

## ЦЕННОСТНЫЕ ОРИЕНТАЦИИ В СОВРЕМЕННОМ РОССИЙСКОМ ОБЩЕСТВЕ

**Гриньков Антон Юрьевич**

Слушатель, Дальневосточный Институт  
Психологии и Психоанализа  
anton-gromov-1988@mail.ru

### ALUE ORIENTATIONS IN MODERN RUSSIAN SOCIETY

**A. Grinkov**

*Summary:* The article touches upon some issues of the formation of personal values in the conditions of existence in society in the modern world. The author draws attention to the most urgent problems of the younger generation related to the spiritual and moral sphere of being. It should be noted that young people need to be given independence, because without it they will not be able to form as individuals. The future of today's youth and the future of society as a whole depend on what the values of today's youth are, therefore it is important to instill such socially useful values that are eternal, which existed in previous times.

*Keywords:* moral values, the younger generation, personality, society, society, norms of behavior.

*Аннотация:* Статья затрагивает некоторые вопросы формирования ценностей личности в условиях существования в обществе в современном мире. Автор обращает внимание на наиболее актуальные проблемы подрастающего поколения, связанные с духовно-нравственной сферой бытия. Следует отметить то, что молодым нужно предоставить самостоятельность, потому что без нее они не смогут сформироваться как личности. От того, каковы ценности сегодняшней молодёжи, зависит её будущее и будущее общества в целом, поэтому важно прививать такие общественно-полезные ценности, которые являются вечными, которые существовали и в предшествующие времена.

*Ключевые слова:* нравственные ценности, подрастающее поколение, личность, социум, общество, норма поведения.

Современное общество сталкивается с угрозами дестабилизации мировоззренческого характера. Главное, что исследователи фиксируют – изменение ценностных установок, приводящих к ухудшению психологического и социального благополучия [5, с.32]. Ценностные установки представляют из себя отражения человеком его отношения к окружающему миру, себе. В зависимости от того какие ценностные установки присуще человеку, формируется его модель поведения к окружающей действительности, к людям, к обществу в целом. Установки определяют действия человека в определенной ситуации, его мотивы, которые определяют последовательность и первостепенность действий [8, с.132].

С изменением социально-экономического положения общества, изменением моральных принципов и ценностных ориентаций, а также с развитием новейших технологий возникла необходимость исследования ценностных установок россиян. На основе данных характеристик у человека формируется субъективное отношение к своему качеству жизни, которое определяется следующими показателями: удовлетворенность жизнью [6, с.118].

Очередные показатели образуют социальную идентичность, указывающую на принадлежность человека к группе, с членами которой у него тождественны взгляды относительно конкретно взятого вопроса, а с другими группами эти взгляды расходятся. Идентичность может проявляться в разных формах [6, С.52]. В связи с

этим, можно говорить о том, что личностная позиция может включать в себя такие понятия, как независимость (субъектная устойчивая позиция человека относительно возможностей его действий) и чувство справедливости (субъектная позиция человека относительно обстоятельств, в которых оказался он или другие люди) [3, с.65].

Формально ценности можно разделить на положительные и отрицательные, абсолютные и относительные, объективные и субъективные.

Можно с уверенностью утверждать, что ценности общества отражаются в Основном законе страны, как объединяющем и всеобъемлющем документе, поскольку современное правовое и социальное пространство измеряется правовыми ценностями.

Одним из самых основных направлений среди правовых ценностей людей является так называемые конституционно-правовые (конституционные) ценности. Данные ценности определяют социальное поведение человека на основе регулирования юридического характера. При помощи данной шкалы ценностей люди вырабатывают стратегию поведения в обществе, разрешают свои конфликты с окружающими, определяют манеры поведения в сложной жизненной ситуации опираясь на юридическую направленность.

Конституционные ценности являются основой, на которую ориентируются люди при устройстве механиз-

мов общества государства [6, с.69]. Однако в различные временные промежутки конституционные ценности также меняются в зависимости от потребностей общества, для его регулирования. Существуют различные политические режимы, которые в свою очередь оказывают влияние на конституционные ценности, однако помимо данных ценностей существуют общечеловеческие ценности, которые так же основываются на перечисленных факторах и условиях, актуальны во все времена. На сегодняшний день к таким ценностям можно отнести правовую свободу, собственность, общественный порядок и государственная безопасность. Данные ценности в настоящее время получили наибольшее распространение в обществе.

Перечисленные ценности закреплены в конституции государства, в котором проживает человек. Данная правовая направленность позволяет регулировать отношения, возникающие в решении вопросов собственности, установления общепринятых правил поведения в обществе. Однако, на современном этапе развития общества стоит вопрос, юридическая интерпретация и изложение в законодательстве правовых ценностей в полной мере отвечает современным мировым трендам развития государства и права.

Так, к примеру, оценивая изменения, которые вошли в окончательный вариант Конституции России [1], можно отметить, что среди новелл, заслуживающих особого внимания, является закрепление многих социальных позиций государства, неотчуждаемость российской территории, защиту исторической правды, определение русского языка государственнообразующим, признание культуры РФ уникальным наследием.

Также, в Конституции появилось очень важное положение о самобытности культуры народов, живущих в России, гарантируется защита прав и поддержка соотечественников за рубежом и еще целый ряд позитивных положений.

Отдельно следует отметить внесенный тезис: «Дети являются важнейшим приоритетом государственной политики России». Безусловно, были учтены слова Президента В.В. Путина, который сказал, что «у нас в традициях народов России всегда было особое, бережное отношение к ребёнку, к детям». И теперь наши дети, все без исключения, независимо от того, в какой семье они растут, благополучной и успешной, патронатной или под опекой дедушек и бабушек, в любом случае они будут под защитой государства. И хотя на протяжении всей истории нашего Отечества детям всегда уделялось особое внимание, но только теперь забота о подрастающем поколении становится главной государственной задачей».

Внимание к детям должно вылиться и в особое от-

ношение к молодым семьям в виде самых разнообразных форм поддержки. Это решение проблем с жильем, с предоставлением мест в детских садах, путевок в летние оздоровительные лагеря и в санатории. Это современные перинатальные центры, детские поликлиники и больницы с высоким качеством медицинского обслуживания. Переживание тревоги часто связано с взаимосвязанными симптомами и расстройствами. Подсчитано, что каждый четвертый житель России будет испытывать проблемы с психическим здоровьем каждый год, а каждый шестой страдает невротическим расстройством, таким как тревога или депрессия. По оценкам, от тревожных расстройств страдают 3,3% детей и молодых людей в России.

В современном мире многие полагаются на платформы социальных сетей, такие как Facebook, Twitter, Snapchat, YouTube и Instagram, чтобы находить друг друга и общаться друг с другом. Хотя у каждого из них есть свои преимущества, важно помнить, что социальные сети никогда не могут заменить реальную человеческую связь. Требуется личный контакт с другими людьми, чтобы активировать гормоны, которые снимают стресс и заставляют вас чувствовать себя счастливее, здоровее и позитивнее. По иронии судьбы для технологии, предназначенной для сближения людей, слишком много времени на взаимодействие с социальными сетями может на самом деле заставить вас чувствовать себя более одиноким и изолированным, а также усугубить проблемы психического здоровья, такие как тревога и депрессия [6, с.97].

Активное использование социальных сетей может маскировать другие основные проблемы, такие как стресс, депрессия или скука. Если проводить больше времени в социальных сетях, когда грустно, одиноко или скучно, можно использовать это как способ отвлечься от неприятных ощущений или успокоить свое настроение. Поначалу это может быть сложно, но то откроет путь к поиску более здоровых способов управлять своим настроением. Поскольку это относительно новая технология, мало исследований, чтобы установить долгосрочные, хорошие или плохие, последствия использования социальных сетей. Однако многочисленные исследования показали прочную связь между активными социальными сетями и повышенным риском депрессии, беспокойства, одиночества, членовредительства и даже суицидальных мыслей [5, с.206].

Заслуживают внимания результаты проводимого в декабре 2021 года Институтом воспитания исследования воспитательной деятельности в школах РФ [12]. Его цель – выявить факторы, влияющие на формирование ценностей у современной молодежи. Задачами исследования стало выявление ценностных ориентаций современных российских школьников и представлений о них

родителей и учителей в следующих сферах:

- общение и взаимоотношения
- отношение к окружающему миру
- отношение к Родине
- познавательные интересы
- отношение к собственному Я.

Результаты показывают, что самой значимой ценностью оказалась «семья», на втором и третьем местах расположились «здоровье» и «общение с друзьями» соответственно. Наименее значимыми ценностями оказались «престиж», «слава» и «общение с природой». Самыми действенными способами достижения успеха вновь были выбраны «упорный труд» (27%) и «образованность» (23%), самый не эффективный способ тоже совпал с лицейским результатом – «профессиональная деятельность за границей» (3,6%).

Беспокойство – одна из самых распространенных проблем психического здоровья в России, и ее число растет. Тем не менее, он остается заниженным, недостаточно диагностированным и недоленным. Хорошая способность справляться с тревогой – ключ к устойчивости перед лицом всего, что бросает нам жизнь. Однако переживание этого слишком много или слишком часто означает, что мы рискуем быть подавленными, неспособными найти баланс в своей жизни или расслабиться и восстановиться. Наша способность обрести душевный покой как никогда важна для нашего благополучия. В этом отчете тревога рассматривается как важный аспект нашей человечности и как часть естественной эмоциональной реакции человека на обстоятельства нашей жизни. Речь также идет о борьбе со стигмой, которая все еще мешает нам обращаться за помощью и поддержкой, когда уровень акцентуации становится реальной проблемой. Как отдельные люди и общество, мы должны лучше понимать тревогу и взаимодействовать с ней, распознавая, когда она помогает нам обратить внимание, и гарантируя, что у нас есть стратегии преодоления, когда ее негативное влияние становится слишком большим

При этом важно рассмотреть, с какими трудностями сталкивается молодежь в период формирования ценностной ориентации. Наилучшие оценки предполагают, что: каждый четвертый житель России будет испытывать

проблемы с психическим здоровьем каждый год; каждый шестой будет испытывать общую проблему психического здоровья, такую как тревога или депрессия; и что эти цифры неуклонно росли за последние 20 лет. Оценки количества людей, испытывающих тревогу, различаются из-за разных методов сбора данных и разных критериев, используемых при их идентификации. Некоторые исследования полагаются на самооценку: собственные оценки людей своего эмоционального состояния [8, с.89]. Каждый человек в какой-то момент своей жизни испытывает чувство тревоги, будь то подготовка к собеседованию, первая встреча с семьей партнера или перспектива стать родителями. Хотя мы связываем тревогу с изменениями в нашем психическом состоянии, которые, возможно, переживаются как беспокойство или опасения, и с физическими симптомами, такими как учащенное сердцебиение и адреналин, мы также понимаем, что это может повлиять на нас только временно, пока источник нашего беспокойства не исчезнет или мы научились с этим справляться. Таким образом, тревога – это одна из ряда эмоций, которая выполняет положительную функцию, предупреждая нас о вещах, о которых нам, возможно, нужно беспокоиться: о вещах, которые потенциально вредны. Что еще более важно, эти эмоции помогают нам оценивать потенциальные угрозы и реагировать на них соответствующим образом, возможно, за счет ускорения наших рефлексов или концентрации внимания [4, с.58].

Итак, ценностными установками россиян являются субъективное благополучие, аффилиация, личностная позиция и социальная идентичность. Субъективное благополучие как фактор отражает наличие в ценностных установках россиян самоощущения счастья, удовлетворенности жизнью и здоровьем. Аффилиация отражает наличие доверия, взаимопомощи и дружбы. Личностная позиция включает в себя чувство справедливости и независимость, а социальная идентичность – религиозность и политическую позицию. В ходе исследования было выявлено, что ниже всего россиянами оценивается наличие в их жизни друзей, самооценка здоровья и уровень доверия окружающим, что позволяет говорить о рисках психологического благополучия в современных социокультурных условиях.

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Конституция Российской Федерации (принята на всенародном голосовании 12 декабря 1993 г.) [Текст] (ред. от 21.09.2020) // Рос. газ., 1993, 25 декабря
2. Беспалов Ю.Ф. О правовом значении и ценности некоторых философско-нравственных категорий в семейных отношениях // Семейное и жилищное право. 2020. № 3. С. 33
3. Гайдук Е. Ценностные ориентации современной молодежи // Социол. исслед. - 2017. - № 4. - С. 37-43.
4. Зорькин, В.Д. Цивилизация права и развитие России: Монография / В.Д. Зорькин. Москва: Норма; ИНФРА-М, 2015. 320 с.
5. Комарова Д.Н. Парадоксы субъективного благополучия личности// Актуальные исследования. 2020. № 1 (4). С. 52- 55.



6. К вопросу о формировании нравственных ценностных ориентаций // Дошкольное воспитание. – 2019. - № 9. – С. 23-27.
7. Юревич А.В. Макропсихология современного российского общества. Москва: Институт психологии РАН, 2019. 383 с.
8. Институт воспитания РАО. Результаты опроса «Ценностные ориентиры. Исследование», декабрь 2021 // Режим доступа: <http://vcht.center/wp-content/>

© Гриньков Антон Юрьевич (anton-gromov-1988@mail.ru).

Журнал «Современная наука: актуальные проблемы теории и практики»



г. Хабаровск