

## «ПУТЬ ЖИЗНИ» Л.Н.ТОЛСТОГО: АЛГОРИТМ САМОРАЗВИТИЯ

### «THE WAY OF LIFE» BY L.N. TOLSTOY: THE ALGORITHM OF SELF-DEVELOPMENT

**N. Sat**

*Summary.* Many works of researchers are devoted to the spiritual heritage of Leo Tolstoy, however, most of them are tendentious interpretations of a critical nature.

Religious and philosophical criticism of the turn of the XIX — XX centuries and the atheistic ideology of the XX century rejected the metaphysical aspect of the doctrine of Tolstoy, interpreting it exclusively as a set of ethical rules. Meanwhile, the doctrine of Tolstoy finally took shape in the later years of the writer to a greater extent under the influence of active perception of the ethical and metaphysical content of Vedic spirituality: the ancient Indian classics (Ramayana, Mahabharata, Bhagavadgita, the Upanishads), Indian philosophy (Ramakrishna, Vivekananda, Bharati, Abhedananda), yogic teachings (Yama, Niyama, Para-bhakti, Karma Yoga).

In this article an attempt is made to reconstruct the basic tenets of Tolstoy's doctrine in the context of Vedic spirituality on the basis of the late work by the writer «The Way of Life» (1910).

*Keywords:* spiritually-practical system of self-development, God's truth, God-loving, self-consciousness, spiritualization of the soul, the true reality, the good of life, universal prosperity.

**Сат Надесса Дарымаевна**

*К. филол. н., доцент, Тувинский государственный университет  
satnd@mail.ru*

*Аннотация.* Духовному наследию Льва Николаевича Толстого посвящено немало трудов исследователей, однако, большинство из них — это тенденциозные трактовки критического характера. Религиозно-философская критика рубежа XIX — XX вв. и атеистическая идеология XX века отринули метафизический аспект вероучения Толстого, интерпретировав его исключительно как набор этических правил. Между тем, вероучение Толстого окончательно оформилось на склоне лет писателя в большей мере под влиянием активного восприятия этико-метафизического содержания ведической духовности: древнеиндийской классики (Рамаяна, Махабхарата, Бхагаватгита, Упанишад), индийской философии (Рамакришна, Вивекананда, Бхарати, Абхедананда), йогических учений (Яма, Нияма, Пара-бхакти, Карма-йога).

В данной статье предпринята попытка реконструкции основных положений вероучения Толстого в контексте ведической духовности на материале наиболее позднего произведения писателя «Путь жизни» (1910).

*Ключевые слова:* духовно-практическая система саморазвития, божья истина, боголюбие, самоосознание, одухотворение души, истинная реальность, благо жизни, благоденствие.

**П**роизведение «Путь жизни» — это ответ Толстого на духовный кризис социума рубежа веков и своеобразное руководство по его преодолению. Многочисленные изречения, составленные и тематически сгруппированные Толстым, объединены одной идеей — идеей достижимости блага жизни. Предполагается, что читатель должен не просто прочитать, а прочувствовать сердцем каждый афоризм, проникнуться его духовным содержанием и изменить себя во имя блага жизни. Таким образом, это произведение имеет духовно-практическую направленность.

В содержательном плане произведение «Путь жизни» Толстого — это сборник духовной афористики, состоящий из высказываний Толстого и других авторов, но в значительной мере переработанных Толстым в русле собственных убеждений. В связи с этим представляется, что произведение «Путь жизни» аккумулирует основные постулаты вероучения писателя.

Произведём выборку ряда изречений по тематическому принципу и на основе интерпретации заложенного в них духовного содержания осуществим реконструкцию основных положений вероучения Толстого.

#### Благочестие

##### Об удержании от зла

20.6.6. Усилие нужно для того, чтобы удержаться от зла. Удержись от зла, и будешь делать добро, потому что душа человеческая любит добро и делает его, если только свободна от зла.

20.2.2. Человеку надо жить для души. А чтобы жить для души, надо подавлять похоти тела.

20.1.5. Человек может воздержаться от желания, если знает, что желание это грешное, может во всякую минуту вспомнить про то, что в нем живет Дух Божий.

### Об отречении от эго

25.7.3. Чем больше отрекается человек от своего животного «я», тем свободнее его жизнь, тем нужнее она другим людям, и тем она радостнее для него самого.

25.5.4. Только самоотречение дает нам истинную свободу, освобождая нас от нас самих, от рабства нашей развращенности. Наши страсти — самые жестокие тираны; только отрекись от них, и почувствуешь свободу.

25.5.2. Необходимо отречься от плотской жизни для жизни духовной. Отвратительна жизнь человека, отданная телесным, животным желанием. Настоящая жизнь начинается только тогда, когда начинается отречение человека от животности.

### О следовании божьей истине

31.2.7. Как странно и смешно просить Бога! Не просить надо, а исполнять Его закон, быть Им.

4.4.4. Старайся, исполняя Его волю, все живее и живее чувствовать Его в самом себе.

2.7.5. Делай то, что хочет от тебя Дух, живущий в тебе: добивайся смирения, милосердия, любви, и тебе не будет никакого рая. Рай будет в душе твоей.

### Благоозарение

#### О боголюбии

5.1.14. Люби Бога — и в Боге найдешь то, чего ищешь.

4.1.15. Человеку нужно любить, а любить по-настоящему можно только то, в чем нет ничего дурного. А такое существо, в котором нет ничего дурного, и есть только одно: Бог.

4.1.18. Бог любит уединение. Он войдет в твое сердце только тогда, когда Он будет в нем один, когда ты будешь думать только о Нем одном.

#### Об осознании Бога в себе

31.4.4. Смысл человеческой жизни — во все большем и большем сознании в себе Бога.

4.1.14. Бояться Бога хорошо, но еще лучше любить его. Лучше же всего воскресить Его в себе.

2.6.18. Человек, не оставайся человеком. Делайся Богом — только тогда ты сделаешь с собой то, что должно.

### О принятии блага от Бога

5.1.2. Познав Меня, познаете себя. И только тогда все вам будет благо, и в мире, и в вас самих.

31.2.7. Надо быть Им. И получите высшее благо (благо душевной радости).

31.2.7. Надо быть благодарным Ему за то благо, которое Он дал мне, одухотворив меня собою.

### Благосеяние

#### О служении Богу

2.3.3.5. Счастье свое человек находит только в служении ближним. А находит он счастье в служении ближним потому, что, служа ближним, он соединяется с Духом Божиим.

2.6.17. Бог желает блага всему, и потому, если ты желаешь блага всему, то в тебе живет Бог.

31.5.6. Для того, кто делает добро, не нужно награды. Истинная награда — в улучшении своей души. В этом и награда и побуждение к деланию добра.

#### О любви ко всем существам

5.3.8. Лучший из людей тот, кто любит всех и делает всем добро без разбора, хороши ли они или дурны.

31.6.5. Жизнь моя — не моя, и потому и целью ее не может быть только мое благо: целью ее может быть общее благо.

31.9.7. Стоит только человеку полагать свою жизнь в соединении любовью со всем живущим и с Богом, и жизнь его тотчас же вместо муки становится благом.

#### О привлечении к доброй жизни

1.7.2. Ложные учителя привлекают людей к доброй жизни тем, что пугают наказаниями и заманивают наградой на том свете, где никто не был. Истинные же учителя учат только тому, что Начало жизни, Любовь, само живет в душах людей и что хорошо тому, кто соединился с Ним.

2.8.5. Для бессмертной души нужно такое же и дело бессмертное, как она сама. И дело это — бесконечное совершенствование себя и мира — и дано ей.

20.5.1. Люди приближаются к Царству Божию, то есть к доброй и счастливой жизни, только усилиями каждого отдельного человека жить доброй жизнью.

## Алгоритм саморазвития Благочестие как начало богообщения

Благочестие — это практика деятельного приобретения к божьей истине, гармонизирующей природу человека в соответствии с совершенной природой Абсолюта. Благочестие является начальным этапом богообщения.

К сожалению, природа человека несовершенна: человек обуреваем страстями, желаниями; поражён пороками; падок на соблазны и искушения. В результате человек обречён на страдания, болезни и смерть. Жизнь на уровне животных инстинктов — мука, а не благо. Достижимо ли благо в текущей земной жизни, а не после неё, как обещано другими учениями? В ходе мучительных поисков ответа на этот вопрос начинающий искатель Истины приходит к выводу, что, в первую очередь, необходимо избавиться от всего, что оскверняет жизнь и начать «движение к совершенству»: «Полное совершенство — это Бог. Человек должен делать усилия сознания, чтобы приближаться к совершенству» (20.3.1.). Тем более ориентиры обозначены самим Богом в божьих заповедях, заключающих в себе Абсолютную истину: «Всякая истина от Бога» (2.6.5.).

Духовный подвижник перестраивает жизнь в соответствии с божьей истиной, прилагает усилия по соблюдению системы божественных наставлений: он стремится отпустить от себя зло — отказаться от злодеяний; он стремится избавиться от пороков, как ржавчина, разъедающих его душу, и вместо них культивировать добродетели. Например, стяжательство искореняется щедростью, эгоизм альтруизмом, вражда дружелюбием, малодушие великодушием, предательство преданностью, жестокость милосердием, мстительность всепрощением, равнодушие состраданием, ненависть любовью, себялюбие боголюбием.

Практика Благочестия — очистительная практика, она избавляет душу от скверны, препятствующей её воссоединению с Богом: «Для того чтобы увидеть истинный свет, каков он есть, надо самому стать истинным светом» (2.7.10.).

В этой духовной практике нет надобности ни в жрецах, ни в храмах, ни в обрядах, необходимо только работать над своей душой, улучшать её, совершенствоваться в соответствии с божественным идеалом: «Приблизиться к Богу можно только добрыми делами» (4.3.3.), «Работай над своей душой, и у тебя вырастут крылья» (20.2.9.).

В результате следования божественным принципам жизни нейтрализуется животное эго в человеке и душа устремляется в обитель Бога: «Для того чтобы челове-

ку быть настоящим человеком, ему надо сознать Бога в себе» (2.6.7.).

Таким образом, инструментами начального этапа являются *удержание от зла* («удержание себя от зла, насилия»; «неделание зла»), *отречение от эго* (отречение от эгоцентризма, от «животности» в себе), *следование божьей истине* («исполнение воли Бога»).

## Благоозарение как кульминация богообщения

Благоозарение — это практика сверхдиалога души с Богом, дарующая благо жизни. Благоозарение является кульминационным этапом в богообщении и высшей ступенью в эволюции сознания подвижника.

Освобождённая от скверны, душа переживает утончённые состояния благости, любви к миру и к его Создателю. Любовь к Создателю проявляется не как к божеству, через внешние атрибуты поклонения, а как к всеобъемлющему и вездесущему «Духу жизни», через осознание внутреннего единства с Ним: «В тебе, во мне, во всех существах живет один и тот же Дух жизни» (2.3.3.10.). Подвижник верит в существование Бога как Духа жизни и как Источника Абсолютной любви — любви безграничной, универсальной, идеальной.

Любовь к Богу возвышает и приближает душу к Источнику Абсолютной любви; обогащает жизнь мгновениями экстатических состояний блаженства, благости; жизнь обретает новые нежные краски, она становится прекрасной только потому, что в ней есть Бог. Самоотверженная устремлённость к Богу, самозабвенная, всепоглощающая любовь к Нему всё больше и больше истончают невидимую грань между душой и Богом. Остаётся только «усилием сознания» окончательно стереть её.

«Всё живее и живее чувствуя Его в самом себе» (4.4.4.), душа наполняется энергией Абсолютной любви, активирующей божественную сущность души. Мгновенно приходит осознание божественной природы души, её богоподобности, её божественных качеств, соответствующих качествам Бога; грань между душой и Богом окончательно растворяется и душа одухотворяется: «Капля, попадая в море, становится морем. Душа, соединяясь с Богом, становится Богом» (2.6.4.). Одухотворённая и окрылённая душа попадает в обитель Бога (в сферы Высшего Бытия) и принимает дары Бога: Абсолютную любовь, «небесную радость», благо жизни. Принимая дары Бога (благоозарение), подвижник «просыпается к новой, высшей, духовной жизни» (20.2.4.).

Свою физическую данность подвижник начинает воспринимать как инструмент Бога во внешнем мире: «Я — орудие, которым работает Бог» (20.2.1.). Теперь подвиж-

ник аккумулирует энергию из Первоисточника, черпает силы из самого себя и транслирует в мир Абсолютную любовь. В служении Богу, в миссии божьего посланника заключается смысл дальнейшей жизни подвижника.

Таким образом, инструментами кульминационно-го этапа являются *боголюбие* (самозабвенная «любовь к Богу»), *осознание Бога в себе* (осознание внутреннего «единства с Богом»), *принятие блага от Бога* (принятие «рая в душе»).

### Благосеяние как венец богообщения

Благосеяние — это практика служения Богу через служение ближним; служение эволюции человека и мира; содействие эволюционным процессам мироздания. Благосеяние, по сути, является венчающим этапом богообщения; она требует от подвижника доказательств духовной зрелости и свидетельствует о духовной самореализации подвижника.

Познав благо жизни, подвижник спешит содействовать всеобщему благоденствию: «Мое истинное благо только в том, чтобы участвовать в Его работе» (20.2.1.). Подвижник приобщает других людей к «доброй жизни» во имя любви к Богу и во имя всеобщего благоденствия. Проявляя Абсолютную любовь ко всем существам, к людям, независимо от уровня их благосостояния и нравственности, подвижник способствует одухотворению человечества, духовному прогрессу цивилизации; в глобальном масштабе — содействует Богу в одухотворении мироздания, в создании благоприятных сценариев развития Вселенной: «Этот мир, тот, в котором мы сейчас живем, это один из вечных миров, который прекрасен, радостен и который мы не только можем, но должны нашими усилиями сделать прекраснее и радостнее для живущих с нами и для всех, которые после нас будут жить в нем» (31.1.3.).

Подвижник поддерживает начинающих искателей Истины не только в духовном, но и в материальном плане, в решении даже их бытовых проблем, так как заботы о хлебе насущном могут увести их в другую, прямо противоположную, сторону от Бога.

Свою помощь подвижник совершает абсолютно бескорыстно, не беря денег, даров, наград. При этом любое действие подвижника посвящается Богу и мысленно выполняется с Богом. Эта способность быть с Богом не только в тишине уединения, но и в шумной повседневной жизнедеятельности подтверждает духовную силу и зрелость подвижника. Постоянное незримое присутствие Бога в жизни подвижника, неразлучность с Богом ни на одно мгновение гармонизирует пространство вокруг подвижника и души даже самых падших людей: «Он не смотрел на тело, а сквозь наряды богатого и лох-

мотья нищего видел бессмертную душу. В самом развращенном человеке он видел то, что могло этого самого падшего человека превратить в самого великого и святого человека, такого же великого и святого, каким был он сам» (2.3.1.11.).

В этом благосозидательном процессе подвижник является «проводником Воли Бога и испытывает ненарушимое благо» (31.9.6.).

Таким образом, инструментами венчающего этапа являются *служение Богу* («служение Богу через служение человечеству»), *любовь ко всем существам* (проявление «любви ко всему сущему»), *привлечение к доброй жизни* (содействие «духовному преображению» людей во имя всеобщего благоденствия).

### Вывод

Интерпретация изречений из сборника «Путь жизни» позволила реконструировать основные положения вероучения Толстого. Данная реконструкция свидетельствует о том, что на рубеже веков писатель выработал оригинальную духовно-практическую систему саморазвития, в которой этика человека и метафизика бытия центрируются идеей достижимости блага жизни.

Основные постулаты вероучения Толстого:

1. Бог есть Абсолют, Дух Жизни, Источник Абсолютной любви;
2. Смысл жизни человека заключается в богообщении, дарующем благо жизни;
3. Богообщение возможно путём саморазвития с помощью системы духовных практик;
4. Система духовных практик (или этапы богообщения):
  - ◆ Благочестие,
  - ◆ Благоозарение,
  - ◆ Благосеяние.

5. Вертикаль богообщения: следование божьей истине — боголюбие — осознание Бога в себе — постижение истинной реальности — принятие блага от Бога — содействие всеобщему благоденствию.

Итак, духовная самореализация подвижника немислима без самостоятельных усилий: усилий нравственных, психических и ментальных, которые в совокупности приводят к достижению блага жизни. Об этом постулирует свод изречений мудрых мыслей — «Путь жизни». В нём указан путь от ложной жизни к истинной жизни, дарующей благо.

Вопрос о достижимости блага жизни решён: необходима смена ложной парадигмы ценностей, низводя-

щей человека до состояния мытаря жизни, истинной парадигмой ценностей, возводящей человека до уровня Творца. Истинная парадигма ценностей является основой благочестия, в свою очередь, благочестие является условием одухотворения души, а одухотворение души — условием постижения истинной реальности и достижения блага жизни.

Таким образом, как вероучительное произведение «Путь жизни» предлагает духовным искателям оригинальный алгоритм саморазвития. Без освоения этого алгоритма невозможно целостное представление о поручежном творчестве Толстого; невозможно правильное осмысление духовного содержания поздних произведений писателя.

ЛИТЕРАТУРА

1. Бурба Д. В. Толстой и Индия. Прикосновение к сокровенному. — С-Пб.: Фэн-шуй центр, 2000. — 240с.
2. Бхагавадгита / Пер. с санскрита В. С. Семенцова. — М.: Издательская фирма «Восточная литература» РАН, 1999. — 256с.
3. Вивекананда Свами. Карма-йога. Практическая веданта. — М.: Амрита, 2012. — 224с.
4. Гусейнов А. А. Учение Л. Н. Толстого и современные дискуссии о ненасилии//Сибирские философские школы. — Новосибирск, 2002. — С. 33–48.
5. Дандекар Р. Н. От вед к индуизму: Эволюционирующая мифология. — М.: Вост.лит., 2002. С. 85–103.
6. Костюченко В. С. Классическая веданта и неоведантизм. — М.: Мысль, 1983. — 272с.
7. Лев Толстой. Путь жизни. [Электронный ресурс]. — Режим доступа: <http://tolstoy.ru/creativity/90-volume-collection-of-the-works>
8. Чаттерджи С., Датта Д. Введение в индийскую философию. — М.: Рипол Классик, 2013. — 384с.
9. Шохин В. К. Брахманистская философия. — М.: Издательская фирма «Восточная литература» РАН, 1994. — 355с.
10. Эдел Д. Яма и Нияма. Исследование этических основ практик йоги. — М.: София, 2014. — 192 с.

© Сат Надесса Дарымаевна ( satnd@mail.ru ).

Журнал «Современная наука: актуальные проблемы теории и практики»



Тувинский государственный университет