

АТАМУРАТОВА Д.Р.

*преподаватель*

*Ургенчский государственный университет имени Аль-Хорезми, г. Ургенч, Узбекистан, atamur@list.uz*

### НАЦИОНАЛЬНАЯ МОДЕЛЬ «ЗДОРОВАЯ МАТЬ - ЗДОРОВЫЙ РЕБЕНОК» В УЗБЕКИСТАНЕ

*В статье представлены роль и значение семьи на примере государственной программы «Год здоровой матери и ребенка».*

**Ключевые слова:** *семья, государственная программа «Год здоровой матери и ребенка».*

В Узбекистане основным составляющим общества считается семья. «Когда говорим о семье, сначала мы должны признать, что она является институтом обеспечивающим продолжительность поколений, а также хранение священных традиций и обычаев, вместе с этим она первичный очаг воспитания, оказывающее непосредственное влияние на то, каким вырастет будущее поколение». [1.2]

Учитывая вековые традиции, присущие нашему народу, и в целях дальнейшего повышения уровня проводимой работы по осуществлению широкого комплекса мер, направленных на более глубокое осознание и утверждение в обществе важной жизненной ценности и благородной идеи «Здоровая мать и ребенок — основа счастливой семьи, счастливая семья — основа процветающего государства», совершенствование системы охраны семьи, материнства и детства, формирование в обществе атмосферы особого почтения и уважения к матерям, воспитание здорового и гармонично развитого поколения, укрепление сотрудничества органов государственной власти на местах и общественных организаций в становлении крепкой, здоровой и дружной семьи, а также в связи с провозглашением в Республике Узбекистан 2016 года «Годом здоровой матери и ребенка»:

При разработке проекта Государственной программы «Год здоровой матери и ребенка», в целях дальнейшего логического продолжения проводимой широкомасштабной работы по формированию здорового и гармонично развитого поколения, всестороннему улучшению условий и уровня жизни женщин, уделить особое внимание на реализацию следующих приоритетных задач:

Дальнейшее совершенствование законодательства и нормативно-правовой базы, касающейся охраны семьи, материнства и детства, защиты интересов женщин, повышения их роли в воспитании здорового ребенка, укрепления института семьи как основы сильного, стабильного и процветающего государства;

Продолжение последовательной работы по созданию для населения, проживающего в отдаленных и труднодоступных сельских районах, в первую очередь для женщин, необходимых социальных, бытовых и медицинских условий, возведению в сельской местности современных жилых домов по типовым проектам, объектов социальной инфраструктуры, улучшению обеспечения сельского населения питьевой водой, природным газом, повышению качества услуг и сервиса;

Дальнейшее укрепление материально-технической базы и кадрового потенциала медицинских учреждений, в частности перинатальных и скрининг-центров, повышение эффективности работы семейных поликлиник и сельских врачебных пунктов, обеспечение роста числен-

ности патронажных медицинских сестер и повышение квалификации акушеров-гинекологов и педиатров;

Усиление ответственности медицинских работников за проведение полного добрачного медицинского осмотра лиц, вступающих в брак, снижение на основе этого числа потенциально возможных случаев врожденных и наследственных заболеваний, и в этих целях оснащение поликлиник современным диагностическим оборудованием, повышение качества предоставляемых ими медицинских услуг, осуществление широкой разъяснительной работы с доведением до сознания широких слоев населения важности медицинского осмотра до вступления в брак для создания прочной семьи и рождения здорового ребенка;

Повышение медицинской культуры населения, усиление работы в сфере санитарии и гигиены, охраны здоровья и улучшения психофизиологического состояния беременных женщин, соответствующего ухода за молодыми матерями и детьми, обеспечения качества и калорийности рациона их питания;

Широкая популяризация среди молодежи физической культуры и спорта, вовлечение в регулярные занятия спортом молодежи, особенно девочек в сельской местности, строительство новых и укрепление материально-технической базы действующих спортивных объектов, оснащение их современным спортивным оборудованием и снаряжением, укрепление высококвалифицированными тренерскими кадрами и наставниками;

Создание здоровой духовной среды в семьях, в частности, атмосферы взаимного уважения, добра и любви в отношениях между супругами, родителями и детьми, свекровью и невесткой, между соседями, как важнейшего условия дальнейшего укрепления мира, спокойствия и благополучия в стране;

Формирование девочек — будущих матерей — физически здоровыми и интеллектуально развитыми, обеспечение обязательного обучения их в академических лицеях и профессиональных колледжах, овладения ими современными знаниями и профессиями, формирование у них стойкой жизненной позиции и самостоятельного мышления, как главного условия занятия ими достойного места в жизни, создания в будущем здоровой и крепкой семьи;

Усиление роли системы образования в формировании здорового ребенка, дальнейшее развитие сети дошкольных образовательных учреждений, кардинальное повышение уровня подготовки детей к школе с обеспечением высокого качества начального образования, широкого внедрения в практику передовых педагогических и информационно-коммуникационных технологий,

осуществление мероприятий по широкой пропаганде здорового образа жизни;

Обеспечение мер по трудоустройству выпускников профессиональных колледжей, прежде всего девушек, дальнейшему расширению работы по выделению льготных кредитов молодежи, стремящейся наладить собственное дело, предоставлению молодым семьям ипотечных кредитов для покупки и строительства жилья, потребительских кредитов для приобретения товаров длительного пользования;

В решении вопросов, связанных с реализацией программных мер, дальнейшее укрепление сотрудничества и взаимодействия между органами власти на местах и органами самоуправления граждан (махаллями), женскими и молодежными объединениями, организациями ветеранов, широкое привлечение к этой работе пользующихся уважением и авторитетом в обществе представителей старшего поколения.

Сегодня в нашей стране роль семьи в формировании духовного облика молодежи на основе идеи национальной независимости, общечеловеческих ценностей и многовековых традиций бесценна. Как подчеркивает наш Президент: «Наш народ издревле считает семью священным. Если в семье царит дружба и взаимоуважение, то и в обществе будет мир и процветание. Благополучие семьи – благополучие нации». [2.163]

Такое внимание к будущему нации дорогого стоит, ведь каждый из нас не мыслит своей жизни без семьи, детей и готов сделать все для их счастья. Такова сама природа нашего народа. Но совсем другое дело, когда эта забота возведена в ранг государственной политики, когда руководитель Узбекистана обращается к молодому поколению как к своим детям и связывает с ним все наши надежды, видит в нем опору и решающую силу завтрашнего дня.

#### Литература

1. Каримов И.А. Оила фаровонлиги - миллат фаровонлиги: Ўзбекистон Республикаси Конституциясининг 5 йиллиги бағишланган тантанали маросимдаги нутқи. // Халқ сўзи газетаси. – 1997.
  2. Каримов И.А. Высокая духовность – непобедимая сила. Т.: 2008.
  3. Каримов И.А. Она юртимиз бахту-икболи, буюк келажаги йўлида хизмат қилиш – энг олий саодат. Т.: Ўзбекистон. 2015.
3. w.w.w lex.uz