

ИСТОРИЯ СТАНОВЛЕНИЯ И РАЗВИТИЯ ЗАРУБЕЖНОЙ И ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ПЕДИАТРИИ

Симонян Римма Зориковна

К.и.н., доцент, ФГБОУ ВО «Курский государственный медицинский университет» Минздрава России, Курск
rimmasimonyan@mail.ru

THE HISTORY OF THE FORMATION AND DEVELOPMENT OF FOREIGN AND DOMESTIC PEDIATRICS

R. Simonyan

Summary: The article is devoted to the history of the formation and development of one of the most important branches of medicine – the history of pediatrics. Pediatrics as an independent scientific discipline about childhood diseases began to form in the XIX century. The history of medicine and pediatrics in its development has gone a long way at all stages of historical development. The main task of pediatrics is to preserve or return to the child's state of health in case of illness, allowing him to fully realize his innate potential of life.

It is concluded that one of the most important problems of society was a very strong early mortality of children. Therefore, the protection of motherhood and childhood has always been a priority task of any nation and state.

Keywords: history of pediatrics, children, pediatricians, maternal and child health protection, children's diseases.

Аннотация: Статья посвящена истории становления и развития одного из самых значимых разделов медицины – истории педиатрии. Педиатрия как самостоятельная научная дисциплина о детских болезнях стала формироваться в XIX веке. История медицины и педиатрии в своем развитии прошла длительный путь на всех этапах исторического развития. Основной задачей педиатрии является сохранение или возвращение при болезни состояния здоровья ребенку, позволяющее ему максимально полно реализовать свой врожденный потенциал жизни.

Делается вывод о том, что одной из самых главных проблем общества была высокая ранняя смертность детей, поэтому охрана материнства и детства всегда была приоритетной задачей любого народа и государства.

Ключевые слова: история педиатрии, дети, врачи-педиатры, охрана здоровья матери и ребенка, детские болезни.

Актуальностью и социальной значимостью выбранной нами темы является то, что молодые педиатры, а также более опытные детские врачи должны помнить истоки появления и развития педиатрии, соблюдать и уважать давние традиции данного раздела медицины.

Испокон веков дети были самым ценным ресурсом человечества. В античные времена они считались продолжателями рода и племени: мальчики становились охотниками, а девочки - хранительницами очага. В Средневековье дети служили для заключения браков между странами и феодалами. В настоящее время дети ассоциируются с будущим страны, в них видят продолжателей традиций, обрядов, культуры.

Долгое время существовала одна из самых главных проблем общества – это высокая ранняя смертность детей. В античные времена многие дети умирали ещё при родах, так как были постоянные осложнения и неумение принимать роды должным образом. Кто выживал, того ждала нелегкая жизнь: умирали от холода, от различных заболеваний, а также от ран, полученных при охоте на добычу. В Средневековье, благодаря развитию медицины, детская смертность на стадии постэмбрионального развития сократилась, но пришла другая напасть – это

инфекционные заболевания и эпидемии. Ими часто были подвержены дети. Они нередко умирали от не оказания медицинской помощи и от осложнений заболевания, что приводило к естественной убыли населения. В настоящее время благодаря развитию такой самостоятельной науки, как педиатрия, во всём мире снизилась детская смертность, начали вынашивать детей весом 500 граммов, на всём жизненном пути на страже здоровья будущего страны стоят врачи-педиатры.

В настоящее время в России наблюдается увеличение количества пациентов, нуждающихся в педиатрическом уходе и лечении. Организация оказания педиатрической помощи больным детям всегда была актуальной темой в здравоохранении. После выхода приказа от 16 апреля 2012 г. № 366Н «Об утверждении порядка оказания педиатрической помощи», где оказание педиатрической помощи поставлено в ряд основных задач государственного масштаба, решение данной проблемы стало особенно актуальным.

История педиатрии начинается с глубокой древности, с античного мира. Отец медицины Гиппократ говорил, что «дети, родившиеся зимой в мягкую, тихую дождливую погоду или же весной, если она холодная, часто оказываются слабыми и склонными к заболеваниям», а

также многие «болезни детского возраста, не проходящие в периоде созревания, приобретают хроническое течение». Все эти афоризмы в будущем сыграют важную роль в становлении педиатрии как самостоятельной научной дисциплины в медицине.

Следующим великим древним врачом, который писал научные труды по педиатрии, был Соран Эфесский. Одна из самых известных его работ – «Почему римские дети в большинстве страдают искривлением нижних конечностей», в ней он указывал причину болезни и способы борьбы с ней.

21 апреля 1472 года выходит первая в мире печатная книга по педиатрии. Её автором был Павел Багеллярд, который тридцать лет преподавал медицину в Падуе. В данной книге собраны знания таких великих врачей, как Гиппократ, Авиценна, Разес и другие. Она начинается с советов по акушерству, затем даются указания, как надо укладывать младенца, давать первый прикорм, грудь. Во второй части рассматриваются болезни детского возраста до 7 лет. В четвертой главе даются советы по борьбе с приступами бессонницы у детей, а девятая глава посвящена прорезанию зубов. Девятнадцатая глава рассказывает о задержке мочеиспускания у детей. Багеллярд, заканчивая книгу, задаётся вопросом об отнятии младенцев от груди матери. В конце автор приводит цитату о том, что многие дети, вырастая в дурной обстановке, становятся ещё хуже – искажают свои хорошие природные данные, а с другой стороны, рожденные с слабым организмом получают возможность благодаря более разумному образу жизни исправить целый ряд своих врожденных природных недостатков.

После публикации книги Багеллярда о педиатрии в Германии выходит научный труд Варфоломея Метлингера по детским болезням под названием «Регламент малых детей». Источниками информации для его книги служили знания Галена, Авиценны, Разеса. В ней описаны рекомендации великих врачей древности по лечению, профилактике и диагностике детских болезней. Варфоломей не только опирался на опыт прошлых врачей, но и давал указания по поводу лечения пациентов из жизненного опыта и наблюдений. Во второй главе автор рассматривает вопросы вскармливания детей, в третьей главе он анализирует 25 болезней, которые встречаются у детей наиболее часто. Огромное внимание писатель уделял сыпи и оспе у детей. В заключение автор дал советы, касающиеся употребления вина детьми. Он рекомендовал не давать им данный напиток, пока мальчики не достигнут 14 лет, а девочки – 12 лет. Варфоломей утверждал, что вино и пиво вредны детям, ибо наполняют их головы дурным жаром и запутывают их рассудок.

Врачи Великобритании внесли значительный вклад в

изучение детских болезней, создание специализированных учреждений. В Англии работал великий врач Томас Фер. Его называют «отцом английской педиатрии». Он первый издал на родном языке книгу по педиатрии, которая называется «Книга о детях». Один из экземпляров был написан в 1545 году. Фер учился на юриста и увлекался литературой, но с 1540 года решил заняться медицинской деятельностью. Ученую степень доктора медицины он получил в Оксфорде в 1559 году за год до своей смерти. Фер был первым в Англии, кто отметил огромное значение педиатрии как самостоятельной медицинской науки. В своей книге он упоминает о бессоннице, эпилепсии, глистах, вшах и других значимых заболеваниях.

Основателями педиатрии во Франции можно назвать П. Бретонно, Ш. Бильяра, А. Трюссо. В Германии, в Берлине, была создана кафедра детских болезней (1872), занявшая ведущие позиции в области педиатрии в Европе. Деятельность кафедры осуществлялась под руководством Э. Хенока. В дальнейшем становление педиатрии как самостоятельной научной дисциплины было связано с деятельностью многих выдающихся врачей мира: К. Пирке (Австрия), М. Пфаундлера (Германия), В. Ютинеля и Ж. Крюше (Франция), Дж. Хатчинсона и Г. Коплика (Англия).

Феликс Вюрц является великим хирургом своего времени. Его научные работы по хирургии ценны тем, что они основаны непосредственно на клиническом наблюдении. Он отмечал важное значение изучения анатомии для врача. Автор говорил, что хирург обязан знать строение человека, а не рыть рану на пробу. Его творением, посвященным педиатрической деятельности, является написанная им «Книга о детях». Это первая книга после Гиппократа, в которой рассматривается детская ортопедия. Также в ней описана правильность хождения за детьми, процесс подмывания, рассказывается, что делать при судорожных припадках, даются советы об избавлении от зуда в руках и ногах, о вправлении вывихнутых суставов. Он считал, что искривленные ноги можно исправить, пусть не у всех, но всё же это возможно.

В 1565 году выходит педиатрический труд Симона Де Валламбера под названием «Пять книг о том, как вскармливать и воспитывать детей со дня их рождения». Он отмечал, что его научная медицинская работа — первая книга, написанная на французском языке. В книге о лечении болезней первая часть посвящена уходу за слабыми детьми, потом разбираются отдельные болезни, классификация лихорадок, оспа и корь. Заканчивается книга описанием болезней, поражающих различные органы тела пациента [1].

Фрэнсис Глиссон является одним из выдающихся представителей английской педиатрии. В 1634 году он получил степень доктора медицины. Известность Глиссон

сон приобрёл благодаря главному труду «о рахите», который вышел в мир в 1650 году. В данном научном труде даётся определение заболеванию, его этиология, патогенность, анатомические изменения, наблюдаемые на трупах детей, которые умерли от данного заболевания, симптоматика. Он задаётся вопросом наследственности рахита, а также выявлением причин, почему дети до 6 месяцев обычно не болеют им. Глиссон отстаивает мнение, что данное заболевание обычно встречается у людей зажиточных сословий и почти не встречается в семьях бедняков.

Джордж Армстронг основал первую больницу и диспансер для детей бедных родителей. Она просуществовала до декабря 1781 года. Его первая работа появилась в 1767 году под названием «Опыт о наиболее опасных детских болезнях с приложением правил вскармливания детей» [6]. Армстронг считается одним из основоположников профилактической педиатрии, поскольку придавал огромное значение диете и гигиеническим мероприятиям.

К XVI–XVII вв. были описаны оспа и корь, а также коклюш (де Бейлю, 1578) и рахит (Ф. Глиссон, 1650). Становление педиатрии происходило одновременно во многих странах мира.

Исследование детских болезней и воспитание детей в России до XIX века носило далеко не систематический характер. Одно из первых исследований о болезнях и воспитании детей составил Е. Славинецкий. Оно было издано в Москве во второй половине XVII века.

В Древней Руси лечение детей носило общественный характер, каждый пытался помочь чем мог из своего накопленного опыта, также в лечении принимали участие волхвы.

На Руси была издана книга, которая называлась «Домострой». В ней содержались правила по содержанию дома, педагогические советы, а также указания по бытовой гигиене. При Петре I была выпущена книга «Юности честное зерцало» [1]. В ней говорилось, в частности, и о детской гигиене, существовали также разделы о мытье шеи, лица, глаз, волос, о сне и т.д. Под влиянием реформ императора, экономических преобразований и войн в России начинает развиваться и совершенствоваться медицина, в том числе и педиатрия.

Российским общественным деятелем, который уделял особое внимание медицинской педиатрии, был М.В. Ломоносов. Особое место в своих трудах он уделял высокой смертности детей в России и даже писал И.И. Шувалову, фавориту императрицы Елизаветы, об этой проблеме. Он считал, что дети – это могущество и богатство государства. В то время высокая смерт-

ность наблюдалась не только у простых людей, но и в дворянских семьях. Для сохранения детских жизней он предлагает учредить богадельни и дома для незаконнорождённых и брошенных детей, бороться с болезнями, нормализовать правильное питание, организовать надлежащую медицинскую помощь новорожденным, убрать вредные обычаи.

Большинство первых учреждений для детей в России были созданы и содержались на благотворительные средства. Государственная поддержка была незначительной. Как и в Европе, так и в России были открыты воспитательные дома для детей-сирот: в Москве (1764) и Санкт-Петербурге (1771).

И.И. Бецкой является основателем воспитательных домов в России. Он издал трактат «Собрание наставлений о воспитании детей от рождения до отрочества», где говорится о правилах по уходу за детьми и их воспитанием [2].

Императорский воспитательный дом в Москве был благотворительным закрытым учебно-воспитательным учреждением для сирот, подкидышей и беспризорников. Он строился на частные пожертвования. При нем был организован роддом. Женщинам, обратившимся туда за помощью, гарантировалась конфиденциальность. По инициативе И.И. Бецкого такой же воспитательный дом был создан в Санкт-Петербурге. В 1764 году он стал инициатором создания Воспитательного общества благородных девиц (Смольного института благородных девиц) – первого женского образовательного учреждения в России. В 1868 году во дворе Петербургского воспитательного дома установлен бюст И.И. Бецкого.

В России начинают переводить иностранные медицинские труды великих врачей. Были переведены на русский язык домашний лечебник английского врача Бухана, Гиппократ и других.

Первый научный журнал в России «Детская медицина» (1896–1905) публиковался в Москве под редакцией основателя детской хирургии Л.П. Александрова. В Санкт-Петербурге издавался журнал «Педиатрия» (1911–1914) под редакцией Д.А. Соколова [6].

Семён Герасимович Зыбелин в своих работах уделял особое внимание детской смертности. Он изучал детскую смертность в различных странах, на основании результатов делал статистику и проводил сравнительный анализ, пропагандировал мероприятия по сохранению детской жизни. Он считал причиной смертности введение раннего прикорма и не рекомендовал давать детям пряники, баранки [3].

Нестор Максимович Амбодик-Максимович – один из

замечательных русских врачей, по праву являющийся отцом русского акушерства и педиатрии. Много работ он посвятил охране здоровья матери и ребёнка. Так как высокая смертность была из-за отсутствия помощи при родах, он первый ввел применение щипцов при трудных родах, создал свою методику преподавания, составил анатомические таблицы. Он начал вести лекции по акушерству на русском языке. Многие акушерские труды содержат вопросы физиологии и гигиены, а также заболевания детей раннего возраста [4].

Особое внимание русских врачей в XVIII веке было уделено вопросам борьбы с оспой. В 1755 году были произведены первые прививки натуральной оспы. Одной из первых привилась Екатерина II, а потом и сыну сделали прививку. Для проведения прививок были построены «оспенные дома» в Петербурге, Москве, Казани и Иркутске.

Степан Фомич Хотовицкий – известный российский детский врач. В 1832 году он выпустил монографию «О холере». Он настойчиво добивался, чтобы в духовных семинариях преподавали гигиену. Он написал «Народное врачебное наставление для духовных училищ». Это первое руководство по школьной гигиене в России. Конец своей жизни Хотовицкий посвятил педиатрии. Свой научный медицинский труд он назвал «Педиятрика» [1]. Данный труд состоит из лекций по детским болезням, которые он читал в академии. В «Педиятрике» описана анатомия, физиология и диететика ребёнка. Далее автор разбирает отдельные детские заболевания и их лечение. Особую роль он отводит профилактике болезней [5].

Одним из главных достижений в области педиатрии является создание в 1834 году Николаевской детской больницы в Петербурге, которая была первой в России и третьей в Европе. Создание специальных лечебных учреждений для лечения больных детей было продиктовано великой буржуазной революцией. После открытия первой больницы для детей их начали строить по всей территории Российского государства. Полное развитие деятельности данных специальных лечебных учреждений относится ко второй половине XIX века. Первая самостоятельная кафедра детских болезней была открыта в Медико-хирургической академии.

Огромный вклад в развитие отечественной педиатрии и её престижность внесла Н.Ф. Филатова. Проработав несколько лет за границей, она вернулась в Россию, издала книгу под названием «Семиотика и диагностика детских болезней», которая переведена на иностранные языки. Её знания и научные труды повлияли на европейскую педиатрическую мысль.

С 60-70-х годов отечественная педиатрия вступает в новый этап развития. Начинают проходить пироговские съезды, на которых видные врачи обсуждают проблемы здравоохранения.

В настоящее время в сфере здравоохранения и в особенности педиатрии особое внимание уделяется профилактике заболеваний на ранних стадиях: предупредить заболевание легче, чем потом его лечить.

Педиатрия стремительными темпами развивается в мире. Ещё в древности государство уделяло огромное внимание здоровью детей, так как они были будущим страны. Вспоминаются строки из гимна педиатров: «Чем педиатры в России сильны? Тем, что владеют богатством страны, ведь от тайги до британских морей держим в руках мы здоровье детей, и это главное страны богатство». В России детский врач стал очень необходим в конце 90-х, когда было полностью разрушено детское здравоохранение и многим детям не могли помочь, так как не хватало специалистов и оборудования. Двадцать лет назад врачи-педиатры не могли делать многое, в наше же время они проводят сложнейшие операции, которые помогают выздоровлению детей. Проводится дородовая, родовая и послеродовая профилактика для предотвращения риска возникновения инфекцией и осложнений. В настоящее время в различных перинатальных центрах нашей страны уже вынашивают детей весом 500 граммов. Сто тысяч лет назад ни один врач или врачеватель не стал бы вынашивать, оберегать, лечить и ставить на ноги такого ребенка, он считался бы обреченным на смерть. В современном мире благодаря развитию медицинских технологий, появлению высокоточных средств диагностики, расширению спектра анализов, повышению мастерства подготовки будущих специалистов и обладанию обширными знаниями, которые даются через медицинские книги античных врачевателей, дополненных новыми современными открытиями, здоровье ребенка полностью под защитой современной медицины.

ЛИТЕРАТУРА

1. Федорова Г.В., Щербаков Д.В. История педиатрии: учебное пособие / Гос. образоват. учреждение высш. проф. образования "Омская гос. мед. акад. Федер. агентства по здравоохранению и соц. развитию". - Омск : Изд-во ОмГМА, 2010. - 247с.
2. Симонян Р.З. История медицины: со времен первобытного общества до настоящего времени / сост. Р. З. Симонян. – Изд. 2-е, пер. и доп. – Чебоксары: Издательский дом «Среда», 2021. – С. 138 – 139.
3. Шилинис Ю.А. Общепатологические взгляды С.Г. Зыбелина // Исторический вестник Московской медицинской академии им. И.М. Сеченова. - 2001. -

- Т. 13. - С. 88-120.
4. Дроздова З.А. Нестор Максимович Максимович-Амбодик (отец русского акушерства): Учебно-методическое пособие для курсантов и слушателей ВММА. – Л.: Военно-мор. мед. акад., 1950. - 14 с.
 5. Шабалов Н.П., Цвелев Ю.В. Степан Фомич Хотовицкий: (К 200-летию со дня рождения) // Клиническая медицина и патофизиология: Научно-практический журнал /Военно-медицинская академия. - 1997. - № 1. - С. 105-109.
 6. Сорокина Т.С. История медицины: учебник для студ. высш. мед. учеб. заведений. – 9-е изд. – М.: Академия, 2009. – С. 39.

© Симонян Римма Зориковна (rimmasimonyan@mail.ru).

Журнал «Современная наука: актуальные проблемы теории и практики»



Курский государственный медицинский университет