

## ПРОБЛЕМЫ СОЗНАНИЯ В ФИЛОСОФИИ И МЕДИЦИНЕ

PROBLEMS OF CONSCIOUSNESS  
IN PHILOSOPHY AND MEDICINE

**E. Ibragimova**  
**R. Yarakhmedov**  
**E. Kurkueva**  
**S. Abdullayeva**  
**A. Kurbanov**

*Summary:* This article is an interdisciplinary analysis of the problem of consciousness from the point of view of philosophy and medicine, a deep analysis of the problem of consciousness is carried out in the context of two perspectives: philosophical and medical. The paper examines the main philosophical approaches to consciousness, including dualism, monism and functionalism, and their relationship with medical concepts such as neurobiology and psychiatry. All aspects are considered, arguments «for and against» each concept, their foundations and stumbling blocks. Particular attention is paid to the interaction of the brain and consciousness, as well as pathologies of consciousness, including states of disorder of consciousness and their impact on understanding the nature of consciousness. Synaptic connections from the structural component and influence on the functioning of consciousness are considered. Leaps of progress are observed in the fields of studying neurophysiology, neurochemistry, new diagnostic methods are emerging, the question of the nature of consciousness remains open. Research in this area requires further efforts and an interdisciplinary approach. Summing up, I would like to say that understanding consciousness is of great importance both for theoretical philosophical thought and for practical applications in medicine and neuroscience.

*Keywords:* consciousness, philosophy, medicine, dualism, monism, functionalism, neurobiology, psychiatry, disorders of consciousness.

**П**роблема сознания, его природа и механизмы функционирования, представляют собой одни из наиболее интригующих и важных вопросов, стоящих перед современной философией и медициной. Сознание, как ключевая характеристика человеческого бытия, продолжает вызывать ученых разных дисциплин к глубокому анализу и дебатам.

Философия и медицина, две основополагающие дисциплины, подходят к исследованию сознания с разных точек зрения. Философия стремится к пониманию его фундаментальной природы и связи с материальным миром, в то время как медицина ориентирована на анализ биологических и химических аспектов сознания и свя-

**Ибрагимова Эмина Султанахмедовна**  
*к.п.н., доцент, Дагестанский Государственный  
 Медицинский университет, (г. Махачкала)*  
**Ярахмедов Рауз Маратович,**  
*Дагестанский Государственный Медицинский  
 университет, (г. Махачкала)*  
**Куркуева Этери Чайхусовна,**  
*Дагестанский Государственный Медицинский  
 университет, (г. Махачкала)*  
**Абдуллаева Самира Абдуллабековна,**  
*Дагестанский Государственный Медицинский  
 университет, (г. Махачкала)*  
**Курбанов Аким Магомедалиевич,**  
*Дагестанский Государственный Медицинский  
 университет, (г. Махачкала)*  
*akim05@mail.ru*

*Аннотация:* Данная статья представляет собой междисциплинарный анализ проблемы сознания с точки зрения философии и медицины, проводится глубокий анализ проблемы сознания в контексте двух перспектив: философской и медицинской. В работе рассматриваются основные философские подходы к сознанию, включая дуализм, монизм и функционализм, и их соотношение с медицинскими концепциями, такими как нейробиология и психиатрия. Рассматриваются все аспекты, аргументы «за и против» каждой концепции их основы и камни преткновения. Особое внимание уделяется вопросам взаимодействия мозга и сознания, а также патологиям сознания, включая состояния расстройства сознания и их влияние на понимание природы сознания. Рассматриваются синаптические связи из структурную составляющую и влияние на функционирование сознания. Скачки прогресса наблюдаются в областях, занимающейся изучением нейрофизиологии, нейрохимии, появляются новые методы диагностики, вопрос о природе сознания остается открытым. Исследования в этой области требуют дальнейших усилий и междисциплинарного подхода. Подводя итог, хочется сказать, что понимание сознания имеет огромное значение как для теоретической философской мысли, так и для практических приложений в медицине и нейронауке.

*Ключевые слова:* сознание, философия, медицина, дуализм, монизм, функционализм, нейробиология, психиатрия, расстройства сознания.

занных с ним патологий.

Цель настоящей статьи - провести глубокий анализ проблемы сознания в контексте двух перспектив: философской и медицинской. Мы начнем с обзора основных философских подходов к сознанию, затем перейдем к анализу медицинских концепций, связанных с природой сознания.

Важным аспектом этого анализа будет рассмотрение взаимодействия мозга и сознания, а также патологий сознания, таких как расстройства сознания, и их влияния на наше понимание природы сознания.

Рассмотрение проблемы сознания через призму фи-

лософии и медицины позволяет нам не только углубить наше понимание этого феномена, но и открывает новые перспективы для его исследования и практического применения в области медицины.

В следующих разделах будет представлен подробный анализ основных философских подходов к сознанию, а также нейробиологический взгляд на этот феномен, позволяющий в конечном итоге сформировать синтезированное представление о природе сознания в современном мире.

**Дуализм** представляет собой одну из основных философских позиций в обсуждении природы сознания. Этот подход предполагает, что существует две отдельные и независимые реальности: физическая и ментальная. Физическая реальность связана с материальными объектами, и она поддается научному анализу и измерению. Ментальная реальность, с другой стороны, обозначает сферу сознания, мышления, чувств и переживаний, которая не поддается физическому измерению в привычном смысле.

### 1.1. Аргументы в пользу дуализма

Один из основных аргументов в пользу дуализма заключается в наблюдении за рассогласованностью качеств между физическим и ментальным мирами. Физические объекты могут быть описаны в терминах пространства, времени, массы и энергии, в то время как ментальные состояния, такие как любовь, страх или радость, кажутся не имеющими ничего общего с этими характеристиками. Дуалисты указывают, что пытаться свести ментальные явления к физическим неправомерно и упрощено.[1]

Другим важным аргументом в поддержку дуализма является существование разума. Сознание, интеллектуальные способности и способность к рефлексии представляют собой ключевые аспекты человеческого существования, которые трудно объяснить исключительно на физиологическом уровне. Дуалисты утверждают, что существует некая нематериальная субстанция, которая позволяет нам обладать разумом и мышлением.

Дуалисты также обращают внимание на проблему свободы воли. Они утверждают, что если бы мы были полностью подчинены физическим законам, то не имели бы свободу выбора.

Наблюдения за природой сознания также приводят к аргументу в пользу дуализма. Сознание имеет свойства непрерывности и целостности, что нелегко объяснить через физические процессы. [1]

В целом, аргументы в пользу дуализма предоставляют

фундаментальные основания для понимания сознания как чего-то более чем просто продукта физических процессов. Эти аргументы продолжают служить объектом активных дебатов среди философов и ученых, поиски ответов на которые продолжают до сегодняшнего дня.

### 1.2. Критика дуализма

Одним из основных аргументов против дуализма является проблема взаимодействия между физическим и ментальным. Если считать, что физический и ментальный миры существуют независимо друг от друга, то возникает вопрос: каким образом они взаимодействуют? Как ментальные события могут влиять на физический мир и наоборот? Дуалисты пока не предложили удовлетворительного ответа на этот вопрос.

Критической точкой в аргументации против дуализма является проблема ментальной каузальной эффективности. Если ментальное и физическое действительно разные субстанции, как ментальные явления могут оказывать влияние на физический мир и наоборот? [2]

Еще одним важным аспектом критики дуализма является проблема сохранения личности. Если ментальная реальность независима от физической, то каким образом сохраняется индивидуальная личность при изменении физического состояния организма, например, при повреждении мозга или при возрастных изменениях? Дуалисты сталкиваются с трудностью объяснения этого процесса в свете своей концепции. И последний аспект — отсутствие четких эмпирических доказательств существования нематериальной субстанции.

Современные достижения в нейробиологии и физиологии предоставляют все более убедительные физические объяснения многим аспектам сознания. Это подрывает основы дуалистической концепции, побуждая ученых искать единую физическую основу для сознания. [3]

### 1.3. Дуализм в контексте медицины

Дуализм, предполагающий различие между физическим и ментальным мирами, имеет важное воздействие на область медицины. В этом разделе мы рассмотрим, как дуалистическая концепция влияет на медицинскую практику и понимание психосоматических явлений. [4]

В контексте медицины дуализм напоминает о важности понимания взаимосвязи между психическим и физическим здоровьем. Он подчеркивает, что существуют аспекты здоровья, которые нельзя охарактеризовать исключительно с точки зрения биологических процессов. Психосоматические заболевания, например, частично вызваны эмоциональными и психологически-

ми факторами. Дуалистическая перспектива оказывает значительное влияние на методы лечения и понимание различных психических состояний. Психотерапия, например, основана на идее влияния психологических процессов на состояние пациента. Психиатрия, в свою очередь, учитывает влияние психических аспектов на формирование и развитие психических расстройств. [5]

Дуализм предостерегает от однозначного биологического подхода к пониманию заболеваний. Он подчеркивает важность учета психосоматических факторов в формировании и лечении многих болезней. Например, стресс может оказывать существенное воздействие на состояние иммунной системы, что приводит к развитию ряда физических заболеваний. Дуалистический взгляд также затрагивает этические аспекты медицинской практики. Вопросы, связанные с правами пациентов, самоопределением и принятием решений на основе психологических и эмоциональных аспектов, играют важную роль в современной медицине. [4]

В современных исследованиях нейробиологии и психиатрии наблюдается стремление к объединению психических и физиологических аспектов для более глубокого понимания природы различных психических состояний и разработки эффективных методов лечения.

**Монизм** - это философская концепция, которая предполагает, что все сущее сводится к одной основной субстанции или принципу. В контексте сознания, монизм предполагает, что ментальные явления и физические процессы имеют единую природу. [6]

Функционализм противопоставляет себя структуризму, который анализирует сознание на уровне его составных частей. Вместо этого функционализм интересуется тем, как сознание выполняет определенные функции, адаптируя организм к окружающей среде. Основным принцип функционализма заключается в том, что сознание эволюционировало как адаптивная система, позволяющая организму эффективно взаимодействовать с внешней средой. Исследователи функционализма интересуются тем, какие функции выполняет сознание, а не его внутренняя структура. В психологии функционализм привнес значительный вклад, особенно в конце 19 и начале 20 века. Он выдвинул идею, что сознание и ментальные процессы следует исследовать с точки зрения их практической ценности и вклада в выживание и адаптацию. Функционализм оказал значительное влияние на медицинскую практику, особенно в области психиатрии и психотерапии. Подход, сосредотачивающий внимание на функциях сознания и его роли в адаптации, позволяет разрабатывать эффективные методы лечения психических расстройств. Однако функционализм также подвергается критике. Некоторые ученые утвержда-

ют, что сосредоточение внимания на функциях сознания может упростить или игнорировать более сложные аспекты его природы. [7]

Современные исследования в рамках функционализма включают использование методов нейровизуализации для изучения мозговой активности в контексте выполнения различных функций сознания. Это открывает новые перспективы для понимания роли сознания в повседневной жизни человека.

Идеализм, также относящийся к монистическим концепциям, предполагает, что сознание является основной реальностью, а материальный мир существует только как объект восприятия сознания. Идеализм отражает идею о том, что мир существует благодаря нашему опыту и восприятию.

Неомонизм – это более современная разновидность монизма, которая пытается объединить физические и ментальные аспекты в единую систему. Он предполагает, что сознание и физический мир – это два аспекта одной и той же реальности. Аргументы в пользу монизма, в том числе в медицине монизм оказывает влияние на понимание природы заболеваний и разработку методов лечения. Физикализм, например, служит основой для понимания многих физиологических аспектов заболеваний. Идеализм может влиять на подходы к психотерапии и пониманию психосоматических заболеваний. [6]

Монизм представляет собой важную философскую концепцию, которая оказывает влияние на множество аспектов сознания и его взаимодействия с физическим миром. Он служит основой для многих философских и научных дебатов и продолжает формировать наше понимание природы человеческого сознания.

Функционализм в психологии и философии сознания базируется на нескольких ключевых принципах, которые определяют его особенности и методологию исследования.

1. Фокус на функциях.
2. Адаптивная эволюция сознания.
3. Значимость практической полезности.
4. Ответ на стимулы.
5. Универсальность функций.
6. Интердисциплинарный подход

Эти принципы образуют основу функционализма и позволяют исследователям подходить к изучению сознания с акцентом на его роли в адаптации организма к окружающей среде. [7]

Сознание также играет ключевую роль в социальной адаптации. Оно позволяет людям понимать и

взаимодействовать друг с другом, формируя социальные структуры и сотрудничая для достижения общих целей. Функционализм также может быть применен к пониманию психического здоровья. Здоровое сознание позволяет человеку адекватно реагировать на стрессы и вызовы, что способствует общей адаптации и благополучию. В психологии, функционализм представляет собой важное направление, которое сфокусировано на изучение функций сознания и поведения в их адаптивном контексте. [8]

В этом разделе рассмотрим аспекты функционализма в психологии.

1. *Отвержение структурализма.*
2. *Эмпирический подход.*
3. *Значение прикладной психологии.*
4. *Адаптация к среде.*
5. *Психическое здоровье.*
6. *Интердисциплинарный характер.*
7. *Современные применения.*

Связь между мозгом и сознанием является одним из наиболее фундаментальных вопросов в нейробиологии и философии сознания. В этом разделе мы рассмотрим основные аспекты этой связи, а также современные теории и исследования, касающиеся этого вопроса. Нейрофизиология сознания занимается изучением того, как нейронные процессы и механизмы в мозге обуславливают появление и функционирование сознания. Это область науки предполагает анализ работы нейронов, химических реакций и электрофизиологических процессов.

### 1. Нейронные сети и синапсы

Сознание строится на активности сети миллиардов нейронов в мозгу. Синапсы, химические и электрические связи между нейронами, играют ключевую роль в передаче сигналов и обработке информации.

### 2. Электрохимическая передача сигналов

Сознание формируется благодаря сложному взаимодействию электрических и химических сигналов внутри и между нейронами. Электрические импульсы передаются вдоль аксонов, а в синапсах переходят в химические сигналы.

### 3. Работа нейротрансмиттеров

Нейротрансмиттеры - это химические вещества, выпускаемые нейронами для передачи сигнала через синапс к следующему нейрону. Они играют решающую роль в регуляции настроения, внимания, памяти и других когнитивных функций.

### 4. Электроэнцефалография (ЭЭГ) и функциональная магнитно-резонансная томография (fMRI)

ЭЭГ позволяет измерять электрическую активность мозга, а fMRI - отображать изменения кровотока в разных областях мозга. Эти методы играют ключевую роль в исследованиях нейрофизиологии сознания.

### 5. Региональная активация

Различные аспекты сознания, такие как восприятие, память, решение проблем, связаны с активностью конкретных регионов мозга. Например, зрительные восприятия ассоциируются с зрительной корой, а эмоциональные реакции - с лимбической системой.

### 6. Нейронная пластичность и обучение

Мозг обладает удивительной способностью к адаптации и изменению своей структуры и функций в ответ на новые опыты и обучение. Это называется нейронной пластичностью, и она играет важную роль в формировании и изменении сознания.

### 7. Биохимические основы сознания

Многие аспекты сознания, включая настроение и восприятие, связаны с биохимическими процессами, такими как уровни нейротрансмиттеров и других веществ в мозге.

Исследования в этой области позволяют нам понимать, как биологические процессы в мозге переводятся в наше сознание и поведение, и являются ключом к пониманию природы сознания в целом. Распределенная природа сознания представляет собой концепцию, согласно которой сознание не ограничивается одной определенной областью мозга, а является результатом взаимодействия различных мозговых регионов и сетей. Эта концепция основывается на современных исследованиях, показывающих, что разные аспекты сознания (восприятие, мышление, эмоции) связаны с активностью различных областей мозга.

### 1. Многомерность сознания

Сознание представляет собой многомерное явление, включающее в себя различные аспекты, такие как визуальное восприятие, звуковое восприятие, мышление и эмоции. Каждый из этих аспектов может быть связан с определенными мозговыми регионами и нейронными сетями.

### 2. Сети нейронов и сознание

Исследования с использованием методов, таких как



функциональная магнитно-резонансная томография (fMRI), показывают, что разные когнитивные функции активизируют разные сети нейронов. Например, работа сетей визуального восприятия может быть отделена от сетей, отвечающих за мышление.

### 3. Взаимодействие больших полушарий

Сознание не локализуется только в одном полушарии мозга. Большие полушария работают совместно через богатую систему соединительных путей. Это позволяет разным областям мозга взаимодействовать и обмениваться информацией.

### 4. Интеграция сенсорных данных

Распределенная природа сознания также касается интеграции сенсорных данных. Например, восприятие объекта включает не только визуальную информацию, но и сопряжено с дополнительной обработкой в других сенсорных областях.

### 5. Когнитивные задачи и сети

Выполнение различных когнитивных задач, таких как решение проблем, память и внимание, активизирует разные сети мозга. Это демонстрирует, как различные аспекты сознания взаимодействуют при выполнении сложных задач.

### 6. Индивидуальные различия

Индивидуальные различия в сознании могут быть обусловлены разными паттернами активации мозговых сетей. Это подчеркивает уникальность каждого человеческого опыта.

Распределенная природа сознания подчеркивает сложность этого феномена и указывает на необходимость комплексного подхода к его исследованию. Она также имеет значимые практические следствия для понимания и лечения расстройств сознания, а также для разработки новых методов улучшения когнитивных функций.

Синаптические связи представляют собой ключевой элемент, обеспечивающий передачу информации в мозге. Они играют критическую роль в формировании и функционировании сознания. В этом разделе рассмотрим, как синаптические связи влияют на появление и функционирование сознания.

### 1. Основы синапса

Синапс - это структура, обеспечивающая коммуникацию между двумя нейронами. Он состоит из пресинаптического конца, синаптического расщепления и пост-

синаптической мембраны. Процесс передачи сигнала осуществляется с помощью нейромедиаторов.

### 2. Электрохимическая передача сигнала

Синаптическая передача сигнала является комбинацией электрических и химических процессов. Когда электрический импульс достигает пресинаптического конца, это стимулирует высвобождение нейромедиаторов в синаптическое расщепление. [9]

### 3. Нейромедиаторы и сознание

Нейромедиаторы - это химические вещества, которые переносят сигнал от одного нейрона к другому через синапс. Они влияют на возбудимость и активность постсинаптического нейрона. Нейромедиаторы также играют важную роль в регуляции настроения, аппетита и других аспектов психического состояния.

### 4. Синаптическая пластичность

Синаптическая пластичность представляет собой способность синапсов к изменению своей силы и эффективности. Это явление играет ключевую роль в формировании памяти, обучении и адаптации к новым условиям.

### 5. Долгосрочная потенцияция (ДСП) и депрессия (ДСД)

ДСП и ДСД - это процессы, связанные с усилением или ослаблением синаптических связей соответственно. Они считаются основными молекулярными механизмами запоминания и обучения.

### 6. Синапсы и пластичность мозга

Благодаря синаптической пластичности, мозг может адаптироваться к новой информации и изменяющимся условиям окружающей среды. Это позволяет сознанию эволюционировать и адаптироваться к различным ситуациям.

### 7. Роль синапсов в патологиях

Изменения в синаптической функции могут быть связаны с различными неврологическими и психическими расстройствами, такими как биполярное расстройство, шизофрения и болезнь Альцгеймера.

Синаптические связи представляют собой критический элемент для понимания как нормального, так и патологического функционирования мозга и сознания. Исследования в этой области имеют важное значение для разработки новых методов лечения и терапии неврологических и психических расстройств. Терапии неврологических и психических расстройств.

### Заключение

Исследование сознания остается одной из наиболее сложных и увлекательных проблем в философии и науке о человеке. В этой статье мы рассмотрели различные подходы к пониманию природы сознания в контексте философии и медицины.

Дуализм, монизм и функционализм представляют собой ключевые философские концепции, предлагающие различные взгляды на соотношение между физическим и ментальным. Они вносят ценный вклад в понимание того, как сознание возникает и взаимодействует с физическим миром. [11]

Роль нейрофизиологии и нейрохимии в изучении сознания невозможно переоценить. Электрофизиологические методы, такие как ЭЭГ и МЭГ, позволяют нам

непосредственно изучать активность мозга, раскрывая паттерны, связанные с восприятием, памятью и решением задач. Нейрохимия раскрывает химические основы наших эмоций, памяти и психических состояний.

Однако, несмотря на значительные успехи, вопрос о природе сознания остается открытым. Исследования в этой области требуют дальнейших усилий и междисциплинарного подхода.

В завершение, понимание сознания имеет огромное значение как для теоретической философской мысли, так и для практических приложений в медицине и нейронауке. Развитие этих областей знаний будет способствовать не только раскрытию фундаментальных аспектов человеческой природы, но и созданию более эффективных методов лечения неврологических и психических расстройств.

### ЛИТЕРАТУРА

1. Damasio, A.R. (1994). *Descartes' Error: Emotion, Reason, and the Human Brain*. Putnam.
2. Churchland, P.S. (1986). *Neurophilosophy: Toward a Unified Science of the Mind-Brain*. MIT Press.
3. Crick, F., & Koch, C. (1998). Consciousness and Neuroscience. *Cerebral Cortex*, 8(2), 97-107.
4. Введенский, А.И. (2008). Проблема сознания в философии и науке. Москва: Канон+ РООИ «Реабилитация».
5. Зинченко, В.П. (1981). Проблемы физиологии функциональных систем: Критический анализ современных представлений о принципах организации функциональных систем. Москва: Наука.
6. Block, N., Flanagan, O., & Güzelde, G. (Eds.). (1997). *The Nature of Consciousness: Philosophical Debates*. MIT Press.
7. Gazzaniga, M.S. (Ed.). (2009). *The Cognitive Neurosciences*. MIT Press.
8. Searle, J.R. (2000). Consciousness. *Annual Review of Neuroscience*, 23, 557-578.
9. Усов, В.М. (2012). Когнитивная нейронаука сознания: введение в философию сознания. Москва: Издательство МГУ.
10. Выготский, Л.С. (1934). *Мышление и речь*. Москва: Соцэкгиз.
11. Лурия, А.Р. (1962). *Высшие корковые функции человека*. Москва: Издательство МГУ.

© Ибрагимова Эмина Султанахмедовна, Ярахмедов Раиз Маратович,  
Куркиева Этери Чайхусовна, Абдуллаева Самира Абдуллабековна,  
Курбанов Аким Магомедалиевич (akim05@mail.ru).

Журнал «Современная наука: актуальные проблемы теории и практики»