

# СТРАТЕГИИ РЕШЕНИЯ ДЕМОГРАФИЧЕСКОЙ ПРОБЛЕМЫ РОССИИ

## STRATEGIES FOR SOLVING RUSSIA'S DEMOGRAPHIC PROBLEM

*S. Ananicheva*

**Summary.** The relevance of this topic is determined by the regular deterioration of demographic data indicators in the territory of the Russian Federation. The constant decline in indicators contributes to the deterioration of the situation in all spheres of society. This article is devoted to the characterization of one of the urgent problems of our time, the demographic problem. This article analyzes the causes of the demographic crisis, as well as focuses on the important role played by maternity capital in solving this problem. The scientific work examines the risks of demographic development in the country, the relationship between demographic and socio-economic spheres and the impact of demographic processes on the economic growth of the country. The paper offers ideas and strategies that can help strengthen the demographic situation in Russia and ensure a sustainable future for the country. The definition of the concept of «large family» is given. The work is based on an analysis of the instruments of additional state support for large families in Russia, taking into account the social and demographic situation. In the course of the work, it was concluded that existing measures should be finalized and new tools should be developed to help large families to even out the demographic situation in the country.

**Keywords:** demography, demographic problem, additional support measures, benefits, causes of the demographic crisis, ways to solve the demographic crisis, maternity capital, large family, population, birth rate reduction.

**Ананичева Софья Робертовна**

кан. соц. наук, доцент,

Тихоокеанский государственный университет

sofyakhv@yandex.ru

**Аннотация.** Актуальность данной темы определяет регулярное ухудшение показателей демографических данных на территории Российской Федерации. Постоянное снижение показателей способствуют ухудшению ситуации во всех сферах жизни общества. Данная статья посвящена характеристике одной из актуальных проблем современности демографической проблеме. В данной статье осуществлен анализ причин, вызывающих демографический кризис, а также сфокусировано внимание на важной роли, которую играет материнский капитал в решении данной проблемы. В научной работе рассматриваются риски демографического развития в стране, взаимосвязь демографической и социально-экономической сфер и влияние демографических процессов на экономический рост страны. В работе предложены идеи и стратегии, которые могут помочь укрепить демографическую ситуацию в России и обеспечить устойчивое будущее страны. Дано определение понятия «многодетная семья». Работа строится на анализе инструментов дополнительной государственной поддержки многодетных семей в России с учётом социальной и демографической ситуации. В ходе работы был сделан вывод о доработке уже существующих мер и разработке новых инструментов помощи многодетным семьям, которые помогут выровнять демографическую ситуацию в стране.

**Ключевые слова:** демография, демографическая проблема, дополнительные меры поддержки, льготы, причины демографического кризиса, пути решения демографического кризиса, материнский капитал, многодетная семья, население, сокращение рождаемости.

Развитие любого государства невозможно представить без его населения, которое играет ключевую роль в формировании и поддержании экономической стабильности и роста. Демографическая ситуация в стране является одним из основных факторов, влияющих на экономическое развитие, поскольку именно население обеспечивает трудовые ресурсы, необходимые для функционирования и прогресса экономики. В последние десятилетия многие европейские страны, включая постсоветскую Россию, столкнулись с демографическим кризисом, который стал одной из самых сложных и актуальных проблем современности. Этот кризис в первую очередь проявляется в падении рождаемости, которая опустилась ниже уровня, необходимого для простого воспроизводства населения. Такая тенденция, к сожалению, неизбежно ведет к естественному сокращению численности населения, а также к неблагопри-

ятным изменениям в его половозрастной структуре. В результате этих демографических трансформаций возникают серьезные социально-экономические и политические последствия, которые препятствуют стабильному развитию общества и государства. Например, в России демографический кризис проявляется не только в снижении рождаемости, но и в увеличении заболеваемости и смертности, что в свою очередь приводит к снижению средней продолжительности жизни. Эти факторы, как известно, оказывают негативное влияние на физическое и психическое здоровье населения, а также на уровень его нравственного и интеллектуального развития. Такое положение дел ведет к ослаблению стратегического потенциала государства, что затрудняет его возможности по обеспечению всестороннего развития и безопасности страны. В долгосрочной исторической перспективе это может угрожать самой сохранности российской госу-

дарственности. Кризисные демографические процессы в России требуют от государственных органов адекватной и своевременной реакции. Однако, к сожалению, политика, проводимая в области демографического развития, сталкивается с рядом серьезных проблем и вызовов.

Одной из основных причин, способствующих демографическому кризису, является экономическая нестабильность. В условиях кризиса многие семьи откладывают решение о рождении детей, опасаясь за свое финансовое благополучие. Кроме того, высокие цены на жилье и другие жизненные условия также играют свою роль. Молодые люди, стремясь к лучшему качеству жизни, зачастую предпочитают сосредоточиться на карьере и самореализации, что также сказывается на рождаемости. Необходимо отметить и социальные факторы, которые влияют на демографическую ситуацию. Уровень образования, доступность медицинских услуг, а также изменения в традиционных семейных ценностях — все это в значительной степени определяет, сколько детей готовы заводить современные семьи. Важно также учитывать, что многие молодые люди отказываются от традиционных моделей семьи, предпочитая жить в гражданском браке или вовсе избегая создания семьи. В ответ на демографические вызовы государство должно разработать и внедрить комплексные меры, направленные на стимулирование рождаемости и поддержку семей. Это может включать в себя как финансовую помощь, так и программы по улучшению условий жизни, доступности жилья, а также развитие инфраструктуры для семей с детьми. Необходимо также создать условия для совмещения работы и семьи, что позволит молодым родителям не отказываться от карьеры ради воспитания детей. Кроме того, важным аспектом является работа с молодежью и формирование у нее положительного отношения к семье и деторождению. Это может быть достигнуто через образовательные программы, которые подчеркивают важность семьи и материнства, а также через поддержку инициатив, направленных на улучшение качества жизни молодежи.

Демографическая ситуация — это фундаментальный фактор, определяющий экономический рост. Население — это не просто цифра в статистическом отчете, а живой ресурс, источник трудового потенциала, от количества и качества которого напрямую зависит экономическое благополучие страны. Россия, занимающая огромную территорию, является ярким примером того, как сложные демографические процессы могут оказывать определяющее влияние на все сферы жизни общества. Несмотря на свои масштабы, Россия сегодня сталкивается с серьезными вызовами в демографической и социально-экономической областях. Наблюдается устойчивая тенденция к снижению численности населения. Пик численности населения был зафиксирован в 2018 году — около 146,9 миллионов человек.

Однако уже за период с 2018 по 2022 годы произошло сокращение населения почти на 1 %. Это тревожный сигнал, указывающий на необходимость принятия незамедлительных мер. Демографическая ситуация в современной России представляет собой сложнейший вызов, требующий незамедлительных и комплексных решений [7]. Низкая рождаемость, высокий уровень смертности, особенно среди мужчин трудоспособного возраста, и стремительное старение населения — вот три кита, на которых висит этот кризис, угрожающий фундаментальным основам российского общества и государства. Проблема не является спонтанной; она является результатом длительного и многофакторного процесса, корни которого уходят вглубь истории. Экономическая нестабильность, переживаемая Россией на протяжении последних десятилетий, сыграла здесь далеко не последнюю роль. Неуверенность в завтрашнем дне, низкие заработные платы, особенно в регионах, высокая стоимость жизни, недоступность качественного жилья — всё это существенно ограничивает возможность и желание молодых семей планировать рождение детей. Необходимо учитывать и влияние глубоких социокультурных изменений. Изменение традиционных ценностей, рост числа женщин, делающих карьеру в ущерб материнству, повышение уровня образования и, как следствие, отсрочка деторождения — всё это факторы, которые необходимо учитывать при разработке эффективных демографических программ.

Политическая ситуация также не остается в стороне. Снижение естественного прироста населения подрывает авторитет власти и эффективность государственных институтов. Высокая смертность и уменьшение плотности населения могут привести к ослаблению позиций страны на международной арене. В условиях, когда другие государства могут начать проявлять интерес к территориям Российской Федерации, важно понимать, что демографическая стабильность является одним из ключевых факторов национальной безопасности. К сожалению, политика, направленная на улучшение демографических показателей, не дает ожидаемых результатов. Принятые меры по поддержке семей и стимулированию рождаемости не обеспечивают устойчивой положительной динамики. Проблема заключается в том, что многие инициативы оказываются недостаточно эффективными или не охватывают все аспекты, влияющие на демографическую ситуацию.

Устранение существующих демографических проблем является критически важным для обеспечения стабильного и устойчивого экономического развития России. Без решения этих проблем страна рискует оказаться в зависимости от внешних факторов, потерять конкурентоспособность на мировой арене и столкнуться с серьезными трудностями в обеспечении своих социальных обязательств. Человеческий капитал — это клю-

чевой фактор экономического роста, определяющий структуру экономики, ее эффективность и темпы развития. Любые изменения в демографической ситуации немедленно отражаются на экономике, приводя к изменениям в рынке труда, инвестиционной привлекательности и общем уровне благосостояния граждан.

К сожалению, нынешняя демографическая ситуация в России далека от идеала. Отрицательная динамика проявляется в значительном превышении уровня смертности над уровнем рождаемости. Это глубокая и многосторонняя проблема, имеющая сложные причины. Данные Росстата шокируют: в 2021 году число умерших в 1,5–2 раза превышало число родившихся. Коэффициент рождаемости за последние пять лет снизился примерно на два пункта, достигнув уровня, сравнимого с показателями 2002 года — периода глубокого экономического кризиса. Эта ситуация требует тщательного анализа и разработки эффективных мер [4].

Причины низкой рождаемости и высокой смертности многообразны и взаимосвязаны. Среди них можно выделить негативное воздействие экономических кризисов, снижение уровня жизни значительной части населения, недоступность качественного медицинского обслуживания, неблагоприятная экологическая обстановка в отдельных регионах, рост числа социальных болезней, таких как алкоголизм и наркомания. Значительную роль сыграла и пандемия коронавирусной инфекции, которая унесла множество жизней и усугубила уже существовавшие проблемы. Кроме того, следует учесть психологический фактор: многие граждане испытывают страх перед будущим, неуверенность в своих силах обеспечить себе и своим детям достойную жизнь [5].

Современная Россия, как страна, стремящаяся занять достойное место среди мировых держав, должна обратить внимание на демографические показатели. В частности, необходимо увеличить уровень рождаемости и снизить смертность, чтобы обеспечить устойчивое развитие экономики и социальную стабильность. Для решения данной проблемы необходимо комплексное и системное подход к демографической политике. Это включает в себя не только поддержку семей с детьми, но и создание условий для улучшения качества жизни населения, доступности здравоохранения, образования и социальной защиты. Важно также учитывать факторы, влияющие на решение о рождении детей, такие как экономическая стабильность, жилье, работа и социальные гарантии.

Необходимо также проводить активную информационную кампанию, направленную на изменение общественного мнения о семье и деторождении. Важно создать положительный имидж семейных ценностей, показать, что рождение и воспитание детей — это

не только ответственность, но и счастье, которое приносит радость и удовлетворение. Кроме того, следует активно работать над улучшением условий жизни для пожилых людей, чтобы снизить уровень смертности среди этой группы населения. Это может включать в себя развитие системы здравоохранения, создание комфортной городской среды и доступных социальных услуг.

Таким образом, демографические показатели являются важным индикатором состояния общества и его благосостояния. В условиях современного мира, когда многие страны сталкиваются с аналогичными проблемами, Россия должна разработать и реализовать эффективную стратегию, направленную на улучшение демографической ситуации, что позволит не только укрепить экономику, но и повысить уровень жизни граждан. Безусловно, решение демографической проблемы требует времени и усилий, но именно от этого зависит будущее страны и ее способность сохранять свою независимость и целостность.

Проблема демографического спада — многолетняя головная боль для государств по всему миру, включая Россию. На протяжении столетия предпринимались различные попытки повлиять на ситуацию, однако большинство из них оказались неэффективными, встретили сопротивление населения или же были реализованы ненадлежащим образом, оставив после себя лишь кратковременный, незначительный результат. Анализ государственных программ, направленных на улучшение демографических показателей, как в России, так и за рубежом, позволяет выявить ряд наиболее распространенных подходов, каждый из которых имеет свои преимущества и недостатки, а также неоднозначное восприятие обществом. Среди этих мер можно выделить, например, полный или частичный запрет абортов. Исторический опыт показывает, что подобные меры, хотя и могут привести к кратковременному росту рождаемости, часто сопровождаются теневой практикой абортов, увеличением количества нежелательных беременностей и, как следствие, ростом числа детей, воспитывающихся в неблагоприятных условиях. Кроме того, запреты такого рода вызывают серьезные этические дискуссии и противоречат принципам свободы выбора, что приводит к негативной реакции значительной части общества.

Другой распространенный подход — введение федеральных целевых программ, таких как «Планирование семьи». Однако эффективность таких программ напрямую зависит от их комплексного характера и адекватного финансирования. Ограниченные бюджеты и недостаток внимания к социальным аспектам вопроса могут свести на нет все усилия. Необходимо учитывать, что пропаганда планирования семьи должна быть основана на научном подходе и нести в себе не только информацию о контрацепции, но и о социальной поддержке се-

мей с детьми, о возможности планирования рождения ребенка с учетом материального и психологического благополучия родителей.

Зарубежный опыт также демонстрирует широкий спектр мер. Материнский социальный пакет, включающий в себя различные виды пособий и льгот, является, пожалуй, наиболее популярным и, как правило, наиболее эффективным инструментом стимулирования рождаемости. Однако размер и состав пакета должны быть адекватны уровню жизни в стране и учитывать индивидуальные потребности семей. Другим подходом является введение налогов на холостых, одиноких и бездетных граждан — мера, вызывающая большое количество споров и практически не имеющая широкого распространения из-за этических и социальных проблем, которые она порождает. Напротив, пропаганда семейных ценностей и наказания за оскорбления материнства — это скорее меры по изменению общественного мнения и формированию положительного отношения к семье и детям. Снижение пенсионного возраста для матерей, как еще один зарубежный пример, также неоднозначно оценивается: с одной стороны, это поддержка многодетных матерей, с другой — это потенциальная дополнительная нагрузка на пенсионную систему. Результаты социологических опросов в России и зарубежных странах показывают, что наиболее востребованными мерами являются материнский капитал (социальный пакет), снижение пенсионного возраста для матерей и программы планирования семьи. Это подтверждает необходимость комплексного подхода, сочетающего финансовую поддержку семей с пропагандой здорового образа жизни и поддержкой семейных ценностей.

В попытке смягчить последствия демографического кризиса, государство предприняло ряд мер. Одной из наиболее заметных и широко обсуждаемых является программа материнского капитала, заложенная в Федеральном законе «О дополнительных мерах государственной поддержки семей, имеющих детей». Введенная в 2007 году, эта программа предоставляет семьям значительную финансовую помощь при рождении второго и последующих детей [8]. Однако, насколько эффективен материнский капитал?

Мнения на этот счет разделяются. Сторонники программы указывают на её позитивное влияние на рождаемость, особенно в регионах с низким уровнем жизни. Материнский капитал позволяет семьям решить жилищный вопрос, оплатить образование детей или улучшить условия жизни. Противники же обращают внимание на то, что масштабы влияния материнского капитала на общую демографическую ситуацию относительно скромны. Средства, предоставляемые в рамках программы, часто оказываются недостаточными для решения всех проблем, связанных с воспитанием детей, а неко-

торые семьи используют их не по назначению. Более того, программа не решает проблем, лежащих в основе низкой рождаемости, таких как отсутствие доступного и качественного дошкольного образования, нехватка мест в детских садах, высокая стоимость услуг по уходу за детьми, а также отсутствие гибких схем работы, позволяющих женщинам совмещать материнство и карьеру.

Для того, чтобы действительно изменить демографическую ситуацию, необходим комплексный подход, включающий в себя не только финансовые стимулы, но и решение социальных и экономических проблем. Это предполагает значительные инвестиции в здравоохранение, особенно женское и детское, развитие инфраструктуры для детей (детские сады, школы, спортивные площадки), создание доступного и качественного жилья, разработку гибких схем работы для родителей, и, что крайне важно, повышение уровня жизни населения и создание благоприятных условий для планирования семьи и воспитания детей.

Необходимо активное стимулирование рождаемости в сельской местности, где ситуация наиболее критическая. Это может включать в себя предоставление льгот на покупку земли и строительство домов, создание рабочих мест, развитие инфраструктуры и решение проблем с доступом к качественным медицинским услугам.

Помимо материнского капитала, требуется разработка и реализация других эффективных мер государственной поддержки семей. Это может включать в себя повышение пособий по уходу за ребенком, расширение сети государственных детских садов, введение налоговых льгот для семей с детьми, программы поддержки молодых специалистов в сельской местности. В конечном итоге, решение демографической проблемы требует долгосрочной и системной работы, которая должна учитывать все аспекты жизни россиян и направлена на создание благоприятных условий для процветания семей и роста населения. Без этого Россия рискует столкнуться с катастрофическими последствиями в будущем, включая экономический спад, уменьшение численности рабочей силы и усиление социальных проблем, что может поставить под угрозу национальную безопасность и стабильность страны. Демографическая ситуация в России представляет собой серьезнейшую проблему, требующую неотложных и масштабных решений, выходящих далеко за рамки краткосрочных мер. Укрепление демографического потенциала — это фундаментальный вопрос, напрямую связанный с устойчивым экономическим ростом и социальным благополучием страны на десятилетия вперед. Без решения демографического кризиса Россия рискует столкнуться с глубоким экономическим спадом, нехваткой рабочей силы, старением населения и, как следствие, снижением уровня жизни будущих поколений. Поэтому разработка и реализация

эффективной демографической политики — это не просто задача, а стратегический императив национальной безопасности.

Материнский капитал, безусловно, играет важную роль в стимулировании рождаемости, однако он является лишь одной из составляющих комплексного подхода. Для достижения ощутимых результатов необходимо создание целостной системы мер, направленных на поддержку семей с детьми на всех этапах их жизни. Ключевым аспектом является создание благоприятной среды для рождения и воспитания детей. Это включает в себя не только финансовую поддержку, но и улучшение качества жизни в целом. Необходимо кардинальное повышение уровня медицинского обслуживания, предоставление качественного образования, доступного и привлекательного для всех слоев населения, начиная с дошкольных учреждений и заканчивая высшими учебными заведениями. Особое внимание следует уделить доступности качественного здравоохранения для беременных женщин и новорожденных, своевременной диагностике и лечению заболеваний, профилактике детских болезней [6].

Важнейшим элементом демографической политики является поддержка многодетных семей, которые являются основой будущего страны. Однако, нечеткое законодательное определение «многодетной семьи» создает путаницу и препятствует эффективной реализации мер поддержки. Отсутствие единых критериев на федеральном уровне приводит к тому, что в разных регионах России статус многодетной семьи определяется по-разному, что создает неравенство и недопонимание со стороны семей. В некоторых регионах этот статус присваивается семьям с тремя детьми, в других — с четырьмя и более, при этом учитываются различные возрастные ограничения. Часто в качестве критерия выступает непрерывное совместное проживание детей с родителями, что может стать проблемой для семей с детьми от разных браков, где дети проживают раздельно. Необходимость уточнения возрастных ограничений также очевидна. До какого возраста дети должны считаться несовершеннолетними для присвоения статуса многодетной семьи? Это важный момент, требующий однозначной правовой регламентации.

Более того, необходимо рассмотреть и другие факторы, влияющие на рождаемость. Стимулирование женского участия на рынке труда с одновременным обеспечением доступа к качественным услугам по уходу за детьми (ясли, детские сады, доступные няни) является неотъемлемой частью комплексной демографической политики. Ведь женщины, имеющие возможность сочетать работу и воспитание детей, более склонны к рождению большего количества детей. Однако это требует значительных инвестиций в создание соответствующей

инфраструктуры и разработку гибких форм трудоустройства.

Для решения демографической проблемы необходимо перейти от разовых мер к долгосрочной стратегии, ориентированной на повышение уровня жизни населения в целом. Создание благоприятных условий для рождения и воспитания детей — это ключевой фактор. Предложение о строительстве социального жилья для беременных женщин, молодых семей и отцов-одиночек, находящихся в трудной жизненной ситуации, заслуживает внимания. Однако эффективность этой меры будет зависеть от масштабов строительства, качества жилья и доступности его для нуждающихся. Аналогично, предложение о гарантированном трудоустройстве на три года с возможностью продления — это важная мера поддержки молодых семей, но его реализация требует разработки механизмов контроля и предотвращения злоупотреблений. Создание сети социального жилья по всей России — задача масштабная, требующая значительных финансовых вложений и тщательного планирования. Успех зависит не только от количества построенного жилья, но и от его расположения, качества и доступности сопутствующей инфраструктуры (детские сады, школы, медицинские учреждения). В комплексе все эти меры должны создать благоприятные условия для роста рождаемости и улучшения демографической ситуации в стране. Однако важно понимать, что решение этой сложной проблемы требует не только финансовых вложений, но и изменения общественного мнения и повышения социальной ответственности.

Постоянный мониторинг и анализ демографической ситуации, с использованием современных методов статистического анализа и прогнозирования, является необходимым условием для эффективной реализации демографической политики. Только на основе достоверных данных можно разрабатывать целевые программы, адекватно реагировать на изменения и корректировать принятые решения. Только комплексный, долгосрочный и продуманный подход, опирающийся на точную статистику и глубокий анализ ситуации, позволит достичь положительных результатов в решении острой демографической проблемы России и обеспечить благополучное будущее страны. Решение демографической проблемы требует комплексного подхода и затрагивает практически все сферы жизни общества. Необходимы эффективные меры по стимулированию рождаемости, улучшению качества медицинского обслуживания, развитию инфраструктуры для молодых семей, созданию новых рабочих мест, повышению уровня жизни, борьбе с социальными болезнями и снижению уровня бедности. Особое внимание следует уделить пропаганде здорового образа жизни и семейных ценностей. Без всестороннего анализа причин демографического кризиса и разработки долгосрочной стратегии его преодоления Россия рискует по-

терять свой демографический потенциал и лишиться возможности обеспечить устойчивое экономическое и социальное развитие в будущем. Поэтому необходимо не только проводить краткосрочные меры, но и созда-

вать систему долгосрочных программ, направленных на радикальное изменение демографической ситуации в стране. Только такой подход может гарантировать успех и обеспечить процветание России в XXI веке.

---

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Бантикова О.И. Региональные демографические процессы: состояние и перспективы / О.И. Бантикова, Л.М. Туктамышева // Азимут научных исследований: экономика и управление. — 2021. — Т. 10, № 1(34). — С. 66–71.
2. Белова Л.А. Угрозы демографической безопасности России и направления их нейтрализации / Л.А. Белова, К.Н. Растворов // Естественно-гуманитарные исследования. — 2022. — № 42(4). — С. 45–52.
3. Ботова А.В. Демографический кризис в современной России и пути его преодоления / А.В. Ботова, А.М. Иванова // Юный ученый. 2023. №1 (64). С. 12–16.
4. Корчагина Т.А. Современное состояние демографической безопасности в России / Т.А. Корчагина // Russian Economic Bulletin. 2022. Т. 5, № 1. С. 106–115.
5. Кулькова И.А. Влияние пандемии коронавируса на демографические процессы в России / И.А. Кулькова // Human Progress. 2020. Т. 6, № 1. С. 5.
6. Родина Т.Ю., Забугина А.А., Усяков Р.А. Демографическая проблема в России и пути ее решения, дополнительные меры поддержки многодетных семей // Экономика. Социология. Право. 2024. № 1(33). С. 94–99.
7. Шепелев М.И., Панькина Н.С. Демографические процессы как фактор влияния на экономический рост в России // Вопросы отраслевой экономики. Елец, Выпуск №4, 2023. С.74–86
8. Федеральный закон Российской Федерации «О дополнительных мерах государственной поддержки семей, имеющих детей» от 29.12.2006 N 256-ФЗ // Собрание законодательства Российской Федерации. — 2007. — N 1. — ст. 19 (Часть I).

---

© Ананичева Софья Робертовна (sofyakhv@yandex.ru)

Журнал «Современная наука: актуальные проблемы теории и практики»