

ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОФИЛАКТИКИ ПОВЕДЕНЧЕСКИХ ЗАВИСИМОСТЕЙ МОЛОДЁЖИ В АМУРСКОЙ ОБЛАСТИ И ЗАБАЙКАЛЬСКОМ КРАЕ: СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ

ORGANIZATION OF YOUTH BEHAVIORAL ADDICTIONS PREVENTION IN AMUR REGION AND TRANS-BAIKAL REGION: COMPARATIVE ANALYSIS

O.S. Kletkina

The dynamics of growth of behavioral addictions among young people in the Amur Region and the Trans-Baikal region, the factors, causing them, as well as the related need to implement a set of preventive measures to prevent further development of addictiveness are described in the article. Attention is paid to the composition and tendencies of prevention subjects activities, analysis of organization of preventive activities in the regions of the Russian Federation. A number of scientific and practical tasks which would optimize the management of prevention of youth addictive behavior is put.

Keywords: Addictive behavior, behavioral addictions, management of prevention, region

Клеткина Олеся Сергеевна

*Забайкальский
государственный университет
г. Чита*

Аннотация:

В статье описаны динамика роста уровня поведенческих зависимостей среди молодёжи в Амурской области и Забайкальском крае, факторы, их обуславливающие, а также связанная с этим необходимость реализации комплекса профилактических мер для предотвращения дальнейшего развития аддиктивности. Уделено внимание составу и направлениям деятельности субъектов профилактики, анализу организации профилактической деятельности в указанных регионах Российской Федерации. Изложен ряд научно-практических задач, решение которых позволило бы оптимизировать управление профилактикой зависимого поведения молодёжи.

Ключевые слова:

Аддиктивное поведение, поведенческие аддикции, управление профилактикой, регион.

Масштабы и темпы распространения нехимических зависимостей молодёжи в современной России таковы, что ставят под вопрос физическое и моральное здоровье данной категории населения и будущее значительной её части. Как одна из форм зависимого поведения, нехимические аддикции характеризуют вовлечённость человека в какие-либо виды активности с последующим развитием психологической зависимости от агентов. В западной литературе для обозначения этих видов аддиктивного поведения используется термин "поведенческие аддикции", так как объектом зависимости здесь становится поведенческий паттерн, а не психоактивные вещества.

По мнению исследователей (А.Ю.Егоров), степень социальной приемлемости поведенческих аддикций (работоголизм, религиозная зависимость, киберзависимость) гораздо выше, нежели химических (наркомания, токсикомания, алкоголизм). Но здесь следует отметить, что этиология их развития и пути преодоления гораздо сложнее, поскольку их особенностями являются латентный характер и сочетаемость с другими психическими патологиями: аффективными расстройствами, расстройствами личности, невротами и химическими зависимостями (Менделевич В. Д., 2003; Айронс, 2001, и др.) [2].

Данное обстоятельство обуславливает общественную потребность в противодействии распространению поведенческих аддикций среди молодёжи, в формировании единой и многоуровневой системы управления процес-

сами профилактики. При этом важным инструментом достижения максимальной результативности в области превенции аддиктивного поведения является управление профилактикой зависимостей молодёжи, прежде всего, на уровне региона, поскольку региональное управление в условиях федерализма становится необходимым элементом обеспечения единства всей управленческой системы государства, предопределяющим его социальную безопасность.

В этой связи в рамках проводимого нами исследования управления профилактикой аддиктивного поведения молодёжи был проведен сравнительный анализ ситуации в Амурской области и Забайкальском крае. По нашему мнению, грамотное и эффективное управление можно организовать только в том случае, когда:

- ◆ в целом оценена ситуация аддиктивности в субъекте РФ, определена динамика распространённости аддиктивного поведения молодёжи, выявлены её причины и факторы, способствующие распространению;
- ◆ определён круг и полномочия всех субъектов профилактики, организовано их систематическое взаимодействие, а также определены формы и методы контроля и оценки качества их деятельности.

Анализ статистических данных и документов в рамках нашего исследования показал, что для Амурской области актуальна проблема роста компьютерной и религиозной

зависимости, экстремизма.

Компьютерная зависимость подразделяется на 3 основные типа: киберсексуальная зависимость, пристрастие к виртуальным знакомствам, навязчивое увлечение компьютерными играми, которое по степени опасности игры классифицируется на:

I. Ролевые компьютерные игры. Именно они дают больше всего возможностей для реализации потребности в принятии роли и ухода от реальности. Наибольшей популярностью среди амурчан в 2011 году пользуются ролевые игры жанра "action": Follout, Assassin, Ведьмак, Stalker, Метро 2033.

II. Неролевые компьютерные игры. Игрок не принимает на себя роль компьютерного персонажа, то есть формирование зависимости и влияние игр на личность человека не так выражены. Основные мотивации: азарт достижения цели, "прохождение" игры.

Компьютеры широко внедряются в повседневную жизнь, становясь "второй рукой" человека. Обучение работе на компьютере происходит достаточно быстро, и овладеть правилами увлекательной игры не составляет особого труда. Так, по статистике информационного агентства "Амур.инфо" ежегодно на официальный сайт amur.info заходит от 7 000 до 9 000 посетителей, а число зарегистрированных и активных посетителей форума превысило 8000 человек.

По словам Министра образования Амурской области, в настоящее время в среднем по Амурской области на 20 школьников приходится 1 компьютер – этот показатель выше, чем по стране в целом. Кроме этого, в школах появились интерактивные образовательные комплексы, все учебные заведения подключены к сети Internet. В то же время в 2009–2010 годах прокуратурой Амурской области были установлены факты отсутствия специальных фильтров на школьных компьютерах, что открыло доступ учащимся к потенциально опасным сайтам, в частности, содержащим призывы к суициду. В 2008 году совершили самоубийства 15 амурских школьников, в 2009 свели счеты с жизнью 11 человек, в 2010 – 12. В Сети действуют тысячи сайтов, где в деталях описывается, как "правильно" покончить с собой. Известно, что в нескольких школах г. Благовещенска не был закрыт доступ к таким ресурсам, в том числе и в школах, учащиеся которых покончили жизнь самоубийством.

Органы прокуратуры намерены решать данный вопрос на региональном уровне, установив требование блокировки доступа к нежелательным ссылкам в интернете. На федеральном – планируется внести поправки в закон, определяющие наказание за распространение вредной для ребенка информации, которые вступят в силу лишь в 2012 году. Так, в настоящее время ОАО "Дальсвязь" – поставщик телематических услуг – закрыло до-

ступ к одному из сайтов, в материалах которого были описаны 150 способов уйти из жизни. Для своих абонентов они предлагают сервис, который содержит функцию "Родительский контроль", позволяющую установить на компьютере ограничение на доступ к определенным ресурсам.

Отметим, что между развитием компьютерной зависимости и гэмблинга в Приамурье в последние годы установилась тесная взаимосвязь. Это связано с закрытием всех существовавших на Амурской земле 46-ти казино и залов игровых автоматов, которое завершилось 2 июля 2009 года в связи со вступлением в силу отдельных положений Федерального закона от 29 декабря 2006 года № 244-ФЗ "О государственном регулировании деятельности по организации и проведению азартных игр и о внесении изменений в некоторые законодательные акты", согласно которым деятельность казино в России запрещена везде, кроме так называемых "игорных зон". Ещё на начало 2009 года согласно официальным статистическим данным, наблюдалось 1,3% гэмблинг-зависимых среди населения Амурской области [1, с. 3]. На 1 января 2010 года их количество уменьшилось в два раза.

Кроме лудомании, всё больше приобретает характер реальной угрозы для безопасности жителей Амурской области экстремизм и сектантство. За период с 2006 по 2010 год, по данным информационного центра управления внутренних дел по Амурской области, возбуждено 17 уголовных дел экстремистской направленности, по ст. 282, ч. 1 ст. 282, ст. 214 Уголовного Кодекса Российской Федерации осуждено и привлечено к административной ответственности 17 человек. Как указывают органы исполнительной власти, на ситуацию в амурском регионе существенное влияние оказывают следующие факторы:

- ◆ её географическое положение и многонациональный состав;
- ◆ наличие в области значительного числа объектов промышленной инфраструктуры, представляющих повышенную опасность;
- ◆ социально-экономические проблемы региона, в том числе рост цен на потребительском рынке;
- ◆ низкий уровень жизни значительной части населения области;
- ◆ криминальная активность представителей этнических землячеств и неформальных движений экстремистской направленности;
- ◆ многочисленные нарушения иностранцами миграционного законодательства Российской Федерации [6, с. 2].

Вызывает беспокойство проблема вовлечения молодежи в нетрадиционные религиозные организации. Всего на территории области зарегистрирована 21 религиозная организация. Кроме этого, продолжают осложнять

обстановку ряд неформальных движений экстремистской направленности, такие как "Скинхеды", "РАШ", "Российский общенародный союз", "Стратегия-31". Общее количество членов данных организаций около 160 человек, средний их возраст составляет от 17 до 25 лет. Род занятий – учеба в средних, среднеспециальных и высших учебных заведениях, около 10% – неработающая и неучащаяся молодёжь [6, с. 3].

На территории области длительное время имеет место развитие движения множества конфессиональных течений. В центре их находится церковь "Новое поколение" неопятидесятников, которая носит самые разнообразные названия, как то: "Слово жизни", "Церковь Завета", "Росса", "Живая вера", "Жизнь Победы", "Скала", "Виноградник", "Жизнь и Свет", "Благая Весть" и так далее [4, с. 4]. Все "отношения с Господом" для них сводятся к психофизическим ощущениям, взвинченности и экстатическим переживаниям, когда человек не контролирует себя и зачастую даже не помнит, что с ним происходило. Такие широко распространенные и обязательные для неопятидесятников практики, как "говорение на языках", "святой смех", "поверженность в духе", "молитва мук рождения", "уничтожение родового греха" дестабилизируют психику и не являются христианскими [4, с. 4]. В регионе все чаще складывается судебная практика признания незаконным использования этой церковью отдельных технологий воздействия на психику человека.

Серьезным сдерживающим фактором распространения экстремистской и религиозной аддиктивности является проведение широкомасштабных предупредительно-профилактических мероприятий в средствах массовой информации, что способствует формированию у населения активной гражданской позиции и положительного восприятия принимаемых органами власти и правоохранительными структурами мер. Выполнение мероприятий, направленных на обеспечение безопасности объектов социальной сферы, проведение воспитательной, пропагандистской работы с населением требуют комплексного программного метода решения проблемы со стороны ведомств.

В этих целях Постановлением Правительства Амурской области от 27 апреля 2011 г. № 264 утверждена долгосрочная целевая программа

"Профилактика терроризма и экстремизма в Амурской области на 2011–2013 годы". В рамках программы запланированы следующие мероприятия на 2011–2013 годы: организация, проведение, освещение круглых столов, подготовка сюжетов, статей, программ диалогового формата по профилактике экстремизма, проведение военно-спортивной областной эстафеты, проведение ежегодного международного молодёжного фестиваля "Мир, где нет чужих", направленного на развитие толерантности и приверженности к общечеловеческим духовным ценностям [6, с. 4].

Традиционными в Амурской области становятся заседания круглого стола о влиянии СМИ на семью и молодёжь области. В целом профилактика аддиктивного поведения молодёжи в области осуществляется по следующим основным направлениям:

1. Правоохранительное.

Включает в себя снижение и предотвращение правонарушений несовершеннолетних граждан, обнаружение и ликвидацию подпольных игровых клубов и казино, проведение проверок нахождения в них несовершеннолетних, в том числе в ночное время, работу с безнадзорными и беспризорными детьми и подростками, представительство граждан при защите их интересов в борьбе с насильственным религиозным воздействием, пресечение деятельности организации и общин экстремистского характера.

2. Образовательное.

Как отмечает С.Р. Латыпов, в данное направление входят, прежде всего, пропаганда здорового образа жизни, реализация образовательных программ, проведение семинаров и круглых столов по проблемам аддиктивности и поиску способов борьбы с нею; воспитательная работа с молодёжью [3, с. 87].

3. Социальное.

Предполагает осуществление социально-обеспечительных мер в отношении слабозащищенных и уязвимых категорий молодежи: детей, сирот, лиц с ограниченными возможностями, безработной молодёжи и других.

4. Здравоохранительное.

Предусматривает комплекс мероприятий по охране здоровья населения от воздействия внешних факторов, пропаганду ЗОЖ, снижение смертности детей и подростков, профилактику психических расстройств личности в соответствии с целями и задачами долгосрочной целевой программы "Здоровое поколение" на 2009–2010 годы, утверждённой постановлением Правительства Амурской области от 12 ноября 2008 года № 265.

Проблема распространения поведенческих аддикций в Забайкальском крае на первый план выдвигает необходимость профилактики зависимостей, вызванных воздействием на молодёжь тоталитарных сект и общин региона. Основная причина активного религиозного плюрализма – многонациональный состав Забайкалья, сформировавшийся в результате сложных исторических процессов. В Забайкалье, занимающем территорию различных природных зон, сложилась своеобразная этническая ситуация: этот край стал своеобразным "домом" для многих народов. Здесь проживают представители различных рас, языковых групп, этносов и субэтносов [7, с. 3]. Это русские, белорусы, украинцы, поляки, буряты, эвенки, татары, евреи, немцы, корейцы, китайцы, представители кавказских и прибалтийских народов и др. По состоянию на 1 января 2000 г. здесь зарегистрировано 62 религиозных объединения.

В начале 90-х г. в г. Чите и других населенных пунктах

жителям пришлось столкнуться с представителями таких деструктивных религиозных организаций, как движение "Белое братство" и последователи Виссариона, объявившего о рождении "Церкви последнего Завета", "Свидетели Иеговы". А в конце 90-х годов о своем присутствии в области объявили приверженцы "Церкви саентологии" и сатанисты – общины тоталитарной направленности [8, с. 8].

В марте 2010 года в Забайкалье осужден лидер местной ячейки другого религиозного экстремистского объединения "Таблиги Джамаат". Члены организации занимались популяризацией книги "Фазаиль Амалии", в которой содержится идеологическая доктрина борьбы с неверными, что явно свидетельствует о разжигании вражды по религиозным и национальным мотивам. Всего были задержаны более 20 последователей "Таблиги Джамаат", среди которых иностранцы, находившиеся на территории региона с нарушением миграционного законодательства.

Вовлечение молодёжи Забайкалья в религиозные секты экстремистской направленности происходит всё активнее с каждым годом. Так, по информации пресс-секретаря командующего войсками Сибирского военного округа В.Щебланина, юношей призывного возраста в Забайкалье, выбравших альтернативную гражданскую службу, в 2010 году набралось почти вдвое больше, чем в предыдущий призыв 2009-го. Большинство из них составляют баптисты и иеговисты. Основная причина выбора альтернативной гражданской службы – запрет последователей общин принимать участие в войне, брать в руки оружие. Если в 2009 году на альтернативную гражданскую службу пошли 30 призывников, то в 2010 – 58. Данный факт существенным образом влияет на обороноспособность страны.

Отмечая общественную значимость проблемы поведенческих зависимостей молодёжи, нельзя обойти стороной пищевые аддикции. В мире, где внешность имеет огромную ценность, наиболее опасным заболеванием пубертатного периода, связанным со значительными психическими изменениями, является анорексия – расстройство приёма пищи, характеризующееся преднамеренным снижением веса, вызываемым и/или поддерживаемым самим человеком. Пищевое голодание наносит огромный урон сердцу, в 88% случаев больные анорексией теряют зрение, истощают мышечную систему, зачастую развиваются болезни позвоночника, появляются проблемы с деторождением. Темпы развития анорексии значительно повышаются в употреблении БАДов.

Ввиду актуализации проблемы анорексии данный вопрос был рассмотрен в октябре 2009 года в рамках краевой межведомственной научно-практической конференции "Основа здоровья – здоровое питание", организованной краевым центром медицинской профилактики". В конференции приняли участие специалисты Министер-

ства здравоохранения Забайкальского края, ЧГМА, ЛПУ города, представители фармацевтической компании "Доктор Реддис" и специалисты Территориального управления ФСН в сфере защиты прав потребителя и благополучия человека по Забайкальскому краю [5].

Наряду с сибутрамином в Забайкальский край поступают лекарственные препараты, содержащие кофеин и эфедрин. Поставляют средства для похудения контрабандисты из Китая. В 2011 году на международном автомобильном пункте пропуска "Забайкальск" в ходе досмотра багажа изъято более 5 тыс. капсул китайских средств для похудения, как сообщает пресс-служба Забайкальской таможни. Главная мера пресечения распространения БАДов – уголовная ответственность, что по нашему мнению второстепенно в системе профилактических мер, поскольку воздействие, в первую очередь, должно быть оказано на сознание личности, которая сама определяет свой образ жизни и режим питания.

Региональная политика профилактики аддиктивного поведения в Забайкальском крае сегодня осуществляется по следующим направлениям.

1. Законодательное регулирование.

В регионе разработан и принят ряд законодательных актов, нацеленных на усиление профилактики зависимого поведения молодёжи: Закон Забайкальского края от 29 октября 2010 г. № 421–33К "О государственной поддержке молодёжных и детских общественных объединений", Закон Забайкальского края от 9 марта 2010 года № 336–33К "О защите нравственности и здоровья детей в Забайкальском крае", Закон Забайкальского края от 5 ноября 2009 № 232–33К Закон Забайкальского края "О дружинах по охране общественного порядка".

2. Пропаганда здорового образа жизни и гигиеническое воспитание населения.

Молодёжным парламентом при Законодательном Собрании Забайкальского края проводятся выездные заседания по пропаганде здорового образа жизни, мастер-классы, анкетирование, заседание "круглого стола" в отдельных районах региона. В марте 2006 года Душепопечительским Центром во имя св. преподобного Варлаама Чикойского совместно с Читинской Государственной Медицинской Академией, Областным Наркологическим Диспансером и Региональным управлением ФСКН был проведён семинар по теме: "О проблемах формирования зависимостей". В ходе семинара были рассмотрены следующие вопросы:

- ◆ причины, проявление, лечение разного рода зависимостей;
- ◆ православный опыт духовной борьбы с зависимостями;
- ◆ лудомания – игровая и компьютерная зависимости.

Подобные семинары с участием представителей Церкви всё больше становятся традиционными для Забайкальского края.

3. Включённое информационное просвещение.

Вовлечение в информационный процесс жителей края. Систематически проводятся творческие конкурсы, массовые опросы, выставки–экскурсии профилактической направленности.

4. Правоохранительное направление и программно-целевой метод муниципального уровня.

Как видно, в Амурской области и Забайкальском крае система профилактики аддиктивного поведения молодежи укомплектована множеством субъектов различных отраслей и сфер деятельности и осуществляется по различным направлениям, активно в систему профилактики включены представители института церкви.

Однако, говоря о регионе как о динамичной саморегулирующейся социальной системе, учитывая специфику региональных различий, мы осознаем необходимость формирования в субъектах РФ эффективной модели управления профилактикой, которая требует реализации целого комплекса профилактических мероприятий, выдвигая на первый план соблюдение принципа системности как методологической основы региональных исследований аддиктивного поведения и решения ряда научно-практических задач:

1. Разработка и принятие законодательных актов субъекта Российской Федерации Правительством Амурской области, учитывающих особенности региона.

2. Формирование единой региональной базы данных

для оценки и прогнозирования развития аддиктивного поведения молодежи (в настоящее время в России, и в указанных регионах в частности, отсутствует орган, который отвечал бы централизованно за мониторинг аддиктивности в молодежной среде).

3. Тесное сотрудничество организаций и служб здравоохранения, культуры, образования, социальной защиты населения субъекта в борьбе с зависимостями молодежи, а также развитие связанной с ними сети общественных организаций профилактической направленности.

4. Оказание профилактического воздействия не только на сам объект, но и его ближайшее и внешнее окружение с использованием новейших методов и технологий профилактики.

Практика показала, что осуществление программных мероприятий оказывает положительное воздействие на комплексное решение проблемы зависимостей молодежи на областном уровне. Поэтому эффективным механизмом решения проблемы в целом является программно-целевой метод планирования деятельности с четким определением задач, перечнем скоординированных мероприятий по устранению причин и условий, способствующих распространению аддикций, с учётом реальных возможностей областного бюджета

Только тщательно спланированное и правильно организованное управление профилактикой аддиктивного поведения молодежи в регионе позволит обеспечить динамичное социально-экономическое развитие субъекта страны для повышения благосостояния и предотвращения развития девиантного поведения граждан, проживающих на его территории [9, с. 27].

ЛИТЕРАТУРА

1. Бережная О. Прикрытый ныне игорный бизнес обеспечивал рабочие места многим благоушественцам / О. Бережная // Работай. – 2009. – 04 марта. – № 23. – С. 3.
2. Егоров А.Ю. Нехимические (поведенческие) аддикции (обзор) / А.Ю. Егоров // Медицинский вестник. www.narcom.ru (24.03.09).
3. Латыпов С.Р. Концептуальные подходы к определению государственной политики по борьбе с девиантным поведением молодежи / С.Р. Латыпов // Известия Саратовского университета. – 2008. – Т. 8. – Сер. Социология. Политология. – Вып. 2. – С. 86–89.
4. Милицкая И.И. Опасность неопятидесятнических сект. Обращение Амурского родительского комитета / И.И.Милицкая // Телепорт. – Благовещенск, 2011. – 03 марта. – № 9. – С. 4.
5. Основа здоровья – здоровое питание [Электронный ресурс] / Забайкальский краевой диагностический центр: офиц. сайт. 14.10.2009. Режим доступа: www.zabkdc.ru [дата обращения: 01.09.2011].
6. Постановление Правительства Амурской области от 27.04.2011 № 264 "Об утверждении долгосрочной целевой программы "Профилактика терроризма и экстремизма в Амурской области на 2011–2013 годы" // Амурская правда. – 2011. – № 81. – 11 мая. – С. 2–4.
7. Религии Забайкалья. Энциклопедия Забайкалья. Том I. – Новосибирск: "Наука", 2002.
8. Тоталитарные секты оккупируют Забайкалье [Электронный ресурс] / Сектовед: офиц.сайт. 2010. Режим доступа: <http://www.sektoved.ru/news>. [дата обращения: 15.08.2011].
9. Халиков М.С. К вопросу о саморазвитии территориальных образований / М.С. Халиков // Глобализация и социальные изменения: материалы научной конференции. – М.: Академический проект, 2006. – С. 24–27 (91).