

ВЗАИМОСВЯЗЬ АДДИКТИВНОЙ УСТАНОВКИ С ТИПОМ ПРИВЯЗАННОСТИ У ЖЕНЩИНЫ В СУПРУЖЕСКИХ ОТНОШЕНИЯХ

THE RELATIONSHIP OF THE ADDICTIVE PERSONALITY ATTITUDE IN A RELATIONSHIP WITH THE TYPE OF ATTACHMENT

*M. Ragulina
A. Cherepanova*

Summary: The article is devoted to the study of the relationship between the addictive personality attitude in marital relations and the type of attachment. The study confirms that the basis for the development of an addictive attitude in love is a broken attachment formed in childhood and reflected in the interpersonal relationships of the full continuum of personality relationships. A low probability of love addiction is described by women with an avoidant type of attachment; a high probability of love addiction is typical for women with an alarmingly ambivalent type of attachment. A safe type of attachment or a reliable one is manifested by trust in the partnership between a man and a woman and is uncorrelated with an addictive attitude.

Keywords: addiction, addictive behavior, addictive attitude, love addiction, interpersonal attachment, types of attachment, family.

Рагулина Марина Владимировна

кандидат психологических наук, доцент,
ФГБОУ ВО «Тихоокеанский государственный
университет» (г. Хабаровск)
ragulina@inbox.ru

Черепанова Анна Юрьевна

ФГБОУ ВО «Тихоокеанский государственный
университет» (г. Хабаровск),
anna3481@mail.ru

Аннотация: Статья посвящена исследованию взаимосвязи аддиктивной установки личности в супружеских отношениях с типом привязанности. Исследование подтверждает, что основой развития аддиктивной установки в любви является нарушенная привязанность, сформированная в детстве и отражающаяся в межличностных отношениях полного континуума отношений личности. Низкую вероятность любовной аддикции описывают женщины с избегающим типом привязанности; высокая вероятность любовной аддикции характерна для женщин с тревожно-амбивалентным типом привязанности. Безопасный тип привязанности или надежный проявляется доверием в партнерских отношениях мужчины и женщины и не коррелирует с аддиктивной установкой.

Ключевые слова: аддикция, аддиктивное поведение, аддиктивная установка, любовная зависимость, межличностная привязанность, типы привязанности, семья.

Рассматривая историю изучаемого явления, стоит отметить, что с 80-х годов XX века термин «аддиктивное поведение» получил широкое распространение в отечественной научной литературе. Термин был предложен М. Ландри и В. Миллер, как злоупотребление различными веществами (включая алкоголь и курение табака), изменяющими психическое состояние до того, как от них сформируется зависимость [3].

Г.О. Матаева рассматривает аддиктивное поведение как одну из форм отклоняющегося, девиантного поведения с формированием стремления к уходу от реальности путем искусственного изменения своего психического состояния посредством приёма психоактивных веществ [6].

Аддиктивное поведение появляется не вдруг, оно представляет собой непрерывный процесс формирования и развития аддикции. Аддикция имеет начало, нередко безобидное, индивидуальное течение с усилением зависимости. Аддиктивная установка, по мнению Е.Р. Христославенко [9], выражается в появлении сверхценного эмоционального отношения к объекту аддикции. Вследствие этого снижается критичность к негативным

последствиям аддиктивного поведения и аддиктивному окружению: «все нормально», «я могу себя контролировать», «все наркоманы хорошие люди». Параллельно развивается недоверие ко всем «другим», в том числе специалистам, пытающимся оказать аддикту медико-социальную помощь: «они не могут меня понять, потому что сами не знают, что это такое» [2].

В настоящее время насчитывается более 30 разновидностей аддиктивного поведения, где для удобства наиболее простой классификацией является разделение зависимостей на химические, биохимические, нехимические.

Любовная зависимость относится к нехимической зависимости и представляет собой разновидность аддиктивного поведения с фиксацией на другом человеке. Как правило, она принимается индивидом за страстную любовь.

Интерес психологов к различным формам аддикции имеет не слишком большую историю, а тем более к нехимическим ее формам, таким как аддикция в любви.

Целью нашего исследования было выявить имеет ли

развитие аддиктивной установки в близких отношениях, в основе которых лежит любовь между мужчиной и женщиной, своим источником детскую привязанность к родителям и дальнейшее ее развитие в привязанность к партнеру.

Привязанность между близкими партнёрами определяется как эмоциональная связь между людьми противоположного пола, не состоящими в кровнородственных и дружеских отношениях как уникальное психологическое явление, выражающееся в потребности формировать особые отношения с партнёром, жизнь которого обретает особую ценность для человека [5].

В исследованиях привязанности отмечается, что ее возникновение может быть связано с определёнными потребностями партнёров по общению, удовлетворение которых и становится возможным в рамках этих любовных отношений. Мужчины и женщины по-разному проявляют себя в любви и романтических отношениях, а это позволяет полагать, что разными будут и особенности их романтической привязанности, которые, в свою очередь, могут быть обусловлены и характерологическими особенностями партнёров по отношениям.

Безопасный тип привязанности, как пишет М.А. Сергеева, Л.Ф. Фурси [7], характеризуется уверенностью индивида любого возраста – младенца, ребёнка, взрослого в том, что защищающая и поддерживающая фигура будет доступна и достижима. Такая привязанность считается надёжной.

Тревожно-амбивалентный тип привязанности связан с нарушением способности контролировать противоречивые эмоциональные проявления и импульсивное поведение по отношению к объектам привязанности, а также с хронической потребностью в обеспечении защищённости со стороны фигуры привязанности. Этому типу соответствуют регулярные прорывы негативного аффекта по отношению к себе и к своим близким, застревание в этом аффекте, неспособность переключиться на другой вид деятельности и отношений [4].

Другой ненадёжный тип привязанности – избегающий, он характеризуется отстранением от объекта привязанности, избеганием болезненных воспоминаний, эмоциональной отчуждённостью, отказом от поддержки и утешения [1].

Дезорганизованная привязанность во взрослом возрасте проявляется в одновременной потребности в близости и переживании тяжёлого дискомфорта от неё в сочетании с представлениями о себе как ничтожном, ничего не стоящем человеке.

Для подтверждения гипотезы исследования, что существует взаимосвязь между аддиктивной установкой личности в близких отношениях и типа её привязанности было проведено эмпирическое исследование.

Выборка составила 98 сотрудниц женщин управления железной дороги г. Хабаровска. Все респондентки сопоставимы по социально-демографическим характеристикам и состоят в официальном браке. Возраст женщин составлял от 23-33 лет, у каждой есть дети. В анкетах женщины отмечали, что их брак заключен по взаимной любви.

Были использованы следующие диагностические методики: тест на выявление любовной аддикции А.Ю. Егорова; опросник «Аддикция в близких отношениях» М.В. Рагулиной; тест межличностной зависимости Р. Гиршфильда (адаптация О.П. Макушиной); опросник «Привязанность к родителям» М.В. Яремчук.

Таблица 1.
Результаты теста на выявление любовной аддикции (методика А.Ю. Егорова).

Показатель	Человек	Удельный вес, %
Низкая вероятность любовной аддикции	40	42
Средняя вероятность любовной аддикции	24	24
Высокая вероятность любовной аддикции	11	11
Любовная аддикция	23	23
Итого	98	100

Результаты диагностики межличностной зависимости, разработанной Р. Гиршфильдом в адаптации О.П. Макушиной приходят в противоречие с результатами по опроснику А. Егорова. Скорее всего, в семье с детьми женщина имеет возможность проективно переносить потребность в близких отношениях, которая не удовлетворяется мужем в подсистему детей. Это М. Боуэн называл проективными процессами в семье [8].

Таблица 2.
Результаты теста межличностной зависимости Р. Гиршфильда (адаптация О.П. Макушиной).

Показатель	Человек	Удельный вес, %
Низкий уровень межличностной зависимости	27	28
Средний уровень межличностной зависимости	27	28
Высокий уровень межличностной зависимости	44	44
Итого	98	100

Около половины респонденток описывают себя как зависимых в межличностных отношениях.

Полученные результаты показывают, что у этих женщин наблюдается высокий уровень эмоциональной опоры на других, достаточно низкий уровень уверенности в себе при стремлении к автономии и обособленности.

Опросник М.В. Яремчук, который предназначен для определения преобладающего типа привязанности в от-

Таблица 3.

Результаты опросника на привязанность к родителям М.В. Яремчук.

Тип привязанности		Отец			Итого
		Избегающая привязанность	Надёжная привязанность	Тревожно-амбивалентная привязанность	
Мать	Избегающая привязанность	12	11	5	28
	Надёжная привязанность	26	27	7	60
	Тревожно-амбивалентная привязанность	1	7	2	10
Итого		39	45	14	98

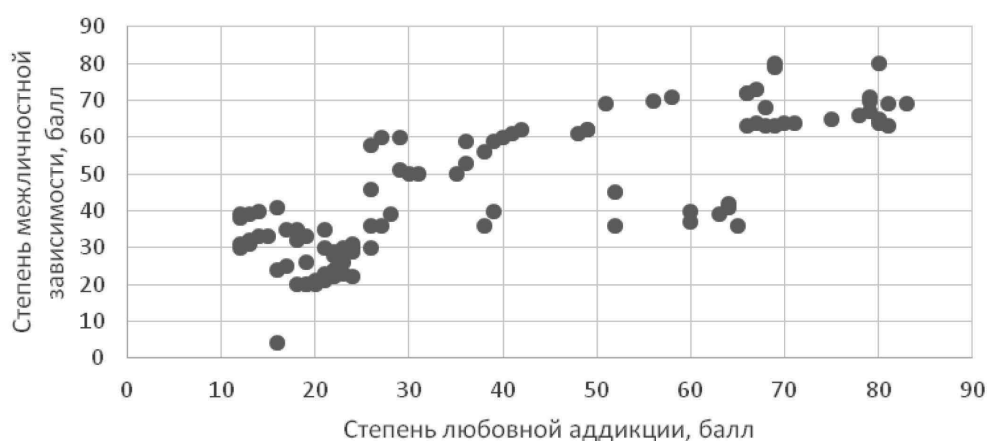


Рис. 1. Корреляционная диаграмма связи результатов любовной аддикции и межличностной зависимости

ношениях с каждым из родителей по трём классическим типам привязанности показал, что среди опрошенных женщин преобладает надёжная и избегающая привязанности к матери и отцу. Результаты диагностики приведены в таблице 3.

Опросник «Аддикция в близких отношениях» М.В. Рагулиной базируется на представлениях о романтической основе любовных отношений, когда партнеры совершенно совпадают в своих ожиданиях друг с другом. В основе опросника лежат идеи Э. Гидденса о различии близких отношений и аддикции, принимаемой за любовь. Отличие опросника Егорова в том, что он исследует аддикцию как переживание сильной эмоции, в то время как Этот опросник изучает аддикцию как инротвертированную установку.

Таблица 4.

Результаты опросника «Аддикция в близких отношениях».

Показатель	Человек	Удельный вес, %
Низкая вероятность любовной аддикции	57	59
Средняя вероятность любовной аддикции	18	18
Высокая вероятность любовной аддикции	23	23
Итого	98	100

Расчёт коэффициента корреляции был проведён с использованием функции «КОРРЕЛ» в Microsoft Excel подтвердил взаимосвязь этих опросников, изучающих феномен аддикции в разных аспектах, и составил 0,94.

Визуализация данных, показывающих взаимосвязь между данными по методикам измерения любовной аддикции и межличностной зависимости, между данными по методикам любовной аддикции и привязанности приведена в виде корреляционных диаграмм на рисунках 1 и 2.

В этой паре данных коэффициент корреляции составил 0,79. На основании полученных результатов можно сделать следующий вывод: чем выше вероятность любовной аддикции, тем выше уровень межличностной зависимости у личности в любом типе отношений.

Статистический анализ результатов любовной аддикции в соотнесении с разными типом привязанности показал, что надёжная и безопасная привязанность не коррелирует с аддикцией, избегающий тип привязанности обнаруживает слабую обратную корреляцию с любовной аддикцией. Но тревожно-амбивалентный тип привязанности выраженно коррелирует с аддикцией.

Таблица 5.
Корреляции между типом данными межличностной зависимости и аддикции у женщин с разным типом привязанности. ($p \leq 0,01$).

Привязанность к матери		
Надежная	Избегающая	Тревожно-амбивалентная
-	-.346*	.561
Привязанность к матери		
-	-	.587

При выявлении взаимосвязи привязанности к отцу и особенностями взаимоотношений с супругом у женщин статистически значимых показателей выявлено не было. Но при избегающей привязанности присутствует тенденция к обратной взаимосвязи со шкалой симпатии.

Таким образом, по результатам исследования сде-

лать следующие основные выводы:

- Чем выше показатель надёжной привязанности у женщин к матери, тем увереннее чувствует себя женщина в отношениях с мужем, проявляя среднюю по уровню выраженности аддиктивную установку.
- Чем выше тревожно-амбивалентной тип привязанности, тем меньше доверия в супружеских отношениях и сильнее проявление аддиктивной установки со стороны женщины
- Избегающий тип привязанности к отцу преобладает у женщин с тревожно-амбивалентным типом привязанности к матери, что усиливает аддиктивную установку в отношениях с мужем.
- Избегающий тип привязанности и к отцу, и к матери проявляется в слабой аддиктивной установке, что говорит о типе отношений, сходным с опережающим отстранением с мужем или склонностью к эмоциональным разрывам [8].

ЛИТЕРАТУРА

1. Авдеева Н.Н. Теория привязанности: современные исследования и перспективы / Н.Н. Авдеева // Современная зарубежная психология. - 2017. - Т. 6. - № 2. - С. 7-14.
2. Гуза, О.Р. Исследование феномена межличностной зависимости / О.Р. Гуза // Психология и педагогика в Крыму: пути развития. – 2020. – № 4. – С. 46-54.
3. Жуковская, В.А. Особенности проявления и формирования аддиктивного поведения личности / В.А. Жуковская // Психологические и биологические особенности нарушенного поведения: Материалы всероссийского научно-практического круглого стола с международным участием, Москва, 21 мая 2020 года – 25 2021 года. / Под редакцией Т.А. Шиловой. – Москва: Общество с ограниченной ответственностью «Издательство Ритм», 2021. – С. 69-75.
4. Исакова, Т.В. Влияние типа привязанности на формирование личности и особенности построения межличностных отношений взрослого человека / Т.В. Исакова // Современная наука: актуальные проблемы теории и практики. Серия: Познание. – 2020. – № 10. – С. 39-44.
5. Матаева, Г.О. Понятие аддиктивного поведения / Г.О. Матаева // The Scientific Heritage. - 2020. - № 45-3 (45). – С. 1-7.
6. Падун, М.А. Тип привязанности и угрозы безопасности в супружеских отношениях / М.А. Падун // Институт психологии Российской академии наук. Социальная и экономическая психология. – 2017. – Т. 2, № 3(7). – С. 96-115.
7. Сергеева, М.А. Привязанность к родителям как фактор супружеских отношений у женщин / М.А. Сергеева, Л.Ф. Фурси // Психология. Историко-критические обзоры и современные исследования. – 2019. – Т. 8, № 6-1. – С. 256-262.
8. Теория семейных систем Мюррея Боуэна: Основные понятия, методы и клиническая практика. 2-е изд. стереотип. / Научные редакторы К. Бейкер, А.Я. Варга: Когито-Центр; Москва; 2008
9. Христославенко, Е.Р. Любовная зависимость и ее особенности / Е.Р. Христославенко // Молодой учёный. - 2022. - № 51 (446). - С. 300-302.

© Рагулина Марина Владимировна (ragulina@inbox.ru), Черепанова Анна Юрьевна (anna3481@mail.ru).

Журнал «Современная наука: актуальные проблемы теории и практики»