

# ПРИМЕНЕНИЕ СОВРЕМЕННЫХ НОВОГАЛЕНОВЫХ ЛЕКАРСТВЕННЫХ ПРЕПАРАТОВ В ПРАКТИКЕ ОРТОПЕДИЧЕСКОЙ СТОМАТОЛОГИИ

## THE USE OF MODERN NEWGALENIC DRUGS IN THE PRACTICE OF ORTHOPEDIC DENTISTRY

**O. Kostenko  
N. Pergatyu**

*Summary.* This article discusses the use of modern newgalenic drugs to increase the level of Ca in the body and maintain healthy bone structures. With age, a person loses the ability to maintain calcium levels, this often leads to a decrease in bone mass and bone strength, which is a problem with prosthetics [1]. The use of the drug "Mountain calcium D3 with shilajit" is proposed. This drug allows you to fill the daily requirement of Ca in the body, and also contains vitamin D3 and mummy, which contributes to its full assimilation [5]. In case of inflammatory processes of the oral cavity, periodontal disease, acute bone pain, the author recommends the use of "Comarum plustre" which has antitumor activity and anti-inflammatory effect [2]. The preparations are made from natural raw materials and have good tolerance by the body.

*Keywords:* newgalenic drugs, Ca need in the body, shilajit, Comarum plustre.

**Костенко Оксана Юрьевна**

*К.м.н., Врач стоматолог-ортопед, ФГБОУ ВО  
«Красноярский государственный медицинский  
университет имени профессора В. Ф. Войно-Ясенецкого»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации  
oxi\_stom@mail.ru*

**Пергатый Никита Александрович**

*К.м.н., Врач стоматолог-ортопед, ФГБОУ ВО  
«Красноярский государственный медицинский  
университет имени профессора В. Ф. Войно-Ясенецкого»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации  
burckut2016@yandex.ru*

*Аннотация.* В данной статье рассматривается использование современных новогаленовых лекарственных препаратов для увеличения уровня Ca в организме и поддержания здоровья костных структур. С возрастом человек теряет способность удерживать уровень кальция, это часто приводит к снижению костной массы и прочности костей, что является проблемой при зубопротезировании [1]. Предлагается использование препарата «Горный кальций D3 с мумиё». Этот препарат позволяет восполнить суточную потребность Ca в организме, а также содержит витамин D3 и мумиё, что способствует полному его усвоению [5]. При воспалительных процессах полости рта, пародонтозе, острой боли в кости автор рекомендует использование «Сабельник болотный» который обладает противоопухолевой активностью и противовоспалительным действием [2]. Препараты изготовлены из натурального сырья и имеют хорошую переносимость организмом.

*Ключевые слова:* новогаленовые лекарственные препараты, потребность Ca в организме, мумиё, сабельник болотный.

### Актуальность проблемы

**В** связи с появлением все новых и новых синтетических лекарственных препаратов на первый план выступают проблемы безопасности. Лекарственные препараты, получаемые химическим или биологическим путем, могут обладать большим спектром нежелательных явлений, отрицательно влияющих на здоровье человека. Это и прямое токсическое влияние на органы и системы, а также различные аллергологические эффекты, связанные с повышенной иммуногенностью лекарств. В тоже время, высокая иммуногенность, в первую очередь биологических препаратов, приводит к потере их эффективности. Не мало важную роль имеет и цена синтетических препаратов, многие из которых из-за сложного процесса производства стоят очень дорого. В связи с этим особый интерес представляет разработка и применение препаратов, приготовленных из природного сырья.

Целью данной работы является оценить возможность применения новогаленовых препаратов в практике ортопедической стоматологии.

**Новогаленовые**, максимально очищенные экстракционные препараты — это группа фитопрепаратов, содержащих в своем составе комплекс действующих веществ в их природном состоянии, максимально освобожденный от балластных веществ.

Для перорального применения выпускаются следующие лекарственные формы: капли, капсулы, таблетки, гранулы.

Неудовлетворительное состояние костной ткани препятствует зубопротезированию. Как известно, костная масса и прочность костей снижается с возрастом, и к 50 годам может утратить до 50% объёма у женщин

Таблица 1. Продукты, содержащие кальций в большом количестве.

Название продукта	Кальция (мг. в 100 гр. продукта)	Дневная норма (средняя)	% от нормы
1. Рыба вяленая с костями	3000	1000	300
2. Семена мака	1600	1000	160
3. Семена кунжута	1400	1000	140
4. Сыр пармезан	1200	1000	120
5. Другие сыры	800–1000	1000	80–100
6. Молоко сухое	1000	1000	100
7. Крапива молодая	900	1000	90
8. Соевый сыр	400	1000	40
9. Базилик	370	100	37
10. Сардины в масле	350	1000	35
11. Миндаль	280	1000	28
12. Петрушка	250	1000	25
13. Молоко	120	1000	12
14. Творог	100	1000	10
15. Сметана	90	1000	9

и 20% у мужчин [3]. Способность удерживать определенный уровень кальция теряется (становится отрицательной) у женщин после менопаузы и у мужчин к 65-летнему возрасту.

При недостаточном поступлении с пищей минералов органического происхождения, организм восполняет их дефицит за счёт собственной костной массы [4]. Нарушение обмена кальция приводит к нарушению строения структуры костной ткани и к снижению её функции. Прежде всего, от этого страдают челюсти, а затем и ткани зубов.

Поэтому первостепенная задача — обеспечить в питании норму суточного потребления кальция. Постоянное добавление в пищу продуктов-концентратов кальция улучшает состояние костей.

Однако ряд исследователей констатируют тот факт, что даже продукты-концентраты кальция содержат миллиграммы макроэлемента Са, что не даёт возможности восполнять ежедневную норму кальция за счёт продуктов питания [4].

К примеру, в 100 г молока содержится ~ 100 мг кальция, в 100 г творога — 95 мг. Подробнее см. Таблицу № 1

Таким образом, для восполнения суточной потребности в кальции взрослому человеку необходимо выпить

1 л молока или съесть 1 кг творога, что практически не реально [3].

Для компенсации пищевого дефицита этого макроэлемента более предпочтительно употребление специальных препаратов кальция.

Приём кальция лучше сочетать с добавками витамина D3, поскольку его активные формы включают экспрессию генов, кодирующих белки, ответственные за усвоение кальция.

Эффективность интеграции «костно-зубного» макроэлемента в организм, помимо добавки витамина D3 зависит от обогащения пищи витаминами, С и В9, от наличия кислой среды и дополнительных микроэлементов: фосфора, меди, магния, марганца, цинка и кремния.

Отечественная фарминдустрия выпустила новогаленовый препарат «Горный кальций D3 с мумиё». Сочетание солей кальция, витамина D3 и алтайского мумиё в 1 таблетке на 100% восполняет суточную потребность Са в организме.

Подобная лекарственная форма удобна тем, что является уже готовой к усвоению организмом, поскольку мумиё включает в себя вещества растительного, минерального, животного происхождения и смолоподобного вещества, в образовании которого принимали участие



Рис. 1. Сухое сырьё фильтр-пакеты

Состав:

4 таблетки (суточный прием) содержат	Масса	% от РСН
Кальция карбонат в том числе кальций	2500 мг 1000 мг	100
Мумиё	148 мг	
Витамин D	5 мкг (200 ME)	100



Таблетки



Настойка



Крем

горные породы, почва, растения, животные и микроорганизмы [1].

Мумиё в составе «Горного кальция» содержит более 30 макро- и микроэлементов, что способствует более полному усвоению кальция организмом.

Медицинское применение мумиё разрешено в России с марта 2000 года. В стоматологической практике

для лечения пародонтоза часто используют очищенное мумиё в натуральном виде: внутрь и наружно [5].

Мумиё способствует быстрой ликвидации местных воспалительных реакций, улучшению общего состояния и самочувствия больных, стойкому купированию патологического процесса в альвеолярном отростке челюстей, а также улучшению трофики десен и слизистой оболочки полости рта.

Кроме того, мумиё является естественным катализатором доставки кальция в костную ткань, улучшает усвоение кальция, нормализует его обмен, обеспечивает регенерацию костной ткани, поддерживает её минеральный состав и плотность структуры.

4 таблетки «Горного кальция D3 с мумиё» содержат кальций — 1000 мг, что составляет 100% от рекомендуемой суточной нормы. Взрослым рекомендуется принимать по 2 таблетки препарата 2 раза в день во время еды [5].

Сравнительно недавно появилась линейка новогаленовых препаратов, изготовленных из сибирского растения Сабельник болотный. Подробнее см. Рисунок 1

Сабельник болотный (*Comarum palustre*) — лекарственное растение, которое природа наделила необычайной силой, в том числе и противоопухолевой активностью. Биологическая активность комплекса веществ сабельника определяет его применение в поддержании здоровья костных структур.

Современные технологии изготовления позволяют получать таблетки, в которых сохранена вся сила комплекса биологически активных веществ сабельника. В Сибири сабельник называют «декоп», считают суставным лекарем и веками используют для лечения зубов, костей, суставов, позвоночника и мышц.

По сообщению Г.Г. Спиригиной, сабельник болотный эффективен при лечении артрозов и артритов, подагры и остеохондроза; при воспалении хрящевой и зубной ткани; при гнойно-некротическом процессе в кости

(остеомиелит) и в период послеоперационной реабилитации больных [2].

Препараты сабельника болотного купируют острые суставные боли, жар и воспаление в кости. В отличие от синтетических обезболивающих препаратов сабельник не ухудшает показатели крови и не воздействует агрессивно на слизистую оболочку желудка и кишечника.

При острых болях в кости можно значительно снизить дозы обезболивающих средств, принимая одновременно новогаленовые препараты сабельника — таблетки, настойку, настой или чай [2].

При воспалительных заболеваниях полости рта, при пародонтозе и для профилактики опухолей необходимо делать полоскания и орошения полости рта настоем сабельника. В результате лечения устраняется воспаление и происходит активация костной регенерации — десна укрепляется и перестает кровоточить [1].

Внутренний приём препаратов сабельника должен быть длительным, не менее 1 месяца. После 10-дневного перерыва курс лечения можно повторить.

Взрослым принимать по 2 таблетки 1 раз в день перед едой.

## ВЫВОД

На основе данных литературы новогаленовые препараты показали свою высокую эффективность и могут быть рекомендованы для использования в ортопедической стоматологии.

## ЛИТЕРАТУРА

1. «Всё для костей и суставов на сайте Эвалар» <https://shop.evalar.ru/catalog/purpose/dlya-kostey-i-sustavov/#anc>
2. Галина Спиригина: статья «Суставной лекарь», журнал «Домашний» № 18, 2017 год, издательство Толока /Беларусь/
3. Громова О.А., Торшин И. Ю., Гоголева И. В., Гришина Т. Р., Керимкулова Органические соли кальция: перспективы использования в клинической практике // РМЖ. 2012. № 28. С. 1407
4. Диетология: Руководство под редакцией А. Ю. Барановского год издания: 2008, Издательство: Питер
5. Учёные о мумиё, сайт «Горноалтайское МУМИЁ» <http://altaymumie.ru/uchenye-o-mumie>