

СОСТОЯНИЕ И РЕКОМЕНДАЦИИ ПО СОВЕРШЕНСТВОВАНИЮ РАЗВИТИЯ БОРЬБЫ НА ПОЯСАХ В РОССИИ

STATE AND RECOMMENDATIONS FOR IMPROVING THE DEVELOPMENT OF BELT WRESTLING IN RUSSIA

**S. Sevodin
I. Zemlenuhin
I. Maksimenko
G. Suleimanov
N. Abramov**

Summary: The results of the analysis of the performances of athletes representing various regions of the Russian Federation are presented. The recommendation of the future development of Russian wrestling based on the study of the results of the Russian championship were formulated.

Keywords: belt wrestling, development prospects, Russian Championship, ranking, wrestlers, competitions.

Севодин Сергей Васильевич

*К.п.н., доцент, Казанский государственный энергетический университет (Казань)
sevodins@mail.ru*

Земленухин Илья Андреевич

*аспирант, Поволжская государственная академия физической культуры, спорта и туризма (Казань)
ilya.zemlenuhin@yandex.ru*

Максименко Игорь Георгиевич

Д.п.н., профессор, Государственный гуманитарно-технологический университет (Орехово-Зуево); Белгородский государственный национальный исследовательский университет

Сулейманов Габдыжалил Бариевич

Старший преподаватель, Поволжская государственная академия физической культуры, спорта и туризма (Казань)

Абрамов Николай Анатольевич

К.э.н., доцент, Поволжская государственная академия физической культуры, спорта и туризма (Казань)

Аннотация: Представлены результаты анализа выступлений спортсменов, представляющих различные регионы Российской Федерации, на Чемпионате России по борьбе на поясах 2019 года. На основе изучения итогов Чемпионата России, а также ряда документов Министерства спорта Российской Федерации сформулированы рекомендации для перспективного развития борьбы на поясах в России.

Ключевые слова: борьба на поясах, перспективы, рейтинг, соревнования, Чемпионат России.

Иntenсивный рост глобальной конкуренции борьбы на поясах в России, странах СНГ, странах Евразийского сотрудничества и Латинской Америки вызывает беспокойство специалистов по спортивным видам борьбы в России и требует сосредоточение усилий государства и сообщества в области спорта по разработке новейших и эффективных методик в подготовке сборных команд [1, 5, 6].

Именно поэтому в настоящее время в борьбе на поясах детальный анализ основных положений тренировочного процесса, связанных с подготовкой юных и высококвалифицированных спортсменов к крупным спортивным событиям, является особенно актуальным. Изложенное выше обусловило цель исследования – провести анализ выступлений спортсменов на Чемпионате России (ЧР) по борьбе на поясах 2019 года и представить перспективные направления развития данного вида спорта в России.

В исследовании представлен анализ результатов ЧР по борьбе на поясах 2019 года. Собственно, на этих спортивных событиях собираются лучшие борцы со всей страны, а результаты выступлений на ЧР отражают уровень подготовки спортивного резерва в отдельно взятых регионах.

Для проведения углубленного анализа был составлен рейтинг регионов-участников Чемпионата России по борьбе на поясах 2019 года (таблица). В основе формирования рейтинга – принцип, который используется для распределения мест среди стран-участниц Игр Олимпиад в общем медальном зачете.

В данном Чемпионате участвовало 262 спортсмена из 28 регионов России. По результатам соревнований выделен список лидирующих регионов по результативности выступления своих воспитанников:

1. Республика Татарстан;
2. Москва;

Таблица 1

Результаты выступлений сборных команд регионов на Чемпионате России 2019 года по борьбе на поясах (медальный зачет)

Регион	В/С			КЛ			Ж			Всего медалей			Место
	З	С	Б	З	С	Б	З	С	Б	З	С	Б	
Р. Татарстан	2	2	1	3	3	2	2	1	5	7	6	8	1
Москва	1	3	2	1	-	-	2	-	-	4	3	2	2
Р. Башкортостан	1	-	3	2	-	3	-	-	3	3	-	9	3
КЧР	2	1	4	-	2	1	-	-	-	2	3	4	4
КБР	1	1	1	1	2	1	-	-	-	2	3	2	5
Р. Калмыкия	1	-	-	-	1	1	-	-	-	1	1	1	6
Мордовия	-	-	-	1	-	-	-	-	-	1	-	-	7-8
Челябинская обл.	-	-	-	-	-	-	1	-	-	1	-	-	7-8
РСО-Алания	-	-	-	-	-	-	-	2	1	-	2	1	9-10
ХМАО	-	-	-	-	-	2	-	1	-	-	2	1	9-10
Ставропольский край	-	2	-	-	-	-	-	-	-	-	2	-	11
Хакасия	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1	12
Чеченская Р.	-	-	2	-	-	1	-	-	-	-	-	3	13
Рязанская обл.	-	-	-	-	-	2	-	-	-	-	-	2	14-15
Пермский край	-	-	2	-	-	-	-	-	-	-	-	2	14-15
Волгоградская обл.	-	-	-	-	-	1	-	-	-	-	-	1	16-19
Астраханская обл.	-	-	-	-	-	1	-	-	-	-	-	1	16-19
Нижегородская обл.	-	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	1	16-19
Тамбовская обл.	-	-	-	-	-	1	-	-	-	-	-	1	16-19
Липецкая обл.	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	20-25
Оренбургская обл.	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	20-25
Свердловская обл.	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	20-25
Ульяновская обл.	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	20-25
ЯНАО	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	20-25
Владимирская обл.	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	20-25

Примечание: В/С - Вольный стиль (мужчины), КЛ – Классический стиль, Ж- Вольный стиль (женщины).
В таблице рейтинг регионов составлен в первую очередь по наибольшему количеству золотых медалей, во вторую - серебряных наград и третью - бронзовых.

3. Республика Башкортостан;
4. Карачаево-Черкесская Республика;
5. Кабардино-Балкарская Республика.

Безоговорочное лидерство занимает в общем зачете Республика Татарстан, из 21 весовой категории воспитанники татарстанской школы борьбы выиграли 7 золотых, 6 серебрянных, 8 бронзовых медалей.

Стоит отметить удачное выступление сборной команды Москвы: на прошедшем Чемпионате из 23 спортсменов 4 выиграли медали золотого достоинства, 3 – серебряных и 2 – бронзовых. Такие положительные

результаты говорят о точечной и качественной системе подготовки московской школы борьбы.

Анализируя выступления команды из Республики Башкортостан, можно отметить наличие ошибок в системе подготовки спортсменов, о чем свидетельствует тот факт, что из 51 спортсмена всего трое удостоились золотых наград и девять – бронзовых. На наш взгляд, одной из таких ошибок является недостаточный годичный объём общей физической и технико-тактической подготовки команды Республики Башкортостан. Из рисунка 1 видно, что москвичи тратят в год на 54 часа больше времени на технико-тактическую подготовку и в 2 раза

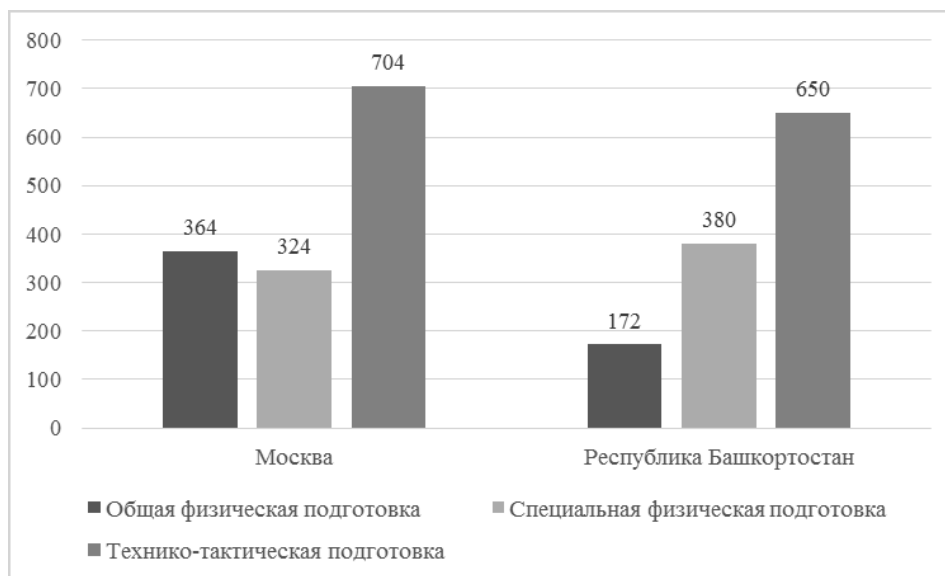


Рис. 1. Годичные объёмы тренировочного процесса в ведущих школах Москвы и Республики Башкортостан, в часах

больше времени на общую физическую подготовку, чем уроженцы Башкортостана.

Исследуя тройку лидеров, мы выявили, что в данных регионах сложилась рациональная система обеспечения подготовки спортсменов, которая состоит в:

- *Эффективной системе детско-юношеского спорта.* В рассматриваемых регионах сосредоточена качественная система отбора и подготовки спортивного резерва для спортивной сборной команды.

- *Рациональном календаре соревнований.* Распространённым среди научного сообщества является мнение, что спортивные старты в системе подготовки спортсменов выступают как способом выявления победителя и средством контроля уровня подготовленности, так и важнейшим средством повышения спортивного мастерства и тренированности [2, 8].

Исходя из анализа календарного плана соревнований по борьбе на поясах, следует отметить рационально выстроенную систему многолетней тренировки, связанную с подготовкой к соревнованиям и их организацией (соревновательный процесс, судейство, организация и информационное сопровождение) трех сильнейших регионов: Республики Татарстан, Москвы, Республики Башкортостан. Качественное наполнение содержания соревновательной системы дает поступательный рост спортивных результатов, начиная юношами и заканчивая уже взрослыми спортсменами.

- *Эффективной административной системе обеспечения подготовки,* что выражается в достаточном финансировании, которое обеспечивает участие спор-

тсменов спортивных школ в различных соревнованиях. Достаточное финансирование воспитанников ведущих спортивных школ дает возможность спортсменам лидирующих команд выступать на соревнованиях. Тем самым повышается конкуренция на муниципальном и региональном уровне и улучшается качество спортивной подготовки, что позволяет данным регионам занимать лидирующие позиции в борьбе на поясах.

- *Оптимальном материально-техническом обеспечении.* Крупные спортивные мероприятия дают мощный толчок развитию массового и профессионального спорта в регионе, который принимает эти соревнования. Несомненно, проведение крупных соревнований дает мощный толчок к развитию материально-технической базы. В качестве примера стоит отметить Республику Татарстан, проводившую Универсиаду (2013 года), где борьба на поясах первый раз была включена в программу игр, что обеспечило мощное развитие современной спортивной инфраструктуры [4].

- *Эффективном научно-методическом и кадровом обеспечении.* На сегодняшний день в Казани, Москве и Уфе при профильных ВУЗах существуют кафедры, осуществляющие подготовку спортивных специалистов по борьбе на поясах. Становление научных школ дает возможность подготовки тренерских кадров, а также обеспечивает изучение и внедрение передового опыта подготовки спортсменов, что, в свою очередь, повышает эффективность подготовки спортивного резерва [9].

Особое внимание необходимо обратить на то, что в борьбе разрешен двойной зачет (параллельный зачет, при котором спортивные команды из разных субъектов договорились, что обе спортивные организации, уча-

ствующие в подготовке спортсмена, в течение времени, установленного в договоре, получают одинаковый зачет по очкам и медалям). Однако, на чемпионате РФ 2019 года было всего четыре спортсмена, выступающих за два региона одновременно. Незначительное количество борцов, имеющих параллельный зачет, дает достоверное распределение мест среди региональных команд в рейтинговой таблице.

Вышеизложенное подчеркивает необходимость обстоятельного рассмотрения вопроса в Федерации борьбы на поясах России (ФБНПР) следующих вопросов:

- модернизации системы, направленной на подготовку и переподготовку тренерского и судейского состава;
- разработки слаженной системы научного, методического и медицинского обеспечения подготовки борцов на поясах;
- увеличении количества подростков и молодежи, занимающихся борьбой на поясах в регионах;
- усовершенствование действующей материально-технической базы для занятий борьбой на поясах в регионах, где высокий потенциал для занятий данным видом спорта;
- совершенствовании деятельности Федерации;
- наращивание коммерческой и инвестиционной привлекательности борьбы на поясах, которая создаст условия для заинтересованности частного бизнеса и органов исполнительной власти в развитии борьбы на поясах.

Данные вопросы рассматриваются, в том числе, Федерацией спортивной борьбы России (ФСБР) в рамках разработанной и действующей федеральной целевой программы «Борись и побеждай», также они отражены в отчетах Совета при Президенте Российской Федерации по развитию физической культуры и спорта «Об итогах реализации стратегических и программных документов в области физической культуры и спорта и о проекте стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года» [3, 7].

Вероятно, что для улучшения спортивной подготовки спортсменов в регионах можно использовать простые и информативные тесты, позволяющие проводить оценку

уровня скоростно-силовой подготовленности борцов. Разработанные тесты для оценки уровня подготовленности борцов на поясах позволят контролировать уровень проявления ведущих в борьбе качеств и оптимизировать процесс подготовки.

На наш взгляд, создание простых и информативных тестов поможет спортивным школам выявлять оптимальные параметры подготовленности борцов, обеспечивающие постепенный рост квалификации с целевой направленностью к высшему спортивному мастерству.

Таким образом, можно сделать следующие выводы:

1. На основе анализа данных Чемпионата России по борьбе на поясах 2019 года выявили, что лидерами по результативности выступления своих воспитанников среди региональных команд стали: Республика Татарстан, Москва, Республика Башкортостан, Карачаево-Черкесская Республика, Кабардино-Балкарская Республика. Рациональная система обеспечения спортивной подготовки тройки победителей помогает им удерживать лидирующие позиции в общем командном зачете.
2. На наш взгляд, дальнейшее качественное развитие борьбы на поясах в России может быть связано с оптимизацией деятельности ФБНПР в следующих направлениях:
 - совершенствования системы подготовки и переподготовки тренерского и судейского состава, создание системы научного, методического и медицинского обеспечения подготовки борцов на поясах;
 - увеличения количества занимающихся борьбой на поясах;
 - модернизация существующей материально-технической базы;
3. Одним из перспективных направлений совершенствования системы подготовки борьбы на поясах в России выступает обоснование простых и информативных тестов для оценки уровня скоростно-силовой подготовленности атлетов, использование которых обеспечит контроль за развитием ведущих в борьбе качеств и постепенный рост квалификации с целевой направленностью к высшему спортивному мастерству.

ЛИТЕРАТУРА

1. Ашкинази С.М. Военно-педагогические основы обучения военнослужащих рукопашному бою: дисс. на соиск учен. степ докт. пед. наук / С.М. Ашкинази; Воен. ин-т физ. культуры. – СПб., 1994. – 459 с.
2. Бойко В.Ф. Соревновательная деятельность высококвалифицированных борцов вольного стиля на современном этапе / В.Ф. Бойко, И.И. Малинский, В.А. Андрейцев, В.В. Яременко // Физическое воспитание студентов. – 2014. № 4. – С. 13-19.
3. Брюсов Г.П. Программа развития спортивной борьбы и механизмы ее реализации в отдельных регионах России // Современные проблемы подготовки борцов высокого класса: материалы науч.-практ. конф. ФИЛА. - М.: Русь-Олимп, 2010. – С. 3-7.

4. Зотова Ф.Р. Социально-культурное и экономическое значение Универсиады-2013 (по данным социологического опроса жителей региона и гостей Универсиады-2013) / Ф.Р. Зотова, Ч.Р. Бухараева, И.Г. Герасимова, Н.Х. Давлетова, Т.В. Заячук, Ф.А. Мавлиев, Н.Н. Мугаллимова, С.В. Садыкова, Г.Р. Шамгуллина // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. – 2013. – № 10 (104). – С. 70-75.
5. Кузнецов А.С. «Борьба на поясах» как национальный и международный вид спорта / А.С. Кузнецов, И.В. Мулюкова // Педагогико-психологические и медико-биологические проблемы физической культуры и спорта. – 2018. – Т. 13. – № 3. – С. 41-49.
6. Латышев С.В. Анализ выступлений сборных команд России по видам борьбы за шесть последних олимпийских циклов / С.В. Латышев, Г.В. Коробейников, И.Г. Максименко // сборник статей II Всероссийской научно-практической конференции с международным участием «Современные проблемы физического воспитания и безопасности жизнедеятельности в системе образования». В 2 т. – Ульяновск: УлГПУ им. И.Н. Ульянова, 2019. – Т. 1. – С. 124-129.
7. Маmiaшвили М.Г. Программа развития спортивной борьбы и механизмы ее реализации в отдельных регионах России / М.Г. Маmiaшвили, Г.П. Брюсов, О.М. Муртазалиев // Олимпийский бюллетень. № 11. – М.: Русь-Олимп, 2010. – С. 191-203.
8. Платонов В.Н. Теория периодизации спортивной тренировки в течение года: история вопроса, состояние, дискуссии, пути модернизации / В.Н. Платонов // Теория и практика физической культуры. – 2009. – № 9. – С. 18-34.
9. Карелин А.А. Спортивная борьба как приоритетное направление исследовательской деятельности научно-педагогической школы НГУ имени П.Ф. Лесгафта / А.А. Карелин, А.Б. Таймазов, Б.И. Тараканов, Р.Н. Апойко // Теория и практика физической культуры. – 2016. – № 10. – С. 16-19.

© Севодин Сергей Васильевич (sevodins@mail.ru), Земленухин Илья Андреевич (ilya.zemlenuhin@yandex.ru), Максименко Игорь Георгиевич, Сулейманов Габдыжалил Бариевич, Абрамов Николай Анатольевич.
Журнал «Современная наука: актуальные проблемы теории и практики»



Казанский государственный энергетический университет