

СОВРЕМЕННЫЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЯ О ПРИМЕНЕНИИ ЛЕКАРСТВЕННЫХ ТРАВ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ И ЛЕЧЕНИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ ПАРОДОНТА

MODERN CONCEPTS OF THE USE OF MEDICINAL HERBS FOR PREVENTION AND TREATMENT OF PARADONT DISEASES

**L. Zyulkina
D. Stepanov
N. Morozova
T. Reshetchenko**

Summary. The article is devoted to the analysis of literature concerning the use of herbal medicines for the prevention and treatment of periodontal diseases at the present time.

Keywords: prevention, treatment, periodontal disease, phytopreparations.

Зюлькина Лариса Алексеевна

Д.м.н., доцент, Пензенский государственный университет

larisastom@yandex.ru

Степанов Дмитрий Алексеевич

Пензенский государственный университет

stomsd@yandex.ru

Морозова Наталья Алексеевна

Преподаватель, Пензенский государственный университет

africa58@yandex.ru

Решетченко Татьяна Игоревна

Пензенский государственный университет

905015mark@mail.ru

Аннотация. Статья посвящена анализу литературы, касающейся применения лекарственных препаратов растительного происхождения для профилактики и лечения заболеваний пародонта в настоящее время.

Ключевые слова: профилактика, лечение, заболевания пародонта, фитопрепараты.

В настоящее время заболевания пародонта, распространенность которых среди взрослого населения составляет, по данным ВОЗ, около 95%, представляют собой не только одну из актуальных проблем стоматологии, но и могут быть названы общемедицинской проблемой [3, с. 10]. Это обусловлено их прогрессированием, склонностью к переходу в хроническую форму и возможностью развития морфологических и функциональных изменений пародонта и всей зубочелюстной системы, негативном влиянии на работу желудочно-кишечного тракта, психоэмоциональную сферу, снижении устойчивости организма к воздействию неблагоприятных внешних факторов.

Наиболее сложной составляющей данного вопроса считается выбор эффективного метода лечения, профилактики в каждом конкретном случае. В данный момент наблюдается большое многообразие подходов, касающихся лечебных и профилактических мероприятий патологий пародонта.

На протяжении всей истории становления медицины можно проследить, что лечение и профилактика стоматологических заболеваний основывалось в основном на использовании растительных лекарственных средств. Современная стоматология накопила достаточный опыт

эффективного применения фитопрепаратов. Наблюдающаяся тенденция роста интереса к данным препаратам в последние годы детерминирована высокой эффективностью, низкой токсичностью, широким спектром действия и минимальным развитием существенных побочных эффектов при их длительном использовании, осложненным аллергологическим анамнезом и другими сопутствующими патологическими процессами у пациента, которые исключают возможность применения других методов [6, с. 80].

Сегодня принято считать, что основными патогенетическими факторами пародонтопатий являются пародонтопатогенная микрофлора, формирование на зубах зубной бляшки, представляющей скопление микроорганизмов в матриксе органических веществ (протеинов, полисахаридов). Патогенез заболеваний пародонта представляет собой микроциркуляторные, гематологические и соединительнотканые реакции на повреждение клеток и сосудов веществами, вырабатываемыми микроорганизмами зубной бляшки.

По этой причине в терапии воспалительных заболеваний пародонта наблюдалось широкое использование антибиотиков. Но в последние годы применение этой большой группы препаратов резко снижается. Это свя-

зано с тем, что синтетические препараты помимо бактериостатического и бактерицидного действий оказывают негативное влияние и на самого человека, приводящее к нарушению работы иммунной системы, пищеварения, нормального микробиоценоза полости рта. Стоит отметить, что чаще лечение начинают с антибиотиков широкого спектра действия, без учета чувствительности микрофлоры, что в свою очередь приводит к формированию резистентности у многих штаммов микроорганизмов.

Фитопрепараты лишены всех негативных свойств синтетических средств. Практика доказывает, что по эффективности некоторые препараты растительного происхождения сравнимы с синтетическими средствами и зачастую способны полностью их заменить.

Анализируя патогенетическую сущность пародонтопатий и учитывая варианты течения патологического процесса в каждом отдельном случае лечение должно носить комплексный характер, выражающийся в направленности действия на этиологические и патогенетические механизмы, восстановлении как структуры, так и функций пародонтального комплекса.

В связи с этим особый интерес для практического здравоохранения представляют фитопрепараты, обладающие обезболивающим, противовоспалительным, антимикробным, кровоостанавливающим, кератопластическим действиями, а также повышающие резистентность организма. Терапевтический эффект данных средств определяется их количественным и качественным составом. Благодаря наличию в лекарственных растениях нескольких биологически активных веществ (БАВ) (например, фитонцидов, эфирных и жирных масел, фитогормонов), даже один представитель данных средств может оказывать ряд терапевтических воздействий на ткани полости рта, наступающий эффект от применения которых более стойкий и длительный.

Количество БАВ зависит от способа получения растительного сырья при создании лекарственного средства. Определяющим фактором в этом является метод их извлечения. Известно, что в жидких лекарственных формах (настоях, настойках, отварах), полученных водным экстрагированием лекарственного растительного сырья, может содержаться до 20% БАВ. На качество экстракции влияют: 1) соблюдение технологии приготовления растительного сырья; 2) физико-химические свойства экстрагируемых БАВ; 3) технологии извлечения. Современные достижения в области фармакологии позволили добиться получения экстрактов с определенными группами БАВ, содержание которых может быть более 90%, при этом в полученных извлечениях отсутствуют балластные вещества [1, с. 19].

Анализ современных отечественного и мирового рынков показывает, что ассортимент применяемых фитопрепаратов достаточно насыщен российскими («Настойка календулы», «Хлорофиллипт» и др.) и зарубежными дорогостоящими препаратами («Дентинокс», «Калгель» и др.), состав которых беден в отношении оптимального состава биологически активных веществ, не смотря на имеющиеся научные разработки.

Лекарственные средства природной аптеки, нашедшие применение в стоматологической практике, условно подразделяют на две большие группы: первая группа представлена отварами, настоями, экстрактами, настойками, соками; вторая — фитопастами, фитопарафинами, фитовзвесьями, фитомазями.

Основными способами применения данных препаратов в стоматологической практике являются такие, как полоскание полости рта, орошение ротовой полости и пародонтальных карманов, ротовые ванночки, инстилляция, аппликация, десневая повязка (путем нанесения на область воспаления фитопрепарата на тампоне или салфетке).

Фитопрепараты на основе ромашки ободранной, шалфея лекарственного, календулы и других лекарственных растений в виде отваров, настоев, настоек используются для антисептической обработки полости рта, за счет антимикробного действия снижается обсемененность тканей ротовой полости патогенными микроорганизмами, также при полоскании и ирригации осуществляется механическое очищение слизистых оболочек от слущенного эпителия, продуктов распада, налета [4, с. 28].

Благоприятное влияние на ткани при лечении заболеваний пародонта оказывает ромазулан. В его состав входят экстракт ромашки, гвайазулен и другие биологически активные соединения. Основные фармакологические эффекты: противовоспалительный, эпителизирующий, кровоостанавливающий, дезодорирующий.

В стоматологии нашли широкое применение препараты календулы (настойка календулы, ротокан и др.). Данные средства применяют после проведения лоскутных операций, кюретажа пародонтальных карманов, так как обладают противовоспалительным и эпителизирующим действиями, снижают количество гнойного содержимого в зубодесневых карманах, уплотняют десну [5, с. 85].

Для лечения пародонтита средней тяжести отечественной фирмой «Салута» выпускается фитопрепарат «Пластины-ЦМ», имеющий антимикробный, противовоспалительный, обезболивающий эффекты. Производи-

тель отмечает, что заявленная ими продукция оказывает положительное влияние на метаболизм, местный иммунитет, а также восстановление нормальной микрофлоры.

Исходя из патогенеза заболеваний пародонта, в которых значительную роль играют сосудистые нарушения, отмечается гипоксия тканей, предлагается в данных случаях прибегать к использованию кислородных коктейлей из комбинации лекарственных растений (плоды шиповника и бузины, кора дуба, цветки ромашки, трава зверобоя) [2, с. 51].

Имеются работы, посвященные сочетанному применению нескольких фитопрепаратов. Так, например, в исследовании, в котором в качестве местного фитопрепарата использовался «Лесной бальзам» («Калина»), а в качестве общего — «Гинкоум» («Эвалар»), были получены результаты, свидетельствующие об улучшении основных фармакологических эффектов данных лекарственных средств. При комбинировании нескольких препаратов растительного происхождения происходит

нормализация гемодинамики как в артериальном, так и венозном отделах, стабилизация тонуса сосудов в области воздействия. При этом было замечено уменьшение сроков лечения [7, с. 3].

В заключение можно отметить, что использование растительных лекарственных препаратов при профилактике и лечении заболеваний пародонта в настоящее время является перспективным, что обусловлено разносторонним фармакологическим действием данной группы препаратов. Их применение не ограничивается только в виде самостоятельных монопрепаратов, возможно одновременно использовать несколько фитопрепаратов, большая эффективность наблюдается при сочетании с синтетическими средствами. При выборе и назначении фитопрепаратов необходимо учитывать технологию получения экстрагированных препаратов, от которого, в конечном итоге, зависит спектр терапевтических действий. Рекомендуется включать фитопрепараты как одну из основных составляющих комплексной терапии стоматологических заболеваний.

ЛИТЕРАТУРА

1. Гонтарев С. Н. Использование фитопрепаратов в стоматологии детского возраста / С. Н. Гонтарев, И. С. Гонтарева, А. В. Никишаева // Научный результат. Серия: Медицина и фармация. — 2016. — № 2 (8). — С. 17–21.
2. Гончарова Е. И. Растительные средства в профилактике и лечении заболеваний пародонта / Е. И. Гончарова // Российский стоматологический журнал. — 2012. — № 3. — С. 48–52.
3. Грудянов А. И. Методы диагностики воспалительных заболеваний пародонта. / А. И. Грудянов, О. А. Зорина // Руководство для врачей. — М.: Медицинское информационное агентство, 2009. — 112 с.
4. Жолдасова Н. Ж. Фитопрепараты при лечении заболеваний пародонта / Н. Ж. Жолдасова // Медицина и экология. — 2010. — № 2 (55). — С. 26–29.
5. Флейшер Г. М. Фитотерапия в стоматологии / Г. М. Флейшер. — Екатеринбург: Литагент Ридеро, 2017. — 290 с.
6. Шомуродова Б. С., Таиров У. Т., Музаффари М. Применение фитопрепаратов в комплексном лечении заболеваний пародонта / Б. С. Шомуродова, У. Т. Таиров, М. Музаффари // Известия АН Республики Таджикистан. Отделение биологических и медицинских наук. — 2015. — 4(192). — С. 78–84.
7. Способ лечения генерализованного пародонтита: пат. 2480228 Рос. Федерация: МПК А 61 К 36/16 / М. В. Антонова, Л. Н. Плотников, М. С. Свирина, А. В. Суценко; заявитель и патентообладатель ГБОУ ВПО «Воронежская государственная медицинская академия им. Н. Н. Бурденко» Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации. — № 2012115064/15; заявл. 16.04.2012; опубл. 27.04.2013, Бюл. № 12. — 6 с.

© Зюлькина Лариса Алексеевна (larisastom@yandex.ru), Степанов Дмитрий Алексеевич (stomdsd@yandex.ru),

Морозова Наталья Алексеевна (africa58@yandex.ru), Решетченко Татьяна Игоревна (905015mark@mail.ru).

Журнал «Современная наука: актуальные проблемы теории и практики»