

ВОЛЬНАЯ БОРЬБА В ТУВЕ: ЭТАПЫ И ПУТИ ДАЛЬНЕЙШЕГО РАЗВИТИЯ

WRESTLING IN TUVA: THE STAGES AND WAYS OF FURTHER DEVELOPMENT

**S. Oorzhak
V. Khomushku
Kuular Amyr-Sanaa Shagdirovich**

Summary. In this article the main stages of development of free-style wrestling reveal. Freestyle wrestling began to develop in Tuva as an independent sport from the end of the 50s of the last century. It, as a kind of combat sports, has a short but glorious history of development in our country. In this work history and tradition of development of free-style wrestling in Tuva which, for already sixty years plays an important role in sports life of East Siberia and Russia as a whole are considered. Historical research in this area is important both in practical, theoretical, educational and prognostic aspects. The authors propose the prerequisites for the emergence, stages and ways of further development of freestyle wrestling in the Tuvan land.

Keywords: history, burial mound, ritual dance, эпос, fairy tale, fight, huresh, free fight, feminine free fight, ancient.

Ооржак Сергей Винаажыкович

*К.п.н., доцент, ФГБОУ ВО «Тувинский Государственный Университет», г. Кызыл
oorzhack.sergei@yandex.ru*

Хомушку Владислав Владимирович

*Аспирант, преподаватель, ФГБОУ ВО «Тувинский Государственный Университет», г. Кызыл
Vladkhomushku@gmail.com*

Куулар Амыр-санаа Шагдырович

*Ассистент, ФГБОУ ВО «Тувинский Государственный Университет», г. Кызыл
kuular.amip-sanaa@yandex.ru*

Аннотация. В данной статье раскрываются основные этапы развития вольной борьбы. Вольная борьба стала развиваться в Туве как самостоятельный вид спорта с конца 50-х годов прошлого столетия. Она, как вид спортивного единоборства, имеет недолгую, но славную историю развития в нашей республике. В данной работе рассматриваются история и традиция развития вольной борьбы в Туве, которая, на протяжении вот уже шестидесяти лет играет важную роль в спортивной жизни Восточной Сибири и России в целом. Исторические исследования в этой области важны как в практическом, теоретическом, воспитательном, так и прогностическом аспектах. Авторами предлагаются предпосылки появления, этапы и пути дальнейшего развития вольной борьбы на тувинской земле.

Ключевые слова: история, курганы, танец орла, эпос, сказки, борьба, хуреш, вольная борьба, женская вольная борьба, древняя.

Статья посвящена 60-летию развития вольной борьбы в Туве. Актуальность изучения темы проявляется:

во-первых, в потребности оценить роль и место вольной борьбы в системе физического воспитания населения Республики Тыва;

во-вторых, опираясь на исторический опыт, предвидеть пути дальнейшего развития данного вида спорта:

Задачи:

- ◆ изучить основные этапы развития вольной борьбы в Туве;
- ◆ научиться понимать своеобразный факт развития вольной борьбы в регионе;
- ◆ сформировать чувство привязанности, любви к данному виду спорта;
- ◆ заложить основы для понимания будущего вольной борьбы в республике;

Предпосылки появления вольной борьбы в Туве как вида спорта

С древних времен у тувинцев-кочевников существовала определенная система воспитания сильных и выносливых людей, которая отличалась самобытностью, продиктованной условиями жизни, быта и климата. Например, для развития силы рук (цепкости захвата) занимались обучением необъезженной лошади, использовали такой метод, как вырывание караганников с корнями и перетаскивание бревен. Бегом по пересеченной местности добывались выносливости и хорошего дыхания.

До недавнего времени в летних и зимних стойбищах Арзылан-моге (борца, имеющего титул «Борец-лев») Ооржака Чываажыка можно было увидеть снаряды для занятий, специально изготовленные из бревен и камней.

При кочевом образе жизни, постоянном нахождении в «полевых условиях», особенно, ценны были упражнения с камнями. И по всей территории Тувы камни для поднятия (Кодурер-Даштар) остались как свидетельства телесной силы и духовной мощи предков.

Борьба, пожалуй, один из самых древнейших видов состязаний между мужчинами. Известный в Туве спортивный журналист В. Кривдик в своей книге «Танец орла» пишет, что изучая вещи, найденные при раскопках курганов, находящихся на территории Тувы, ученые определили, что борьба была известна в этом регионе еще в 4–3 вв. до н.э. Например, в одном из курганов было обнаружено серебряное украшение тороки, где было загравировано изображение двух борцов. Из их взаимного захвата и применяемого ими приема можно определить, что они соревновались по правилам современной борьбы хуреш. «[1].

В Туве борьбу, действительно, с древних времен знают и любят. Национальная борьба «Хуреш» является самой любимой спортивной забавой тувинцев. Об этом свидетельствуют все сокровищницы народного фольклора — сказки, эпосы, песни и пословицы. Абсолютно все герои тувинских сказок бывают отменными борцами или, в крайнем случае, среди них нет человека, который бы не умел бороться. В них, прославляя и благословляя лучшие человеческие свойства, физические качества героев, показывают победу над темными силами и создание счастливой жизни. Так наши предки с образом борца-богатыря связывали свое стремление к свободной, достойной жизни и волю к борьбе за счастливое будущее [4].

Борьба «Хуреш», как часть самобытной культуры тувинцев — кочевников наиболее полно удовлетворял естественное желание человека показать свои физические и психологические возможности, помериться силой.

Преимуществами хуреш перед другими видами спортивных состязаний являются простота и естественность правил борьбы, доступность занятий ею, которые снимают ограничения для занятий всем желающим.

В мире существует великое множество международных и национальных видов борьбы. По принятой Купцовым А. П. классификации видов борьбы борьба «Хуреш» находится в одной группе с вольной борьбой и борьбой сумо, где разрешены почти все приемы, существующие в спортивных единоборствах и захваты ниже пояса. «[2].

Эти признаки являются одним из основных причин появления вольной борьбы и популярности ее в Туве.

В последнее время справедливо считают ее спортом № 1 в нашей республике. Поэтому вполне закономерно,

что в Туве воспитаны такие замечательные борцы вольного стиля как Александр Доржу, серебряный призер чемпионата мира (1983 г.), чемпион Европы (1986 г.) Чечен-оол Монгуш, победитель первенства Европы и СССР, участник Олимпийских игр «Атланта-96» и многие другие. Большинство из них совершенствовали спортивное мастерство в стенах нашего Тувинского государственного университета: Лориса Ооржак — трехкратная чемпионка Европы, двукратный серебряный призер чемпионата мира, Опан Сат — трехкратный чемпион Европы, Хуреш-оол Дондук-оол — чемпион мира среди студентов, Куулар Начын — чемпион мира среди молодежи и среди военнослужащих, Казырык Сайын, чемпион мира среди юношей, Аяс Делгер-оол — чемпион Европы среди молодежи. «[5].

Вольная борьба стала развиваться в Туве как самостоятельный вид спорта с конца 50-х годов прошлого столетия. «[4].

Основателем вольной борьбы в Туве считается П. М. Петров, работавший преподавателем Кызылско-го сельского профессионально-технического училища, в 1958 году организовал секцию по классической борьбе, реорганизованную позже в секцию вольной борьбы.

Его сподвижником был Хасанов И. Х. Он родился в городе Казань в 1937 году. В 1957 году приехал работать в Туву. Здесь начал свою трудовую деятельность тренером-преподавателем по вольной борьбе. Именно он прокладывал первые шаги в распространении вольной борьбы в Туве. По его инициативе было открыто отделение вольной борьбы в спортивной школе молодежи. В конце 60-х годов появились детско-юношеские спортивные школы в республиканских ДСО «Урожай» и Спартак. «[4].

За заслуги в развитии вольной борьбы в республике Тыва Хасанов И. Х. в 1997 году Правительством РТ награжден Орденом — высшей наградой Республики Тыва. «[7].

Первое официальное соревнование в Туве по вольной борьбе было проведено 24 января в 1959 году. «Орус хуреш», тогда первоначально было дано такое название новому виду спорта, что в переводе означало русская борьба. В этом первенстве ДСО «Труд» приняли участие 22 спортсмена. Первый чемпионат Тувинской Автономной Области (ТАО) был проведен в 1961 году. В нем приняли участие чуть больше 50 человек, после чего в регионе вольная борьба стала развиваться семимильными шагами — появились поклонники, общественные тренеры, любители.

Первым победителем Всероссийских соревнований из числа тувинских спортсменов стал Николай Мумба.

Он в 1961 году стал чемпионом Сибири и Дальнего Востока по вольной борьбе среди юношей.

Первым тувинским спортсменом, выполнившим нормативы и ставшим мастером спорта СССР был боец-вольник Оргелээр Ондар (1968), ныне доцент кафедры спортивных дисциплин ТувГУ, кандидат педагогических наук.

Первым победителем Всесоюзных соревнований был Федор. Ондар. Он дважды становился победителем СССР среди сельских спортсменов (1967, 1968 г.г).

Выпускник Красноярского педагогического института, мастер спорта СССР Чокпек Болат — первый тренер с профессиональным образованием по вольной борьбе внес большой вклад в подготовку спортсменов высоко класса и в дело популяризации этого вида спорта в Туве.

Тренер, удостоившийся почетного звания Заслуженный тренер РСФСР Оюн Валерий воспитал заслуженного мастера спорта СССР по вольной борьбе Александра Доржу. А. Доржу первый представитель тувинского спорта, вышедший на мировую спортивную арену. Он — серебряный призер чемпионата мира (1983), чемпион Европы (1986), двукратный обладатель Кубка мира.

Победитель первенств СССР и Европы среди молодежи, чемпион России Чечен-оол Монгуш — первый тувинец, принявший участие в Олимпийских играх. В 1996 году он защищал честь Российской Федерации на XXVI Олимпийских играх (Атланта, США), где занял почетное 4 место. Кроме них можно назвать и таких знаменитых борцов как Роман Монгуш, Орлан Монгуш, Аян-оол Ондар, Артыш Томбулак, Биче-оол Буян, Станислав Оюн [6].

Особую гордость вызывает история *развития женской вольной борьбы* в Туве. История связана с именем Лорисы Ооржак. Когда в 1995 году 10 летняя девочка записалась для занятий в секции по вольной борьбе. Тогда она занималась в группе мальчишек, в схватках с ними одерживала победы. Чуть позже тренер Достай Виктор стал, в связи с отсутствием соревнований среди девочек, ее выставлять на соревнования среди мальчиков. Успехи пришли к девушке довольно быстро. В 1999 году в г. Зеленогорске она выиграла первенство России, а в 2000 году в Братиславе завоевала золото Европы среди девушек. Когда, появилась в программе Олимпийских игр женская вольная борьба, впервые защищать честь России досталась и Лорисе Ооржак из Тувы. Тогда в Афинах, на ковер вышли 16 отобранных сильнейших спортсменок со всего мира, и Лориса из 6 схваток, проведенных на ковре, вышла победителем в 5 поединках, и только уступив Миранде (США) со счетом 3:7, заняла 5 место.

Сегодня она является многократной чемпионкой России и 3-кратной победительницей первенства Европы среди девушек, 3-кратной чемпионкой Европы, двукратным серебряным призером чемпионата мира, заслуженным мастером спорта России [7].

После побед Лорисы Ооржак на соревнованиях появились и поклонники женской вольной борьбы в республике. Юные борчихи Тувы стали выигрывать первенства России. Открылась в г. Кызыле детско-юношеская спортивная школа имени Лорисы Ооржак, где под руководством заслуженного мастера спорта России стали готовиться будущие победители соревнований.

Таким образом, историю развития вольной борьбы на территории Тувы мы условно разделяем на пять основных этапов:

1 этап, характеризуется появлением первых секций по вольной борьбе в г. Кызыле и признанием ее как вида спорта в Туве. (1958–1961г);

2 этап — выход тувинских борцов на Всероссийскую арену (1961–1975гг);

3 этап — выход на Всесоюзную арену (1976–1982);

4 этап — выход тувинских борцов на международную арену (1983–1995 г.г);

5 этап, выход борцов на Олимпийскую арену (с 1996 г.).

Основные показатели развития вольной борьбы в Республике Тыва. На сегодняшний день вольная борьба культивируется в 102 отделениях всех 22 детско-юношеских спортивных школ, Центре спортивной подготовки и в Училище Олимпийского резерва республики и занимаются данным видом спорта более 10 тысячи юношей и девушек. Из числа спортсменов, занимающихся этим видом спорта, подготовлено: 1 заслуженный мастер спорта СССР, заслуженных мастеров спорта России — 2 чел. и более 10 мастеров спорта международного класса, более 300 мастеров спорта СССР и России.

Правительство Республики Тыва системно и постоянно ведет работу по поиску наиболее эффективных форм развития физической культуры и спорта в регионе, в том числе вольной борьбы. Здесь речь идет о вопросах укрепления материально-технической базы, в первую очередь строительства объектов физической культуры и спорта. Сегодня в республике около 200 спортивных сооружений, а единая пропускная способность составляет более 100 тыс. человек или 31%. За десять лет в Туве (2008–2018 г.г.) построено 14 крупных спортивных сооружений, включая физкультурно-оздоровительные комплексы, стадионы, бассейны и футбольные поля.

Также постоянно и регулярно принимаются меры по совершенствованию и развитию системы органи-

зации и управления спортивными соревнованиями. Проведенный в 1997 году в г. Кызыле чемпионат России по вольной борьбе дал мощный толчок популяризации этого вида спорта среди жителей республики. Согласно статистическому отчету в 2017 году в Туве проведено более 300 межрегиональных, республиканских спортивных соревнований, в том числе чемпионаты Сибирского федерального округа, Международные и Всероссийские турниры по видам спортивных единоборств, в частности по вольной борьбе.

Сегодня можно констатировать, что наши борцы-вольники конкурентоспособны на Всероссийской и международной спортивной аренах и занимают в российском рейтинге спортсменов ведущие позиции. Подтверждение этому — победа наших спортсменов на международных соревнованиях — чемпионатах Европы, России, гран-при И. Ярыгина, первенствах мира среди молодежи и юношей: Куулар Начын, Сайын Кызырык, Белек-оол Куулар, Дондук-оол Хуреш-оол.

Заключение

При исследовании этапов развития вольной борьбы в Туве мы определили, что в появлении и развитии ее на территории региона и в высоких спортивных достижениях тувинских борцов определенную роль сыграла тувинская национальная борьба хуреш. Таким образом, изучили и проанализировали пройденный этап развития вольной борьбы в Туве и определили основные пути дальнейшего развития этого вида спорта в регионе.

Вольная борьба как вид спортивного единоборства имеет недолгую, но славную историю развития в нашей республике. Ими занимаются многие мальчики и девочки, воспитаны много знаменитых спортсменов. Впервые исследованы достижения тувинских спортсменов на крупнейших Всесоюзных, Всероссийских и международных соревнованиях. В период с 1961 по 2017 годы

борцы вольного стиля нашей республики завоевали более 300 медалей разного достоинства.

В заключение мы отметим, что вольная борьба, как и тувинская национальная борьба хуреш, вид спортивного единоборства, один из лучших средств физического воспитания и красивое зрелище.

Считаем, что на сегодняшний день вольная борьба в Туве является одним из популярных видов спорта и увлекательным средством физической закалки юношей и девушек.

Для дальнейшего развития вольной борьбы в Туве и подготовки спортсменов экстра-класса требуется специализированная спортивная база, которая включает спортивные сооружения, оборудование и инвентарь для тренировки и восстановления, а также проведения крупных соревнований.

Дальнейшая модернизация научно-методического обеспечения позволила бы повысить конкурентоспособность тувинских борцов. Для чего требуется активизация научных исследований, создание комплексной научной группы, повышение квалификации научных и тренерских кадров.

Необходимо также создать единую систему спортивных соревнований. Она должна быть основана на принципах доступности, равноправия комплексности, сохранения спортивного потенциала с учетом половозрастных особенностей спортсменов.

При формировании технико-тактического компонента индивидуального стиля борьбы спортсмена нужно учитывать зависимость технико-тактических действий борца не только от его физического развития, но и от психических и антропометрических особенностей спортсмена.

ЛИТЕРАТУРА

1. Кривдик В. С. Эзир самы. Танец орла. — Кызыл: МП «Новости Тувы». — 1992. — 126 с.
2. Купцов А. П. О создании единой классификации, систематики и терминологии техники спортивной борьбы // Теория и практика физической культуры. — 1975. — № 7. — С. 56–61.
3. Миндишвили Д. Г., Завьялов А. И., Ооржак Х.Д.-Н., Ооржак С. Ы. Хостуг хурештин аргалары болгаш тактиказы. — К.: РиО ТувГУ, 2009. — 228 с.
4. Ондар О. Ч., Чадамба В. Ф. Тывада хостуг хурештин баштайгылары. К.: 2009. — 84 с.
5. Ооржак С. Ы. Начыннарнын хурежи. — К.: Тувинское книжное издательство. — 1985. — 125 с.
6. Ооржак С. Ы. Шүглүп өөрөн. — К.: Тувинское книжное издательство. — 1990. — 130 с.
7. Ооржак С. Ы. Знаменитые борцы Тувы. — К.: Тувинское книжное издательство им. Ю. Кюнзегеша. — 2013. — 248 с.

© Ооржак Сергей Ынаажыкович (oorzhack.sergei@yandex.ru),

Хомушку Владислав Владимирович (Vladkhomushku@gmail.com), Куулар Амыр-санаа Шагдырович (kuular.amip-sanaa@yandex.ru).

Журнал «Современная наука: актуальные проблемы теории и практики»