

АНАЛИЗ ЧАСТОТЫ УПОТРЕБЛЕНИЯ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ ЖЕНЩИНАМИ РЕПРОДУКТИВНОГО ВОЗРАСТА

ANALYSIS OF THE FREQUENCY OF SUBSTANCE USE BY WOMEN OF REPRODUCTIVE AGE

**E. Semeleva
N. Selezneva
A. Gorshkov
K. Kashtanova**

Summary. The article deals with the problems of substance abuse by women of reproductive age. An increase in the use of psychoactive substances is associated with a number of health problems, including the premature development of chronic diseases and an increase in mortality. Chronic mental disorders, depressive and anxiety disorders can also play a role in the gradual formation of drug addiction. Psychoactive substances adversely affect the chromosomes (carriers of heredity) of germ cells, both in women and men. Hormonal changes cause a decrease in natural immunity, which leads to the development of inflammatory diseases of the reproductive system.

Keywords: psychoactive substances, women of reproductive age, menstrual function.

Семелева Елена Владимировна

Профессор, д.м.н. ФГБОУ ВО «МГУ им. Н.П. Огарёва»

Селезнева Наталья Михайловна

Доцент, к.м.н. ФГБОУ ВО «МГУ им. Н.П. Огарёва»

Горшков Артем Александрович

ФГБОУ ВО «МГУ им. Н.П. Огарёва»

Каштанова Кристина Сергеевна

ФГБОУ ВО «МГУ им. Н.П. Огарёва»

shtanina37@mail.ru

Аннотация. В статье рассмотрены проблемы злоупотребления психоактивными веществами женщинами репродуктивного возраста. С ростом потребления психоактивных веществ сопряжен целый ряд проблем здравоохранения, включая преждевременное развитие хронических заболеваний и увеличение смертности. Свою роль в постепенном формировании наркозависимости также могут сыграть хронические расстройства психики, депрессивные и тревожные расстройства. Психоактивные вещества неблагоприятно влияют на хромосомы (носители наследственности) половых клеток, как у женщин, так и у мужчин. Изменения гормонального фона вызывает снижение естественного иммунитета, что приводит к развитию воспалительных заболеваний половой системы.

Ключевые слова: психоактивные вещества, женщины репродуктивного возраста, менструальная функция.

Введение

К психоактивным веществам (ПАВ) относят любые вещества, которые при введении в организм человека могут изменить восприятие окружающего мира, настроение, мышление и поведение. В соответствии с определением к этой группе веществ относят алкоголь, никотин и наркотические вещества.

В России употребление психоактивных веществ приобретает характер эпидемии [1, с. 194; 2, с. 250; 3, с. 80]. Увеличивается число женщин, употребляющих психоактивные вещества в репродуктивном возрасте. При этом они серьезно не задумываются какой вред наносят своему здоровью, особенно в молодом возрасте.

По определению ВОЗ, репродуктивное здоровье — это состояние полного физического, психического и социального благополучия, обеспечивающее возмож-

ность вести безопасную и эффективную половую жизнь в сочетании со способностью воспроизводить здоровое потомство. Исследования подтвердили, что при систематическом употреблении психоактивных веществ сильно страдает репродуктивная система мужчины и женщины [4, с. 321]. Если у мужчин она через полгода при воздержании от психоактивных веществ восстанавливается, то у женщин поражение репродуктивной системы часто необратимо. Формируется бесплодие, а если репродуктивная функция сохранена, то существует большая вероятность родить большое потомство с различными патологическими изменениями со стороны сердечно-сосудистой системы, нервной системы, а также с различными врожденными уродствами. Опасным является то, что женщины не осознают серьезности этой проблемы. Употребляя психоактивные вещества, они хотят при этом сохранить свое здоровье и родить полноценных здоровых детей [5, с. 9]. В связи с этим актуальным остается изучение влияния психоак-

тивных веществ на репродуктивную систему женщин и плод, что и послужило основанием для проведения нами настоящего исследования.

Цель исследования

Выявить частоту употребления психоактивных веществ женщинами репродуктивного возраста и влияние их на менструальную функцию.

Задачи исследования: оценить распространенность употребления психоактивных веществ среди женщин детородного возраста; выявить социальные факторы, определяющие распространенность употребления ими токсических веществ; оценить отношение женщин, употребляющих психоактивные вещества, к своему здоровью; выявить влияние психоактивных веществ на менструальную функцию.

В настоящее время психоактивные вещества являются самым распространенным видом наркомании во всем мире. Под наркоманией подразумевают злоупотребление химических веществ, которые пагубно влияют на весь организм, в том числе и на репродуктивную функцию. Многочисленные исследования показали, что алкоголь, табак и наркотики изменяют гормональный статус, нарушая функцию гипоталамуса, в котором происходит секреция гонадолиберина, являющихся основными факторами регуляции активности эндокринной системы. У женщин это приводит к тому, что нарушается синтез половых гормонов (эстрогены, прогестерон) и развитие яйцеклетки, формируется бесплодие.

У мужчин под действием ПАВ нарушается не только репродуктивная функция, но и сексуальная. Это связано с тем, что у них эти вещества угнетают половые центры, расположенные в крестцовом отделе спинного мозга. Под действие ПАВ нарушается сперматогенез (образование и развитие сперматозоидов). Из-за морфологических изменений сперматозоидов может произойти самопроизвольный аборт на ранних сроках беременности [6, р.3; 7, р.1329].

Вредное воздействие алкогольных напитков на организм беременных женщин и новорожденных известно на протяжении многих веков и упоминается ещё в библейские времена: «Поняв, что ты забеременела и носишь сына, не пей вина и сильных напитков». Эразм Дарвин, дед знаменитого Чарльза Дарвина, на основании собственных наблюдений доказал, что «женщины детородного возраста, употребляющие спиртные напитки, передают потомству такие болезни, как эпилепсия, слабоумие, идиотизм. Причем эти тяжелые наследственные заболевания могут исчезнуть лишь через 2–3 поколения, ведущих трезвый образ жизни» [8, р.69].

Методы и принципы исследования

В социологическом исследовании приняли участие 500 женщин в возрасте от 16 до 45 лет, которые находились на стационарном лечении в гинекологическом отделении Республиканской клинической больницы № 4 (Республика Мордовия, г. Саранск). Исследование проводилось путем анонимного анкетирования.

Анкета содержала 60 вопросов. Из них 10 вопросов были общего характера (возраст, вес, рост, место жительства, образование, характеристика трудовой деятельности, семейное положение, жилищные условия и материальное обеспечение), 40 вопросов характеризовали образ жизни анкетиремых (курение, употребление алкоголя и наркотиков, характер питания, степень утомляемости, виды отдыха, психологический климат в семье, характер сна, занятия физической культурой и т.д.), 10 вопросов характеризовали заботу о собственном здоровье и выяснения наличия соматической и гинекологической патологии.

Обсуждение

Результаты проведенного исследования показали, что среди респондентов преобладали замужние женщины (410; 82%); незамужние составили 18% (90). Треть опрошенных имеют 1 ребенка, в то время как более 40% (205) респондентов детей не имеют. Основную часть опрошенных составили работающие (325; 65%). 60% (300) женщин имеют начальное, среднее и средне-специальное образование, а незаконченное высшее и полное — 40% (200) респондентов.

Приведенные нами исследования показали, что две трети женщин употребляют алкогольные напитки, остальные отрицают их употребление. Но частоту употребления спиртных напитков, а также наркотиков и никотина, оценить сложно из-за трудности сбора достоверной информации. Трудность заключается в том, что не всегда респонденты дают искренние ответы на данный вопрос. Среди тех, кто употребляет алкогольные напитки, каждая четвертая женщина принимает их более 1 раза в неделю, а из них 15% (75) — более 3 раза в неделю.

Следует обратить внимание на то, что первое употребление спиртных напитков происходит в возрасте 13–14 лет. Среди причин употребления алкогольных напитков опрошенные отмечали праздники в кругу семьи и друзей, стрессовые ситуации. Около половины из числа женщин считают, что употребление спиртных напитков вполне приемлемо для здоровья. Вред же зависит от их количества.

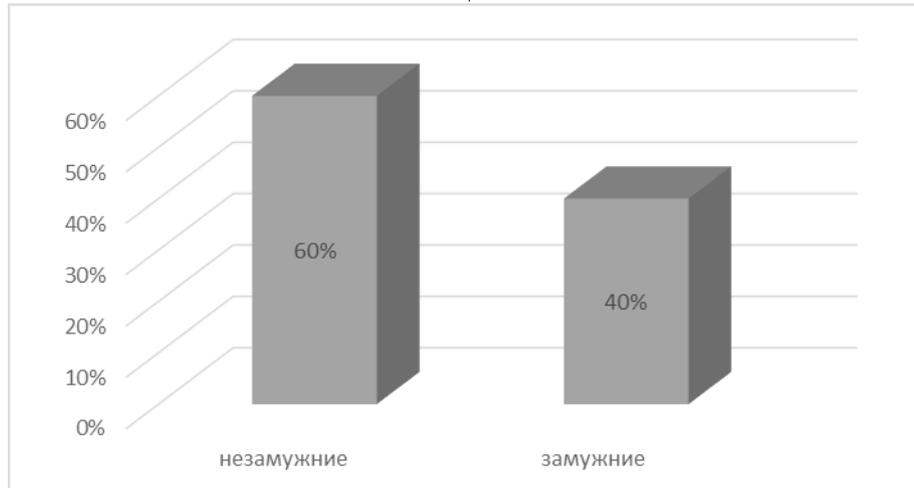


Рис. 1. Частота употребления алкогольных напитков среди замужних и не замужних женщин

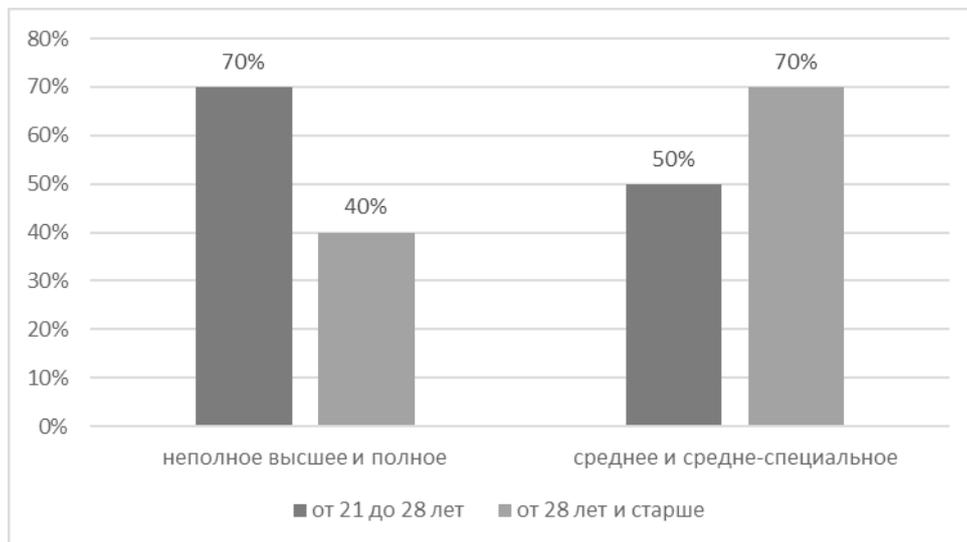


Рис. 2. Частота употребления алкогольных напитков в зависимости от образования

Как показывает проведенное нами исследование, алкогольные напитки в 1,5 раза больше употребляют незамужние женщины (рис. 1).

Среди респондентов, употребляющих спиртные напитки, преобладают жительницы города. Важно подчеркнуть, что женщины с высшим образованием (неполным высшим) употребляют спиртные напитки в 1,5 раза больше, чем женщины со средним-специальным образованием в возрасте от 21 до 28 лет (рис. 2).

Исходя из наших исследований необходимо отметить, что одной из значимых причин употребления алкогольных напитков является социальная ситуация в семье. 45% (225) из опрошенных отмечали неблаго-

приятный климат в семье и именно в этой группе респондентов выявили наиболее частое (более 3 раз в неделю) употребление спиртных напитков (2/3 из этой группы) (рис. 3).

По данным исследования 21% (105) опрошенных курят. Как считает представитель французского комитета санитарного просвещения В. Вилин «одной из главных причин распространенностью курения среди женщин является их борьба за равноправие с мужчинами». Наибольшее число курящих женщин приходится в возрасте от 21 до 35 лет (260;52%). Половина опрошенных имеют стаж курильщика около 7 лет. 17% (85) респондентов бросили курить по различным причинам, в основном из-за ухудшения своего здоровья. Важно отметить, что

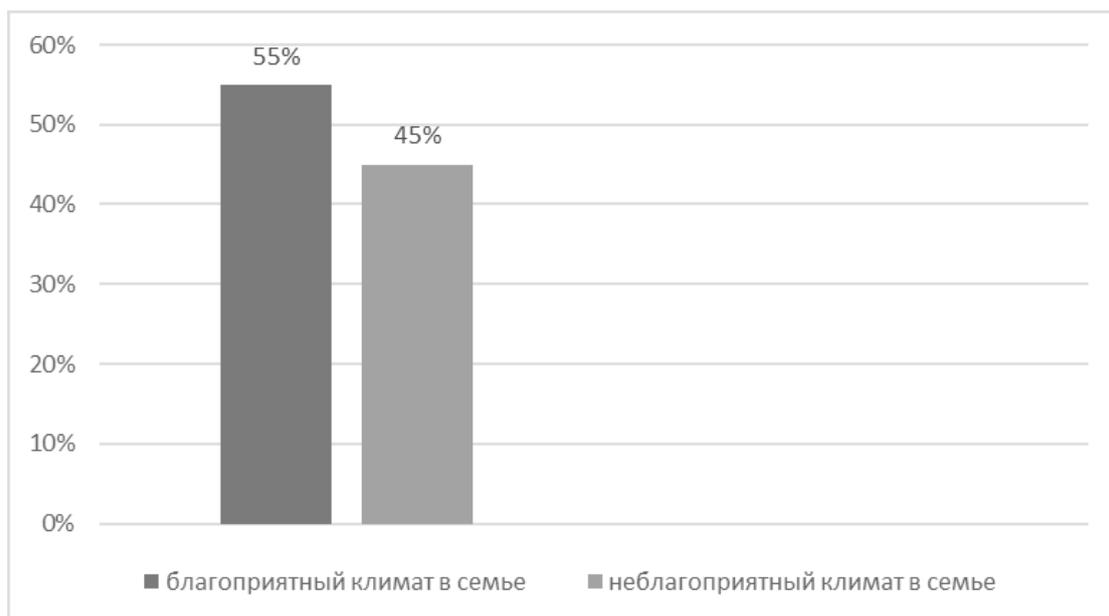


Рис. 3. Зависимость употребления напитков от социального положения в семье

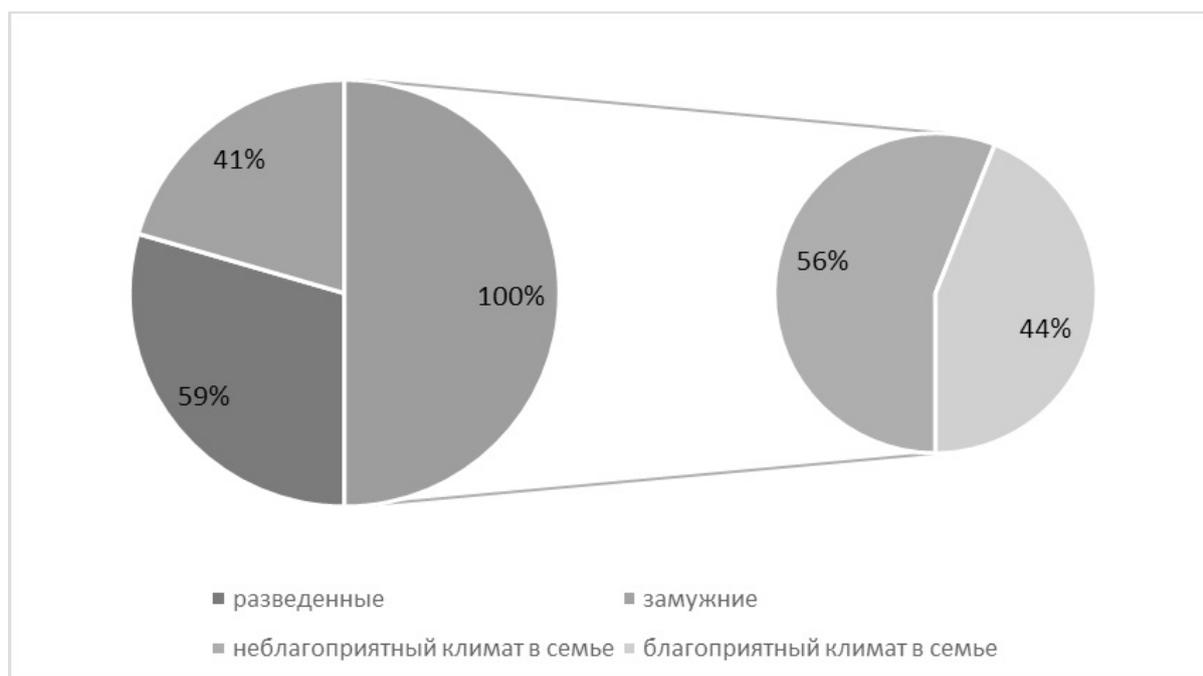


Рис. 4. Распространенность курения от социального положения в семье

из тех, кто курит больше половины считают, что курения не наносит никакого вреда их нему здоровью.

Согласно проведенному опросу, причинами начала курения в основном является любопытство, пример взрослых и друзей, баловство, наличие высоких доходов. Как показывает проведенное нами исследования,

курение тесно связано с местом жительства, образованием, социальным положением, обстановкой в семье.

Женщины из городской местности курят больше, чем в сельской местности. Женщины, имеющие высшее образование, курят в 1,5 меньше, чем со средним и средне-специальным образованием. Как выяснилось,

Таблица 1. Сравнительная характеристика женщин репродуктивного возраста, употребляющих психоактивные вещества

	Группа сравнения (с регулярным менструальным циклом) n=29	Основная группа (с нарушенным менструальным циклом) n=29
Наличие гинекологических заболеваний	16	16
Искусственное прерывание беременности	8	8
Средний возраст менархе	12,97 ± 0,20	13,28 ± 0,29
Средний возраст, в котором начали курить женщины	16,79 ± 0,54	18 ± 0,84
Стаж курения	3,79 ± 0,45	7,52 ± 1,06
Количество выкуриваемых сигарет:		
1. менее пачки	27	9
2. пачка	2	13
3. более пачки	-	7
Частота употребления алкогольных напитков:		
отрицают	9	-
1 раз в месяц	14	8
1 и более раз в неделю	6	21
Эпизоды употребления наркотиков	0	5

разведенные женщины курят в 2 раза больше, чем семейные, а среди семейных наибольшая доля (280; 56%) приходится на не благополучные семьи (рис. 4).

1 из 100 женщин употребляют наркотики. Учитывая, крайне опасные последствия употребления наркотиков этот показатель является очень высоким и значимым. У 29 проанкетированных, употребляющих психоактивные вещества, нарушен менструальный цикл. В целях выявления причины нарушения менструального цикла, нами были проанализированы анкеты 58 опрошенных женщин, употребляющие психоактивные вещества. В группу сравнения вошли 29 женщин с регулярным менструальным циклом, а в основную группу — с нарушенным менструальным циклом.

Группы были сопоставимы по возрасту, перенесенными соматическим и гинекологическим заболеваниями, количеству аборт (табл. 1).

При сравнительном анализе групп было выявлено, что средний возраст, в котором начали курить женщины в группе сравнения составили $16,79 \pm 0,54$, тогда как в исследуемой группе — $18,00 \pm 0,84$. Однако, в первой группе стаж курения у женщин в среднем в 2 раза меньше ($3,79 \pm 0,45$), чем во второй группе ($7,52 \pm 1,06$) и количество выкуриваемых сигарет в основной группе больше, чем в исследуемой. При сравнении частоты употребления алкогольных напитков было выявлено, что во 2 группе спиртные напитки употребляют чаще,

чем в 1 группе. Эпизоды употребления наркотиков в основной группе имели 5 женщин, тогда как в исследуемой группе ни одной.

Заключение

К психоактивным веществам относят любые вещества, которые при введении в организм человека могут изменить восприятие окружающего мира, настроения, мышления и поведения. В соответствии с определением к этой группе веществ относят алкоголь, никотин и наркотические вещества. Многочисленными работами исследователями установлено о пагубном влиянии психоактивных веществ на репродуктивное здоровье:

1. психоактивные вещества отрицательно влияют на железы внутренней секреции, в частности серьезно нарушают функцию половой системы. Даже умеренное, но частое и длительное употребление психоактивных веществ негативно оказывает влияние как на женский организм (это проявляется снижением полового влечения, нарушением менструального цикла, появлением бесплодия), так и на мужской (то есть появлением импотенции, к угнетению половых центров, расположенных в головном и спинном мозге);
2. психоактивные вещества легко проникают через плаценту, что может приводить к спонтанным абортam, преждевременным родам, отторжению плаценты, замедлению роста плода, врожденным аномалиям, задержки умственного и физического развития ребенка.

Проведенное нами социологическое исследование, в котором приняли участие 500 женщин репродуктивного возраста, показало, что 2/3 проанкетированных употребляют алкогольные напитки. При этом четвертая часть респондентов употребляют спиртные напитки 1 и более раз в неделю. Курят 21% опрошенных женщин, 1/2 из них имеет стаж курильщика около 7 лет; 1% проанкетированных имели эпизоды употребления наркотиков.

У 29 женщин, употребляющих психоактивные вещества, был нарушен менструальный цикл. Установлено, что на нарушение менструального цикла, у женщин употребляющих психоактивные вещества, влияют стаж курения, его интенсивность, частота употребления алкогольных напитков и наркотиков. Таким образом, женщины репродуктивного возраста недостаточно осознают наносимый вред своему здоровью и здоровью будущего ребенка. Это приводит к увеличению числа бесплодных женщин, врожденных уродств у детей, де-

градации, что является одной из важнейших причин демографического криза в нашей стране.

ВЫВОДЫ

1. Полученные результаты свидетельствуют о широком употреблении психоактивных веществ женщинами детородного возраста.
2. Одной из причин употребления психоактивных веществ являются социальные факторы: неудовлетворенность своей работой и жильем, низкая материальная обеспеченность, борьба за эмансипацию, частые конфликтные ситуации в семье.
3. Большинство женщин, употребляющих психоактивные вещества, недостаточно осознают степень наносимого вреда своему здоровью и ничего не предпринимают для его улучшения.
4. Психоактивные вещества влияют на менструальную функцию.

ЛИТЕРАТУРА

1. Гончарова, Н.В. Современные формы и методы профилактики употребления психоактивных веществ обучающимися (из опыта работы) / Н.В. Гончарова // Профессиональное образование и занятость молодежи: XXI век. Преемственность в деятельности профессиональных образовательных организаций региона в условиях модернизации: Материалы Международной научно-практической конференции, Кемерово, 18–19 марта 2015 года. — Кемерово: Кузбасский региональный институт развития профессионального образования, 2015. — С. 194–195.
2. Купцова, С.А. Система ранней диагностики и профилактики употребления психоактивных веществ среди подростков и молодежи / С.А. Купцова // Kant. — 2022. — № 1(42). — С. 250–256.
3. Саакян, К.П. Профилактика употребления психоактивных веществ и пропаганда здорового образа жизни среди добровольческих объединений образовательных организаций / К.П. Саакян, М.А. Изотеев, В.А. Ковтун // Инновационные подходы к профилактике наркомании: Материалы VIII республиканской научно-практической конференции, Йошкар-Ола, 27 ноября 2019 года / Ответственный редактор О.Г. Гущина. — Йошкар-Ола: Поволжский государственный технологический университет, 2019. — С. 80–86.
4. Филимонова, Е.С. Мотивация употребления психоактивных веществ женщинами / Е.С. Филимонова // Горинские чтения. Инновационные решения для АПК: Материалы Международной студенческой научной конференции. В 4-х томах, Майский, 18–19 марта 2020 года. — Майский: Белгородский государственный аграрный университет имени В.Я. Горина, 2020. — С. 321.
5. Шупляк, Н.И. Система работы образовательной организации по профилактике употребления психоактивных веществ подростками / Н.И. Шупляк // Школьная педагогика. — 2018. — № 3(13). — С. 9–11.
6. GWAS and network analysis of co-occurring nicotine and alcohol dependence identifies significantly associated alleles and network / B. Xiang, B.Z. Yang, H. Zhou [et al.] // American Journal of Medical Genetics. Part B. Neuropsychiatric genetics. — 2019. — Vol. 180. — No 1. — P. 3–11.
7. Susceptibility loci for heroin and cocaine addiction in the serotonergic and adrenergic pathways in populations of different ancestry / O. Levran, M. Randesi, M. Adelson [et al.] // Pharmacogenomics. — 2015. — Vol. 16. — No 12. — P. 1329–1342.
8. Virtual screening SNP of genes associated with the risk of using psychoactive substances taking into account different phenotype signs / P.A. Krylov, E.O. Gerasimova, Y.A. Shaty, A.B. Mulik // Ученые записки Крымского федерального университета имени В.И. Вернадского. Биология. Химия. — 2021. — Vol. 7. — № 4. — P. 69–78.

© Семелева Елена Владимировна, Селезнева Наталья Михайловна,
Горшков Артем Александрович, Каштанова Кристина Сергеевна (shtanina37@mail.ru).
Журнал «Современная наука: актуальные проблемы теории и практики»