

## РАЗВИТИЕ ЛЫЖНОГО СПОРТА В ОБЩЕСТВЕ «ДИНАМО». ИСТОРИЯ И СОВРЕМЕННОСТЬ

### DEVELOPMENT OF SKIING IN THE DYNAMO SPORTS CLUB. HISTORY AND CONTEMPORANEITY

**S. Ivannikov  
N. Ankudinov  
A. Gursky  
N. Dazmarov**

*Summary:* The article examines the history of the formation of the ski sport, both in the Dynamo society and on the world stage, the experience of performances of domestic and modern skiers at competitions of various levels, as well as the contribution of Soviet coaches to the history of glorious victories of Soviet sports.

*Keywords:* Dynamo Sports Society, cross-country skiing, famous athletes, coaching contribution to the development of skiing, All-Russian and international championships.

**Иванников Сергей Викторович**

Рязанский филиал МосУ МВД РФ им. В.Я. Кикотя  
sergej-ivannikov@mail.ru

**Анкудинов Николай Викторович**

Академия ФСИН России  
ankudinov.nik@list.ru

**Гурский Александр Викторович**

Академия ФСИН России  
gukbelarus1@yandex.ru

**Дазмаров Николай Михайлович**

Академия ФСИН России  
dazmarovnick@yandex.ru

*Аннотация:* В статье рассматривается история становления лыжного вида спорта, как в обществе «Динамо», так и на мировой арене, опыт выступлений отечественных и современных лыжников на соревнованиях различного уровня, а также вклад советских тренеров в историю славных побед советского спорта.

*Ключевые слова:* спортивное общество «Динамо», лыжные гонки, именитые спортсмены, тренерский вклад в развитие лыжного спорта, всероссийские и международные первенства.

Лыжные гонки являются одним из наиболее интересных, непредсказуемых и захватывающих зимних олимпийских видов спорта. Спортивные страсти, творящиеся на лыжных трассах международных соревнований, держат зрителей в напряжении до последней секунды, становятся предметом многочисленных дискуссий, как среди профессионалов, так и любителей, а атмосфера и настроение, царящие на лыжных стадионах, давно полюбились болельщикам со всех уголков мира. Споры о том, кто же станет лидером общего зачета Кубка Мира и наберет наибольшее количество очков по результатам всех соревновательных дней сезона, какой лыжник окажется лучшим на сложнейших трассах многодневки «Тур де Ски», какой спортсмен возглавит дистанционный или спринтерский зачеты, не прекращаются в течение всего лыжного сезона.

Во всем мире лыжи нравятся и взрослым, и детям. В России это один из наиболее массовых видов спорта. Лыжные гонки развивают выносливость, силу, координацию, улучшают работу сердечно-сосудистой и дыхательной системы, активизируют работу всех групп мышц, поэтому данный вид спорта так полезен для человека. Более того, лыжный спорт является одним из самых доступных, так как отсутствует необходимость изучать какие-либо сложные комбинации и техники, изнурять себя многочисленными повторениями, а из спортивного инвентаря нужны только лыжи и палки, поэтому овла-

деть базовыми навыками катания может каждый. Также данный вид спорта тесно связан с природой и ее оздоровительными факторами, поскольку катаясь на лыжах, человек дышит свежим воздухом, а ранней весной принимает солнечные ванны, при этом имеет возможность наблюдать зимние пейзажи [2].

Появление лыж и их внедрение в жизнь человека неразрывно связано с потребностью людей добывать на охоте пищу в зимнее время и передвигаться по поверхности, занесенной снегом. Согласно историческим источникам, наиболее широко лыжи применялись жителями стран Скандинавии: лапландцами и финнами – в целях облегчения охоты на зверя в зимний сезон.

Современные лыжные гонки как вид спорта впервые возникли в Норвегии, и именно там, в 1767 году были проведены первые соревнования по скоростному бегу на лыжах. Постепенно популярность лыжных соревнований росла и в дальнейшем их стали проводить в Швеции и Финляндии, а позже и в Центральной Европе.

С конца 19 века соревнования по лыжному спорту стали проводиться по всему миру, включая страны Америки и Азии. Также в это время начали образовываться различные лыжные клубы. В 1924 году во Франции была создана Международная федерация лыжного спорта (FIS). В настоящее время FIS насчитывает 123 националь-

ных объединений лыжного спорта.

В России лыжные гонки также завоевали популярность. Во второй половине 19 столетия в нашей стране начало организованно развиваться спортивное лыжное движение. 16 декабря 1895 г. в Москве состоялось торжественное открытие первой в России организации, руководящей развитием лыж, - Московский клуб лыжников. Данную официальную дату впоследствии стали считать днем рождения лыжного спорта в нашей стране. Вслед за Московским клубом лыжников были созданы и другие лыжные клубы в России: Полярная звезда (1897 г.), Общество любителей лыжного спорта (1901 г.), Сокольнический кружок лыжников (1910 г.) и другие.

18 апреля 1923 года в Москве начинает свою деятельность первое пролетарское спортивное общество «Динамо», которое создавалось как организация, предоставляющая возможность занятия спортом сотрудникам органов безопасности и правопорядка [4]. В рамках данного спортивного общества развивались наиболее важные для осуществления профессиональной деятельности и выполнения оперативно-служебных задач виды спорта, такие как бокс, стрелковый спорт, самбо и другие. Лыжный спорт также стал неотъемлемой частью спортивной истории «Динамо».

В настоящее время лыжные гонки активно развиваются и являются одним из ведущих и приоритетных видов спорта в обществе «Динамо», а динамовские лыжники и по сей день показывают высокие результаты на международных первенствах и вносят весомый вклад в историю ярких побед отечественного и мирового спорта.

История лыжного спорта в обществе «Динамо» берет свое начало с первых крупных соревнований по лыжным гонкам в нашей стране, проведенных 9 марта 1919 года. Это было неофициальное первенство РСФСР, в котором на дистанции 25 км одержал победу будущий представитель общества «Динамо» Владимир Алексеевич Серебряков, позже ставший заслуженным мастером спорта и заслуженным тренером СССР. А спустя 3 года, 12 февраля 1922 года он повторил свой золотой успех и стал победителем на дистанции 30 км на 3-ем личном первенстве РСФСР по лыжным гонкам.

В феврале 1924 г. в Москве дан старт первому республиканскому зимнему спортивному празднику. Соревнования по лыжным гонкам среди мужчин и женщин, проведенные в программе этого праздника, считаются первым всесоюзным первенством.

На пятом республиканском зимнем празднике, проходившем в Москве с 3 по 6 марта 1932 года, динамовцы громко заявили о себе. Они собрали большой комплект

медалей, что явилось предпосылкой для дальнейших ярких побед. Так, на дистанции 30 км серебро завоевал динамовец Аркадий Дмитриевич Додонов из Тулы, а представители Ленинграда Леонид Ильин и Леонид Васильев показали третье и пятое время соответственно. Не менее успешно выступили и женщины. В лыжной гонке на 8 км представительницы общества «Динамо» Валентина Додонова, Таисия Махнева и Мария Шестакова заняли соответственно 2, 3 и 4-е места.

На шестом республиканском зимнем празднике и первенстве СССР по лыжным гонкам динамовец Аркадий Додонов взял реванш за прошлый чемпионат и одержал победу в гонке на 30 км. Представительницы прекрасного пола также упрочили свои позиции на всесоюзных соревнованиях - пять спортсменок, воспитанниц общества «Динамо», уверенно вошли в первую десятку.

С конца 1930-х годов происходит бурное развитие лыжных гонок не только в «Динамо», но и по всему СССР. Лыжники-динамовцы одними из первых перешли на круглогодичный тренировочный процесс и его планирование на годы вперед, начали изобретать и применять новые методы и техники развития скоростно-силовых качеств и выносливости, стали широко практиковать имитационные упражнения и узкую спортивную подготовку. В это же время на смену старшему поколению в обществе «Динамо» начинают приходиться новые перспективные лыжники. Среди них можно назвать имена следующих выдающихся спортсменов, неоднократных победителей и призеров всесоюзных соревнований: Василий Смирнов, Алексей Иванов, Алексей Добрышин, Валентин Матюшенков, Герман Чернев, Ахид Ульмаев, Андрей Семенов, Виктор Бучин, Тимофей Жаворонков, Зинаида Толмачева и другие. Именно эти лыжники первыми начали прокладывать дорогу на мировые первенства, тем самым создавая мощный фундамент для дальнейших спортивных побед.

Настоящей легендой и безусловным лидером советского лыжного спорта периода 1938-1953 гг. можно по праву назвать Василия Павловича Смирнова – одного из наиболее выдающихся и прославленных лыжников в истории общества «Динамо». Заслуженный мастер спорта СССР, заслуженный тренер РСФСР, четырнадцатикратный чемпион Советского Союза – это далеко не все достижения знаменитого лыжника-динамовца. Благодаря упорству и настойчивости, выносливости и силе духа, а также настоящей преданности любимому виду спорта, Василий Павлович на протяжении многих лет становился победителем и призером всесоюзных соревнований по лыжным гонкам. Он постоянно совершенствовал технику бега на лыжах, вносил новые элементы в систему подготовки лыжника-гонщика. Например, летом Смирнов бегал кроссы с дополнительной нагрузкой, на первом снегу ходил на тяжелых лыжах и с тяжелыми палка-

ми. Будучи тренером, Василий Павлович первым в мире предложил тренироваться два раза в день, что в дальнейшем было принято на вооружение скандинавскими спортсменами. Благодаря общительному, веселому и открытому характеру Смирнов был душой всех лыжников и не только динамовцев. К нему на тренировки приезжали и из других спортклубов, он давал советы и рекомендации каждому, кто к нему обращался. В честь выдающегося лыжника, начиная с 1968г., ежегодно проводятся соревнования по лыжным гонкам на приз В.П. Смирнова.

Первое международное «золото» в копилку Советского лыжного спорта принесла представительница московского «Динамо», Зинаида Васильевна Толмачева. В упорной борьбе на дистанциях 5 и 8 км лично, а также вместе с другими советскими лыжницами в эстафете 3x5 км Зинаида Васильевна завоевала три золотые медали IX Всемирных зимних студенческих игр, которые проходили в 1951 году в Румынии. Именно эти награды положили начало спортивным успехам наших лыжников на международной арене.

С начала 50-х гг. преимущество лыжников общества «Динамо» во всесоюзных командных соревнованиях становится очевидным, что создает коллективу славу сильнейшего в стране. Выдающиеся результаты лыжников-динамовцев подкрепились на международной арене, где они представляли нашу страну на крупнейших стартах.

Огромный вклад в историю славных побед советского спорта внесли московские лыжники-динамовцы, супруги Павел Константинович и Алевтина Павловна Колчины. С их именами связана целая эпоха в советском лыжном спорте. Невероятная сила воли, настойчивость, упорство и трудолюбие позволили им добиться огромных успехов на спортивной арене.

Павел Константинович Колчин является олимпийским чемпионом 1956 года в эстафете 4x10 км, неоднократным серебряными и бронзовым призером чемпионатов мира, двенадцатикратный чемпионом СССР. Не уступает в спортивных званиях и его супруга, Алевтина Павловна, которая является олимпийской чемпионкой 1964 года в эстафете 3x5 км, семикратной чемпионкой мира и четырнадцатикратной чемпионкой страны.

Супруги Колчины с энтузиазмом относились к процессу спортивной подготовки и внесли много «инноваций» в методику лыжных тренировок, особенно в подготовительном (летнем) периоде, используя специальные упражнения лыжника-гонщика.

Первым советским лыжником, завоевавшим золотую олимпийскую медаль, был воспитанник Павла Константиновича Колчина, московский динамовец Вячеслав Пе-

трович Веденин, который является не только легендой, но и настоящим народным героем советского спорта. К XI зимним Олимпийским играм 1972 года в японском городе Саппоро Веденин подходил в статусе одного из фаворитов на дистанции 30 км, ведь за его плечами были награды с предшествующего чемпионата мира. По результатам жеребьевки Вячеслав Петрович должен был стартовать в последней группе (54-й номер из 64-х участников), и буквально за пару минут до его старта повалил сильный снег. Веденину пришлось в спешке перемазывать свои лыжи, и, казалось, шансов на победу уже нет. Однако, несмотря на тяжелые погодные условия, московский динамовец смог грамотно распределить силы на своей коронной дистанции и триумфально завершил гонку, финишировав первым и опередив ближайшего соперника практически на минуту.

Не менее напряженной и запоминающейся была лыжная эстафета, проходившая также на этой Олимпиаде. После третьего этапа сборная СССР достаточно много проигрывала Норвегии. Вячеслав Веденин, бежавший на четвертом этапе, принял эстафету с отставанием от ближайшего соперника, Йохса Харвикена, в 1 минуту 3 секунды. Никто уже не верил в победу советской команды, однако Веденин вновь совершил подвиг! Он не только смог отыграть отставание от норвежца, но и обойти его на 9 секунд за пару метров до финиша. Об этой выдающейся победе впоследствии Роберт Рождественский написал стихотворение «Репортаж о лыжной гонке», посвященное выдающемуся советскому лыжнику – Вячеславу Веденину [5].

Не менее запоминающейся стала олимпийская лыжная эстафета 1980 года в Лейк-Плесида, на которой динамовский лыжник Василий Павлович Рочев поразил всех своим самообладанием и волей к победе. Он стартовал на первом этапе эстафетной гонки 4x10 км. После старта спортсмены пошли каждый по своей лыжне, один из них перепрыгнул со своей лыжни на лыжню Рочева, но зацепил его лыжи и тот упал. Пока Рочев вставал, весь лыжный караван ушел. Вот здесь и проявился бойцовский характер динамовца Рочева. Он не только догнал караван, но и обошел всех и пришел первым на финиш. И товарищи по сборной команде страны Е. Беляев, Н. Бажуков, Н. Зимятов, видя чудо, творимое Рочевым, подержали его. Олимпийская эстафета была выиграна!

В 80-90-е годы представители мужской половины динамовских лыжников-гонщиков выступали менее успешно, чем их предшественники. Но, на высоте были лыжницы «Динамо». Наибольших успехов на зимних олимпийских играх и чемпионатах мира добились Нина Гаврылюк, Ольга Данилова, Анфиса Резцова, Юлия Чепалова, Светлана Нагейкина.

В XVIII Олимпийских играх в 1998 года в Нагано бес-

прецедентного в олимпийской истории успеха добились российские лыжницы, выигравшие на сложнейших трассах в Хакубе все пять гонок. Три золотые – 2 за победы в индивидуальных гонках (5 и 10 км) и одну в эстафете, а также серебряную и бронзовую медали привезла из Японии Лариса Лазутина. Двукратной олимпийской чемпионкой 1998 года вернулась из Японии динамовская спортсменка Ольга Данилова. Именно она, опередив соперниц, выиграла первую из разыгранных в Нагано золотую медаль и придала дополнительную уверенность подругам по команде в эстафете 4x5 км. Подлинным открытием Игр оказалась динамовская спортсменка Юлия Чепалова. Победа в гонке на 30 км этой юной москвички, была для многих неожиданной, но только не для тренеров! Отдельных слов благодарности заслуживают известная спортсменка Елена Вяльбе и динамовская лыжница Нина Гаврылюк. Им не удалось победить в индивидуальных гонках, но они блеснули на своих этапах эстафеты и заслуженно получили золотые медали.

XIX олимпийские игры 2002 года в Солт-Лейк-Сити в спринтерской гонке на 1,5 км победила Юлия Чепалова. В марафонской гонке на 50 км вторым, после испанца Йохана Мюллега, пришел динамовец Михаил Иванов. Однако, после положительных допинг-тестов, испанец лишился своей медали и олимпийским чемпионом был объявлен Михаил Иванов.

На XX олимпийских играх в Турине (2006г) «золото» динамовского лыжника Евгения Дементьева стало первым для российской команды. Вторую золотую медаль в соревнованиях по лыжным гонкам завоевала в эстафете 4x5 км женская российская команда, в составе которой бежали динамовские спортсменки – Юлия Чепалова, Наталья Баранова и Лариса Куркина. Стоит отметить, что Лариса Николаевна Куркина, объявившая о завершении спортивной карьеры в 2011 году, на данный момент является действующим сотрудником УМВД России по городу Брянску и замещает должность старшего инспектора отделения профессиональной подготовки отдела по работе с личным составом [3].

В 2010 году на XXI олимпийских играх в Ванкувере динамовские лыжники Никита Крюков и Александр Панжинский сделали победный дубль в индивидуальном спринте классическим стилем, значительно оторвавшись от всех конкурентов, они разыграли «золото» между собой – на последних метрах Крюков вырвал победу у Панжинского, который лидировал большую часть гонки. А россиянки Наталья Коростелева и динамовская лыжница Ирина Хазова стали третьими в командном спринте.

Никиту Валерьевича Крюкова можно по праву считать настоящим мастером спринтерских дистанций. К тому же он является единственным представителем

мужских советских и российских лыжных гонок, выигравшим за карьеру более двух титулов чемпиона мира. На счету Крюкова три золотые медали чемпионатов мира, одна золотая медаль олимпийских игр 2010 года, а также многочисленные серебряные и бронзовые награды с международных соревнований и первенств. Стоит отметить, что Никита Валерьевич являлся курсантом Московского университета МВД России имени В.Я. Кикотя, по окончании которого в 2010 году поступил в очную адъюнктуру данного университета на факультет подготовки научных и научно-педагогических кадров. На протяжении всего обучения Н.В. Крюков успешно выступал как на ведомственных и всероссийских, так и на международных лыжных соревнованиях, защищая честь своего университета, общества Динамо и России. В 2019 году Никита Валерьевич завершил международную профессиональную карьеру и до 2020 года он являлся инструктором-методистом спортивного клуба им. полковника милиции К.В. Еременко. А весной 2020 года стало известно, что Никиту Валерьевича Крюкова пригласили работать в Китай на должность тренера спринтерской команды.

На Ванкуверских олимпийских играх также сумел завоевать бронзовую медаль в командном спринте еще один лыжник динамовец – Алексей Евгеньевич Петухов, который, как и Крюков Н.В., специализируется на спринтерских дистанциях. В 2013 году на чемпионате мира, проходившем в Италии в Валь-ди-Фьемме, Никита Крюков и Алексей Петухов одержали долгожданную победу для России в командном спринте.

Еще одна представительница общества «Динамо», прославленная «спринтерша», Наталья Константиновна Матвеева поднималась на подиумы этапов Кубка мира 18 раз: 3 раза в спринте индивидуальном и командном она выигрывала золото, 9 раз – серебряные медали и 6 – бронзовые. В 2017 году в упорной борьбе Наталья Матвеева вместе с Юлией Белоруковой (ныне Ступак) взяла серебро в командном спринте на Чемпионате мира в Лахти.

В настоящее время преимущество лыжников-динамовцев в нашей стране неоспоримо и постоянно растет. Можно выделить наиболее выдающихся представителей спортивного общества за последние годы, действующих членов сборной нашей страны: Большунов А.А., Устюгов С.А., Белов Е.Н., Ретивых Г.С., Червоткин А.В., Ларьков А.В., Мельниченко А.А., Якимушкин И.А., Непряева Н.М. Сорина Т.А., Нечаевская А.А. и другие. Эти лыжники-динамовцы являются неоднократными победителями и призерами российских и мировых первенств. Они и по сей день достойно представляют нашу страну на международной арене.

Одним из наиболее выдающихся лыжников-дина-



мовцев современности является Сергей Александрович Устюгов. На его счету две золотые медали чемпионата мира 2017 года в Лахти, победа на многодневке Тур де Ски сезона 2016-2017 гг., а также серебряные и бронзовые награды Кубков мира. Всего, в общей сложности, Сергей Устюгов 16 раз одерживал победу на мировых первенствах в личных гонках и 3 раза в командных соревнованиях. Последний раз Сергей поднимался на первую ступень пьедестала 31 декабря 2019 года в гонке на 15 км свободным стилем в рамках Тур де Ски 2019-2020 гг., по итогам которого он занял второе место. В 2022 году исполнилась заветная мечта Сергея, он стал Олимпийским Чемпионом в составе национальной эстафетной команды, финишировав с олимпийским флагом в гордом одиночестве.

Еще одним выдающимся лыжником-динамовцем является Денис Спицов – Олимпийский чемпион в эстафете 2022 года и четырехкратный призер двух последних Зимних Олимпийских игр. Его товарищ по динамовской команде Алексей Червоткин Олимпийский чемпион 2022 года в эстафете, серебряный призер Олимпийских игр в 2018 году и двукратный серебряный призер Чемпионатов мира в составе эстафетных команд.

На данный момент сравниться с Сергеем Устюговым по количеству завоеванных наград среди российских лыжников может сравниться только динамовский спортсмен Александр Александрович Большунов. Он явля-

ется четырёхкратным призёром Олимпийских игр 2018 года в Пхенчхане, четырёхкратным серебряным призёром чемпионата мира 2019 года, обладателем Большого хрустального глобуса по итогам сезона 2019/2020, двукратным победителем многодневки Тур де Ски (2019/20 и 2020/21), двукратным обладателем Малого хрустального глобуса в дистанционном зачёте Кубка мира (2018/19 и 2019/20) и трехкратный олимпийский чемпион Пекина в 2022 году.

Стоит отметить, что Большунов А.А. впервые в истории российских лыжных гонок сумел стать победителем общего зачета в рамках кубка мира (до этого лишь советский лыжник Владимир Смирнов добивался подобного успеха). Кроме того, Большунов — рекордсмен сборной России по числу личных побед (24) и призовых мест (51) на этапах Кубка мира по лыжным гонкам [1]. Но останавливаться на достигнутом выдающийся российский лыжник не планирует, ведь впереди еще много соревнований различного уровня.

Таким образом, общество «Динамо» на российских и международных первенствах представляют ведущие спортсмены-лыжники нашей страны. Это свидетельствует о большой популярности и блестящей репутации спортивного общества, которое предоставляет лучшие условия для подготовки и реализации спортивного потенциала лыжников-гонщиков и представителей других видов спорта.

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Большунов, Александр Александрович // [Электронный ресурс] Режим доступа: [https://ru.wikipedia.org/wiki/Большунов,\\_Александр\\_Александрович](https://ru.wikipedia.org/wiki/Большунов,_Александр_Александрович).
2. Гаврилина Е.А., Доманина Е.В., Донскова Е.Е., Селюкова Ю.А. Строилова Н.С. Становление и развитие лыжного спорта в России // Научно-практический электронный журнал Аллея Науки. 2019. № 2 (18).
3. Зачеты у кандидатов на службу в брянскую полицию принимает олимпийская чемпионка // [Электронный ресурс] Режим доступа: <https://32.мвд.рф/news/item/16083493>
4. История ВФСО «Динамо» // [Электронный ресурс] Режим доступа: <http://www.dynamo.su/about/history/>
5. «РГ» публикует стихотворение о зимней олимпиаде // [Электронный ресурс] Режим доступа: <https://rg.ru/2014/01/23/liji.html> (Дата обращения 02.12.2020)

© Иванников Сергей Викторович (sergej-ivannikov@mail.ru), Анкудинов Николай Викторович (ankudinov.nik@list.ru), Гурский Александр Викторович (gukbelarus1@yandex.ru), Дазмаров Николай Михайлович (dazmarovnick@yandex.ru).

Журнал «Современная наука: актуальные проблемы теории и практики»