

ПОТРЕБНОСТИ НАСЕЛЕНИЯ В ЗДРАВООХРАНЕНИИ: ЕГО ЭФФЕКТИВНОСТЬ И ПОТЕНЦИАЛЬНЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ ВЛИЯНИЯ НА ПОКАЗАТЕЛИ СМЕРТНОСТИ И ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ НАСЕЛЕНИЯ

Дмитриева Юлия Викторовна

Доктор экономических наук, доцент, ведущий научный сотрудник Лаборатории проблем воспроизводства населения Института социально-экономических проблем народонаселения Федерального научно-исследовательского социологического центра Российской академии наук, Москва
julia9770@mail.ru

POPULATION HEALTH NEEDS: ITS EFFECTIVENESS AND POTENTIAL TO INFLUENCE THE MORTALITY AND MORBIDITY OF THE POPULATION

Yu. Dmitrieva

Summary. The purpose of the study is to provide an assessment of the population's need for health care based on the analysis of mortality and morbidity indicators of the population. It is substantiated that the population's needs in health care are the need to provide people with access to quality health care services and conditions that help to maintain and improve health. The article identified the main indicators that should be used to assess the level of effectiveness of both the health care system itself and the health of the population. It was determined that in order to maintain potential opportunities to influence the indicators of mortality and life expectancy in the country, it is necessary to maintain a high level of population health and an effective health care system, while using continuous monitoring based on the highlighted indicators and methods.

Keywords: health care system, life expectancy, potential, population mortality, population health, behaviour.

Аннотация. Цель исследования — дать оценку потребности населения в здравоохранении на основе анализа показателей смертности и заболеваемости населения. Обосновано, что потребности населения в здравоохранении — это необходимость обеспечения людей доступом к качественным медицинским услугам и условиям, которые помогают поддерживать и улучшать здоровье. В статье были определены основные показатели, которые необходимо использовать для оценки уровня эффективности как самой системы здравоохранения, так и здоровья населения. Определено, что для сохранения потенциальных возможностей для влияния на показатели смертности и ожидаемой жизни в стране необходимо поддерживать высокий уровень здоровья населения и эффективную систему здравоохранения, используя при этом постоянный мониторинг на основе выделенных показателей и методов.

Ключевые слова: система здравоохранения, ожидаемая продолжительность жизни, потенциал, смертность населения, здоровье населения, поведение.

Введение

В рамках исследования было установлено, что основными детерминантами высокой смертности и заболеваемости в современном мире являются поведенческие нормы, которые связаны с отношением населения к своему здоровью и продолжительности жизни. В связи с этим утверждением, влияние на процессы смертности и заболеваемости поведенческим фактором создаст потенциальные возможности для улучшения этих показателей. Кроме того, нами было отмечено, что существует еще один не маловажный фактор влияния, на рассматриваемые процессы — это потребности населения в здравоохранении и его эффективность. И если во главу угла поведенческих норм можно поставить самосохранительное поведение, основанное на Концепции здорового образа жизни, то потребности населения в здравоохранении и его эффективность определяются прежде всего показателями смертности и заболеваемости (показатели здоровья населения в дальнейшем), а также некоторыми социально-экономическими пока-

зателями. В этом исследовании хотелось уделить больше внимание именно этому фактору влияния и выделить основные показатели, которые необходимо использовать. Потребности населения в здравоохранении — это необходимость обеспечения людей доступом к качественным медицинским услугам и условиям, которые помогают поддерживать и улучшать здоровье.

Показатели здоровья населения дают интересную картину для исследования, с одной стороны, как работает система здравоохранения, а с другой — насколько здорово само население. Кроме того, такое исследование будет иметь первостепенное экономическое значение не только для самой системы здравоохранения, но и для тех, кто получает медицинскую помощь. В результате данный фактор влияния обеспечит возможность более детального определения приоритетов и целей системы здравоохранения в области охраны здоровья населения, в частности, путем определения областей, на которых следует сосредоточить усилия по улучшению здоровья.

Цель исследования — дать оценку потребности населения в здравоохранении на основе анализа показателей смертности и заболеваемости населения. Задачи исследования: — дать определение потребности населения в здравоохранении как основному фактору влияния на потенциал сокращения смертности и заболеваемости населения; — выявить основные показатели и методы оценки уровня здоровья населения и эффективности системы здравоохранения; — определить основные факторы сохранения высокого уровня здоровья населения и эффективности системы здравоохранения страны. В статье применяются следующие методы исследования: научных обобщений, системного, экономического, исторического, критического, статистического анализа. Теоретическо-методологическую основу исследования составили труды ведущих демографов, экономистов, социологов. Данные Росстата послужили основой для статистического анализа. В работе использованы результаты практических исследований отечественных и зарубежных ученых по исследуемой проблематике.

Основная часть

Оценить уровень здоровья населения можно используя следующие показатели [1]: — ожидаемая продолжительность жизни (ОПЖ) населения (это важный индикатор общего уровня здоровья); смертность населения — это данные о количестве случаев смертей на 1000 человек в год и может быть проанализирована по разным причинам смерти (сердечно-сосудистые заболевания, онкологические заболевания, инфекционные заболевания и т.п.); — преждевременная смертность населения (количество смертей, происходящих в возрастной группе, которое является значительным ухудшением ОПЖ в сравнении со средним показателем для данного населения); — заболеваемость — это количество случаев заболеваний в определенный период времени (например за год) и может быть разбита на определенные категории; — уровень физической активности (измеритель опросы и мониторинг физической активности); — уровень потребления вредных веществ населением и его влияние на здоровье; — уровень здорового питания (соответствие питания рекомендациям по употреблению пищи), в случае принятия Концепции здорового образа жизни, есть возможность разработать показатели оценки согласно данной Концепции. Важно отметить, что показатели здоровья могут помочь в определении приоритетов системы здравоохранения и целей в области охраны здоровья населения, в частности, путем определения областей, на которых следует сосредоточить усилия по улучшению здоровья и уменьшения неравенства.

Современные системы здравоохранения для оценки своей эффективности часто используют следующие показатели и методы [1]. Первое — это доступность

медицинских учреждений, качество медицинских услуг, количество медицинского персонала и коек в медицинских учреждениях на каждого пациента, а также покрытие медицинским страхованием. В России существуют государственные гарантии бесплатного обеспечения населения медицинской помощью, однако доступ к качественной медицине может быть неравномерным в разных регионах страны [2]. Нередко в больших регионах специалисты могут быть перегружены работой, в то время как в малонаселенных регионах не хватает квалифицированных врачей. Поэтому в данном случае, перераспределение медицинских ресурсов, также является показателем эффективности системы. Еще один критерий эффективности — это качество медицинской помощи, что связано с уровнем квалификации врачей, с доступностью современной медицинской техники, наличием необходимых лекарственных препаратов и т.п. В этом аспекте, качество медицинской помощи в России может изменяться от региона к региону. Вторым показателем — это анализ затрат на здравоохранение в отношении результатов и качества медицинской помощи (чрезмерно высокие расходы при низком качестве могут указывать на неэффективность системы). Третий показатель — это опросы и обратная связь от пациентов могут представить информацию о качестве и эффективности медицинской помощи, оценивая уровень удовлетворенности и доверия к системе здравоохранения. Количество жалоб и благодарностей на качество оказанной помощи от пациентов является важным показателем эффективности системы. Еще одним методом оценки может выступать сравнительный анализ систем здравоохранения разных стран и регионов, что также поможет в оценке эффективности местной системы здравоохранения, а также использование различных электронных систем и цифровых данных для отслеживания и анализа информации. В результате, мы выделили основные методы и показатели эффективности системы здравоохранения, которые включают в себя общий мониторинг ситуации на основе собранных данных.

Однако, по нашему мнению, оценка эффективности системы здравоохранения — это сложный процесс, требующий использования различных методов и показателей, а также их комбинирования для более полной картины. Например, финансовые ресурсы, организационная структура, политическая воля и другие. Кроме того, показатели смертности населения необходимо включить в список показателей оценки системы здравоохранения в целом и здоровья населения, в частности. Например, преждевременная смертность — это результат здравоохранения, отражающий неполную ожидаемую продолжительность жизни (ОПЖ), а устраняемая смертность — это тесно связанный с ней результат здравоохранения, отражающий преждевременную продолжительность жизни. Другими словами, преждевременная смертность от причин, которые могут быть устранены с помощью

своевременных и надлежащих мер здравоохранения и общественного здоровья, и, таким образом, является сегодня актуальным показателем как для оценки здоровья населения, так и для оценки эффективности системы здравоохранения. Несмотря на то, что в исследовании показатели здоровья населения и показатели эффективности системы здравоохранения были разделены на 2 группы показатель. По нашему мнению, данные понятия нельзя рассматривать отдельно друг от друга, т.к. показатели здоровья в полной мере указывают на эффективность или неэффективность системы. Так же как, и работа система здравоохранения будет демонстрировать успехи в показателях здоровья населения. Так, низкий уровень заболеваемости и смертности населения свидетельствует о высокой эффективности системы, в то время как высокий указывает на ее неработоспособность.

Заключение

Таким образом, потенциал влияния на уровень смертности населения и ожидаемую продолжительность жизни напрямую зависит от потребности населения в здравоохранении, что определено нами как необходимость обеспечения людей доступом к качественным медицинским услугам и условиям, которые помогают поддерживать и улучшать здоровье. Тем самым уровень здоровья населения и эффективность системы здравоохранения являются основными индикаторами потенциальных возможностей влияния на показатели смертности и заболеваемости населения. Для того, чтобы сохранить потенциальные возможности для влияния на показатели смертности и заболеваемости в стране необходимо поддерживать высокий уровень здоровья населения и эффективность системы здравоохранения страны. Используя обозначенные методы и показатели необходим ежемесячный мониторинг работы системы здравоохранения, а вместе с тем и здоровья населения, т.к. эти показатели наряду с базовыми и привычными показателями рождаемости и смертности сегодня являются индикаторами социально-экономической системы развития страны, а вместе с тем и системы безопасности государства. Наряду с такими, информационно-аналитическими материалами, как Демографический ежегодник, Социально-экономическое положение России, Денежные расходы и доходы населения, Численность и миграция населения и т.п. Росстату необходимо порекомендовать выходить на новые показатели и методы в информационно-аналитическом поле. Исследования системы здравоохранения и здоровья населения должны быть не выборочными, а ежегодными, ежеквартальными и т.п., т.к. данные показатели являются особо важными в условиях демографической нестабильности и изменения демографического вектора в сторону увеличения доли лиц старших возрастов и снижения уровня рождаемости в стране.

Важными факторами поддержки являются: — улучшение доступности медицинских услуг. Следует развивать сеть качественных медицинских учреждений по всей стране, обеспечивая их современным медицинским оборудованием и кадрами, что позволит обеспечить доступность медицинской помощи населению, предотвратить заболевания и своевременно их лечить; — необходимо также осуществлять широкую работу по профилактике заболеваний населением; — важно проводить систематическую работу по образованию и информированию населения о проблемах здоровья и способах его поддержания. Особенно это касается родителей — для детей дошкольного возраста, а также самих учащихся школ и ВУЗах (для этой категории, необходимо ввести обязательным предмет Демографии в школе и в ВУЗе). Физическая активность и борьба с вредными привычками — это важная часть образовательной составляющей; — создание эффективной и устойчивой системы финансирования здравоохранения, которая обеспечит достаточное финансирование и распределение ресурсов (увеличение государственных расходов на здравоохранение, разработку эффективных механизмов страхования здоровья); — развитие информационной технологии в здравоохранении (электронные медицинские карты, разработка систем для мониторинга здоровья и обмен информацией между медицинскими учреждениями); — повышение качества медицинской помощи как за счет внедрения новых технологий, так и за счет человеческих ресурсов (разработка и внедрение стандартов и протоколов лечения, гарантирующих высокое качество оказания медицинской помощи, внедрение программ непрерывного медицинского образования и повышения профессионализма медицинского персонала); — вовлечение пациентов и общественности в процесс принятия решения и оценке качества медицинской помощи (рабочие системы обратной связи, организацию общественных слушаний, участие представителей пациентов в разработке политики здравоохранения); — также важны социальные условия (обеспечение населению достойных условий жизни, доступности качественной пищи, чистой воды, комфортного жилья, безопасности и т.п.); — международное сотрудничество тоже необходимый фактор поддержания высокого уровня системы и здоровья населения (участие в международных программах и обмене опытом в области здравоохранения и медицины). В целом, поддержание высокого уровня здоровья и эффективной системы здравоохранения требует комплексного подхода, не только со стороны государства, но и каждого отдельного человека. Кроме того, эти подходы должны сочетаться с установкой и поддержкой базовых медицинских стандартов, созданием благоприятных условий для развития медицинской науки и исследований.

ЛИТЕРАТУРА

1. Материалы Росстата // Федеральная служба государственной статистики Демографический ежегодник России 2021 URL: https://rosstat.gov.ru/bgd/regl/B21_16/Main.htm (дата обращения: 29.11.2023).
2. Материалы Министерства здравоохранения РФ // Министерство здравоохранения Российской Федерации URL: <https://minzdrav.gov.ru/> (дата обращения: 20.11.2023).

© Дмитриева Юлия Викторовна (julia9770@mail.ru)
Журнал «Современная наука: актуальные проблемы теории и практики»