

СОЦИАЛЬНО-ВОЗРАСТНЫЕ АСПЕКТЫ ПРЕДСТАВЛЕНИЙ О БЛАГОПОЛУЧИИ ЖИЗНИ В РАМКАХ АНАЛИЗА ЖИЗНЕННОЙ СИТУАЦИИ ЛИЦ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА В ИНФОРМАЦИОННОМ ПРОСТРАНСТВЕ

SOCIO-AGE ASPECTS OF IDEAS ABOUT THE WELL-BEING OF LIFE WITHIN THE FRAMEWORK OF THE ANALYSIS OF THE LIFE SITUATION OF ELDERLY PEOPLE IN THE INFORMATION SPACE

**T. Berestok
K. Kabanova**

Summary: The article is devoted to the social and age aspects of ideas about the well-being of life and psychological safety within the framework of the analysis of the life situation of elderly people in the information space of modern society. Elderly people are vulnerable to information threats in the modern world, which has a negative impact on psychological well-being and perception of the safety of their life situation. Age-related social characteristics, a decrease in the level of physiological health and cognitive processes, increased suggestibility, social deprivation and stress in old age are conditions that activate the effect of information threats. Reflectivity, prosocial behavior, and stress resistance act as personal resources in overcoming information threats and ensuring psychological well-being in old age.

Keywords: psychological well-being, old age, social deprivation, life safety, information space, information impact.

Бересток Татьяна Борисовна

Аспирант, Московский гуманитарный университет
bertat1@yandex.ru

Кабанова Ксения Владимировна

Аспирант, Московский гуманитарный университет
i_kseniya@mail.ru

Аннотация: Статья посвящена социально-возрастным аспектам представлений о благополучии жизни и психологической безопасности в рамках анализа жизненной ситуации лиц пожилого возраста в информационном пространстве современного общества. Лица пожилого возраста уязвимы к информационным угрозам современного мира, что оказывает негативное влияние на психологическое благополучие и восприятие безопасности жизненной ситуации. Возрастно-социальные особенности, снижение уровня физиологического здоровья и когнитивных процессов, повышенная внушаемость, социальные депривации и стресс в пожилом возрасте являются условиями, активизирующими действие информационных угроз. Рефлексивность, просоциальное поведение, стрессоустойчивость выступают в качестве личностных ресурсов в преодолении информационных угроз и в обеспечении психологического благополучия в пожилом возрасте.

Ключевые слова: психологическое благополучие, пожилой возраст, социальная депривация, безопасность жизни, информационное пространство, информационное воздействие.

В условиях интенсивного развития информационного общества и цифровых технологий лица пожилого возраста становятся наиболее уязвимыми слоями населения, что связано с социально-возрастными аспектами жизненной ситуации, оказывающей влияние на представления о благополучности жизни. Лица пожилого возраста становятся уязвимы и к различного рода негативной социальной информации, которая является основным массовым средством общения и воздействия и оказывает влияние на состояние их безопасности и восприятия психологического благополучия проживаемой жизненной ситуации. В связи с этим актуальным является анализ социально-возрастных аспектов представлений о психологическом благополучии в рамках анализа жизненной ситуации лиц пожилого возраста в информационном пространстве современного общества.

Информационные потоки в современном обществе играют значительную роль, являясь важным фактором развития общественных отношений. Информационные воздействия квалифицируются как негативные, если вызывают психоэмоциональную и социально-психологическую напряженность, искажение нравственных критериев и норм, морально-политическую дезориентацию и, как следствие, неадекватное поведение отдельных лиц, групп и масс людей. Манипуляция сознанием начинается и проявляется в обычных жизненных ситуациях. Освобождению сознания от однобокой информационной зависимости, его раскрепощению могут способствовать приобщение любви к искусству, природе, а также творческому отношению к жизни [2; 3; 9]. Информационное пространство может быть как конструктивным, так и деструктивным с точки зрения риска развития социального стресса, что особенно важно для лиц пожилого возраста по причине их социально-возрастной уязвимости

к негативным социальным явлениям, в том числе и информационного характера.

В современном обществе заметно влияние геронтофобных установок по отношению к старости и пожилым людям на уровне обыденного сознания, поскольку лица пожилого возраста в экономическом аспекте обречены на минимум финансового прожиточного обеспечения, в социальном аспекте выражена низкая востребованность как активных членов общества. Социально-возрастные аспекты жизненной ситуации лиц пожилого возраста обуславливают формирование дополнительных нагрузок на психику, делая пожилого человека эмоционально уязвимым к негативным факторам информационного пространства современного общества, оказывая влияние на его информационно-психологическую безопасность и психологическое благополучие. Проблемы пожилых людей обусловлены появлением целого ряда деприваций, к которым относятся, прежде всего, проблемы физиологического старения организма и утрата социальной востребованности. Возрастные изменения лиц пожилого возраста ведут не только к трансформации нормального функционирования физиологии организма, но и к нарушениям психологического здоровья, среди которых выделяются нарушение когнитивных функций и эмоционально-чувственного восприятия действительности, что в первую очередь «затрагивает изменения в психических процессах: притупляется восприятие, нарушается память человека, изменяется мышление, становятся неуправляемыми эмоции» [6, с. 49]. К проблемам, которые негативно влияют на эмоциональную сферу лиц пожилого возраста, согласно Л.В. Овчинниковой, относятся «неадекватное восприятие себя как личности; переживание состояния эмоционального неблагополучия; плохая адаптация к быстро меняющимся социально-экономическим условиям; нарушение системы межличностных и личностно-групповых коммуникаций» [10, с. 26]. Данные факторы на фоне снижения соматического здоровья и низкой самооценки формируют у лиц пожилого возраста высокий уровень тревожности с признаками депрессии и повышенной враждебности, что делает их уязвимыми к информационным угрозам современного мира, оказывает негативное влияние на психологическое благополучие их жизненной ситуации.

Понимание того, как разворачивается социальное и информационное взаимодействие лиц пожилого возраста с окружающим миром, с людьми, с самим собой, позволяет раскрыть логику развития его возможностей в решении возникающих проблем негативного информационного воздействия и обеспечения психологической безопасности. В этой связи необходимо отметить возникновение у лиц пожилого возраста различного рода социальных деприваций, которые выражаются в разрушительных процессах, проявляющихся в следующем: «межличностные связи изменяются, трансформи-

руются и просто утрачиваются, так же как разрываются социальные взаимосвязи с широким кругом общественного окружения, взаимодействия между людьми постоянно модифицируются, в конечном итоге они могут исчезнуть под воздействием тех или иных жизненных обстоятельств» [6, с. 56]. Депривация лиц пожилого возраста в социальном взаимодействии обусловлена изменением профессионально-трудового статуса, так как «по мере окончания трудовой деятельности отыгрываются различные жизненные, социальные, профессиональные роли, утрачиваются статусы и исчезают общественные позиции, которые человек имел в профессиональной сфере» [6, с. 56]. В информационном пространстве, в котором существуют различные угрозы манипулятивного воздействия, значительную роль для лиц пожилого возраста играет уровень социального и психологического стресса. В пожилом возрасте человек сталкивается с целым рядом стрессовых ситуаций, к которым относятся смена активного образа жизни на пассивный при выходе на пенсию, потеря близких лиц, потеря здоровья и получение инвалидности, что имеет свои последствия в восприятии степени благополучности собственной жизни. Кроме того, стрессы могут возникать из-за индивидуальных особенностей, таких как ранимость, недоверие и невозможность принять перемены. В настоящее время при влиянии негативного информационного воздействия лица пожилого возраста испытывают эмоциональную тревожность, что повышает уровень стресса их жизненной ситуации и снижает степень их психологической благополучности, повышая ощущение угрозы [1; 6]. Таким образом, социальные депривации и стресс в пожилом возрасте являются условиями, повышающими действие информационных угроз на лиц пожилого возраста и оказывающими влияние на их поведение и принятие жизненных решений.

Социально-психологическими условиями, влияющими на характер информационного воздействия на лиц пожилого возраста, в том числе манипулятивное влияние сетей Интернет и цифровых технологий, являются ряд личностных характеристик, к которым относятся внушаемость, рефлексивность, оптимизм, психологическое благополучие, просоциальное поведение, стрессоустойчивость, самореализация, ценности цифровизации и потребность в познании [2; 5]. Данные социально-психологические свойства лиц пожилого возраста выступают в качестве личностных ресурсов в преодолении информационных угроз, в обеспечении информационной безопасности и достижения психологического благополучия.

Психологическое благополучие как социально-психологическая категория в самом общем виде отражает уровень удовлетворенности жизнью в зависимости от ситуации жизнедеятельности, которая имеет свою специфику у лиц пожилого возраста. Психологическое

благополучие на субъективном уровне отражает гармоничность личности, ее целостность, которая зависит от наличия ясных целей, личностных ресурсов для достижения целей, успешности в реализации жизненных планов и удовлетворенности межличностными отношениями. Базовым понятием с этой точки зрения является понятие «субъективное благополучие», которое рассматривается, как когнитивно-эмоциональный компонент удовлетворенности жизнью. Субъективное благополучие включает в себя личностные диспозиции, ценности, ожидания и цели, которые и определяют уровень удовлетворенности жизнью и позитивное отношение к ней у лиц пожилого возраста [4].

В научных исследованиях существует ряд подходов к изучению психологического благополучия личности. Гедонистический подход психологическое благополучие определяет через достижение удовольствия и избегание неудовольствия. Эвдемонистический подход к психологическому благополучию, который был разработан преимущественно в гуманистическом направлении научного знания, раскрывает психологическое благополучие как полноту самореализации человека в конкретных жизненных условиях и обстоятельствах. При этом не все, что соответствует удовольствию, способствует достижению психологического благополучия, более того, жизненные трудности и переживания могут в определенных случаях выступать основой для повышения психологического благополучия человека – через более глубокое осмысление собственной жизни и жизненной ситуации, через установление гармоничных отношений с окружением, через развитие способности к сопереживанию, с чем связано просоциальное поведение личности. Просоциальное поведение определяется как действия с намерением помочь другим, не рассчитывая на вознаграждение. Оно тесно связано с понятиями эмпатии, альтруизма и манипуляции, которые предназначены для того, чтобы принести пользу другому человеку, в противовес поведению, преследующему личные цели [5]. Просоциальное поведение лиц пожилого возраста является условием обретения психологического благополучия в пожилом возрасте.

Субъективные факторы снижения психологической благополучности лиц пожилого возраста определяются рядом личностных качеств. Личностным детерминантом у лиц пожилого возраста, которое оказывает влияние на повышение негативного воздействия информационной среды, являются внушаемость. Внушаемость отражает восприимчивость к чужому мнению и к чужому влиянию, в том числе и посредством манипулятивных инструментов информационного пространства современного социума. В период кризисных изменений в обществе, как считает Г.В. Грачев, повышается уровень внушаемости лиц пожилого возраста, что приводит к уменьшению ощущения уверенности и безопасности, а вместо этого

возникает чувство ничтожности и беззащитности [2; 3]. Противоположным личностным качеством, обеспечивающим снижение манипулятивного информационного воздействия, является рефлексивность, которая складывается из понимания своей жизненной ситуации и системы взаимодействия в ней на основе анализа нравственно-моральных принципов и их переосмысления. В процессе рефлексии, как показал А.В. Карпов, личность определяет свою уникальность и место в социальной среде. Иллюзии, связанные с защищенностью, могут быть ошибочными при обнаружении и оценке важности параметров ситуации, которые могут представлять или не представлять угрозу [7].

Значительное число лиц пенсионного возраста сохраняют работоспособность, компетентность, интеллектуальный потенциал. Люди данной возрастной категории «отстаивают свои права на активную жизнь в обществе, могут осваивать и новые профессии, совершенствоваться в сфере своего привычного дела» [1, с. 38]. Пожилой возраст выдвигает множество задач возрастного развития, решение которых влияет на качество жизни и психологическое благополучие пожилого человека в информационном пространстве современного социума. Как пишет О.П. Кашина, «в старости главной задачей человека является осознание и принятие ценности прожитой жизни... в это время очень важно осмыслить необходимость личностной работы по завершению начатого... оценить и переосмыслить все свои достижения и неудачи [8, с. 55]. Способность к рефлексии дает возможность «положительно оценить свою предшествующую жизнь, с чувством полного удовлетворения подвести ее итоги как в профессиональной деятельности, общественных, социальных отношениях, так и по линии брака и семьи» [8, с. 55]. Успешное решение данных задач в пожилом возрасте связано с потребностью в познании, которое выступает личностным фактором, отражающим степень склонности к познавательной деятельности, требующей усилий. Потребность в познании в пожилом возрасте позволяет сохранить психологическое здоровье, то есть адекватность восприятия себя и восприятия окружающего мира, психологическую устойчивость к негативным информационным влияниям при взаимодействии с информационными потоками [5].

Таким образом, представления о благополучии жизни и психологической безопасности в информационном пространстве современного общества у лиц пожилого возраста опосредованы социально-возрастными аспектами и особенностями жизненной ситуации. Негативное влияние на психологическое благополучие и восприятие безопасности жизненной ситуации у лиц пожилого возраста могут оказывать различного вида информационные угрозы, манипулятивное влияние сетей Интернет и цифровых технологий, что связано с социальной и психологической уязвимостью людей данной возраст-

ной категории. Снижение уровня физиологического здоровья, когнитивных способностей, социальные депривации и стресс, повышенная внушаемость в пожилом возрасте являются условиями, которые усиливают действие информационных угроз на лиц пожилого воз-

раста. В качестве личностных ресурсов в преодолении информационных угроз и в повышении психологического благополучия в пожилом возрасте выступают рефлексивность, просоциальное поведение и стрессоустойчивость.

ЛИТЕРАТУРА

1. Глуханюк Н.С., Гершкович Т.Б. Поздний возраст и стратегии его освоения. – М.: Московский психолого-социальный институт, 2016. – 112 с.
2. Грачев Г.В. Информационно-психологическая безопасность личности: состояние и возможности психологической защиты. – М.: Изд-во РАГС, 2003. – 120 с.
3. Грачев Г.В. Манипулирование личностью: организация, способы и технологии информационно-психологического воздействия. – М.: ИФРАН, 2008. – 230 с.
4. Донцов А.И. Доверие и субъективное благополучие как основание психологической безопасности современного общества / А.И. Донцов, Е.Б. Перельгина, О.Ю. Зотова [и др.]. – Екатеринбург: Гуманитарный университет, 2018. – 578 с.
5. Ежеская И.Т. Личностные ресурсы в обеспечении информационной угрозы // Гуманитарный вектор. – 2011. – №1 (25). – С. 104-107.
6. Згурская Е.Н. Ресоциализация пожилых людей групп депривации средствами социально-культурных технологий: дис. ... кандидата педагогических наук: 13.00.05. – СПб., 2017. – 220 с.
7. Карпов А.В. Психология рефлексивных механизмов деятельности. – М.: Изд-во Ин-т психологии РАН, 2004. – 421 с.
8. Кашина О.П. Единство и разнообразие жизненного пути человека зрелого возраста в современном обществе: дис. ... кандидата философских наук: 09.00.11. – Нижний Новгород, 2016. – 200 с.
9. Костюк А.В., А.И. Примакин. Информационно-психологическая безопасность личности: проблемы и подходы // Вестник Санкт-Петербургского университета МВД России. – 2018. – № 3 (79). – С. 227-230.
10. Овчинникова Л.В. Психофизиологическое состояние пожилого человека в период его выхода на пенсию // Вестник ЮУрГУ. – 2012. – № 8. – С. 22-27.

© Бересток Татьяна Борисовна (bertat1@yandex.ru), Кабанова Ксения Владимировна (i_kseniya@mail.ru).

Журнал «Современная наука: актуальные проблемы теории и практики»