

ВЕРБАЛИЗАЦИЯ ПАССИВНОЙ АГРЕССИИ В ТЕКСТАХ МАСС-МЕДИА

Ху Юйпинь

Аспирант, Волгоградский государственный
социально-педагогический университет
1973771985@qq.com

VERBALIZATION OF PASSIVE AGGRESSION IN MASS MEDIA TEXTS

Hu Yuping

Summary: The article provides a description of aggression in general and passive aggression in particular. Being an integral element of social interaction, passive aggression, despite its implicit nature, causes irreparable moral harm to the victim. Passive aggression has been verbalized in mass media texts in the form of anglicisms: gaslighting, neglect, ghosting, withholding, double-binding, containing a description of the leading tactics. An algorithm for describing tactics of passive aggression is proposed. A comparative analysis has been carried out.

Keywords: aggression, passive aggression, gaslighting, neglect, ghosting, withholding, double bind.

Аннотация: В статье приводится описание агрессии в целом и пассивной агрессии в частности. Будучи неотъемлемым элементом социального взаимодействия, пассивная агрессия, несмотря на неявный характер, наносит непоправимый моральный вред жертве. Пассивная агрессия получила вербализацию в текстах масс-медиа в виде англицизмов: газлайтинг, неглект, гостинг, висхолдинг, дабл-байнд, содержащих в себе описание ведущей тактики. Предложен алгоритм описания тактик пассивной агрессии. Проведен сравнительно-сопоставительный анализ.

Ключевые слова: агрессия, пассивная агрессия, газлайтинг, неглект, гостинг, висхолдинг, дабл-байнд.

Введение

Многочисленные текстовые памятники, мифы, фольклорные произведения, изобразительное искусство, артефакты, найденные при раскопках, а также современные источники информации (средства масс-медиа, фильмы, предметы искусства) и наблюдение за коммуникативным поведением современников указывают на то, что агрессия с древнейших времен и до настоящего времени широко распространена в человеческом обществе. По мере развития общества и науки, изменения мировоззрения людей форма проявления агрессии модифицируется. С учетом активности средств массовой информации, которые не только отражают картину мира, но и формируют ее, варианты проявления агрессии получают широкое освещение. Одной из распространенных форм агрессии является «пассивная агрессия».

Целью данной статьи является изучение номинаций и структуры пассивной агрессии на материале текстов масс-медиа на русском языке. Для этого были проанализированы интернет источники (соцсети, блоги, научно-популярные каналы и т.д.) посвящены проблемам пассивной агрессии, всего рассмотрено 473 контекста, содержащих описание пассивной агрессии. В работе применялись такие методы, как описательный, контекстуальный анализ и концептуальный анализ.

Термин «пассивная агрессия» впервые появился в бюллетене военного министерства США 19 октября 1945 года при описании поведения солдат, которые наносили

вред армии США, явно ничего, при этом, не делая [17]. Таким образом, системообразующим признаком пассивной агрессии является нанесение вреда жертве без видимых агрессивных действия со стороны агрессора в отличие от агрессии, под которой понимается любая форма индивидуальной или групповой вербальной, эмоциональной или поведенческой деятельности, направленной на унижение или причинение физических, материальных, социальных, эмоциональных повреждать [12, с. 104-105].

Словосочетание «пассивная агрессия» получило широкое распространение в сети интернет. Для современных научно-популярных статей и постов блогеров типичны заголовки: «10 явных признаков пассивной агрессии», «Как распознать пассивную агрессию и противостоять ей», «Признаки пассивной агрессии», «Мог бы сам догадаться: что такое пассивная агрессия и откуда она берется», «Пассивная агрессия: всё не так, как принято считать».

Характерное поведение агрессора и страдание жертвы, получившее объективизацию в языке, стали предметом изучения лингвистов, психологов, социологов (В.В. Козлов, М.А. Григорьева, М.Ф. Секач, С.В. Михайкина, Т.А. Голикова, А.В. Быстрых, Е.И. Высоцкая, Б.О. Майер и др.) и т.д.

Пассивная агрессия как тип агрессивного поведения

Пассивная агрессия – один из видов агрессивного поведения, по мнению лингвиста Я.А. Волкова, понятие пассивной агрессии является основой для классификации

коммуникативных ситуаций на пассивно-деструктивные подвиды. Часто пассивно-агрессивное поведение является подсознательным, это скрытая форма манипулирования кем-либо для достижения своих эмоциональных или инструментальных целей [3, с. 87]. А. Налчаджян отметил, что пассивная агрессия не направлена непосредственно на объект, не направлена на его непосредственное уничтожение, а получает выражение в других видах активности [16, с. 122-123], при этом внешне агрессор изображает доброжелательность или нейтральность [18], прибегая к манипулированию для достижения эмоциональных или инструментальных целей. Сфера распространения пассивной агрессии – бытовой и институциональный дискурсы [22].

По мнению М.А. Григорьева и М.Ф. Секач, индивиды с такой моделью поведения не умеют открыто говорить о том, что их не устраивает, выражая свое несогласие и недовольство. Для них свойственно подавлять свои эмоции, но такие реакции, как гнев, обида, злость и т.д. находят выход в резких выражениях, молчании и избегании общения. Это проявляется в саботаже, невыполнении обязательств, негативных установках, постоянных жалобах и других видах косвенного сопротивления. Общими признаками пассивно-агрессивного поведения являются притворное сопротивление ожиданиям или требованиям других и уход от ответственности за собственные действия или бездействие [6, с. 140].

Лингвистические характеристики реализации пассивной агрессии

С лингвистической точки зрения ученые А. В. Быстрых и Е. И. Высоцкая рассматривая проблему лингвистической трактовки пассивно-агрессивного стиля общения, обращают внимание на то, что пассивную агрессию можно рассматривать как особый вид дискурсивной практики (например: деконтекстуализировать формальные и содержательные вежливые высказывания в социально противоположный контекст – ситуацию антагонизма (конфронтации)). Линия поведенческих стратегий коммуникатора двусторонняя: реализация личностно-сберегательных стратегий, направленных на учет личных интересов собеседника, вступает в противоречие с установкой на подрыв межличностной гармонии [1, с. 34].

В этом случае намерение говорящего состоит в том, чтобы, с одной стороны, защитить себя, а с другой стороны, разрушить баланс коммуникации между двумя сторонами, намеренно или ненамеренно контролировать, или подавлять другую сторону. Речь представляет собой социальный и культурный феномен, и в какой-то степени характеристики пассивной агрессии косвенно отражаются в разных языках. Анализируя сопутствующие материалы, пассивно-агрессивная форма отражает

следующие тактики: игра в «молчанку»; избегание открытых конфликтов; склонность скрывать свои чувства; неумение отказывать; саботаж работы и других обязанностей; неявные провокации на конфликт; «случайные» и «ненавязчивые» оскорбления; угрюмость; токсичность; упрямство [7].

Переживания жертвы пассивной агрессии: необъяснимая злость и дискомфорт, чувство вины.

С точки зрения речевого портретирования пассивно-агрессивный человек отличается неумением говорить «нет». Тактики, выбранные пассивно-агрессивным человеком, не содержат прямых вызовов и агрессии: сохраняет лицо, но быстро забывает об этом; умышленно игнорирует просьбу; не просит помощи, не признает свою некомпетентность, не выражает нежелание что-то делать, не идет на разбирательства, внешне выдержан; вербально податливость выражает принятием чужой точки зрения: «конечно, поступай как хочешь»; собственное желание не озвучивает; предпочитает жаловаться, критиковать, язвить, насмехаться и саркастически общаться, употреблять грубые и циничные выражения под видом констатации факта; иронизирует. Невербально пассивно-агрессивные люди часто откладывают или саботируют процесс, неделями игнорируют жертву, молчат, не реагируют на слова собеседника [6, с. 141].

Результат

Проанализировав понятие пассивно-агрессивности, мы предлагаем алгоритм описания пассивно-агрессивного поведения в его понимании в современном массовом сознании носителей русского языка. Для номинации тактик пассивной агрессии используется множество лексем, что характерно – заимствований, рассмотрим подробнее. Рассмотрим структуру описания поведения пассивной агрессии.

1. Тактика поведения пассивной агрессии. Пассивная агрессия – это скрытая форма манипулирования кем-либо для целей, а тактика – это называние агрессором того или иного типа поведения.
2. Участники агрессии. Номинации агрессора и его жертвы.
3. Номинации поведения пассивной агрессии (лексем, отражающие данный вид поведения пассивной агрессии).
4. Языковое выражение. Приводятся примеры из контекстов, отражающих поведение пассивной агрессии, анализируется построение предложений, выбор лексем.
5. Системообразующий признак. Описывается характерный для данного типа поведения признак, позволяющий дифференцировать один тип проявления пассивной агрессии от другого.

Перейдем к полученным результатам.

Газлайтинг

1. Тактика – газлайтинг. В лингвокультурологическом словаре газлайтинг определяется как форма психологического насилия, главная задача которого – заставить человека сомневаться в объективности своего восприятия, а также в самой реальности [5, с. 130] В массмедийных текстах газлайтинг предстает как психологический термин, форма манипуляции, целью которой является стремление заставить жертву усомниться в полном восприятии реальности, своих чувствах, эмоциях, воспоминаниях.
2. Участники агрессии. Агрессор – газлайтер (заимствование из английского языка), человек, который обманывает и контролирует жертву. Жертва – это тот, кто подвергается газлайтингу. В массмедийных текстах специальной номинации не обнаружено, используется описательные конструкции: жертва газлайта/газлайтера/газлайтинга.
3. Глаголы: газлайтить, испортить, преувеличивать, сводить с ума, запутывать, перепутать, сумасшествовать, спровоцировать, обвинять, придумывать, перекладывать,
4. Языковое выражение газлайтинга: «Такого быть не могло», «Тебе просто показалось», «Ты уверен, что ты это не придумываешь?», «Да ты преувеличиваешь» [10], «Как ты всегда говоришь...», «Я думал, ты сказал...», «Ты был тем, кто предложил...», «Ты слишком эмоциональна» или «Ты принимаете вещи слишком близко к сердцу», «Я не потерплю такого обращения!», «Этого никогда не было» или «Тебе все кажется» [9].
5. Характеристика данной тактики – отрицание взглядов и идей жертвы, использование безобидных слов для обмана (например: “ты преувеличиваешь”, “ты слишком эмоциональна”), приводит к обесцениванию жизненных приоритетов пострадавшего и формированию чувства неуверенности в себе.

Следующий вид пассивно-агрессивного представления – неглект

1. Тактика – неглект. В словаре актуальной лексики термин «неглект» трактуется как форма психологического насилия, проявляющаяся в неоказании помощи нуждающемуся человеку (обычно всего близкому), пренебрежении его интересами и нарушении обязательств [14, с. 268], это неспособность удовлетворить духовные (любовь) или материальные (еда, деньги) запросы или потребности жертвы. В качестве жертвы выступают наиболее уязвимые члены социума: дети, беременные женщины, инвалиды, пожилые люди, больные.

2. Участники агрессии. Агрессор – неглектор, заимствование из английского языка, – это тот, кто полностью игнорирует и пренебрегает нужды и помощь жертвы. Жертва – это человек, которому причинен вред неглектором. Специальной лексики нет. Наименование обобщенное – жертва неглекта.
3. Глаголы: не заботиться, не хочет понять, пренебрегать, самостоятельно решать, забывать, уйти от ответственности.
4. Языковое выражение неглекта: реакция родителей на слова сына о головной боли: «нечему там у тебя болеть, молод еще»; реакция врача на просьбу родных больного: «Буду я к каждому бегать!» [19]; реакция родителей на нежелание ребёнка идти в школу из-за буллинга: «У всех школа была не сахар. Не грузи меня ерундой, а учись решать свои проблемы самостоятельно. Ты уже взрослый» [11]; реакция мужа на просьбу жены: «я забыл...», «я не понял...», «в следующий раз сделаю» « и т. д.
5. Диагностирующим признаком неглекта является игнорирование личности жертвы.

Следующий вид пассивно-агрессивного представления – гостинг

1. Тактика – гостинг (от англ. «ghosting»). В 2015 г. словарь Collins English Dictionary включил новую лексему «ghosting» со значением радикального окончания отношений [21].
2. Участники агрессии. Агрессор – гостер, «человек-призрак» или «призрак». В массмедийных текстах специальной номинации жертве нет, используется описательная конструкция: жертва гостера/гостинга, жертва «человек-призрака»/«призрака».
3. Глаголы: перестать, не отвечать, молчать, прерывать общение без причины, исчезать, игнорировать, блокировать, избегать, терять и т. д.
4. Языковое выражение гостинга. В силу внезапного прекращения коммуникации, языкового выражения гостинга не существует. Можно обозначить эту ситуацию как «нулевое общение».
5. Гостинг характеризуется «прерывания общения без причины» и отсутствием вербального выражения.

Следующий вид пассивно-агрессивного представления – висхолдинг

1. Тактика – висхолдинг («приостановка», «воздержание»), заимствование из английского языка, определяется в словаре Macmillan dictionary как: намеренно не давать что-либо кому-либо [23]. Это форма пассивной, деструктивное поведение человека, хранящего молчание или меняющего тему, когда он не заинтересован в разговоре.

2. Участники агрессии. Агрессор – висхолдер или абьюзер, это человек, который манипулирует жертвой молчанием, отказом от контакта и т.д. Жертва – человек, находящийся под манипуляцией висхолдера. В массмедийных текстах специальной номинации нет, используется описательная конструкция: жертва висхолдера/абьюзера, жертва висхолдинга.
3. Глаголы: уклоняться, хранить молчание, обесценивать, игнорировать, убеждать, отшучиваться, давать невнятные объяснения, избежать.
4. Языковое выражение висхолдинга. Типичные тактики висхолдера – прерывать собеседника: «Опять ты со своим негативом, давай сменим тему»; отвечать невпопад: «У любовниц был, ха-ха-ха», «Спасал мир от катастрофы» [13]; игнорировать тему разговора; отказываться продолжать разговор: «Я не хочу об этом говорить сейчас (читайте: никогда)» [8], «Я не собираюсь с тобой это обсуждать»; смена темы: «где ты был так долго?» [4], и т.д. Помимо вербального проявления, активно используется невербальное: молчание, выполнение других не относящихся к делу действий и т.д.
5. Диагностическим признаком висхолдинга является саботирование идей собеседника.

Следующий вид пассивно-агрессивного представления – дабл-байнд

1. Тактика – дабл-байнд от английского слова «double bind» – одно из средств пассивной агрессии впервые описана Грегори Бейтсоном и его

коллегами в теории происхождения шизофрении и посттравматического стрессового расстройства в 1950-х годах [8]. В словаре Macmillan dictionary, значение «double bind» понимается как сложная ситуация, в которой у вас есть два варианта, но каждый из них будет иметь плохой результат [20]. Это сложная ситуация, когда есть как минимум два варианта, но каждый из возможных приводит к недопустимо плохому исходу, и коммуникатор не может выйти из ситуации из-за зависимости, подчиненности и т.п. [15, с. 53]. С психологической точки зрения это неявный способ манипулирования сознанием других. В этой ситуации в течение длительного времени жертва может легко чувствовать фрустрацию и неуправляемость, отвращение к другой стороне.

2. Участники агрессии. Агрессор – дабл-байндер. Жертва – это человек, находящийся под контролем дабл-байндера. В массмедийных текстах специальной номинации нет, используется описательная конструкция: жертва дабл-байнда/дабл-байндера.
3. Глаголы: посылать противоречащие информации.
4. Языковое выражение дабл-байнда: «Приказываю тебе не исполнять моих приказов»; «Женщина должна быть ухоженная и красивая. Ну вот опять вырядилась и всю зарплату спустила на шмотки»; «Для меня в отношениях самое главное – это семья, близость, чтобы мы были в курсе всех дел друг друга. Каждый человек свободен и никому ничего не должен»; «Я тебя очень люблю. Ну все отстань, давай заниматься делами» и т.д. [2]. В

Таблица 1.

Типы пассивной агрессии

	Газлайтинг	Неглект	Гостинг	Висхолдинг	Дабл-байнд
Количество сторон	2	2	2	2	2
Сфера распространения	Бытовой и институциональный дискурс	Бытовой и институциональный дискурс	Бытовой и институциональный дискурс	Бытовой и институциональный дискурс	Бытовой и институциональный дискурс
Вербальное проявление	принижать, обманывать, обвинять, отрицать, жаловаться, скрывать, порочить	обвинять, критиковать	Нулевое общение	отмалчиваться, менять тему разговора, отшучиваться	посылать противоречащие информации
Невербальное проявление	молчать, игнорировать	молчать, игнорировать, избегать ответственности	Нулевое общение	молчать, игнорировать, смотреть на свой телефон, листать книги, зевать	нет
Физическое насилие	нет	нет	нет	нет	нет
Психологическое насилие	да	да	да	да	да
Эмоциональное насилие	да	да	да	да	да
Мотив	манипулирования жертвой для достижения своих интересов	для избежания ответственности и требования	для достижения собственной цели	манипулирования жертвой для достижения собственной цели	манипулирования жертвой для достижения собственной цели

каждом из приведенных выше примеров тема, обсуждаемая говорящим, вращается вокруг центра, такого как «приказ», «выражаться», «отношение» и т. д., по которому выводятся два противоречивых выбора.

5. Диагностическим признаком дабл-байнда является двойственность выбора.

Перечисленные выше типы пассивной агрессии, несмотря на свой скрытый характер, в отличие, например от гнева, сарказма, физической агрессии, не менее опасны для морального состояния жертвы. Наиболее нагляд-

но сходства и различия пяти перечисленных видов пассивной агрессии можно представлены в таблице 1.

Заключение

Резюмируем. Пассивная агрессия – это скрытое, не-явное деструктивное поведение, наносящее моральный вред жертве. В текстах масс-медиа пассивная агрессия отрефлексируется англицизмами газлайтинг, неглект, гостинг, висхолдинг, дабл-байнд. Наименование каждого типа пассивной агрессии содержит в себе тактику, которую реализует агрессор. В русском языке отмечено небольшое количество дериватов указанных лексем.

ЛИТЕРАТУРА

1. Быстрых А.В., Высоцкая Е.И. Оксюморон по форме и содержанию: дискурсивные механизмы пассивной агрессии // Вестник Воронежского государственного университета. Серия: Лингвистика и межкультурная коммуникация. – 2020. – № 4. – С. 28-36.
2. Бокарева В. Манипуляция «Дабл-Байнд». Как ваши близкие «делают» из вас шизофреника // Дзен Платформа – Режим доступа: https://dzen.ru/a/УСА3а_Klhw6qGkys
3. Волкова Я.А. Вербализация скрытой агрессии в художественной коммуникации // Грани познания. – 2015. – № 1(35). – С. 86-90.
4. Висхолдинг: он молчит, игнорит и делает это специально! // Дзен. – Режим доступа: <https://dzen.ru/a/УnSzk7txUmJiUmyv>
5. Голикова Т.А. Лингвокультурологический словарь заимствований современного русского языка 2000–2020 гг.: справочник. – М.; Берлин: Директ-Медиа, – 2021. – 484 с.
6. Григорьева М.А. Психотерапия пассивной агрессии // Человеческий капитал. – 2019. – № 11(131). – С. 140-144.
7. Даниил Т. 10 явных признаков пассивной агрессии // Блог. – Режим доступа: <https://dnevnik-znaniy.ru/psixologiya/passivnaya-agressiya.html?ysclid=ldodofu4ki979219746>
8. Егорова М. Эмоциональное насилие и манипуляции: основные виды // Experimental Psychic. – Режим доступа: <https://experimental-psychic.ru/vidy-ehmotsionalnogo-nasiliya/?ysclid=ldxd310ir282754840>
9. Елена Алексеевна 20 примеров нарциссического газлайтинга // Дзен. – Режим доступа: <https://dzen.ru/a/УyYPGo1bFiT15mNm>
10. Иванова Т.А. Газлайтинг, неглект и другие формы пассивной агрессии // Сайт психологов В17.ru. – Режим доступа: <https://www.b17.ru/article/338736/?ysclid=ldokzrrj6k67179483>
11. Картаева Ю. Неглект – тихий убийца или манипуляция пренебрежением // Сайт психологов В17.ru. – Режим доступа: <https://www.b17.ru/article/371625/?ysclid=ldvkl24n1w390716292>
12. Козлов В.В. Агрессия человека: психологический анализ // Педагогический ИМИДЖ. – 2017. – №2 (35). – С. 104-113.
13. Лариса Маслова, Наталья Суркова ВИСХОЛДИНГ В ОТНОШЕНИЯХ И ЕГО ПРИЧИНЫ – КАК ПРОТИВОСТОЯТЬ НЕДОМАНИПУЛЯЦИИ // САМКА. – Режим доступа: <https://samka.co/psihologiya/visholding-v-otnosheniyah-i-ego-prichiny-kak-protivostoyat-nedomaniulya-ii/?ysclid=lfzqu504x528199594>
14. Леонтьева Т.В., Щетинина А.В. Словарь актуальной лексики единения и вражды в русском языке начала XXI века. – Екатеринбург: Ажур, 2021. – 424 с.
15. Майер Б.О. О паттерне «Double bind» в современном обществе и образовании // Вестник НГПУ. – 2012. – №3. – С. 44-55.
16. Налчаджян А. Агрессивность человека / А. Налчаджян. – Москва [и др.]: Питер, 2007 (СПб.: Печатный двор им. А.М. Горького). – 736 с.
17. Павел З. Пассивная агрессия: всё не так, как принято считать // WordPress. – Режим доступа: <https://zygmantovich.com/?p=20018>
18. Михейкина С.В. Признаки пассивной агрессии // DapSite. – Режим доступа: <https://psysvetlana.ru/blog/priznaki-passivnoy-agressii/?ysclid=ldncoi2dgc188084881>
19. Ульянова Н. Бездействие — тоже насилие // НОЖ. – Режим доступа: <https://knife.media/neglect/?ysclid=ldvipd6hd0981409402>
20. Double bind // Macmillan dictionary. – Режим доступа: <https://www.macmillandictionary.com/dictionary/british/double-bind>
21. Ghosting // Collins English Dictionary. – Режим доступа: <https://www.collinsdictionary.com/dictionary/english/ghosting>
22. Wetzler S. Living with the Passive-Aggressive Man: Coping with Hidden Aggression. From the Bedroom to the Boardroom. Touchstone; Reprint edition, 1993.
23. Withhold // Macmillan dictionary. – Режим доступа: <https://www.macmillandictionary.com/dictionary/british/withhold?q=withholding>

© Ху Юйпинь (1973771985@qq.com).

Журнал «Современная наука: актуальные проблемы теории и практики»