

## АНАЛИЗ РАЗВИТИЯ СОВРЕМЕННОГО СМЕШАННОГО БОЕВОГО ЕДИНОБОРСТВА (ММА) В РОССИИ

### ANALYSIS OF DEVELOPMENT OF MODERN MIXED MARTIAL ARTS (MMA) IN RUSSIA

**M. Anisimov  
V. Petrov  
E. Lenina**

*Summary:* The purpose of the study is to show the development of mixed martial arts in Russia through the formation of it as a sports discipline in the general system of traditional martial arts. The basis of the formation of modern mixed martial arts is a number of regulatory documents developed and approved by state bodies that regulate the functioning and operation of the federation by sport. To date, the development of the professional direction and the popularization of mixed martial arts in the hands of the all-Russian public organization "Union of Mixed Martial Arts (MMA) of Russia." In the study, we analyze the qualitative and quantitative indicators of the number involved in the stages of training, coaching staff and level of professional training, the success of performing at competitions of members of the national team at international competitions.

*Keywords:* sports, martial arts, mixed martial arts, MMA, sports competitions.

**Анисимов Максим Петрович**

*К.п.н., ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный аграрный университет»  
bysido2006@yandex.ru*

**Петров Владимир Михайлович**

*Доцент, ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный аграрный университет»*

**Ленина Екатерина Михайловна**

*Старший преподаватель,  
ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный аграрный университет»*

*Аннотация:* Цель исследования показать развитие смешанного боевого единоборства в России посредством формирования его как спортивной дисциплины в общей системе традиционных единоборств. Основой формирования современного смешанного боевого единоборства являются разработанные и утвержденные государственными органами ряд нормативных документов, которые регламентируют функционирование и работу федерации по виду спорта. На сегодняшний день развитие профессионального направления и популяризация смешанного боевого единоборства в руках общероссийской общественной организации «Союз смешанных боевых единоборств (ММА) России». В исследовании мы проводим анализ качественных и количественных показателей численности, занимающихся по этапам подготовки, тренерского состава и уровня профессиональной подготовки, успешности выступления на соревнованиях членов сборной команды на Международных соревнованиях.

*Ключевые слова:* спорт, единоборства, смешанные единоборства, ММА, спортивные соревнования.

**16** мая 2012 года можно считать началом пути развития современного боевого единоборства (далее СБЕ) в России, это дата создания общероссийской общественной организации «Союз смешанных боевых единоборств (ММА) России» именно с этого момента и на протяжении 10 лет была проделана огромная работа по становлению данного единоборства именно как вида спорта, а не системы проведения спортивных соревнований.

В мире единоборств, смешанные единоборства или как их еще называют комплексными единоборствами своими корнями уходят в далекие времена до нашей эры и ответить на вопрос какая же цивилизация является исконным родоначальником данного вида однозначно невозможно [1].

Как показывает анализ работ ряда авторов, развитие боевых единоборств народов Мира тесно связано с развитием самого общества и виды, которые формировались и развивались в отдельно взятом государстве

имели отличительные черты, которые объяснялись климатогеографическими, этническими, культурологическими и религиозными фактами [2,3].

В России отправной точкой развития и становления современного боевого единоборства можно считать дату основания «Союза смешанных боевых единоборств (ММА) России», а также признания и включения во Всероссийский реестр видов спорта вида спорта "смешанное боевое единоборство (ММА)" и его спортивных дисциплин [4].

В таблице 1 показаны данные о количестве зачисленных занимающихся СБЕ в том числе по этапам спортивной подготовки на отчетный период. Мы можем отметить положительную динамику увеличения количества занимающихся с 2015 г. по 2021 г. Так в 2015 году всего согласно статистическим данным Министерства спорта [5], их число составляло 1196 человек, а к 2021 году это количество увеличилось до 4413 человек. Если говорить о распределении занимающихся по этап подготовки, то

Таблица 1.

Количество занимающихся по этапам подготовки (человек)

Год	Всего	Этапы подготовки				
		спортивно-оздоровительный	начальной подготовки	Тренирово-чный	Совершенствование спортивного мастерства	высшего спортивного мастерства
2015	1196	161	452	535	43	5
2016	1253	127	748	338	36	4
2017	1585	332	848	392	11	2
2018	1733	91	556	570	14	-
2019	2442	162	925	833	20	2
2020	3277	212	1092	1231	47	2
2021	4413	563	1505	1494	71	8

Таблица 2.

Присвоенные спортивные разряды и звания

Год	Всего	Массовые разряды	1 разряд	Кандидат в мастера спорта	Мастер спорта	Мастер спорта Международного класса	Заслуженный мастер спорта
2015	132	114	-	9	9	-	-
2016	117	88	23	6	-	-	-
2017	67	62	-	1	3	-	1
2018	200	191	1	8	1	-	-
2019	224	176	6	42	7	-	-
2020	293	262	9	22	4	6	-
2021	214	128	11	75	14	1	-

Таблица 3.

Тренерский состав и уровень квалификации

Год	Всего тренеров, чел.	Уровень профессионального физкультурного образования		Квалификационная тренерская категория		
		высшее	среднее	высшая	первая	вторая
2015	27	5	2	-	1	1
2016	39	18	1	-	2	3
2017	45	23	1	2	6	2
2018	61	27	2	1	8	-
2019	83	50	10	2	3	3
2020	67	36	13	9	-	8
2021	149	74	14	7	-	12

в 2018 году наблюдается значительное уменьшение на спортивно-оздоровительном этапе и этапе начальной подготовки. На этапе же высшего спортивного мастерства число зачисленных меняется не существенно.

Отмеченная положительная динамика по количеству занимающихся смешанным боевым единоборством от части продиктована увеличением числа отделений спортивной подготовки, так в 2015 году таких отделений

в стране насчитывалось всего 13, а на момент отчетности в 2021 году их количество составило 66. О качественной работе по спортивной подготовке занимающихся СБЕ могут говорить данные, приведенные в таблице 2. Можно отметить, что количество присвоенных спортивных разрядов и званий не увеличивается от года к году, так, например, в 2015 году всего было присвоено 132 разряда и звания, из них 114 это массовые разряды и всего лишь 9 кандидатов в мастера спорта, 9 званий ма-

Таблица 4.

Золотые медали, завоеванные на Чемпионатах Европы членами сборной Российской Федерации (количество медалей)

Год	Весовая категория, кг.										Всего
	52,2	56,7	61,2	65,8	70,3	77,1	83,9	93	120,2/93+	120,2+	
2012	н/п	н/п	н/п	+	+	+	+	+	+	н/п	6
2013	н/п	н/п	н/п	+	х	+	х	+	+	н/п	4
2014	н/п	н/п	н/п	+	+	+	+	+	х	н/п	5
2015	Чемпионат не проводился										
2016	н/п	н/п	+	+	+	+	+	+	+	н/п	7
2017	н/п	+	+	+	+	+	+	+	+	н/п	8
2018	н/п	+	+	+	+	+	х	+	+	н/п	7
2019	+	+	х	х	+	х	х	х	+	+	5
2020	Чемпионат не проводился в связи с пандемией COVID-19										
2021	+	+	х	+	+	х	+	+	х	+	7

н/п — бои в данной весовой категории не проводились;  
х — золотая не завоевана;

Таблица 5.

Золотые медали, завоеванные на Чемпионатах Мира членами сборной Российской Федерации (количество медалей)

Год	Весовая категория, кг.										Всего
	52,2	56,7	61,2	65,8	70,3	77,1	83,9	93	120,2/93+	120,2+	
2013	н/п	н/п	н/п	+	х	х	х	+	+	н/п	3
2014	н/п	н/п	н/п	+	+	+	+	х	х	н/п	4
2015	н/п	н/п	+	+	+	+	+	+	х	н/п	6
2016	н/п	н/п	+	+	+	+	+	+	+	н/п	7
2017	н/п	х	+	+	+	+	+	+	+	н/п	7
2018	х	+	+	х	х	+	+	+	х	х	5
2019	х	х	+	+	+	х	+	х	+	х	5
2022	х	+	+	х	х	х	х	+	х	+	4

н/п — бои в данной весовой категории не проводились;  
х — золотая не завоевана;

стер спота Росси. А в отчетном периоде 2016 года зафиксировано всего присвоение 117 разрядов и званий, из них 88 массовые разряды, 23 первые разряды и 6 кандидатов в мастера спорта. Наибольшее количество званий и разрядов присвоено согласно данным статистической отчетности в 2020 году и составило суммарно 293, в том числе 6 званий мастер спорта Международного класса Росси. Необходимо отметить, что за период 2015-2021 гг. высших спортивных званий было присвоено всего 8, из ни 7 званий мастер спорта Международного класса Росси и 1 звание Заслуженный мастер спорта.

Данные результаты и их анализ позволяет сделать заключение, что наблюдается положительная динамика в отношении количества занимающихся и суммарного ко-

личества присвоенных спортивных разрядов и званий, но в то же время остается не существенно количество спортсменов, дошедших до этапа высшего спортивного мастерства, так в 2015 эта доля составила всего 0,42%, а в 2021 году 0,18% и как следствие не значительное количество присвоенных высших спортивных званий.

В таблице 3 представлены качественные и количественные характеристики тренерского состава. С учетом представленных данных можно утверждать, что количественный состав штатных тренеров по СБЕ увеличивается, тем не менее процент тренеров, имеющих высшее профессиональное образование в 2021 году, составляет всего 49.66%. Также мы можем наблюдать тенденцию увеличения количества тренеров, которые имеют выс-

шую квалификационную категории, так в 2020 и 2021 году таких специалистов зафиксировано 9 (13,4%) и 7 (4,7%) соответственно.

Результаты выступления на Чемпионатах Европы и Мира (таблица 4 и 5) показаны количеством завоёванных золотых медалей сборной Российской Федерацией в зачетных весовых категориях. Приведенные данные свидетельствуют о высокой степени результативности спортсменов сборной команды, что в свою очередь является качественным показателем развития СБЕ в России.

В результате проведенного анализа качественных и количественных показателей развития смешанного боевого единоборства в России можно сделать вывод об их положительной динамике в целом, но при этом необходимо решить вопросы улучшения качественного состава тренеров, по средством подготовки кадров специали-

рующихся на подготовке спортсменов СБЕ, сохранности контингента занимающихся и зачисление их в на этапы совершенствования спортивного мастерства и этапа высшего спортивного мастерства. В следствии увеличение количества присвоенных высших спортивных званий. О востребованности данного вида спорта, как современного смешанного единоборства говорит многое, в частности это и нормативно-правовое регулирование деятельности в данном виде, повышение спортивной зрелищности в рамках спортивных соревнований, адаптация правил проведения спортивных соревнований к современным запросам общества, увеличение детей занимающихся СБЕ, а также вовлечение взрослого населения в занятия данным видом единоборств. Кроме всего о степени развития смешанного боевого единоборства в России можно судить по тому, что в настоящий момент зарегистрировано 80 региональных федераций Союза ММА, лицензировано 568 судей и 957 тренеров.

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Анисимов М.П. История становления и развития смешанных единоборств // Научное обеспечение развития АПК в условиях реформирования: матер. международной научно-практич. конф. профессорско-преподавательского состава, науч. сотрудников и аспирантов СПбГАУ, Санкт-Петербург, Пушкин, 2013 г. СПб. : Политехн. унт, 2013 Ч. II. С. 596–598
2. Гарник В.С. Боевые искусства и единоборства в психофизической подготовке студентов. М., 2012. 176 с.
3. Долин А.А., Попов Г.В. Кемпо – традиция воинских искусств. М. : Наука. Гл. ред. восточной лит, 1990. 429 с.
4. Приказ Министерства спорта РФ от 27 сентября 2012 г. N 260 "О признании и включении во Всероссийский реестр видов спорта вида спорта "смешанное боевое единоборство (ММА)" и его спортивных дисциплин" (с изменениями и дополнениями) [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://minjust.consultant.ru/documents/3603>.
5. Статистическая информация Минспорта России [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://minsport.gov.ru/sport/podgotovka/82/1452/>.

© Анисимов Максим Петрович (bysido2006@yandex.ru), Петров Владимир Михайлович, Ленина Екатерина Михайловна.

Журнал «Современная наука: актуальные проблемы теории и практики»