. Майниной может быть охарактеризована по следующим измерениям: «само-дистанцирование» (SD) как способность посмотреть на ситуацию со стороны; «самотрансценденция» (ST) – как богатство и полнота отношений с другими и с миром в целом, способность понимать и ценить свои чувства и чувства других; «свобода» (F) – способность ощущать жизнь как полную возможностей и совершать свободный выбор на основе собственных ценностей; «ответственность» (V) – как чувство личной включенности в жизнь, способность планировать собственную жизнь и управлять ею, реализовывать замыслы; «персональность» (P) как возможность человека ориентироваться в своем внутреннем мире, доверять ему, использовать свои способности и возможности; «экзистенциальность» (E) как уверенность в своем «экзистенциальном месте» в мире и способность учитывать его требования и справляться с ними. «Общий показатель» экзистенциальной исполненности (G-WERT) показывает то, насколько человек способен быть в диалогических отношениях с миром и ощущает жизнь как наполненную и реализующую смысл [9, с.171; 11, с.156-162].

Уровень экзистенциальной исполненности, который обнаруживает человек, лишь косвенно отражает то, насколько трудна актуальная жизненная ситуация молодого человека. Прежде всего ее уровень характеризует то, как он решает свои проблемы, способен ли он при их решении быть в диалоге с самим собой, другими людьми и с миром в целом и, тем самым, насколько способ его проживания жизни определен его собственными ценностями с одной стороны (то есть аутентичен), а также ориентирован на мир (открыт).

Ярко выраженным проявлением измененного и нарушенного экзистенциального ответа молодых людей на вызовы собственной жизни является резкое снижение «экзистенциальной исполненности». Снижение экзистенциальной исполненности мы рассматриваем, с одной стороны, как важный фактор уязвимости для формирования невротических расстройств в молодом возрасте, а также как особенности их существования при наличии психической патологии (неврозов), - с другой. Это снижение может усугубляться ее дальнейшим падением вследствие невозможности соответствовать вызовам современности.

Сравнительный анализ экзистенциальной исполненности в разных возрастах показал, что она выше у более взрослых индивидов в силу их жизненного опыта и большей осознанности ими своего существования [10, с. 176], поэтому ожидается, что в силу особенностей своего возраста, молодежь более уязвима для формирования невротических расстройств.

В данной работе сделана попытка исследования взаимосвязи выраженности невротических состояний и характера экзистенциальных проблем (экзистенциальной исполненности) у молодых людей, активных пользователей игровыми интернет-порталами. Данный контингент был подвергнут исследованию, поскольку активное и частое обращение к игровым порталам у современной молодежи часто рассматривается как своеобразный «эскапизм», снижение уровня функционирования, проявление игровой зависимости, возникающие, как отмечалось выше, в современной социальной и культурной ситуации [3; 4].

Увлеченность компьютерными играми имеет как ряд позитивных, так и негативных эффектов. С одной стороны, существует угроза формирования интернет-зависимости, а с другой, наоборот, их можно рассматривать как возможность развлекаться, развивать интеллект, навыки общения, компьютерную грамотность, а также они могут быть конкретным проявлением субъектного, здорового способа бытия. Доказательством этого утверждения будет наличие среди активных пользователей игровыми платформами молодых людей, не выявляющих никаких невротических состояний, а также демонстрирующих достаточный уровень экзистенциальной исполненности.

Методики исследования

Определение распространенности различных невротических состояний у молодых людей, активных пользователей игровыми интернет-порталами, осуществлялось с помощью «Клинического опросника для выявления и оценки невротических состояний» [17]. Особенности экзистенциальной исполненности изучались с помощью «Шкалы экзистенции» А. Лэнгле, К. Орглер в адаптации И.Н. Майниной [9; 11].

Описание выборки

Определение распространенности различных невротических состояний у молодых людей, играющих в компьютерные игры, а также изучение связи степени выраженности данных состояний с характером и особенностями экзистенциальных проблем (экзистенциальной исполненности и субъективным ощущением одиночества), проводилось нами совместно с А.В. Козловым (студентом 6 курса факультета психологии РГГУ)

на базе активных пользователей одного из игровых интернет-порталов. В исследовании приняли участие молодые люди в возрасте от 18 до 27 лет (средний возраст – 21 год). Всего 644 человека. Из них 358 (55,6% выборки) респондентов женского и 286 (44,4% выборки) мужского пола.

Результаты исследования.

Результаты исследования распространенности и выраженности невротических состояний у молодых людей – активных пользователей игровыми интернет-порталами – свидетельствуют о том, что у 20,1% респондентов не обнаружено признаков невротических состояний; у 79,9% наблюдаются различные невротические состояния, у большинства молодых людей (61%) невротические состояния носят ярко выраженный характер. В структуре невротических состояний наиболее часто встречаются невротическая депрессия (47,6%) и обсессивно-фобические нарушения (33,2%). Тревога как невротическое состояние, выявлена у 27,3% молодых людей, истерический тип реагирования – у 23,6%, вегетативные нарушения – у 20,9%, астения – у 18,6%. В большинстве случаев невротические состояния носят смешанный характер.

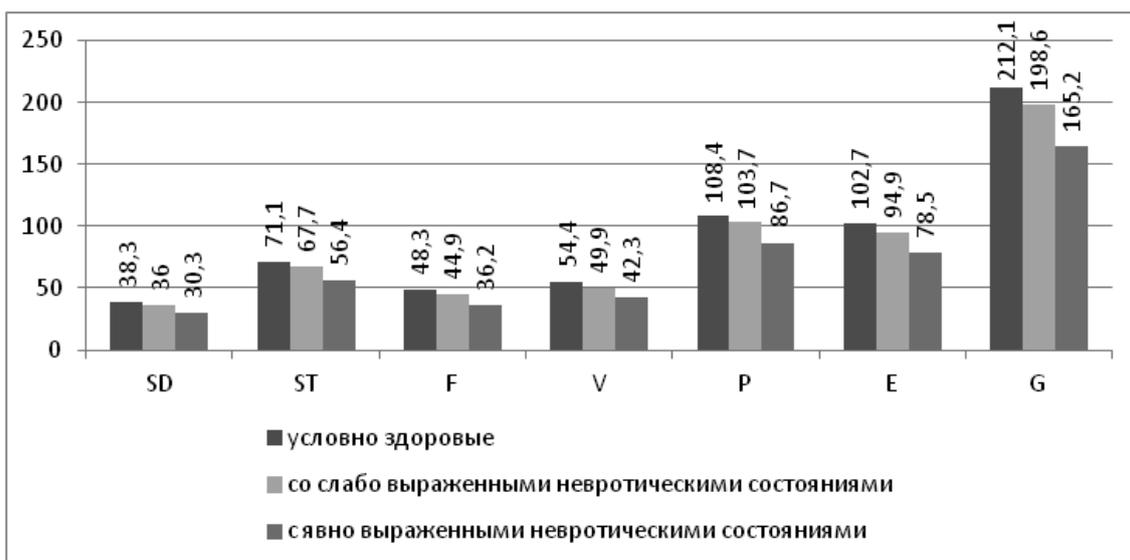
С целью проведения сравнительного анализа особенностей компонентов экзистенциальной исполненности у молодых людей (активных пользователей игровыми интернет-порталами) с различными невротическими состояниями было выделено три группы испытуемых: 1 группа – молодые люди без признаков невротических состояний («условно здоровые») – 133 человека; 2 группа – молодые люди, имеющие слабо выраженные невротические

состояния – 118 человек; 3 группа – молодые люди с яркими проявлениями невротических состояний – 393 человека.

Результаты анализа средних тенденций шкал экзистенции в группах молодых людей (активных пользователей игровыми интернет-порталами) с разным уровнем невротических состояний представлены на рисунке 1.

Анализ средних значений компонентов экзистенциальной исполненности выявил, что в группе молодых людей с ярко выраженными невротическими состояниями, такие показатели как средние значения самоотрансценденции (ST), свободы (F), экзистенциальности (E), а также усредненный общий показатель экзистенциальной исполненности (G) имеют низкие значения. Средний показатель персональности (P) в группе с ярко выраженными невротическими состояниями стремится к нижней границе среднего уровня. Все остальные усредненные показатели, самодистанцирования (SD) и ответственности (V), – располагаются в диапазоне средних значений.

Высокие показатели самодистанцирования в группе «условно здоровых» получены у 27,1% опрошенных, в группе со слабо выраженными невротическими состояниями – у 16,9% испытуемых; в группе с наличием ярко выраженных невротических состояний – только у 4,6% молодых людей. В свою очередь низкие показатели самодистанцирования выявлены у 3,8 % «условно здоровых», у 7,6% респондентов в группе со слабо выраженными невротическими состояниями, а также у 29,5 % респондентов с наличием ярко выраженных невротических состояний.



SD – Самодистанцирование; ST - Самоотрансценденция; F – Свобода; V- Ответственность; P – Персональность; E – Экзистенциальность; G - Экзистенциальная исполненность.

Рис. 1. Средние значения компонентов экзистенциальной исполненности (баллы)

Более чем у половины молодых людей с наличием ярко выраженных невротических расстройств (54,1%) получены низкие показатели *самотрансценденции*, что значимо больше, чем в первой и второй группах, где этот показатель самотрансценденции встречается соответственно в 6,8% и 12,7% случаев. Высокие показатели самотрансценденции во всех группах встречаются относительно редко (6,8% в первой группе, 1,7% – во второй, и 0,8% - в третьей).

Низкие показатели по шкале «Свобода» в группе с ярко выраженными невротическими состояниями встречаются практически у половины опрошенных (51,3%). В группе без признаков невротических состояний доля молодых людей с низкими показателями свободы составила только 4,5%, а в группе со слабыми их проявлениями – 12,7%. Высокие показатели свободы в группе с наличием невротических состояний выявлены только у одного человека, что составило 0,3% от этой выборки. В группе со слабыми проявлениями невротичности доля таких опрошенных составила 3,3%, а в группе «условно здоровых» - 9,8%.

Высокие показатели *ответственности* в первой и второй группах респондентов выявлены только у 2,3% и 0,8% опрошенных, а в третьей группе (с яркими проявлениями невротичности) они не встречаются. Низкими показателями ответственности отличаются только 3,8% «условно здоровых» молодых людей и 11,9% молодых людей со слабыми проявлениями невротических состояний. В группе с наличием ярко выраженных невротических состояний доля таких опрошенных составила 41,3%.

Также практически у половины молодых людей с наличием ярко выраженных невротических состояний наблюдаются низкие показатели по шкале *персональности* (48%), тогда как первой группе они встречаются только у 5,3% опрошенных, а во второй – у 10,2%. Высокие показатели персональности в группе «условно здоровых» встречаются значимо чаще, чем во второй (17,3% и 6,8% соответственно) и третьей (1,5%) группах.

Ни у кого из молодых людей с наличием ярко выраженных невротических состояний не выявлено очень высоких показателей *экзистенциальности*. В группах «условно здоровых» и со слабыми проявлениями невротичности высокие показатели по этой шкале также встречаются крайне редко (3% и 0,8% соответственно). Низкие показатели экзистенциальности выявлены только у 4,5% «условно здоровых» молодых людей. В группе со слабо выраженными невротическими состояниями низкими показателями по этой шкале характеризуются только 14,4% опрошенных, тогда как в группе с ярким характером их проявлений низкая экзистенциальность выявлена больше, чем у половины респондентов (57,4%). При

этом 92,5% «условно здоровых» и 84,8% молодых людей со слабыми проявлениями невротических состояний отличаются средними показателями экзистенциальности.

Анализ процентного соотношения испытуемых с разными показателями *экзистенциальной исполненности* показывает, что высокие ее показатели в группе со слабо выраженными невротическими состояниями не выявлены, а в первой (условно здоровые) и третьей (с ярко выраженными невротическими проявлениями) группах они обнаружены только у 3,8% и 0,3% опрошенных соответственно. Практически у всех «условно здоровых» молодых людей (93,2%) и подавляющего большинства молодых людей с неявными проявлениями невротических состояний (87,3%) показатели экзистенциальной исполненности средние. В группе с наличием ярко выраженных невротических расстройств средние показатели экзистенциальной исполненности встречаются в 45,9% случаев. Только 3% «условно здоровых» молодых людей характеризуются низкими показателями экзистенциальной исполненности. В группе с неявными проявлениями невротических состояний доля таких опрошенных составила 12,7%, а в группе с наличием ярко выраженных невротических состояний этот показатель достигает 53,8%. То есть, больше, чем половина молодых людей данной группы характеризуется низкой экзистенциальной исполненностью.

Статистический анализ различий в величинах всех компонентов экзистенциальной исполненности у молодых людей (активных пользователей игровыми интернет-порталами) с различной выраженностью невротических состояний показал, что значимые различия ($p \leq 0,01$) существуют как между группами 1 и 2 («условно здоровыми» молодыми людьми и молодыми людьми, имеющие слабо выраженные невротические состояния), так и между группами 1 и 3 («условно здоровыми» респондентами и респондентами с яркими проявлениями невротических состояний).

Подсчитаны также различия в частоте встречаемости различных уровней показателей экзистенции (низких, средних и высоких ее значений) в исследуемых группах (условно здоровых, со слабо выраженными и ярко выраженными невротическими состояниями) молодых людей, активных пользователей игровыми интернет-порталами (Таблица 1).

Согласно данным, представленным в Таблице 1, у молодых людей, активных пользователей игровыми интернет-порталами, практически не встречаются высокие показатели не только по таким шкалам, как «самотрансценденция», «свобода» и «экзистенциальность», но и не обнаружены высокие значения «общего индекса экзистенциальной исполненности». Респонденты без признаков невротических состояний чаще всего обнаружи-

вают средний уровень всех показателей экзистенции, которые, тем не менее, выявляются значимо чаще, чем у молодых людей с явными и неявными проявлениями невротических состояний. У молодых людей с болезненными проявлениями невротических состояний чаще всего выявляется низкий уровень таких показателей, как «самотрансценденция», «свобода», «ответственность», «персональность» и «экзистенциальность»; низким чаще всего оказывается и общий показатель экзистенциальной исполненности.

Результаты статистического анализа различий в значении показателей всех шкал экзистенции подтверждаются данными корреляционного анализа связи степени выраженности различных невротических состояний и параметров экзистенции (Таблица 2).

Согласно данным, представленным в таблице 2,

получена статистически значимая отрицательная взаимосвязь (на уровне $p \leq 0,01$) выраженности всех невротических состояний с показателями всех шкал экзистенциальной исполненности, что позволяет говорить о том, что чем ниже значение показателей экзистенциальной исполненности и ее составляющих, тем выше уровень выраженности невротических состояний у молодых людей – активных пользователей игровыми интернет-порталами.

Наиболее тесно отрицательно взаимосвязаны со всеми компонентами экзистенциальной исполненности степень выраженности невротической депрессии, проявлений астении, тревоги, а также выраженность обсессивно-компульсивных расстройств.

Таким образом, получены статистические данные, позволяющие говорить о более выраженных экзистен-

Таблица 1.

Уровень различий частоты встречаемости показателей экзистенции в группах с различной выраженностью невротических состояний (SD)

	Показатели	χ^2 -критерий Пирсона		
		«Условно здоровые»/Со слабо выраженными НС (n1=133, n2=118)	Условно здоровые»/С ярко выраженными НС (n1=133, n2=393)	Со слабо выраженными НС / С ярко выраженными НС (n1=118, n2=393)
SD	низкие	-	21,98**	14,533**
	средние	0,728	0,11	1,95
	высокие	2,466	17,328**	6,654**
ST	низкие	1,911	50,612**	36,688**
	средние	0,002	36,06**	34,452**
	высокие	-	-	-
F	низкие	3,298	52,138**	32,484**
	средние	0,018	29,822**	26,752**
	высокие	2,402	7,262**	-
V	низкие	3,484	38,14**	20,654**
	средние	1,643	32,34**	19,324**
	высокие	-	-	-
P	низкие	1,062	44,478**	32,818**
	средние	0,666	14,548**	36,532**
	высокие	4,258*	12,86**	-
E	низкие	4,628*	63,02**	38,328**
	средние	2,232	54,544**	36,704**
	высокие	-	-	-
G	низкие	2,23*	60,98**	36,22**
	средние	0,917	50,612**	36,688**
	высокие	-	-	-

** - $p \leq 0,01$, * - $p \leq 0,05$

SD – Самодистанцирование; ST - Самотрансценденция; F – Свобода; V- Ответственность; P – Персональность;

E – Экзистенциальность; G - Экзистенциальная исполненность.

циальных проблемах у молодых людей (активных пользователей игровыми интернет-порталами) с различными ярко выраженными невротическими состояниями в сравнении с молодыми людьми без признаков невротических расстройств.

Анализ результатов исследования и выводы

Результаты исследования позволили охарактеризовать типичные экзистенциальные проблемы молодых людей, активных пользователей игровыми интернет-порталами, с выраженными невротическими состояниями (61% обследованных), которые мы рассматриваем как следствие, так и как причину ярко выраженных невротических состояний.

Обнаружено снижение способности к самодистанцированию более чем у четверти респондентов (29,5 %) с наличием ярко выраженных невротических состояний: снижена способность посмотреть на себя и на свою жизненную ситуацию со стороны, что, в свою очередь, может объясняться внутренней фиксацией на себе, неудовлетворенностью потребностей. Следствие этого является невозможность реалистично воспринимать и мыслить, реально оценивать обстоятельства и свои возможности, думать не только о себе и своих потребностях, но и об окружающих, управлять своей жизнью.

Значимое снижение способности к самотрансценденции более чем у половины (54,1%) молодых людей (активных пользователей игровыми интернет-порталами) с наличием ярко выраженных невротических расстройств свидетельствует о бедности и уплощенности в эмоциональных отношениях с окружающими и миром в целом, о сугубо деловой и функциональной позиции в отношении к жизни, неспособности адекватно воспринимать эмоциональную сторону отношений и ценить ее, о неуверенности и беспомощности, плохом понимании

эмоциональных состояний как своих, так и других, о восприятии возникающих чувств как мешающих жить.

Низкий F-показатель в группе с ярко выраженными невротическими состояниями встречаются практически у половины опрошенных (51,3%). Для них характерны: неспособность к принятию решений, неуверенность в их правильности, нерешительность, страх перед возможными последствиями собственных решений, склонность перекладывать принятие решений и ответственность за них на других людей (тревожные состояния), отсутствие сил для активных действий (депрессивные состояния), неспособность определиться с выбором при наличии множества возможностей (истерический тип реагирования). Фаталистическое отношение к жизни, убежденность, что решения и активные действия ни к чему не приведут, что может усиливать выраженность невротических состояний (наличие значимой отрицательной связи между свободой выбора и невротическими состояниями: чем в меньшей степени человек способен к самостоятельному принятию жизненных решений, тем более выражены невротические состояния).

Как свидетельствуют источники [9; 11] недостаток проявлений свободы имеет свою специфику у людей с различными невротическими проявлениями. Так, например, молодой человек, реагирующий на свои жизненные обстоятельства тревогой, обнаруживает неуверенность в принятии решений, депрессивные молодые люди - не могут решиться на проявления активности; Молодые люди с истерической формой реагирования не может сделать выбор, поскольку плохо понимает, к чему стремится. Если снижение F-показателя сочетается со снижением экзистенциальности (как это обнаруживается в данном исследовании), то это может свидетельствовать о пассивности, об экстернальном локусе контроля, фатализме, переживании бессмысленности, об угрозе формирования зависимостей разного рода [9; 11].

Таблица 2.

Взаимосвязь степени выраженности невротических состояний и показателей экзистенции (коэффициент корреляции Пирсона, n=644)

Невротические состояния	Шкалы экзистенции						
	SD	ST	F	V	P	E	G
Тревога	-0,378**	-0,393**	-0,495**	-0,533**	-0,425**	-0,552**	-0,525**
Невротическая депрессия	-0,492**	-0,648**	-0,589**	-0,510**	-0,644**	-0,594**	-0,668**
Астения	-0,427**	-0,450**	-0,518**	-0,547**	-0,483**	-0,576**	-0,565**
Истерический тип реагирования	-0,337**	-0,407**	-0,453**	-0,460**	-0,414**	-0,491**	-0,487**
Обсессивно-фобические нарушения	-0,379**	-0,394**	-0,513**	-0,509**	-0,426**	-0,549**	-0,524**
Вегетативные нарушения	-0,279**	-0,336**	-0,400**	-0,397**	-0,342**	-0,428**	-0,412**

* - $p \leq 0,01$, * - $p \leq 0,05$

SD – Самодистанцирование; ST - Самотрансценденция; F – Свобода; V- Ответственность; P – Персональность;

E – Экзистенциальность; G - Экзистенциальная исполненность.

Низкий уровень персональной ответственности у молодых людей (активных пользователей игровыми интернет-порталами) с наличием ярко выраженных невротических состояний (встречается у 41,3%) свидетельствует об отсутствии у них способности управлять жизнью, реализовывать замыслы. У них отсутствует желание планировать свою жизнь, что-либо изменить в ней, довести какое-то дело до конца, отсутствуют волевые усилия, жизнь идет как бы сама собой. В исследовании обнаружено, что у респондентов с высоким уровнем выраженности невротических состояний $P > E$, то есть, что свобода и ответственность редуцированы при низком SD, что, как отмечается А. Лэнгле, К. Орглер С.В., Кривцовой и И.Н. Майниной, может свидетельствовать о некомпенсированном неврозе [9; 11].

5. Низкий показатель персональности (встречается у 48% респондентов) в группе с наличием ярко выраженных невротических состояний, указывает на закрытость человека, неспособность к открытому восприятию самого себя и мира, занятость собой, но при этом о невозможности человека ориентироваться в своем внутреннем мире, доверять ему, использовать свои способности. Как отмечают А. Лэнгле, К. Орглер С.В., Кривцова и И.Н. Майнина, в данном случае можно говорить о том, что молодой человек незрел или уже пережил относительно длительный процесс разрушения личности [9].

В группе с яркими проявлениями невротичности низкая экзистенциальность выявлена больше, чем у половины респондентов (у 57,4% респондентов). Для данных молодых людей характерна низкая, способность ориентироваться в мире, принимать решения и воплощать их в жизнь, бездействие, отсутствие уверенности в своем «экзистенциальном месте»; респонденты необязательны, сдержанны, не знают, что нужно делать, не способны выдерживать большие эмоциональные нагрузки.

Экзистенциальная исполненность жизни значительно снижена в группе респондентов с наличием ярко выраженных невротических состояний (у 53,8% респондентов), что означает, что данные респонденты не способны быть в диалогических отношениях с миром и ощу-

щает жизнь как наполненную смыслом и реализующую смысл. А. Лэнгле, К. Орглер С.В., Кривцова и И.Н. Майнина отмечают, что при низком G «...под воздействием стрессов легче возникают психические расстройства. Если при низком G-показателе уже имеется психическое заболевание, то существует вероятность того, что оно уже имеет тяжелую степень» [9, с. 161]. Полученные в исследовании данные подтверждают это положение разработчиков концепции экзистенциальной исполненности и методики ее измерения.

Выводы

Результаты исследования свидетельствуют о том, что чем ниже уровень экзистенциальной исполненности и ее составляющих, тем выше степень выраженности невротических состояний у молодых людей (получена статистически значимая отрицательная взаимосвязь на уровне $p < 0,01$ степени выраженности всех невротических состояний со всеми шкалами экзистенции). Наиболее тесно отрицательно взаимосвязаны со всеми компонентами экзистенциальной исполненности степень выраженности невротической депрессии, проявлений астении, тревоги, а также выраженность обсессивно-компульсивных расстройств.

Получены данные, позволяют говорить о более выраженных экзистенциальных проблемах у молодых людей (активных пользователей игровыми интернет-порталами) с различными ярко выраженными невротическими состояниями в сравнении с молодыми людьми без признаков невротических расстройств: снижение общего уровня экзистенциальной исполненности, а также всех ее компонентов, характерно именно для молодых людей с высокой выраженностью невротических состояний.

В работе расширено представление о детерминантах невротизации и формирования зависимого поведения у современных молодых людей: показано, что снижение экзистенциальной исполненности является важным фактором возникновения невротических расстройств и зависимого поведения (в частности, зависимости от компьютерных игр).

ЛИТЕРАТУРА

1. Айварова Н.Г., Наумова М.В. Актуальные вопросы психологического здоровья современной студенческой молодежи // Азимут научных исследований: педагогика и психология. 2017. Т. 6. № 4(21) С. 266-269
2. Александровский Ю.А. Предболезненные состояния и пограничные психические расстройства. – М.: Литтерра, 2010. – 272 с.
3. Ворошилин С.И. Игровая зависимость: социальные, психологические и биологические основы // Суицидология, № 3, 2011. С. 26-37.
4. Демидова Т.Н. Проблемы виртуального общения в современном обществе как индикатор психологического неблагополучия личности // Психологическое здоровье личности: теория и практика: сборник научных трудов по материалам III Всероссийской научно-практической конференции / отв. ред. И.В. Белашева. Ставрополь: Изд-во СКФУ, 2016. С.48-49.
5. Емелин В.А., Тхостов А.Ш. Деформация хронотопа в условиях социокультурного ускорения // Вопросы философии. 2015. № 2. С. 14-24.

6. Козлов В.Е., Тимофеев А.А., Садрисламов Г.Ф. Развитие личности в современных условиях: социально-педагогический аспект // Развитие человека в эпоху цифровизации: сборник научных трудов; под редакцией д.п.н., профессора Р.Х. Гильмеевой, к.п.н., доцента Л.А. Шибанковой в 2-х томах, том 1. – Казань: Институт педагогики, психологии и социальных проблем, 2020. С. 200-206.
7. Комиссарова О.А. Экзистенциальная наполненность жизни студентов – психологов 1 курса // Международный научно-исследовательский журнал. № 3 (81), 2019. С. 144-146.
8. Красик Е.Д., Положий Б.С., Крюков Е.А. Нервно-психические заболевания у студентов. – Томск, 1982. – 115 с.
9. Кривцова С.В., Лэнгле А., Орглер К. Шкала экзистенции (Existenzskala)
10. А. Лэнгле и К. Орглер // Экзистенциальный анализ. №1. Бюллетень, Москва, 2009. С. 141-170.
11. Кузубова В.О. Исследование экзистенциальной исполненности у лиц юношеского и зрелого возрастов // Новая наука: от идеи к результату: междунар. науч. период. издание по итогам междунар. науч.-практ. конф. «Новая наука: от идеи к результату». – Стерлитамак, 2015. С. 173-177.
12. Майнина И.Н. Адаптация опросника «Шкала экзистенции» (Existenzskala; ESK) к русскоязычной выборке // Экзистенциальный анализ. № 1. Бюллетень, 2009, Москва, 2009. С. 171-181.
13. Мэй Р. Открытие Бытия / пер. с англ. А. Багрянцевой. М.: Институт Общегуманитарных исследований, 2004. 224 с.
14. Родионов А.Н., Маликов В.М. Экзистенциальный подход в решении проблем аддиктивного поведения современного человека // Психологическое благополучие современного человека [Электронный ресурс]: материалы Международной заочной научно-практической конференции (20 марта 2019 г.) / Урал. гос. пед. ун-т; отв. ред. С.А. Водяха. – Екатеринбург: 2019. С. 245-254.
15. Тарасова О.И. Экзистенциальные проблемы современного человека и информационно-психологическая безопасность // Психологическое благополучие современного человека [Электронный ресурс]: материалы Международной заочной научно-практической конференции (20 марта 2019 г.) / Урал. гос. пед. ун-т; отв. ред. С. А. Водяха. – Екатеринбург: 2019. С. 54-59
16. Тоффлер Э. Шок будущего. М.: АСТ, 2002. 557 с.
17. Шумский В.Б. Онтологическое и персоналистическое направление в экзистенциальной психологии: сравнительный анализ // Экзистенциальный анализ. № 1. Бюллетень, 2009, Москва, 2009. С. 181-199.
18. Яхин К.К., Менделевич Д.М. Клинический опросник для выявления и оценки невротических состояний / Клиническая и медицинская психология: Практическое руководство. М., 1998. С.545–552.

© Шевеленкова Татьяна Дмитриевна (shevelenkova@gmail.com).

Журнал «Современная наука: актуальные проблемы теории и практики»



Российский государственный гуманитарный университет