

ОСОБЕННОСТИ РАСПРЕДЕЛЕНИЯ СЕМЕЙНЫХ РОЛЕЙ В МОЛОДОЙ СЕМЬЕ С РАЗНЫМ УРОВНЕМ САМООЦЕНКИ У СУПРУГОВ

Цветкова Наталья Афанасьевна

кандидат психологических наук, МПГУ, г. Москва
mynatulechka@mail.ru

FEATURES OF THE DISTRIBUTION OF FAMILY ROLES IN A YOUNG FAMILY WITH DIFFERENT LEVELS OF SELF-ESTEEM AMONG SPOUSES

N. Tsvetkova

Summary: With the help of psychodiagnostic methods «Role expectations and claims in marriage» by A.N. Volkova and «Determining the features of the distribution of roles in the family» by Yu.E. Aleshina, L.Ya. Gozman, E.M. Dubovskaya, on a sample of 30 married couples without children (the age of the spouses is from 21 to 35 years), the features of the distribution of family roles and the hierarchy of family values depending on the level of self-esteem of the spouses were studied. It is shown that in such families, regardless of the ratio of the levels of self-esteem of spouses in a couple, both wives and husbands have an average level of role adequacy. This indicates a fairly high coincidence of premarital ideas about life in the family and the order in the distribution of family roles that is implemented in reality.

In young families, wives, regardless of their level of self-esteem, expect to see their spouse as the breadwinner of the family. For wives with high self-esteem, external attractiveness is important, the significance of which decreases with a decrease in the level of self-esteem. A similar connection is observed in the sphere of social activity, psychotherapeutic and household activities. In the field of social activity, women have an increase in claims with an increase in the level of self-esteem. In the field of intimate relationships, the higher the self-esteem of a woman, the lower the value of this area for her.

For husbands in young families, regardless of their level of self-esteem, the leading family value is their own external social activity (professional, social), which they consider as an important factor in the stability of marriage and family relations. Husbands with different self-esteem are ready to take on more responsibility for fulfilling almost all roles, except for emotional and psychotherapeutic ones.

Keywords: family role, role expectations, role claims, family values, role adequacy, young family.

Аннотация: С помощью психодиагностических методик «Рольевые ожидания и притязания в браке» А.Н. Волковой и «Определение особенностей распределения ролей в семье» Ю.Е. Алешиной, Л.Я. Гозмана, Е.М. Дубовской на выборке из 30 супружеских пар без детей (возраст супругов — от 21 до 35 лет) изучены особенности распределения семейных ролей и иерархия семейных ценностей в зависимости от уровня самооценки супругов. Показано, что в таких семьях, независимо от соотношения уровней самооценки супругов в паре, и у жён, и у мужей наблюдается средний уровень ролевой адекватности. Это свидетельствует о достаточно высоком совпадении добрых представлений о жизни в семье и того порядка в распределении семейных ролей, который осуществлён в реальности.

В молодых семьях жёны, независимо от уровня их самооценки, ожидают в роли кормильца семьи видеть своего супруга. Жёнам с высокой самооценкой важна внешняя привлекательность, значимость которой уменьшается со снижением уровня самооценки. Подобная связь наблюдается в сфере социальной активности, психотерапевтической и хозяйственно-бытовой. В области социальной активности у женщин наблюдается увеличение притязаний с увеличением уровня самооценки. В сфере интимных отношений, чем выше самооценка женщины, тем ниже ценность этой области для неё.

У мужей в молодых семьях, независимо от уровня их самооценки, ведущей семейной ценностью является собственная внешняя социальная активность (профессиональная, общественная), которую они рассматривают как важный фактор стабильности брачно-семейных отношений. Мужья с разной самооценкой готовы брать на себя больше ответственности за выполнение почти всех ролей, кроме эмоционально-психотерапевтической.

Ключевые слова: семейная роль, рольевые ожидания, рольевые притязания, семейные ценности, ролевая адекватность, молодая семья.

Актуальность темы исследования определяется социальным заказом на повышение стабильности российских семей. В этой связи помощь семьям в сохранении позитивного потенциала жизнедеятельности на всех этапах развития – важная цель работы практических психологов.

Периодизация этапов развития семьи включает в

себя этап «молодая семья». Согласно взглядам большинства российских исследователей семьи [3, 10], молодая семья – это малая социальная группа, состоящая из мужа и жены в возрасте от 18 до 30 лет, которые ведут совместное хозяйство и строят свои отношения в условиях первичной адаптации с момента заключения брака до рождения первого ребёнка, но не более пяти лет.

В процессе первичной адаптации к семейной жизни, которая имеет место на этапе жизненного цикла «молодая семья», муж и жена формируют ролевую структуру созданной семьи, объединяя свои представления о семейных ролях, которые, в основном, основываются на представлениях, усвоенных ими в родительских семьях.

Это потенциально конфликтный процесс. Не только потому, что представления о ролевой структуре семьи у молодых мужа и жены определяются, в основном, их впечатлениями о родительских семьях и, следовательно, могут существенным образом отличаться друг от друга. Но и потому, что молодые супруги либо не умеют открыто делиться своими ожиданиями устройства семейной жизни, опасаясь быть неправильно понятыми, либо, наоборот, слишком упорно настаивают на своих идеях в распределении ролей, игнорируя представления партнёра. И то, и другое поведение во многом обуславливается уровнем самооценки супругов.

На образовавшуюся молодую семью оказывают влияние внешние факторы (финансовые трудности, материальная и психологическая зависимость от родителей) и внутренние (необходимость адаптации к новым условиям жизнедеятельности, освоение новых ролей). В силу этого именно в начальный период после создания семьи наблюдается первый пик разводов.

Теоретический анализ работ, посвященных особенностям современной семьи на этапе жизненного цикла «молодая семья», специфике распределения семейных ролей и влияния на особенности жизнедеятельности семьи уровня самооценки супругов, показал, что ведущей тенденцией развития супружеских отношений является движение от патриархальной моногамии к моногамии равноправной. Соответственно, ролевое распределение в семье по признаку пола, характерное для семей патриархального типа, в настоящее время видоизменяется: женщины всё активнее выступают за ролевое равноправие во внутрисемейной жизни [6, 9].

В молодой семье супруги осваивают следующие шесть семейных ролей [5]: «кормилец/«добытчик» – ответственный за материальное обеспечение семьи; «хозяин» – хранитель «домашнего очага», ответственный за организацию и ведение быта; эта роль может также включать в себя ответственность за хранение и распределение семейного бюджета; «сексуальный партнёр» проявляет активность в разнообразии интимных взаимоотношений; «психотерапевт» поддерживает членов семьи, обеспечивает эмоциональное взаимопонимание и защищённость; «организатор досуга и развлечений» планирует совместный отдых в выходные и праздничные дни, а так же отпуск; «организатор семейной субкультуры» развивает семью духовно, активно участвует в создании семейных традиций, разнообразии увлечений.

Распределение ролей в молодой семье зависит от целого ряда факторов, среди которых важнейшим является самооценка каждого из супругов. Самооценка – это значимость, которую человек даёт себе, своим отдельным качествам, поступкам, она относительно устойчива и является важной частью Я-концепции. Самооценка представляет собой определённый процесс переживания самости человеком: индивид не просто осознаёт своё бытие, а воспринимает его сквозь призму ценностей (как личных, так и заимствованных). Самооценка обуславливает поведение, которое можно характеризовать как самооценку «в действии» [7]. И способ решения супругами различных семейных проблем зависит, как писала В. Сатир [8], от того, насколько быстро будет найден способ изменить четыре ключевых фактора: самооценку, способы супружеского взаимодействия, внутрисемейные правила и характер системы семьи.

В настоящей работе проведено эмпирическое исследование с целью выявить особенности распределения семейных ролей в семьях с разным уровнем самооценки у супругов по сравнению с распределением семейных ролей в парах с одинаковым уровнем самооценки у супругов.

В исследовании приняли участие 30 молодых супружеских пар (60 человек) без детей; возраст супругов – от 21 до 35 лет. Были использованы следующие психодиагностические методы: опросник «Выявление уровня самооценки» С.В. Ковалёва [4], опросник А.Н. Волковой «Ролевые ожидания и притязания в браке» [2], опросник «Определение особенностей распределения ролей в семье» Ю.Е. Алешиной, Л.Я. Гозмана, Е.М. Дубовской [1]. Математическая обработка полученных данных проведена с помощью статистического пакета Statgraphics Centurion.

Чтобы разделить выборку на группы с различным уровнем самооценки, результаты, полученные с помощью опросника С.В. Ковалёва на выявление уровня самооценки, были упорядочены с применением кластерного анализа. Супружеские пары были поделены на кластеры в соответствии с уровнем самооценки у мужа и жены, что наглядно продемонстрировано на рисунке 1.

Из рисунка 1 видно, что участников исследования можно сгруппировать в три кластера (разделить на три группы):

первая группа: высокая самооценка у жены и *средняя* у мужа (9 пар);

вторая группа: средняя самооценка у жены и *высокая* у мужа (11 пар);

третья группа: низкая самооценка у жены и *средняя* у мужа (10 пар).

Подчеркнём, что мужей с низкой самооценкой в на-

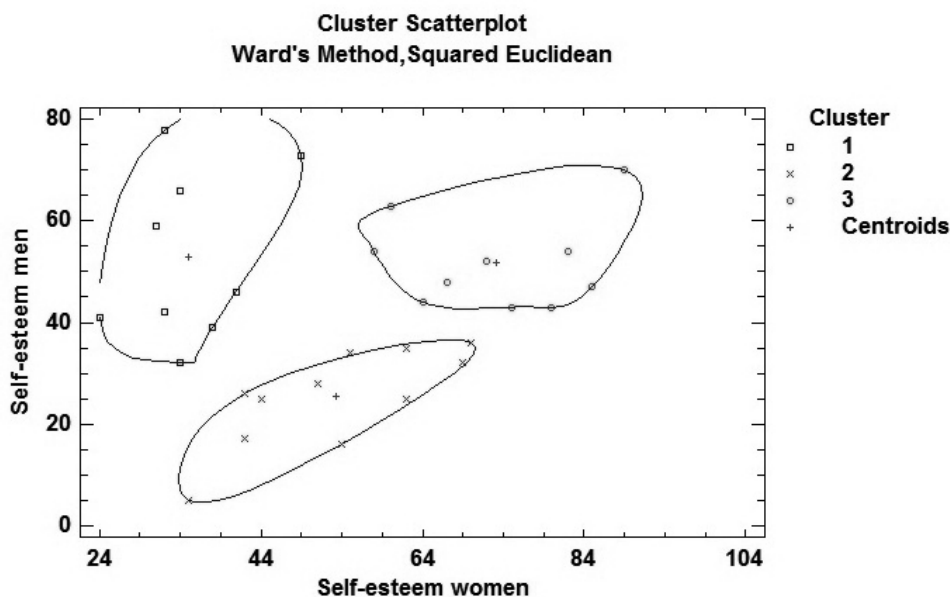


Рис. 1. Группировка семей по уровню самооценки мужа и жены

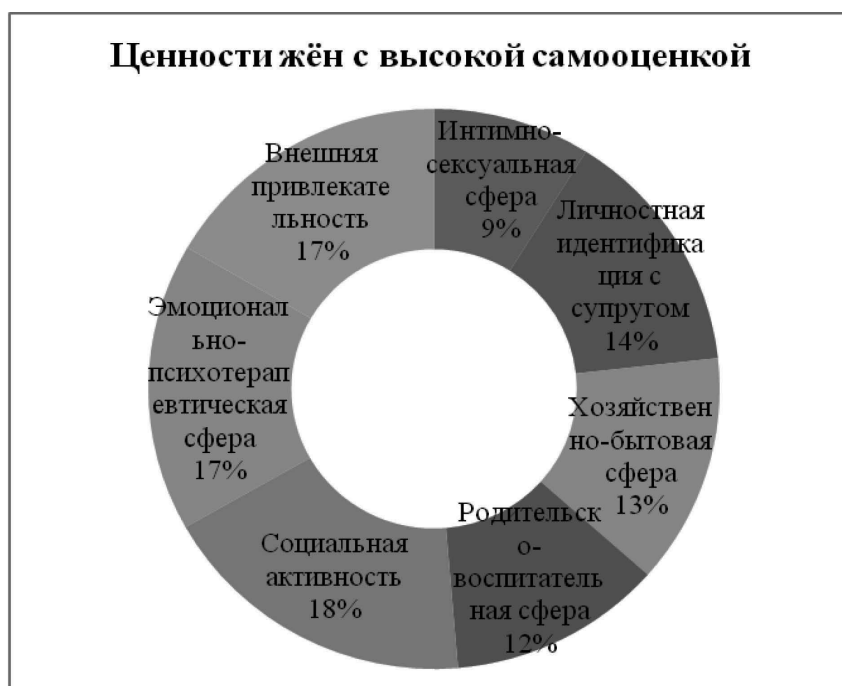


Рис. 2. Ценность различных сфер семейной жизни по мнению жён в первой группе респондентов (высокая самооценка у жены и средняя самооценка у мужа)

шем исследовании практически не установлено.

С помощью опросника А.Н. Волковой были установлены уровни ролевой адекватности мужей и жён, которые оказались средними для всех трех групп. Это говорит о наличии в молодых семьях определённой рассогласованности между ролевыми ожиданиями и притязаниями.

Далее для каждой группы с помощью критерия Вилкоксона для связанных выборок были исследованы

особенности ролевого распределения в семьях. Установлено, что в первой группе (высокая самооценка у жены и средняя самооценка у мужа) жёны предпочитают видеть в роли кормильца своего супруга, а в роли психотерапевта в большей степени – самих себя; выполнение остальных ролей жены в равной степени возлагают на обоих супругов; мужа в этой группе склонны считать себя кормильцем и ответственным за качество сексуального взаимодействия в паре; выполнение остальных ролей они в равной степени возлагают на обоих супругов.

Проанализировав результаты опросника А.Н. Волковой «Роль ожидания и притязания в браке» в этой первой группе респондентов, мы сформировали представления о системе семейных ценностей у жён (рис. 2) и у мужей (рис. 3).

Для жён этой группы главными ценностями жизни семьи выступают сферы: 1) социальной активности, 2)

внешней привлекательности и 3) психологического комфорта в доме. Менее всего значима интимно-сексуальная сфера взаимоотношений.

Мужья, как и жёны, выделили: 1) сферы социальной активности, 2) внешней привлекательности и 3) психологического комфорта. Меньшее значение они тоже отдают интимно-сексуальным отношениям.

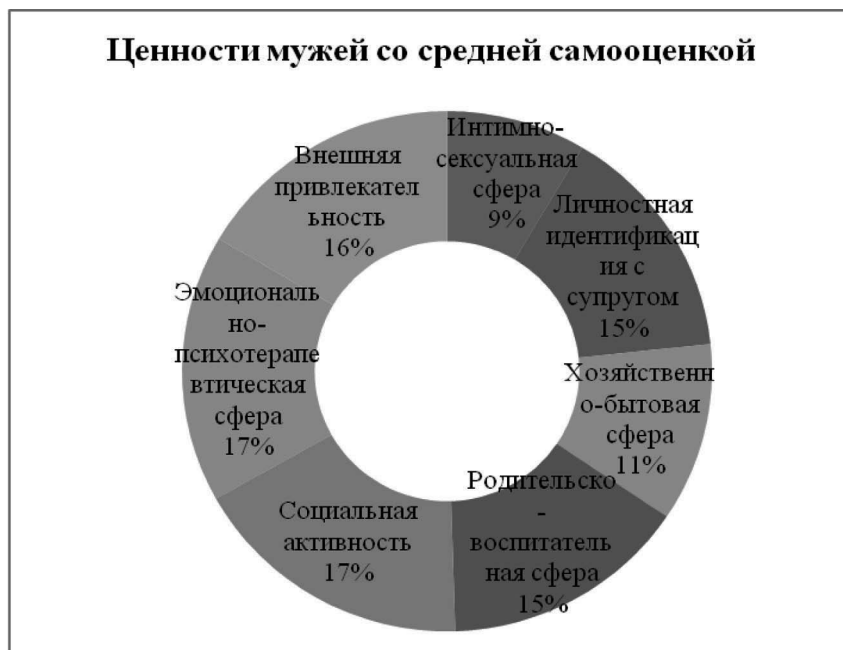


Рис. 3. Ценность различных сфер семейной жизни по мнению мужей в 1 кластере (высокая самооценка у жены и средняя самооценка у мужа)

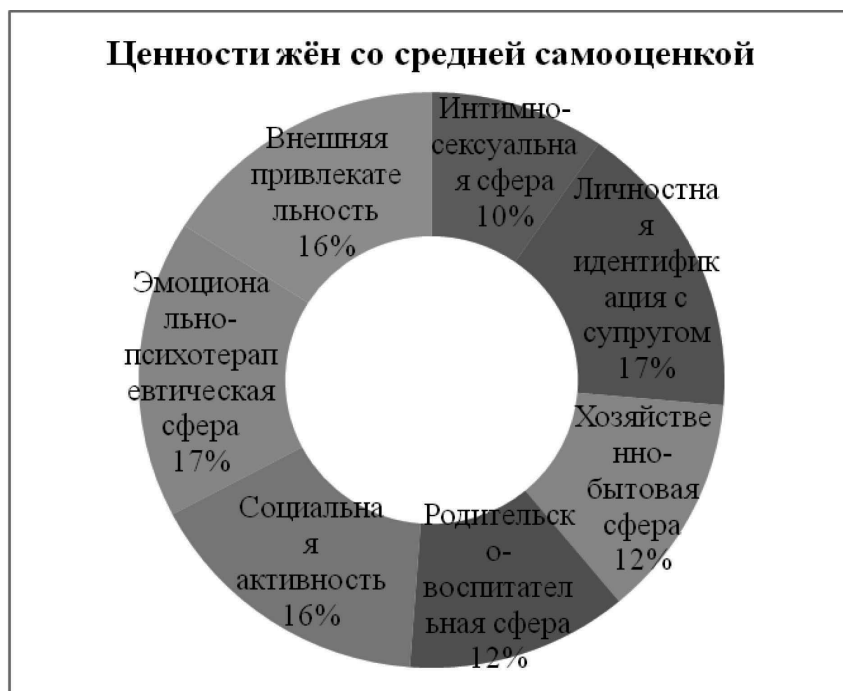


Рис. 4. Ценность различных сфер семейной жизни по мнению жён во 2 кластере (средняя самооценка у жены и высокая самооценка у мужа)

Для во второй группу респондентов (средняя самооценка у жены и высокая у мужа) систему семейных ценностей у жён приведены на рисунке 4, у мужей – на рисунке 5.

Жёны этой группы полагают наиважнейшими сферами для семейных отношений 1эмоционально-психотерапевтическую и личностную идентификацию с супругом. Наименее значима для них сфера интимных отношений.

Это означает наличие стремления жён, самооценка которых ниже, чем самооценка их мужей, «дотянуться» их до уровня за счёт личностной идентификации с ними. То есть желание установить в семье общность интересов, потребностей, ценностных ориентаций, способов времяпрепровождения.

Мужья из второй группы респондентов отметили

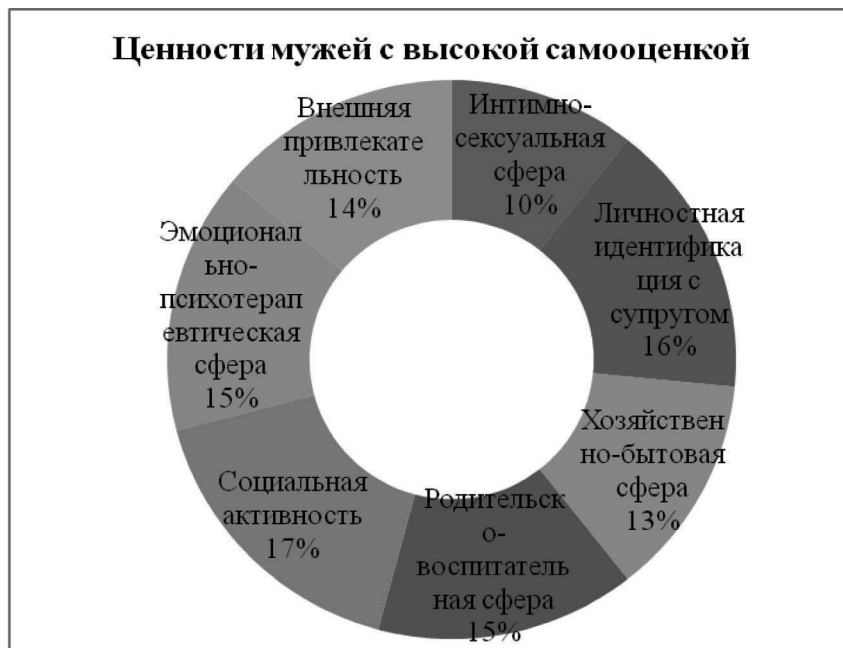


Рис. 5. Ценность различных сфер семейной жизни по мнению мужей во 2 кластере (средняя самооценка у жены и высокая самооценка у мужа)

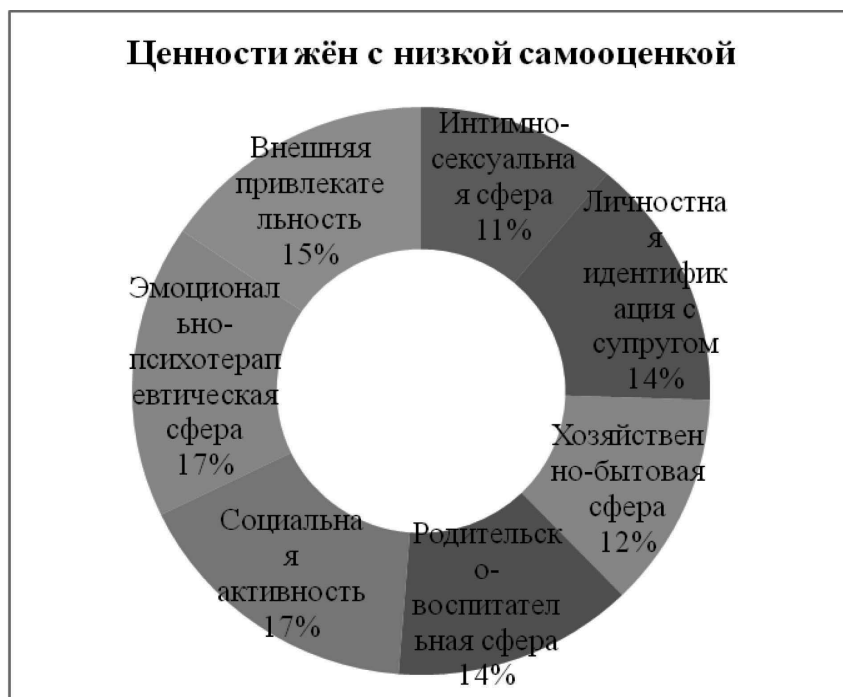


Рис. 6. Ценность различных сфер семейной жизни по мнению жён в 3 кластере (низкая самооценка у жены и средняя самооценка у мужа)

особенно значимыми сферы социальной активности и личностной идентификации с женой. Наименее важной областью, как и у жён, считается сексуальная сфера.

Третья группа респондентов (низкая самооценка у жены и средняя у мужа): жёны этой группы считают мужа ответственным за материальное обеспечение семьи, а роль организатора развлечений готовы взять на самих

себя; выполнение остальных ролей они в равной степени возлагают на обоих супругов. Мужья этой группы предпочитают считать себя ответственными за материальное обеспечение семьи и организацию семейной субкультуры. Так же несколько в большей степени возлагают на себя роль хозяина и организатора развлечений. Роль семейного психотерапевта отводится жене, а также больше ответственности на её плечах лежит и за

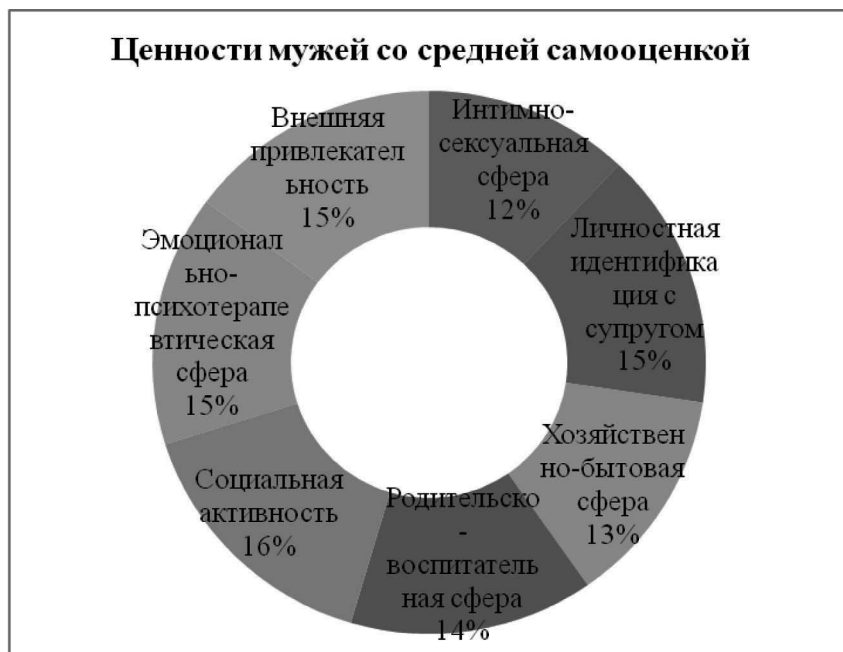


Рис. 7. Ценность различных сфер семейной жизни по мнению мужей в третьей группе (низкая самооценка у жены и средняя самооценка у мужа)

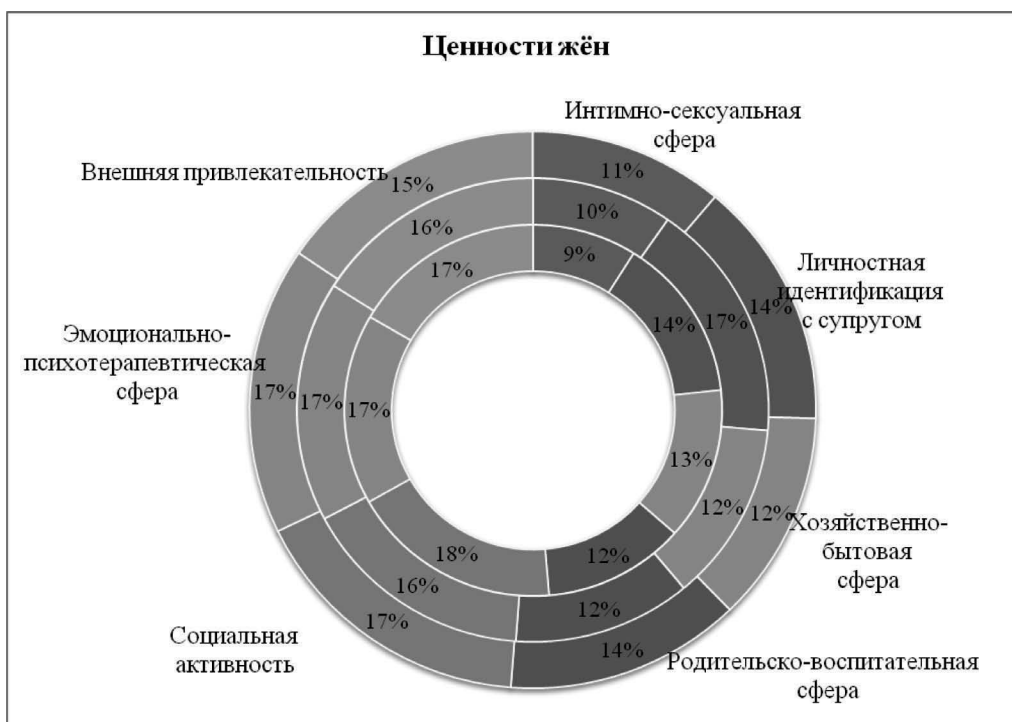


Рис. 8. Ценности сфер семейной жизни по мнению жён с разным уровнем самооценки

интимно-сексуальную сферу.

Системы семейных ценностей у жён из третьей группы приведены на рисунке 6, у мужей – на рисунке 7.

Для жён этой группы важнейшую роль в жизни семьи играют сферы социальной активности и психологического комфорта. Менее всего значима сфера интимно-

сексуальных взаимоотношений. Мужья этой группы демонстрируют равномерное распределение ценностей различных сфер для семейных взаимоотношений. Всё же, наивысшей из них является ценность социальной активности, а наименее ценна сфера интимных отношений.

Основываясь на результатах опросника ролевых ожиданий и притязаний, был проведён сравнительный анализ



Рис. 9. Притязания жён с разным уровнем самооценки на выполнение семейных ролей в сферах семейной жизни

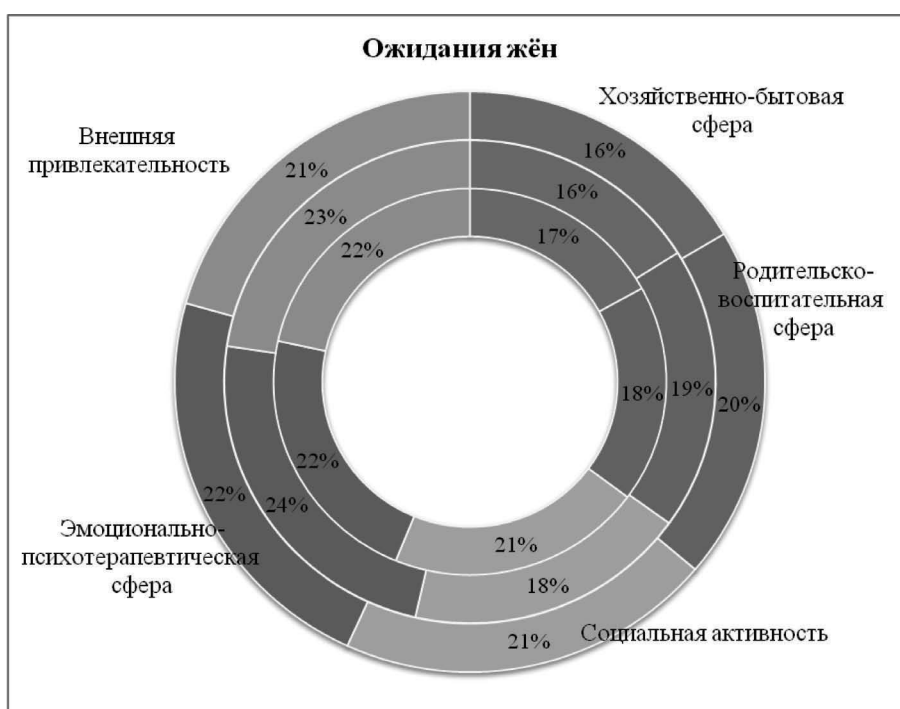


Рис. 10. Ожидания жён с разным уровнем самооценки на выполнение мужьями семейных ролей в сферах семейной жизни

данных жён и мужей по ценностям, ожиданиям и притязаниям. Здесь и далее первая группа – внутренний круг, вторая группа – средний круг и третья группа – внешний круг.

Рисунок 8 демонстрирует соотношение ответов жён в каждой группе. Эмоционально-психотерапевтическая сфера одинаково ценна для всех групп. Наибольшие различия наблюдаются в сфере личностной идентификации с супругом: она наиболее важна для женщин со средней самооценкой, в то время как для жён с низкой и высокой самооценкой не является ведущей. Жёнам с высокой самооценкой важна внешняя привлекательность, значимость которой уменьшается со снижением уровня самооценки. Обратную ситуацию можно видеть в сфере интимных отношений: чем выше самооценка, тем ниже ценность этой области. Для жён с высокой самооценкой характерна высокая ценность социальной активности. Интересно, что у жён с низкой самооценкой распределение ценностей в различных сферах наиболее гармонично, по сравнению с жёнами с высокой самооценкой, у которых есть «пики» в распределении.

Притязания жён из всех трех рассматриваемых групп схожи в эмоционально-психотерапевтической, хозяйственно бытовой сфере и внешней привлекательности. В области социальной активности наблюдается увеличение притязаний с увеличением уровня самооценки. Обратная ситуация видна в сфере родительства.

Схожие невысокие требования жёны всех групп предъявляют в быту. Наиболее высокие ожидания во внешней привлекательности и эмоционально-психотерапевтической сфере, среди которых наивысшие требования предъявляют жёны со средней самооценкой. В свою очередь для них менее важны притязания мужей в социальной активности, в то время как для 1-ой и 3-ей группы эти ожидания значительно выше.

Ожидания от супруга в родительско-воспитательной сфере увеличивается соответственно снижению уровня самооценки.

Для определения степени ценности, притязаний и ожиданий для жён с разной самооценкой была сформирована таблица 1, где продемонстрированы баллы респондентов (от 0 до 9, где 0 – отсутствие интереса, а 9 – наивысшая степень заинтересованности).

Сравнительный анализ данных жён по ценностям, ожиданиям и притязаниям показал: несмотря на предпочтения жён вне зависимости от уровня самооценки видеть в роли кормильца своего мужа, притязания в сфере социальной активности выражены у всех. Особенно сильно у женщин с высокой самооценкой. Что демонстрирует некоторое противоречие.

В молодых семьях жёны с разным уровнем самооценки не готовы брать на себя выполнение роли «домашнего психотерапевта», а ожидают эмоционального лидерства от своего мужа. Так же и внешняя привлекательность мужей является более значимой, чем собственная.

Исходя из таблицы 1 очевидно, что жёны со средней самооценкой ожидают более равномерного распределения семейных обязанностей. Жёны с высокой самооценкой готовы всю свою энергию направлять в сферу внешней социальной активности (профессиональной, общественной), а остальные обязанности предоставить мужу. Жёны с низкой самооценкой не готовы взять на себя ответственность за выполнение почти всех ролей и ждут активности от мужа.

Жёнам с высокой самооценкой важна внешняя привлекательность, значимость которой уменьшается со снижением уровня самооценки. Подобная связь наблю-

Таблица 1.

Средний балл жён с разной самооценкой по опроснику А.Н. Волковой

Группа		Интимно-сексуальная сфера	Личностная идентификация с супругом	Хозяйственно-бытовая сфера	Родительско-воспитательная сфера	Социальная активность	Эмоционально-психотерапевтическая сфера	Внешняя привлекательность
1. Жёны с высокой самооценкой	Ценности	3,89	6,22	5,78	5,28	7,89	7,22	7,22
	Притязания			5,44	4,11	8,22	6,44	6,67
	Ожидания			6,11	6,56	7,56	8	7,78
2. Жёны со средней самооценкой	Ценности	4,09	7,09	5,32	5,18	6,82	7,09	6,77
	Притязания			5,55	4,36	7,73	6,64	6,64
	Ожидания			5,09	6	5,91	7,55	7,18
3. Жёны с низкой самооценкой	Ценности	4,5	5,8	4,95	5,45	6,7	6,75	6,25
	Притязания			4,7	4,7	6,9	6,4	6
	Ожидания			5,2	6,2	6,5	7,1	6,5

дается в сфере социальной активности, психотерапевтической и хозяйственно-бытовой. Обратную ситуацию можно видеть в сфере интимных отношений: чем выше самооценка, тем ниже ценность этой области.

В иерархии семейных ценностей жён с разным уровнем самооценки наибольшие различия наблюдаются в сфере личной идентификации с супругом: она наиболее важна для женщин со средней самооценкой, в то

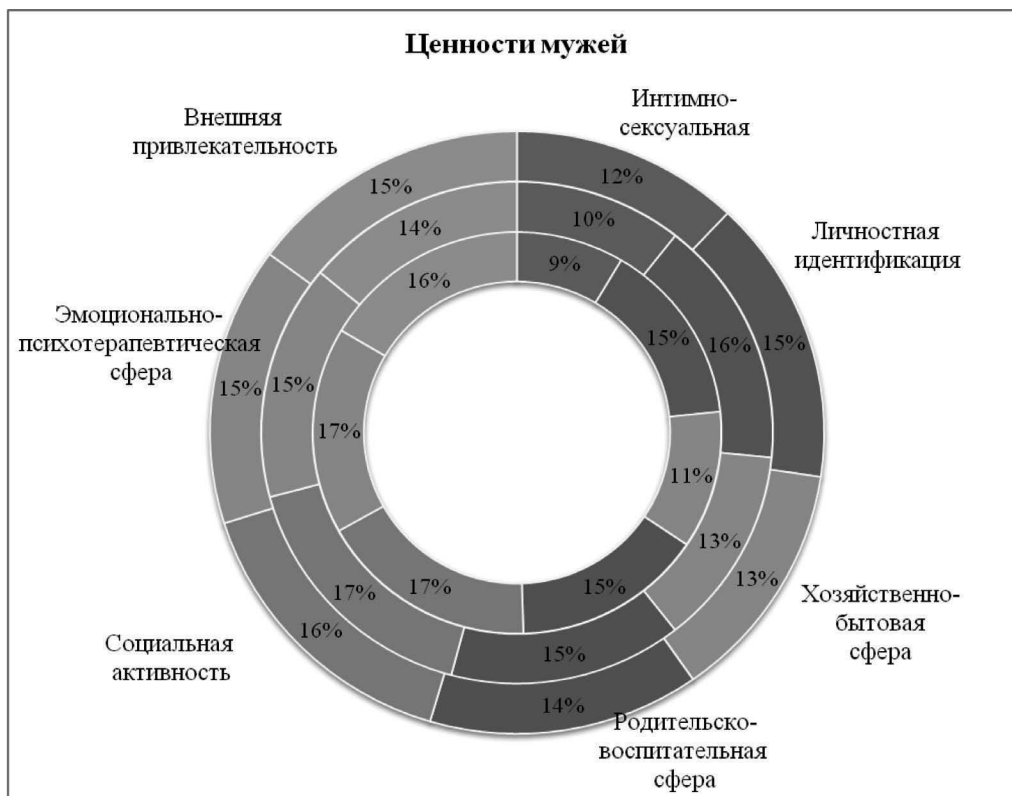


Рис. 11. Ценности сфер семейной жизни по мнению мужей с разным уровнем самооценки



Рис. 12. Притязания мужей с разным уровнем самооценки на выполнение семейных ролей в сферах семейной жизни

время как для жён с низкой и высокой самооценкой не является ведущей.

На рисунке 11 приведено соотношение ответов мужей всех групп. В 1-ой и 3-ей группах находятся мужчины со средней самооценкой в паре с жёнами с высокой и низкой самооценкой соответственно. 2-ая группа – мужа с высокой самооценкой. «Пики» распределения ценностей видны в 1-ой группе, так же как и у жён. Здесь

наиболее важными являются психотерапевтическая сфера и социальная активность. Область сексуальных отношений наименее важна для них. Как и у жён, интимные отношения наиболее важны для супругов 3-ей группы. Личностная идентификация наиболее важна тоже во 2-ой группе, у мужей с высокой самооценкой. Наиболее гармоничное распределение среди ценностных сфер так же наблюдается в 3-ей группе.



Рис. 13. Ожидания мужей с разным уровнем самооценки на выполнение жёнами семейных ролей в сферах семейной жизни

Таблица 2.

Средний балл мужей с разной самооценкой по опроснику А.Н. Волковой

Группа		Интимно-сексуальная сфера	Личностная идентификация с супругом	Хозяйственно-бытовая сфера	Родительско-воспитательная сфера	Социальная активность	Эмоционально-психотерапевтическая сфера	Внешняя привлекательность
1. Мужья со средней самооценкой	Ценности	3,33	5,78	4,33	5,89	6,78	6,5	6,44
	Притязания			5	6	7,44	6	6,11
	Ожидания			3,67	5,78	6,11	7	6,78
2. Мужья с высокой самооценкой	Ценности	4,018	6,27	5,05	5,82	6,59	5,95	5,5
	Притязания			5,73	6,36	7,18	5,27	5
	Ожидания			5,18	5,27	6	6,64	6
3. Мужья со средней самооценкой	Ценности	4,8	6,1	5,15	5,7	6,2	5,95	5,95
	Притязания			5,4	6,1	7,4	5,2	5,1
	Ожидания			4,9	5,3	5	6,7	6,8

Притязания мужей наиболее выражены в сфере социальной активности и схожи между собой. Хозяйственно-бытовая сфера наименее приоритетна для мужей со средней самооценкой из 1-ой группы, в то время как остальные готовы взять на себя часть обязанностей по дому. Амбиции во внешней привлекательности и эмоциональной сфере в большей степени проявляются у мужей из 1-ой группы. Для остальных они наименее приоритетны, по сравнению с обязанностями в остальных сферах семейной жизни. Потенциальные обязанности отца в равной мере важны для всех мужчин.

В целом мужья всех групп ожидают от жён эмоциональной поддержки и приятной внешности – эти сферы наиболее приоритетны. Мужья со средней самооценкой из 1-ой группы (с супругами с высокой самооценкой) наименее требовательны в сфере быта, но ждут большего от социальной жизни жён, по сравнению с представителями из 2-ой и 3-ей группы. Мужчины со средней самооценкой из 3-ей группы (с жёнами с низкой самооценкой) не ждут многого от своей супруги в профессиональной сфере, но являются самыми требовательными к внешности жены.

Для определения степени ценности, притязаний и ожиданий для мужей с разной самооценкой была сформирована таблица 2, где продемонстрированы баллы респондентов (от 0 до 9, где 0 – отсутствие интереса, а 9 – наивысшая степень заинтересованности).

Сравнительный анализ данных мужей по ценностям, ожиданиям и притязаниям показал: у мужей в молодых семьях, независимо от уровня их самооценки, ведущей семейной ценностью является внешняя социальная активность (профессиональная, общественная). Их притязания в этой сфере существенно выше, чем в других, а также выше ожиданий исполнения этих обязанностей от своих жён.

Для мужей из 1-ой группы (жена с высокой самооценкой и муж со средней самооценкой) второй по важности семейной ценностью является эмоционально-психотерапевтическая функция брака, которая менее важна для остальных групп. При этом все мужья с разной самооценкой ориентированы на то, что именно жена возьмет на себя роль «эмоционального лидера» семьи в вопросах коррекции психологического климата, оказания моральной и эмоциональной поддержки, создания «психотерапевтической атмосферы».

В сфере интимных отношений мужья не демонстрируют зависимость от уровня собственной самооценки, однако, ценность секса возрастает от 1-ой группы (высокая самооценка у жены и средняя у мужа) к 3-ей (низкая самооценка у жены и средняя у мужа). Возможно, это свидетельствует о связи сексуальных отношений в паре

именно с самооценкой жён.

В иерархии семейных ценностей мужей с разным уровнем самооценки второй по важности у мужчин с высокой и средней самооценкой из 3-ей группы (низкая самооценка у жены и средняя у мужа) является сфера личностной идентификации с супругой. Это соответствует ценности этой сферы для жён со средней самооценкой.

Интересно отметить, что в молодых семьях мужья с разным уровнем самооценки предъявляют невысокие требования к своим супругам в хозяйственно-бытовой сфере и даже наоборот, готовы брать на себя больше обязанностей по дому.

Из таблицы 3 очевидно, что мужья с разной самооценкой готовы брать на себя больше ответственности за выполнение почти всех ролей, кроме эмоционально-психотерапевтической. В области внешней привлекательности мужья так же отдают первенство своим супругам.

Резюмируя сказанное, сделаем следующие выводы: статистически значимый результат по распределению ролей был выявлен только в третьей группе по шкале «организатор семейной субкультуры». По результатам анализа частот ответов мы сформировали таблицу 3, отражающую только значимые показатели.

В таблице 3 наглядно видно, что жёны и мужья, независимо от уровня их самооценки, ожидают в роли кормильца семьи видеть мужа. Это свидетельствует о сохраняющемся влиянии на новые поколения устоев жизнедеятельности семей патриархального типа.

По результатам анализа эмпирических данных мы описали каждую группу.

1-ая группа: высокая самооценка у жены и средняя самооценка у мужа. Наивысшими ценностями для семейной жизни супруги считают (в порядке убывания): 1) социальную активность, 2) эмоционально-психотерапевтическую сферу и 3) внешнюю привлекательность.

Хотя оба супруга демонстрируют высокий уровень притязаний в сфере социальной активности, они оба так же считают, что роль кормильца в семье исполняет муж. Следовательно, женщины с высокой самооценкой стремятся к самореализации, но не готовы возвести её в ранг обязанности. Мужья, в свою очередь, этого и не требуют.

Эмоциональная сфера является второй по значимости для этих пар. Жёны хотят видеть в роли лидера в этой сфере своего партнёра, но признают, что всё же сами исполняют эту роль. Мужья ожидают этого от жён, но полагают, что тоже принимают участие в исполнении этой роли.

Таблица 3.

Группа		«Психотерапевт»	Кормилец	Досуг	Хозяин	Сексуальный партнёр	Субкультура
1. Высокая самооценка у жены и средняя у мужа	Жена	Жена	Муж				
	Муж		Муж			Муж	
2. Средняя самооценка у жены и высокая у мужа	Жена		Скорее муж	Скорее муж	Муж	Скорее муж	
	Муж	Скорее жена	Муж				
3. Низкая самооценка у жены и средняя у мужа	Жена		Скорее муж	Жена		Скорее жена	
	Муж	Жена	Муж	Скорее муж	Скорее муж	Скорее жена	Муж

В хозяйственно-бытовой и родительской сферах ожидания мужей ниже, чем их притязания. Что соответствует высоким ожиданиям жён и их низким притязаниям.

Наименее значимой сферой в этом кластере являются интимные отношения. Жёны возлагают ответственность за роль сексуального партнёра в равной мере на обоих супругов, в то время как мужья полагают, что в большей степени секс зависит от них.

2-ая группа: жёны со средней самооценкой и мужья с высокой самооценкой. Наивысшими ценностями для семейной жизни супруги считают (для каждого супруга порядок отличается): 1) личностную идентификацию с партнёром, 2) социальную активность и 3) эмоционально-психотерапевтическая сфера.

Оба супруга в качестве кормильца видят мужа, хотя притязания выше ожиданий у обоих партнёров. Соответственно, как и в 1 кластере женщины со средней самооценкой тоже стремятся к самореализации, но не готовы взять на себя обязанности «добытчика». Мужья этой группы тоже этого не требуют.

Сфера личностной идентификации важна для этой группы. Супруги полагают общность интересов, потребностей, ценностных ориентаций, совместное времяпрепровождение одним из важнейших факторов для стабильности семьи. В этих семьях роль организатора субкультуры исполняется обоими супругами, а роль организатора досуга несколько в большей мере лежит на плечах мужа.

Эмоционального лидерства супруги ожидают друг от друга. Однако мужья полагают, что жёны всё же в большей степени оказывают поддержку, чем они сами.

Хозяйственно-бытовая сфера находится на среднем уровне значимости в этом кластере. Супруги готовы делить домашние обязанности поровну, хотя жёны отмечают более активную позицию мужей в реализации этой роли.

Интимная сфера хоть и находится на среднем уровне, но всё же менее значима для пары относительно дру-

гих сфер. Тем не менее, жёны хотят видеть своих мужей внешне очень привлекательными и полагают, что именно муж ответственен за активную сексуальную позицию в паре.

3-ья группа: жена с низкой самооценкой и муж со средней самооценкой. Эта группа характеризуется наиболее равномерным распределением ценностей среди всех сфер семейной жизни.

Наивысшей ценностью для семейной жизни супруги считают социальную активность. Так же оба полагают, что роль кормильца исполняется мужем. Притязания жён в этой сфере незначительно выше, чем ожидания от мужа. Мужья же полностью готовы брать эти обязанности на себя.

Второй по ценности сферой для жён с низкой самооценкой является эмоционально-психотерапевтическая. Они не готовы брать на себя лидерство и ждут этого от своего супруга. Однако мужья считают, что эту роль всё же исполняют их жёны.

Второй по ценности сферой для мужей этой группы является личностная идентификация с супругой. Они видят себя и в качестве лидеров в роли организатора семейной субкультуры и организации досуга. Для жён она тоже важна, и они, в свою очередь, полагают, что именно они отвечают за организацию развлечений.

Сфера сексуальной жизни в этой группе более значима, чем в остальных. Супруги полагают, что активность в интимной сфере в большей степени проявляет жена. Мужья ожидают от своих спутниц и привлекательности во внешнем виде, что в целом соответствует притязаниям жён.

В хозяйственно-бытовой и родительской сферах ожидания мужей ниже, чем их притязания. Что соответствует высоким ожиданиям жён и их низким притязаниям.

Полученные результаты проведённого эмпирического исследования позволяют сделать следующие выводы:

- В молодых семьях, независимо от соотношения уровней самооценки супругов в паре, и у жён, и у мужей наблюдается средний уровень ролевой адекватности, определяемый различием между ролевыми притязаниями партнера и ролевыми ожиданиями самого супруга. Это свидетельствует о достаточно высоком совпадении добрачных представлений о жизни в семье и того порядка в распределении семейных ролей, который осуществлён в реальности.
- В молодых семьях жёны, независимо от уровня их самооценки, ожидают в роли кормильца семьи видеть своего супруга. Это свидетельствует о сохраняющемся влиянии на новые поколения устоев жизнедеятельности семей патриархального типа и находится в некотором противоречии с высокой ценностью собственной социальной активности, которую демонстрируют жёны.
- В области социальной активности у женщин наблюдается увеличение притязаний с увеличением уровня самооценки. А именно: жёны с *высокой* самооценкой готовы всю свою энергию направлять в сферу внешней социальной активности (профессиональной, общественной), а остальные обязанности предоставить мужу. Жёны со *средней* самооценкой ожидают более равномерного распределения семейных обязанностей. Жёны с *низкой* самооценкой не готовы взять на себя ответственность за выполнение почти всех ролей и ждут активности от мужа.
- Жёнам с высокой самооценкой важна внешняя привлекательность, значимость которой уменьшается со снижением уровня самооценки. Подобная связь наблюдается в сфере социальной активности, психотерапевтической и хозяйственно-бытовой.
- В сфере интимных отношений, чем выше самооценка женщины, тем ниже ценность этой области для неё. То есть тем меньше жена считает сексуальную гармонию важным условием супружеского счастья, и её отношение к мужу меньше зависит от её оценки мужа как сексуального партнера. В сфере интимных отношений мужа не демонстрируют зависимость от уровня собственной самооценки, однако, ценность секса меняется в зависимости от уровня самооценки партнёрши. Возможно, это свидетельствует о связи сексуальных отношений в паре именно с самооценкой жён.
- В иерархии семейных ценностей жён с разным уровнем самооценки наибольшие различия наблюдаются в сфере личностной идентификации с супругом: она наиболее важна для женщин со средней самооценкой, в то время как для жён с низкой и высокой самооценкой не является ведущей.
- У мужей в молодых семьях, независимо от уровня их самооценки, ведущей семейной ценностью является собственная внешняя социальная активность (профессиональная, общественная), которую они рассматривают как важный фактор стабильности брачно-семейных отношений.
- Мужья с разной самооценкой готовы брать на себя больше ответственности за выполнение почти всех ролей, кроме эмоционально-психотерапевтической. Они ориентированы на то, что именно жена возьмет на себя роль «эмоционального лидера» семьи в вопросах коррекции психологического климата, оказания моральной и эмоциональной поддержки, создания «психотерапевтической атмосферы». В области внешней привлекательности мужа так же ориентированы на красивый и опрятный вид своих жён.
- В молодых семьях мужа с разным уровнем самооценки предъявляют невысокие требования к своим супругам в хозяйственно-бытовой сфере и даже наоборот, готовы брать на себя больше обязанностей по дому.

ЛИТЕРАТУРА

1. Алешина Ю.Е. Социально-психологические методы исследования супружеских отношений. — М.: МГУ, 1987. — 120 с.
2. Волкова А.Н. Практикум по экспериментальной и прикладной психологии. — Л., 1990. — С. 32.
3. Карабанова О.А. Психология семейных отношений и основы семейного консультирования. — М.: Гардарики, 2005. — 320 с.
4. Ковалёв С.В. Подготовка старшеклассников к семейной жизни: тесты, опросники, ролевые игры. — М.: Просвещение, 1991. — С. 76.
5. Ковалёв С.В. Психология современной семьи. — М.: Просвещение, 1988. — 208 с.
6. Олифинович Н.И., Зинкевич-Куземкина Т.А., Велента Т.Ф. Психология семейных кризисов. — СПб.: Речь, 2006. — 360 с.
7. Роджерс К. Брак и его альтернативы. Позитивная психология семейных отношений. — М.: Этерна, 2006. — 320 с.
8. Сатир В. Вы и ваша семья: Руководство по личностному росту. — М., 2015. — С. 3.
9. Цветкова Н.А. Трансформация семейных ролей как ведущая тенденция современного этапа развития института семьи. — Школа будущего. — 2018. — № 4. — С. 41-46.
10. Шнейдер Л.Б. Семейная психология. — М.: Деловая книга, 2006. — 768 с.

© Цветкова Наталья Афанасьевна (mynatulechka@mail.ru).

Журнал «Современная наука: актуальные проблемы теории и практики»