

# ИСТОРИЯ КИТАЙСКОЙ МЕДИЦИНЫ В РОССИИ: ОТ ПЕРВЫХ КОНТАКТОВ ДО СОВРЕМЕННОСТИ

Тянь Юйцин

Харбинский Медицинский Университет

245924330@qq.com

## THE HISTORY OF CHINESE MEDICINE IN RUSSIA: FROM INITIAL CONTACTS TO MODERN TIMES

Tian Yuqing

*Summary:* This article explores the development of Chinese medicine in Russia from the first contacts in the 17th–18th centuries to the modern era. Key stages of interaction are described, including diplomatic and trade missions, the role of missionaries, early translations, and scientific research. Special attention is given to the popularization of Chinese medical methods, such as acupuncture and herbal therapy, in the 20th and 21st centuries. The challenges of integrating Eastern approaches into the Russian medical system are highlighted, as well as the prospects for further intercultural collaboration in this field.

*Keywords:* Chinese medicine, history, Russia, intercultural interaction, traditional medicine.

*Аннотация:* В статье рассматривается развитие китайской медицины в России, начиная с первых контактов в XVII–XVIII веках и до современного этапа. Описаны ключевые этапы взаимодействия, включая дипломатические и торговые миссии, роль миссионеров, первые переводы и научные исследования. Особое внимание уделено популяризации методов китайской медицины, таких как акупунктура и фитотерапия, в XX–XXI веках. Подчёркиваются вызовы, связанные с интеграцией восточных подходов в российскую медицинскую систему, а также перспективы дальнейшего развития межкультурного взаимодействия в этой области.

*Ключевые слова:* китайская медицина, история, Россия, межкультурное взаимодействие, традиционная медицина.

### Введение

История китайской медицины в России представляет собой уникальное и многогранное явление, которое прошло через несколько этапов: от первых контактов и ознакомления с восточной медициной до формирования устойчивых интересов и развития китайской медицины в научной и практической сфере. В последнее столетие китайская медицина стала неотъемлемой частью российского медицинского ландшафта, что связано с ростом интереса к альтернативным и традиционным методам лечения, а также с глобализацией и взаимодействием культур.

Изначально китайская медицина была представлена в России через дипломатические и торговые связи с Китаем, но на протяжении XX века стала набирать популярность среди российской интеллигенции и врачей, ищущих альтернативу западной медицины [4, 56]. В этом контексте российская общественность постепенно начала осознавать ценность китайских методов диагностики и лечения, таких как акупунктура, фитотерапия и цигун. Постепенно, в условиях открытости и глобализации, эти методы стали широко применяться как в практическом здравоохранении, так и в научных исследованиях.

Целью данной статьи является рассмотрение ключевых этапов внедрения и развития китайской медицины

в России, анализ факторов, способствующих этому процессу, а также выявление основных вызовов, с которыми сталкиваются российские специалисты при применении китайской медицины в современной практике. Важным аспектом исследования является также роль российско-китайских культурных и научных обменов, которые значительно повлияли на распространение знаний о традиционных восточных методах лечения в России.

### 1. Ранние контакты и начало изучения китайской медицины в России

Знакомство России с китайской медициной началось в XVII–XVIII веках благодаря дипломатическим и торговым миссиям. Эти контакты способствовали культурному обмену, позволив русским исследователям впервые столкнуться с философскими основами китайской медицины, такими как теория инь и ян, система пяти элементов и стремление к балансу организма. Эти идеи, отличавшиеся от европейских подходов, привлекли внимание как возможная альтернатива западной медицине.

Торговля через Сибирь и Центральную Азию также способствовала проникновению китайских медицинских знаний в Россию. Торговцы привозили экзотические лекарственные растения, такие как женьшень, который считался ценным средством для укрепления здоровья.

Эти компоненты иногда находили применение среди травников и знахарей, хотя их действие оставалось недостаточно изученным.

Русские миссионеры, работавшие в Китае, играли важную роль в распространении знаний о китайской медицине. Они наблюдали за традиционными методами лечения, собирали информацию о диагностике и фитотерапии, а также делали первые переводы китайских текстов на русский язык. Хотя переводы часто были неполными, они стали основой для первых систематических описаний восточной медицины.

Научные публикации, появившиеся в XVIII веке, начали расширять знания о китайской медицине в России. Санкт-Петербургская Академия наук публиковала работы, посвящённые методам моксibuстии и акупунктуры. Однако их восприятие оставалось неоднозначным: скептицизм в научном сообществе мешал интеграции этих методов в российскую практику.

Несмотря на трудности, ранний этап взаимодействия с китайской медициной заложил важную основу для её изучения в последующие столетия. Эти контакты стимулировали интерес к восточной философии здоровья и открыли путь для более глубокого взаимодействия в XIX веке.

## 2. Развитие интереса в XIX веке

XIX век стал важным этапом в восприятии китайской медицины в России, поскольку именно в этот период началась систематизация знаний и первые попытки интеграции восточных методов в медицинскую науку [1, 34]. Расширение торговых связей с Китаем через Центральную Азию способствовало распространению не только товаров, но и знаний о традиционной медицине. Привезённые китайские лекарственные травы, медицинские тексты и описания методов лечения стали важным источником информации для российских учёных. Врачи начали проявлять интерес к этим экзотическим методам, несмотря на их значительное отличие от западных медицинских традиций.

Одной из первых серьёзных попыток интеграции китайской медицины стала работа переводчиков, которые начали адаптировать китайские медицинские тексты для русскоязычной аудитории. Эти переводы, хотя и были неполными, открыли доступ к базовым понятиям китайской медицины, таким как использование трав и концепция баланса организма. Например, описания лекарственных растений, таких как женьшень, получили широкое распространение и вызвали большой интерес у фармацевтов. Китайская фитотерапия, основанная на комбинировании множества компонентов, считалась

перспективной областью для исследований.

Параллельно с этим российские врачи начали экспериментировать с использованием китайских методов лечения. В частности, акупунктура и моксibuстия привлекали внимание как возможные способы облегчения боли и лечения хронических заболеваний. Однако отсутствие стандартизации этих методов вызывало сомнения в их надёжности. Некоторые врачи пытались адаптировать восточные методы к российской практике, основываясь на наблюдениях, но сталкивались с трудностями в их объективной оценке. Это отражало общий скептицизм части медицинского сообщества.

Ещё одним препятствием для восприятия китайской медицины в XIX веке стала её философская основа. Такие понятия, как инь и ян или энергетические каналы, казались российским врачам слишком абстрактными и неприменимыми в клинической практике. Для западной медицины, опирающейся на анатомию и физиологию, философия китайской медицины выглядела скорее метафизической, чем научной. Это ограничивало готовность специалистов использовать восточные методы в своей работе, даже если они демонстрировали эффективность в отдельных случаях.

Тем не менее, интерес к китайской медицине продолжал расти. Научные общества в Москве и Санкт-Петербурге обсуждали возможность её изучения, а статьи о китайской медицине начали появляться в медицинских журналах. Эти публикации способствовали расширению знаний о восточной медицине и постепенно меняли отношение к её методам. XIX век стал важным этапом в накоплении знаний и подготовке к более глубокому взаимодействию с китайской медициной в последующих десятилетиях.

## 3. Популяризация китайской медицины в XX веке

В XX веке интерес к китайской медицине в России значительно возрос, особенно после 1949 года, когда Китай стал Народной Республикой. Становление тесных дипломатических и научных отношений между СССР и КНР способствовало активному обмену медицинскими знаниями. Советский Союз был заинтересован в изучении традиционных методов лечения, которые могли бы дополнить западные подходы. Советские делегации, отправлявшиеся в Китай, возвращались с отчётами о традиционных методах лечения, таких как акупунктура, фитотерапия и цигун, которые вызвали особое внимание благодаря своей эффективности и многовековой истории.

С 1950-х годов начались первые официальные программы обучения советских врачей китайской медици-

не. Особое внимание уделялось акупунктуре, которая рассматривалась как перспективный метод обезболивания и лечения хронических заболеваний. Врачи обучались техникам постановки игл, пониманию системы меридианов и энергетических каналов. Эти знания активно применялись на практике, особенно в условиях, где западные методы оказывались недостаточно эффективными. В СССР начали появляться первые статьи, освещающие научные аспекты акупунктуры и её применение в клинических условиях.

Научные исследования, посвящённые китайской медицине, достигли пика в 1970-е годы. В этот период акупунктура стала официально признанным направлением, что позволило её интеграцию в медицинские программы обучения. На базе крупных медицинских институтов были открыты курсы и специализированные кафедры, где советские врачи могли изучать китайскую медицину. Этот шаг ознаменовал начало систематического подхода к использованию восточных методов лечения, а также появления первых специалистов, официально сертифицированных для практики акупунктуры.

Одновременно с этим публиковались многочисленные монографии и научные статьи, посвящённые китайской медицине. Исследования включали анализ её философских основ, изучение механизмов действия и адаптацию восточных методов к западной медицинской практике. Например, многие работы были посвящены применению акупунктуры для лечения боли, неврологических расстройств и реабилитации после травм. Эти исследования помогли укрепить доверие к китайской медицине среди советских врачей и пациентов, хотя споры о её научной основе продолжались.

Несмотря на успехи, популяризация китайской медицины в СССР сталкивалась с вызовами. Некоторые врачи и учёные считали её методы недостаточно обоснованными с научной точки зрения. Однако продолжавшийся рост числа пациентов, успешно вылечившихся с помощью акупунктуры и фитотерапии, способствовал её дальнейшему распространению. К концу XX века китайская медицина заняла своё место в российской медицинской системе, став важной частью как научного интереса, так и практического здравоохранения.

#### 4. Современный этап: XXI век

С началом XXI века китайская медицина в России достигла нового уровня популярности, отражая глобальные тенденции интеграции традиционных и современных методов лечения. Восточная медицина начала восприниматься как дополнение к западным подходам, особенно в лечении хронических заболеваний и реабилитации. Российские пациенты всё чаще обращались

к методам акупунктуры, фитотерапии и массажу туйна, видя в них безопасную и эффективную альтернативу традиционной фармакотерапии. Это способствовало расширению практики китайской медицины и увеличению числа специалистов, предлагающих такие услуги [3, 133].

В крупных городах России, таких как Москва и Санкт-Петербург, открылись многочисленные клиники, предоставляющие услуги китайской медицины. Эти центры часто работают в сотрудничестве с китайскими специалистами, что помогает поддерживать высокие стандарты качества. Кроме того, некоторые российские медицинские университеты начали предлагать специализированные курсы по традиционной китайской медицине, включая основы диагностики, акупунктуры и фитотерапии. Такая образовательная интеграция помогает готовить квалифицированных специалистов, способных работать на стыке двух медицинских традиций.

Научные исследования стали важным элементом продвижения китайской медицины в России. Российские учёные активно сотрудничают с китайскими коллегами, чтобы оценить эффективность традиционных методов лечения. Ведутся исследования механизмов действия акупунктуры, её применения в неврологии, кардиологии и обезболивании. Особый интерес вызывают фитотерапевтические средства, многие из которых показывают значительную эффективность при лечении инфекционных и хронических заболеваний. Эти исследования способствуют укреплению доверия к китайской медицине среди медицинского сообщества и пациентов.

Однако несмотря на достижения, развитие китайской медицины в России сталкивается с рядом вызовов. Основными из них являются необходимость стандартизации методов, сертификации специалистов и преодоление скептицизма со стороны части врачей. Некоторые медицинские эксперты продолжают считать китайскую медицину недостаточно научно обоснованной. Тем не менее, растущий интерес пациентов, международные научные связи и усилия по созданию стандартов практики указывают на то, что китайская медицина будет продолжать занимать значимое место в российской медицинской системе.

#### Заключение

История китайской медицины в России — это пример уникального культурного и научного взаимодействия, которое прошло через множество этапов: от первых наблюдений и описаний до её интеграции в современную медицинскую практику [2, 33]. Этот процесс отражает не только взаимное обогащение двух культур, но и желание человечества объединить лучшие традиции для улучшения здоровья. Несмотря на существующие вызовы, такие

как стандартизация методов и необходимость научного обоснования, китайская медицина нашла своё место в российской системе здравоохранения, предлагая пациентам новые возможности для лечения и профилактики заболеваний [5, 61].

Современный этап развития китайской медицины в России подчёркивает её актуальность в условиях гло-

бализации и роста интереса к интегративным подходам. Сотрудничество российских и китайских учёных, обучение специалистов и популяризация методов традиционной медицины способствуют укреплению её позиций. В дальнейшем можно ожидать, что китайская медицина продолжит развиваться, становясь частью глобальной медицинской науки и укрепляя роль межкультурного диалога в области здравоохранения.

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Благодер Ю.Г. Роль сотрудников Русской духовной миссии в Пекине в формировании представлений о Китае в российском обществе XIX в. // Известия Алтайского государственного университета. — 2009. — №4–1(64). — С. 34–40.
2. Лазаренко В.Г. Диетология и диетотерапия в традиционной китайской медицине: история и современность: монография / Федеральное агентство по образованию, Гос. образовательное учреждение высш. проф. образования "Ижевский гос. технический ун-т". — Ижевск: Изд-во ИжГТУ, 2009. — С. 254.
3. Самойленко В.В. Современное состояние традиционной китайской медицины: история формирования // Проблемы Дальнего Востока. — 2019. — №5–2. — С. 133–142.
4. Шнорренбергер К., Цибуляк В.Н., Загорюлько О.И. Учебник китайской медицины для западных врачей / Научная редакция монографии К. Шнорренбергера. — Москва: Издательство «Наука» — 1996. — С. 580.
5. Юргель Н.В., Косенко В.В., Барманова Е.Ю., Бунятян Н.Д., Ряженов В.В. Россия и Китай: опыт сотрудничества в сфере фармацевтической деятельности // Вестник Росздравнадзора. — 2009. — №1. — С. 61–66.

© Тянь Юйцин (245924330@qq.com).

Журнал «Современная наука: актуальные проблемы теории и практики»