

ОСОБЕННОСТИ ФОРМИРОВАНИЯ СТРЕССОУСТОЙЧИВОСТИ СОТРУДНИКОВ ОРГАНОВ ВНУТРЕННИХ ДЕЛ

PECULIARITIES OF FORMING STRESS RESISTANCE OF EMPLOYEES OF INTERNAL AFFAIRS BODIES

V. Zudaeva

Summary: The present article is devoted to the peculiarities of stress resistance formation of employees of internal affairs bodies. Successful performance of professional activity is possible with preservation of professional and mental health of employees. The activity of law enforcement officers is characterized by complexity and increased tension, is connected with a high degree of risk of violation of professional and mental health.

Keywords: stress resistance, health, professional activity, internal affairs officer, policing.

Зудаева Вероника Вячеславовна

старший преподаватель, Восточно-Сибирский институт МВД России, (г. Иркутск)
veronikaz2007@mail.ru

Аннотация: Настоящая статья посвящена особенностям формирования стрессоустойчивости сотрудников органов внутренних дел. Успешное выполнение своей профессиональной деятельности возможна при сохранении профессионального и психического здоровья сотрудников. Деятельность сотрудников правоохранительных органов отличается сложностью и повышенной напряженностью, связана с высокой степенью риска нарушения профессионального и психического здоровья.

Ключевые слова: стрессоустойчивость, здоровье, профессиональная деятельность, сотрудник органов внутренних дел, несение службы.

Уровень достижений в сфере профессиональной деятельности устанавливается преобладанием ценностей, либо их переоценкой. Сказанное, на наш взгляд, позволяет рассматривать их совокупность в качестве факторов, которые в свою очередь играют значимую роль в определении физического и психологического здоровья личности человека. Интенсивность напряженности, проистекающей во время исполнения профессиональной деятельности, в частности сотрудников органов внутренних дел требует повышенного внимания к рассмотрению аспектов их психологического здоровья.

Категория деятельности в наиболее абстрактном определении раскрывает отношение в системе «субъект-объект», в которой человек выступает как субъект деятельности, а её природа как объект. В процессе осуществления любой деятельности происходит субъективное отражение и превращение предмета деятельности в её продукт в соответствии с субъективной целью [4, с.186].

Таким образом, повышение уровня готовности сотрудников органов внутренних дел, а значит степень успешности несения службы напрямую обусловлены условиями сохранения психологического здоровья специалистов, выполняющих свои профессиональные обязанности. В этом случае, опираясь на мнение, высказанное М.В. Хватовой, следует учитывать акмеологические ресурсы данного процесса, границы которого направляют возможности повышения акмеологического уровня личности сотрудников органов внутренних дел,

несущих службу. Согласно точке зрения ученого, «...» несмотря на множественность исследований, осуществленных в ракурсе изучения различных аспектов как физического, так и психологического здоровья сотрудников органов внутренних дел, его акмеологический феномен до сих пор остается неизученным явлением в психологии» [5, с.76].

Акмеологический подход предоставляет возможность раскрыть внутренний потенциал человека, позволяя ему распоряжаться им в условиях протекания экстремальных ситуаций, справляясь с ситуативной тревожностью.

Названные ситуации (совокупность условий, обстоятельств, положений), сопровождающие профессиональную деятельность сотрудников органов внутренних дел имманентно предполагают определенную позицию субъекта, а проблемность ситуаций выступает значимым фактором, обуславливающим поведение и состояние сотрудников органов внутренних дел.

Ряд причин, в частности, необходимость осуществления различных служебных операций (заданий), что в свою очередь сопровождается комплексом непредвиденных ситуаций, способно повлечь за собой трансформацию привычных условий жизнедеятельности. Совокупность же таких факторов, как: сложившиеся у сотрудника органов внутренних дел представления о тревожной ситуации, степень её осмысления, способы поведения в самых разнообразных ситуациях и преодоления препятствий в

ходе реализации профессиональной деятельности, - способны привести к активному поиску осмысления своего «Я» в текущей окружающей среде.

В рамках идеи, предложенной М.В. Хватовой, выделим следующие группы условий развития акмеологического резерва здоровья специалистов: 1) адаптационные; 2) антропоцентрические; 3) феноменологические.

В рамках настоящей статьи рассмотрим подробнее первую группу условий. Адаптационные условия включают в себя непредвиденные обстоятельства, способные дать толчок к возникновению напряжения внутренних ресурсов сотрудников органов внутренних дел и, как результат, возникновение стрессогенных обстоятельств, а также повышение остроты ситуационных воздействий, оказываемых на человека. Кроме того, названные условия содержат в себе обстоятельства, способные создать благоприятные условия жизнедеятельности сотрудников органов внутренних дел, часто называемый «комфорт личности».

Среди основных показателей здоровья сотрудников органов внутренних дел, можно выделить следующие факторы: служебные (угроза жизни, профессиональная нагрузка, уровень конфликтности, психологический климат, статус в системе межличностных отношений, способность контролировать постоянно изменяющиеся обстоятельства и т.д.); общесоциальные (бытовые проблемы, ответственность, экзистенциальный фактор и т.д.).

В свете сказанного, хотелось бы отметить, что на уровень здоровья специалистов, осуществляющих свою профессиональную деятельность в самых разнообразных условиях особое влияние способна оказать степень его востребованности в окружающей среде, обусловленная тем, что в отсутствии ощущения нужности происходит затруднение в реализации процесса самореализации и удовлетворения значимых для личности потребностей.

Феноменологические условия можно охарактеризовать как полную или частичную зависимость человека от окружающих его стихийных обстоятельств. Указанное в свою очередь требует приложения дополнительных усилий, значимость которых определяется

необходимостью сохранения наиболее оптимального психофизиологического уровня. Это легко объяснить, в частности, при осознании сотрудниками органов внутренних дел своего бессилия в разрешении неожиданно возникших проблем. У него происходит падение уровня удовлетворенности профессиональной деятельностью, сопровождаемое деформацией личностных и характерологических качеств.

Вышеперечисленное обуславливает необходимость установления интегрированной оценки состояния специалиста, осуществляющего свою профессиональную деятельность, что в свою очередь определяет её соотношение со способностью к реализации [1].

Вся совокупность указанных нами выше моментов профессиональной деятельности, способных негативно отразиться на содержательной составляющей как внутренних, так и внешних взаимоотношений с окружающей специалиста средой, могут стать причиной личностных проблем. Основным фактором, определяющим степень возможности возникновения личностных и как следствие профессиональных проблем, выступает стресс, который, по мнению канадского ученого Г. Селье, определяется как особое психологическое состояние, возникающее под воздействием многообразных, чаще всего негативных жизненных ситуаций [3].

Под влиянием стрессовой ситуации человек приходит к состоянию «повышенной или полной готовности», в соответствии с которой его организм мобилизует весь свой потенциал для мгновенного осуществления физической деятельности, что обуславливает появление возможности осуществлять им сложную деятельность, одновременно контролируя свои поступки.

Возможно достижение высокой степени стрессоустойчивости, от которой в большей степени зависит способность сотрудников органов внутренних дел в условиях реализации напряженной профессиональной деятельности переносить очень большие физические и эмоциональные нагрузки. Достижение высокого уровня стрессоустойчивости, постепенного формирования готовности человека к подобному роду ситуаций возможно при условии комплексного междисциплинарного подхода [2].

ЛИТЕРАТУРА

1. Варжеленко, И.И. Субъективная оценка изменений работоспособности и функционального состояния военнослужащих в ходе учений / М.В. Туманов, А.Н. Чиргин, М.В. Скачков, В.И. Елескин // Актуальные проблемы физической и специальной подготовки силовых структур. – СПб.: ВИФК, 2016. – №1(32). – С. 79-83
2. Ендальцев, Б.В. Теория и практика современной физической подготовки человека: монография / Б.В. Ендальцев; М-во обороны Российской Федерации, Военный ин-т физ. культуры, Научно-исследовательский центр (по физ. подгот. и военно-прикладным видам спорта в Вооруженных Силах Российской Федерации). – Санкт-Петербург: Изд-во РГПУ им. А.И. Герцена, 2015. – 239 с.

3. Селье Г. Стресс без дистресса / Г. Селье – М.: Прогресс, 1979. – 126 с.
4. Сорокоумова, С.Н. и др. Специфика профессиональной деятельности специалистов помогающих профессий / С.Н. Сорокоумова, В.П. Исаев // Педагогическое образование в России. – 2013. – №4. – С. 186-190
5. Хватова М.В. Теории формирования психосоматических расстройств / М.В. Хватова. – М-во обр. и науки РФ, ГОУВПО «Тамб. гос. ун-т имени Г.Р. Державина». Тамбов: Издательский дом ТГУ им. Г.Р. Державина, 2010. – 171 с.

© Зудаева Вероника Вячеславовна (veronikaz2007@mail.ru).

Журнал «Современная наука: актуальные проблемы теории и практики»



Восточно-Сибирский институт МВД России