

ПРОФИЛАКТИКА ИНФЕКЦИЙ, ПЕРЕДАВАЕМЫХ ПОЛОВЫМ ПУТЁМ, В РЕГИОНАХ СЕВЕРНОГО КАВКАЗА

PREVENTION OF SEXUALLY TRANSMITTED INFECTIONS IN THE NORTH CAUCASUS REGIONS

**A. Garaeva
V. Nikolenko
R. Belkharoeva
A. Rasulova
T. Khamkhoeva**

Summary. According to WHO, the number of sexual infections increases every year. They can cause huge harm to human health. The article reveals the spread and main sexually transmitted infections in the regions of the North Caucasus. Tells about the situation with the spread of HIV infection in the region. The dynamics of the spread of major sexual infections in the North Caucasus region is shown. The main causes of infection with sexually transmitted infections are unprotected sexual relations. Also, many infections can have a vertical path of infection. Recent research by the Rospotrebnadzor found that the number of people infected with HIV in Dagestan is inexorably increasing, which negatively affects the epidemiological situation in the region.

Keywords: STIs, HIV infection, North Caucasus, women, men.

На сегодняшний день одна из главных проблем акушерско-гинекологической практики — это обширное распространение инфекций, передающихся половым путем (далее — ИППП). Данный вид инфекций оказывает негативное влияние на здоровье

Гараева Амина Султановна
Д.м.н., профессор, ФГАОУ ВО «Первый Московский государственный медицинский университет им. И. М. Сеченова» Министерства здравоохранения Российской Федерации России (Сеченовский университет), г. Москва;

Николенко Владимир Николаевич
Д.м.н., профессор, ФГАОУ ВО «Первый Московский государственный медицинский университет им. И. М. Сеченова» Министерства здравоохранения Российской Федерации России (Сеченовский университет), г. Москва;

Белхароева Роза Хамзатовна
Ассистент, ФГАОУ ВО «Первый Московский государственный медицинский университет им. И. М. Сеченова» Министерства здравоохранения Российской Федерации России (Сеченовский университет), г. Москва;
molotovna93@mail.ru

Расулова Анастасия Наримановна
Врач-дерматовенеролог, Московский научно-практический центр дерматовенерологии и косметологии, г. Москва;

Хамхоева Тамара Юсуповна
Ингушский государственный университет,
г. Назрань

Аннотация. По данным Всемирной Организации Здравоохранения (далее — ВОЗ) ежегодно возрастает число заражений половыми инфекциями. Эти инфекции способны нанести огромный вред здоровью человека. В статье авторы раскрывают порядок распространения и анализируют основные инфекции, передающиеся половым путем, в регионах Северного Кавказа. Авторы рассматривают ситуацию, связанную с распространением ВИЧ-инфекции в данном регионе. Показана динамика распространения основных половых инфекций Северо-Кавказского региона. Основными причинами заражения инфекциями, передающимися половым путем, являются незащищенные половые связи. Многие инфекции могут иметь вертикальный путь заражения. Последние исследования управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (Роспотребнадзор) выявили, что в Дагестане количество людей, зараженных ВИЧ, неумолимо увеличивается, что отрицательно влияет на эпидемиологическую обстановку в регионе.

Ключевые слова: ИППП, ВИЧ-инфекция, Северный Кавказ, женщины, мужчины.

и репродуктивную систему мужчин и женщин (у последних в том числе ухудшаются перинатальные исходы у потомства). Основными возбудителями ИППП являются: *Chlamydia trachomatis*, *Neisseria gonorrhoeae*, *Treponema pallidum*, *Mycoplasma genitalium*, *Ureaplasma urealyticum*,

Herpes II, цитомегаловирус (ЦМВ), вирус папилломы человека (ВПЧ).

ИППП захватили весь мир. Ежегодно хламидиоз регистрируют у 90 млн. людей, сифилис у 11 млн., трихомониаз у 175 млн., гонорейю у 60 млн. человек. Все это влечет за собой непоправимые последствия. У женщин ИППП в 60% случаев являются причиной воспаления органов малого таза.

Одной из важнейших задач современной медицины является сохранение репродуктивных функций у мужчин и женщин. Главная их причина кроется чаще всего в ИППП (известно, что в мире более 81% женщин страдают этим недугом). Так называемые «немые инфекции» часто становятся причиной трубного бесплодия.

По данным последних исследований, частота бесплодия вследствие окклюзии труб при ИППП составляет 12,1%, против 0,9% в контрольной группе, а частота внематочной беременности — 7,8%, против 1% в контрольной группе [1].

При развитии замершей или неразвивающейся беременности и прерывания также свою роль играют инфекции, передаваемые половым путем. Несмотря на то, что медицина и наука в целом в последнее время шагнули вперед, проблема лечения и профилактики данного вида инфекций и осложнений после них остается актуальной и в настоящее время.

Существует эпидемиологический надзор за распространением инфекций, которые передаются половым путем. Эпидемиологический надзор включает в себя систему отслеживания динамики развития инфекций данного рода, а также наблюдение за факторами их развития и мерами профилактики. На сегодняшний день отмечается высокий уровень заболеваемости у жителей регионов Северного Кавказа, что влечет за собой реальную угрозу профессионального инфицирования работников медицинской службы. Одна из главных инфекций, передающихся половым путем, и являющаяся серьезной проблемой всего человечества — это ВИЧ-инфекция (СПИД), которая уносит огромное количество человеческих жизней ежегодно. Было установлено, что среди лиц, подвергшихся уголовному преследованию или наказанию, наблюдается широкая распространенность наркомании и высокая интенсивность гемоконтактной передачи возбудителя ВИЧ-инфекции. Это обеспечивает формирование внутреннего резерва СПИДа среди лиц с данного вида зависимостью [2].

Все сказанное выше является мощным толчком для широкого распространения ВИЧ среди лиц, имеющих наркотическую зависимость, а также для дальнейшей передачи инфекции другим группам населения.

Несмотря на сложившуюся неблагоприятную ситуацию по ИППП в регионах Северного Кавказа, до настоящего времени не проводилась оценка эпидемиологической ситуации с последующей разработкой рекомендаций мероприятий по их профилактике.

Отметим, что основными причинами заражения инфекциями, передающимися половым путем, являются незащищенные половые связи. Также, многие инфекции могут иметь вертикальный путь заражения.

По данным ВОЗ, на сегодняшний момент большинство сексуально активных лиц могут быть или уже заражены вирусом простого герпеса или папилломы человека (ВПЧ). И цифры зараженных неуклонно растут во всех возрастных группах.

Существует разная вероятность передачи ИППП бактериального и вирусного характера при одном половом контакте. Например, при вагинальном сексе вероятность заражения ВИЧ-инфекцией составляет всего 1%, в то время как ВПЧ передается в 80% случаев.

Приведем статистику для некоторых других инфекций:

1. гонорея — 50% при однократном сексе;
2. микоплазмоз — 35%;
3. половой герпес — 20%;
4. сифилис — 90%;
5. хламидиоз — 50%.

Целью данной статьи является изучение распространения ИППП на территории Северного Кавказа и выработка мер профилактики инфекций данного вида.

Проведенное в рамках настоящей статьи исследование выявило, что в последнее время моноинфекции стали регистрироваться гораздо реже сочетанных инфекций. Например, в регионах Северного Кавказа они составляют в среднем от 65 до 80%. И лишь около 35–40% больных заражены моноинфекцией. Соответственно, только 20–40% больных имеют лишь одного возбудителя [3].

В России, где в обществе доминируют традиционные, консервативные взгляды, создаётся существенный барьер в борьбе с ИППП. Бытует мнение, в частности, что в регионах, исповедующих ислам, существуют строгие правила против распущенности, гомосексуализма, употребления наркотиков, что предотвращает распространение инфекции, однако на деле оказывается, что распространение ИППП, в том числе передача инфекций от матери ребёнку, в последние годы неуклонно растёт.

Рассмотрим статистику по основным ИППП в регионах Северного Кавказа.

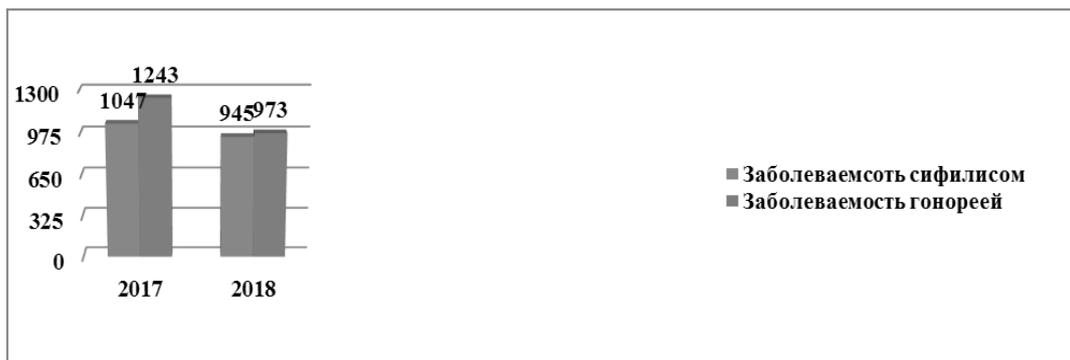


Рис. 1. Динамика заболеваемости сифилисом и гонореей на территории Северного Кавказа за 2017–2018 гг., в ед.чел.

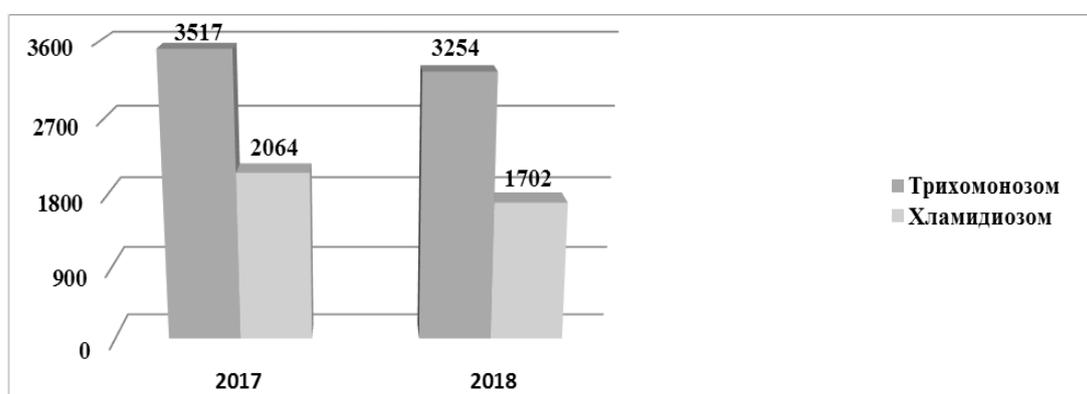


Рис. 2. Динамика заболеваемости трихомонозом и хламидиозом на территории Северного Кавказа в 2017–2018 гг., в ед.чел.

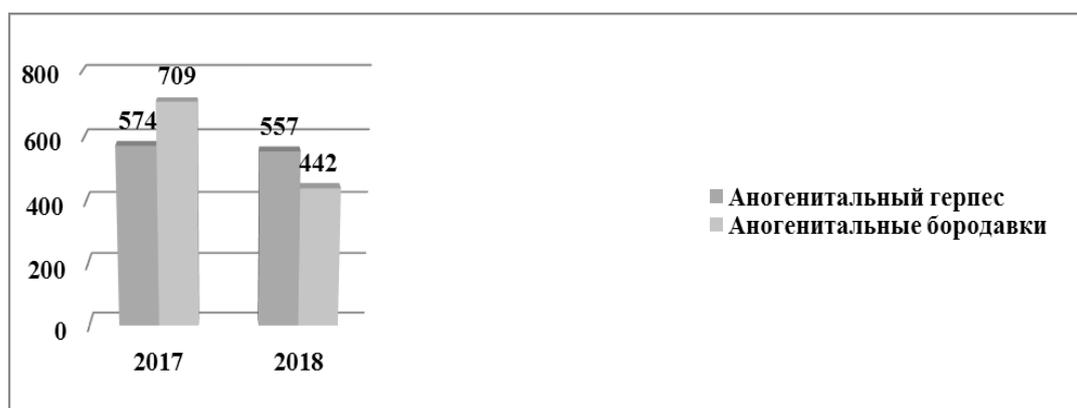


Рис. 3. Динамика заболеваемости аногенитальным герпесом и аногенитальными бородавками на территории Северного Кавказа в 2017–2018 гг., в ед.чел.

В частности, средние показатели заболеваемости бактериальными ИППП в регионах Северо-Кавказского Федерального округа, в 2018 г. по отношению к 2017 г. сохраняли тенденцию снижения:

- ◆ по сифилису — с 10,7 до 9,6 на 100 тыс. населения,
- ◆ по гонорее — с 12,7 до 9,9.

Низкие показатели заболеваемости обусловлены в первую очередь неполной регистрацией заболевших лиц, либо их лечением в других регионах.

Наиболее высокая заболеваемость гонореей наблюдается в Республике Дагестан (325 чел.), Северной Оссе-

тии (227 чел.), а также в Ставропольском крае (189 чел.). Наименьшее количество заболевших в Кабардино-Балкарской Республике (51 чел.) в 2018 г. (рисунок 1).

Средние показатели заболеваемости бактериальными ИППП в регионах Северо-Кавказского Федерального округа, в 2018 г. по отношению к 2017 г. сохраняли тенденцию снижения:

- ◆ по трихомониазу — с 35,9 до 33,1,
- ◆ по хламидиозу — с 21,1 до 17,3.

Проанализировав динамику заболеваемости за последние годы, можно отметить снижение показателей (рисунок 2).

Средние показатели заболеваемости аногенитальным герпесом и аногенитальными бородавками, в 2018 г. по отношению к 2017 г. сохраняли тенденцию снижения:

- ◆ по аногенитальному герпесу — с 5,9 до 5,7,
- ◆ по аногенитальным бородавкам — с 7,2 до 4,5.

Динамика заболеваемости рассмотрена на рисунке 3.

Последние исследования управления Роспотребнадзора выявили, что в Дагестане количество людей, зараженных ВИЧ, неумолимо увеличивается, что отрицательно влияет на эпидемиологическую обстановку в регионе. В мае 2017 года в Дагестане были обследованы 29 тыс. человек, число выявленных ВИЧ-инфицированных составило 16 человек, тогда как в 2016 году составляло 11 человек. При обследованиях, проведенных с января по июнь, было выявлено 87 инфицированных, что на 6 человек больше, чем было выявлено в 2016 году. После этого Роспотребнадзор Дагестана запустил «горячую линию» помощи по вопросам профилактики ВИЧ.

Для того, чтобы предотвратить распространение заболеваемости половыми инфекциями, необходимо снабжать население информацией о мерах их предотвращения. На сегодняшний день существует большой выбор

средств защиты. Их выбор основан на эффективности, обратимости контрацепции, простоте использования, побочных эффектах, рисках и стоимости. Имеются гормональные и негормональные средства контрацепции. Гормональные могут быть комбинированными (эстроген-гестаген) и прогестинными. Существует множество мер профилактики ИППП, главными из которых являются ежеквартальное обращение к специалисту и проверка своего партнера, использование средств контрацепции, таких, как презерватив, избегание орального секса с различными половыми партнерами, скрининг, вакцинация от герпеса и т.д.

Организацию лечебной помощи больным ИППП рекомендуется осуществлять комплексно, включая этиотропную терапию, средства повышения защитных сил организма, а также посредством восстановления пораженной анатомической структуры и функций органов и систем. Разрабатывая методы лечения пациентов с ИППП, следует учитывать жизненный цикл возбудителя; спектр его чувствительности к различным препаратам; фармакологические особенности лекарств в случае использования различных доз и способов их введения.

Эффективность должна быть главным критерием при выборе схем лечения при ИППП. Они должны обеспечивать, по крайней мере, 90–95% излечимости. Схемы с эффективностью ниже 90% применять не рекомендуется, так как они приводят к селекции резистентных микроорганизмов, быстро ограничивая их применение.

Таким образом, в данной статье была проанализирована сложившаяся ситуация по основным инфекциям, передающимся половым путем, в регионах Северного Кавказа. Можно сделать вывод, что ситуация носит разноплановый характер, что связано в первую очередь с религиозностью большей части региона, отказами в обращении за медицинской помощью и плановой проверкой, а также неполной регистрацией заболеваемости.

ЛИТЕРАТУРА

1. Краснопольский, В. И. Гнойная гинекология — М.: МЕДпресс. — 18 с.
2. Скрипкин, Ю. К. Инфекции, передаваемые половым путем. Практическое руководство. Часть 1. Венерические заболевания. М., 2014, 560 с.
3. Дерматовенерология. Национальное руководство. Краткое издание. — М.: ГЭОТАР-Медиа, 2013. — 896 с.

© Гараева Амина Султановна, Николенко Владимир Николаевич,
Белхароева Роза Хамзатовна (molotovna93@mail.ru), Расулова Анастасия Наримановна, Хамхоева Тамара Юсуповна.
Журнал «Современная наука: актуальные проблемы теории и практики»