

СОЦИАЛИЗАЦИИ И ОСОБЕННОСТИ АДАПТАЦИИ ТРУДОВЫХ МИГРАНТОВ ИЗ СРЕДНЕЙ АЗИИ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

SOCIALIZATION AND ADAPTATION FEATURES OF MIGRANT WORKERS FROM CENTRAL ASIA IN THE RUSSIAN FEDERATION

K. Markaryan

Summary: The article analyzes a theoretical overview of migration issues from the Republics of Central Asia, as well as the adaptation of migrant workers. The psychological difficulties that arise in the process of their socialization into the new cultural society of the host country are described. The article presents the socio-psychological, ethnic characteristics of the ethological index of migrant workers from Central Asia in the Russian Federation. The main focus is on the causes of aggressive behavior of migrant workers as a result of changes in the mental and psychosomatic state of the individual.

Keywords: migration, migrant workers from Central Asia, adaptation, ethnicity, society, psychological problems, aggression.

Маркарян Карен Владиславович

Аспирант, ФГАО ВО «Государственный университет
просвещения» (г. Москва)
karen.markaryan.90@bk.ru

Аннотация: В статье анализируется теоретический обзор вопросов миграции из Республик Средней Азии, а также адаптация трудовых мигрантов. Описываются психологические трудности, возникающие в процессе их социализации в новое культурное общество принимающей страны. В статье представлены социально-психологические, этнические характеристики этнологического показателя трудовых мигрантов из Средней Азии в Российской Федерации. Основной акцент направлен на причины возникновения агрессивного поведения трудовых мигрантов как результат изменения психического и психосоматического состояния личности.

Ключевые слова: миграция, трудовые мигранты из Средней Азии, адаптация, этническая принадлежность, социум, психологические проблемы, агрессия.

Актуальность темы исследования

Современное российское общество – это сложная социокультурная система, подвергающаяся множественным изменениям и, в особенности, под воздействием миграционных движений. Массовые потоки миграции увеличивают актуальность процессов адаптации новых и местных жителей друг к другу, преимущественно среди молодого поколения. От уровня адаптивности любого мигранта в новую культурную среду зависит жизнедеятельность всего сообщества и судьба любого отдельного его субъекта.

Выбор темы обусловлен интересом к проблеме адаптации мигрантов Средней Азии к новым социокультурным условиям, а также к вариантам преодоления дезадаптивных паттернов поведения мигрантов, выражающихся в повышенной агрессии. Новая социокультурная среда, вследствие низкой толерантности к мигрантам, воспринимается как враждебная. Человек, недавно прибывший в страну, вместо повышения личностной эффективности, реализации себя как полноценного гражданина и эффективного сотрудника, начинает отвечать агрессией. Такая агрессия часто переходит из внутреннего состояния во внешнее, выражаясь как в виде вербальной и активной, так и в особо сложных ситуациях, переходя в физическую плоскость. Важным фактором в данном случае является поиск причин агрес-

сивного поведения. Корни данного процесса обусловлены историей развития норм и морали в системе воспитания мигранта в детстве, а ключевой особенностью могут являться именно трудности в адаптации к новым социокультурным условиям.

Помимо этого, если анализировать данную проблему с точки зрения гуманистического подхода в психологии, трудности в адаптации мигрантов, и, как следствие, их агрессивное поведение могут быть обусловлены нарушениями, связанными с построением Я-концепции человека, кардинально сменившего место постоянного жительства.

Проблема исследования

Проблема исследования состоит в недостаточной изученности феномена психологической адаптации мигрантов Средней Азии к особенностям места миграции, а также отсутствие оптимальных мер и способов поддержки мигрантов в период переезда в новую для них страну. Помимо необходимости внедрения имеющихся программ в социальный пакет для мигрантов Средней Азии, необходимо также определить сами методы психокоррекции и предупреждения агрессии как фактора дезадаптивного поведения мигрантов.

Цель работы: исследовать социально-психологиче-

ские условия адаптации трудовых мигрантов из Средней Азии и способы преодоления их агрессивного поведения.

Методы исследования

При написании статьи использовались методы систематического и повествовательного обзора, а также метод метааналитического обзора. Систематический обзор литературы позволил рассмотреть и синтезировать материалы исследования по теме адаптации и социализации трудовых мигрантов из Средней Азии. Метод повествовательного отбора предоставил возможность интерпретировать литературу по выбранной теме, учитывая многогранность и многоаспектность исследований отечественных и зарубежных ученых. Метааналитический обзор способствовал аккумуляции результатов научных исследований авторов, для получения объемного и разностороннего понимания проблематики выбранной темы.

В Российской Федерации также, как и в некоторых других развитых странах возникло относительно новое явление – трудовая миграция. В настоящее время трудовая миграция приобретает массовый характер, что влечет за собой возникновение социально-бытовых проблем. Основной поток мигрантов в Россию идет из стран ближнего зарубежья, а именно из Республик Средней Азии.

Решающую роль в возникновении массовой трудовой миграции играет социально-экономический фактор. Развитие отношений между странами, как на мировом уровне, так и в пределах Республик влияет на возможности и желания выезда мигрантов за границу с целью улучшения финансового положения.

В Конвенции о защите прав трудящихся мигрантов и членов их семей, принятой Генеральной Ассамблеей ООН в резолюции 45/158 от 18 апреля 1990 г., термин «трудящийся мигрант – лицо, которое будет заниматься, занимается или занималось оплачиваемой деятельностью в государстве, гражданином которого он или она не являются» [9, с. 4].

Возникновение трудовой миграции обусловлено обстоятельствами, которые носят не только объективный характер (экологическая катастрофа, военные действия и др.), но и субъективный характер, а именно – положение в обществе, желание устроиться на более высокооплачиваемую работу, неудовлетворенность реализации внутреннего потенциала и др. [10, с. 83–90]. Таким образом, учитывая вызовы современности, целесообразно считать, что основополагающим фактором миграции является возможность поддерживать достойный уровень жизни.

Перемещение в рамках межгосударственной миграции способствует изменению социально-психологических особенностей во взаимоотношении людей и усло-

виях их адаптации к новой социальной среде. Мигранты накапливают опыт и получают знания в различных сферах жизнедеятельности социума, повышают производственные навыки, улучшают материальное положение, а также духовно развиваются, приспосабливаясь тем самым к новой для них культурной среде. Таким образом, трудовая миграция так или иначе ведет к духовно-нравственному и материальному развитию иностранных граждан.

Зарубежные исследователи уделяют большое внимание вопросам трудовой миграции из стран Средней Азии (Киргизии, Таджикистана, Узбекистана). Кудайбердиева Д.М. отмечает в своей работе рост миграционных потоков, связанных с социально-экономическими условиями трудовых мигрантов из Республики Таджикистан. Особое внимание уделяется возрастной дифференциации мигрантов, способных к физическому труду. Автор отмечает положительную динамику в экономическом состоянии Республики, в связи с увеличением денежных потоков трудовых мигрантов из Российской Федерации. Помимо этого, результаты эмпирических исследований позволили автору выявить основные проблемы возвратившихся трудовых мигрантов, которые заключаются в организации и поддержке малого и среднего бизнеса мигрантов в РФ и вопросы их трудоустройства, и адаптации (4).

В свою очередь, исследования, посвященные трудовым мигрантам из Средней Азии, в частности Киргизстана, показали неблагоприятную обстановку в процессе их социально-психологической адаптации. Причиной этому являются трудности межнационального и межкультурного взаимодействия, возникшие в результате трудовых, экономических, социально-культурных и политических условий. Зачастую, в результате перечисленных трудностей, мигранты становятся заложниками работодателей в различных плоскостях трудовой эксплуатации, что в свою очередь приводит к изменению поведения и проявлению повышенной агрессии (3,4,11).

В современном российском обществе процесс миграции стал неотъемлемой частью ее повседневной жизни, который характеризуется многообразием и является достаточно сложным для адаптации прибывших граждан в социуме. Одним из наиболее значимых мотивов переселения является экономическая (материальная) заинтересованность мигрантов, которая носит временный характер. Прибыв в Российскую Федерацию, мигранты сталкиваются с другой социально-экономической, политической и культурной организацией общества. Переход от одной общественной системы в другую создает условия для возникновения социально-психологических проблем в адаптации трудовых мигрантов.

На процесс приспособления мигрантов к новым условиям влияет множество факторов. Согласно исследованиям Мукомеля В.И. выделяются следующие пункты:

- обеспеченность значимых аспектов социальной среды (рынок труда, место проживания, социальная, культурная составляющие, образование);
- различие в социокультурной сфере развития обществ;
- этнические и культурные особенности страны проживания;
- категория трудовых мигрантов (10).

По мнению Лепшоковой З.Х. эффективность адаптации мигрантов к современной социокультурной среде российского общества напрямую зависит от их психологического здоровья и благополучия. Согласно ее исследованию, мигранты, принимающие схожий подход к адаптации, имеют такие же характеристики благополучия, вне зависимости от их региональной и этнической принадлежности (8).

Однако, основные психологические трудности и проблемы мигрантов Средней Азии обусловлены столкновением их этнической идентичности с этнической идентичностью принимающего общества. Нарушение толерантности как со стороны принимающего общества, так и со стороны мигрантов, а также связанные с ними невозможности достижения поставленных целей приводят к нестандартным ситуациям. К примеру, часто выделяются внешне этнические различия – цвет кожи, разрез глаз, что в контексте законодательства хотя и является недопустимым, однако в быту очень часто становится препятствием для интеграции мигрантов в новую культуру. При поиске жилья фраза «только славянам» подразумевает желание владельца вступать в имущественные отношения только с людьми европеоидной внешности, что затрудняет поиск жилья как мигрантам, так и коренному населению России.

Помимо этого, можно выделить условия, влияющие на благоприятность процесса адаптации трудовых мигрантов из Средней Азии в российском обществе. Основные из них – знание русского языка, истории России, законов РФ, обычаев и традиций российского общества, а также отношение населения к иностранным гражданам.

Для мигрантов, приезжающих с целью заработка, важным является социально-экономическая удовлетворенность, в котором они зачастую испытывают определенные трудности. В Российской Федерации размер материального дохода (заработной платы) значительно превышает оплату труда в Республиках Средней Азии.

По материалам СМИ об удовлетворенности мигрантами оплаты труда, значительная часть работающих иностранных граждан изъявляет желание получать больше за счет увеличения объема работ. Такое стремление объясняется необходимостью поддержания нормального уровня жизни в России, а также желанием финансово

помочь родным и близким, проживающим на Родине.

Несмотря на это, большая часть трудовых мигрантов из Средней Азии периодически сожалеет о приезде на заработки в Российскую Федерацию. В первую очередь это связано с их легализацией. Политика принимающей страны основана на уязвимом положении мигрантов, которая предполагает нежелание работодателей официального трудоустройства иностранных граждан. Тем самым они избегают ответственности за нарушения прав трудящихся. Кроме этого – неодобрительное отношение россиян к трудовым мигрантам. Это обусловлено тем, что, по мнению граждан России, мигранты занимают их рабочие места, а также способствуют повышению конкуренции при трудоустройстве. Таким образом, у трудовых мигрантов из Средней Азии вопреки ожиданиям, возникают различного рода экономические и психологические проблемы.

Возникающие сложности в процессе адаптации приводят к трансформации структуры идентичности как трудовых мигрантов, так и самих коренных жителей Российской Федерации. Под воздействием потери ориентиров происходят существенные перемены в общественном пространстве.

Наличие у трудовых мигрантов определенной психологической установки пребывания в России, а именно временное проживание с целью заработка, усугубляется их нежеланием интегрироваться в реалии принимающей страны. Тем самым происходит отрицание принятия ценностей и культуры другого общества и страны в целом. Идентичность мигранта находится в состоянии «защищенности и скрытности».

Все вышеупомянутые категории тесно связаны не только между собой, но и с таким проявлением как «культурный шок», ощущение отчужденности и непонимание. Согласно результатам исследований американского ученого Калерво Оберга, существуют несколько основных психологических критериев культурного шока:

- чувство лишения и потери (родины, имущества, профессии, статуса, близких и друзей);
- ощущение отверженности (отторжение другой культуры);
- ощущение неполноценности из-за неудачного процесса адаптации;
- нарушение ролевой составляющей, ценностей, чувств и самоидентификацией;
- чувство тревоги, сопровождающееся асоциальным сбоем;
- напряжение, влияющее на процессы, необходимые для психологической адаптации (2).

Основная масса трудовых мигрантов из Средней Азии не прилагает особых усилий для психологической адаптации. Находясь в России с целью улучшения фи-

нансового положения, они «застревают» в ситуации без поддержки близких себе людей, а также поддержки извне и сознательно «жертвуют» своим благополучием. Подобная деградация психологического состояния несет за собой потерю и ослабление моральных и физических сил, что в свою очередь приводит к деструкции социального функционирования.

Лишение стратегических целей возникает из-за негативного восприятия происходящего вокруг личности трудового мигранта. В конечном итоге это может сказаться на психическом и психосоматическом состоянии, которое приводит к повышенной тревожности, апатии, депрессии, агрессии и другим деформациям личности.

Понятие «агрессия» произошло от латинского «agredi», которое означает «нападать». В современных условиях развития человечества агрессия трактуется как враждебная модель поведения в отношении других людей. Агрессивное поведение зачастую выражается сплетнями, злыми шутками, злобными фантазиями, враждебным отношением, убийством и т.д.

Солдатова Г. У. отмечает, что коренные жители с недоверием и опаской воспринимают приезжих трудовых мигрантов, считая их излишне раздражительными, недоброжелательными, чересчур эмоциональными, безграмотными, нервными, наглыми приспособленцами. Из-за перечисленных качеств они выглядят в глазах жителей чрезмерно агрессивными. В то же время, у приезжих на заработки иностранных граждан из стран Средней Азии, формируется стойкое мнение, характеризующее местных жителей как ленивых, завистливых, равнодушных, лицемерных, грубых, продажных и невнимательных людей (13). Состояние мигранта в этих условиях можно охарактеризовать как фазу «переходной идентичности». В ее рамках все происходящее вокруг расценивается как возможность получить наибольшую прибыль, не изыскивая способа и приема интеграции, взаимопонимания и благоприятного сосуществования с гражданами принимающей страны. Как правило, трудовые мигранты из Средней Азии зачастую стойко следуют данной политике в социуме. Взаимное неприятие и обострение отношений между коренными жителями и трудовыми мигрантами являются важным фактором, порождающим обоюдную агрессию, что ведет к возникновению межэтнических конфликтов.

Длительное пребывание мигрантов в условиях, которые сопровождаются постоянными стрессовыми ситуациями, происходящими в социуме, приобретают затяжной

характер. Подобное состояние сказывается на их психическом здоровье. Мотивы, стремления и другие ценности, имеющие жизненно необходимое значение для мигранта, не реализуются в полной мере, что приводит к проявлению таких переломных моментов, как конфликт или психологический кризис, и является поворотной точкой в жизни. Это выражается в этнологических показателях – чрезмерная эмоциональность, возникающая при переосмыслении человеком жизненной позиции, душевного расстройства, несобранности, рассеянности и повышенной уязвимости.

Невозможность мигранта отстаивать свои ценности и цели в определенный момент вырабатывает неэффективный паттерн, приводящий к дезадаптации – агрессивное поведение. Учитывая закономерности выражения агрессии, уязвимыми к ответственности перед законом Российской Федерации, оказываются мигранты. Несмотря на провокации и нарушение норм морали или законов поведения со стороны коренного населения, именно они выступают агрессорами, проявляя вербальную или физическую враждебность. Такая позиция за неадекватное поведение по отношению к местным жителям, влечет за собой негативные последствия, а иногда ограничение прав и свобод.

Как показывают сегодняшние реалии, озлобленные создавшейся ситуацией трудовые мигранты, легко становятся целью для наемников радикальных течений и вербовщиков криминальных структур.

Анализ научных источников позволил выявить основное противоречие между необходимостью оказания профессиональной психологической поддержки мигрантам и недостаточной разработанностью научных подходов на основе экспериментального изучения особенностей течения эмоциональных процессов у представителей различных национальностей из Средней Азии, оказавшихся в условиях стресса.

Для смягчения межэтнических разногласий и недопущения проявления агрессии со стороны трудовых мигрантов, а также их результативной и эффективной адаптации в новых для себя социокультурных условиях, следует разрабатывать и внедрять социальные программы психологической помощи. Они должны включать в себя методические указания и пособия по психологической релаксации, физкультурно-спортивной и культурно-массовой деятельности, усовершенствованию навыков самоконтроля, использованию арт-терапии, а также использование психологических бесед.

ЛИТЕРАТУРА

1. Domke D. Racial cues and political ideology. An examination of associative priming // Communication Research. 2001. V. 28. № 6. P. 772–801.
2. Oberg K. Cultural Shock: Adjustment to New Cultural Environments. Practical Anthropology. New Mexiko. 1960. № 7. P. 177–182.

3. Васиев Ф.М. Муайян намудани салоҳияти касбии муҳочирони меҳнати баргашта ба ҷумҳурии Тоҷикистон // Паёми Донишгоҳи миллии Тоҷикистон. Бахши илмҳои иҷтимоӣ-иқтисодӣ ва ҷамъиятӣ. 2023. № 9. С. 159-166
4. Кудайбердиева Д.М. Эл аралык миграция жана Кыргыз эмгек мигранттарынын социалдык-психологиялык көйгөйлөрү // Жусуп Баласагын атындагы Кыргыз улуттук университетинин Жарчысы. 2024. № 3 (119). С. 423-426.
5. Абдурахманов К. Х. Факторы, влияющие на миграционные потоки в Средней Азии // Приоритеты и механизмы стратегического планирования в Российской Федерации. Сборник статей XII Международной научной конференции. Москва, 2023. С. 33-37.
6. Бондырева С.К. Миграция (сущность и явление). Москва: Издат. Моск. психол. — соц. ин-т, Воронеж: Издат. НПОМОДЭК, 2004. 294 с.
7. Деминцева Е. Социализация и выбор жизненных стратегий мигрантами «второго поколения» в России // Социологическое обозрение. 2024. Том 23. № 1. С. 212-243.
8. Лепшокова З.Х. Стратегии адаптации мигрантов и их психологические характеристики / З.Х. Лепшокова // Научные материалы V съезда Общероссийской общественной организации «Российское психологическое общество». Москва, 2012 г. Т. II. С. 352- 353.
9. Миграция населения // Трудовая миграция в России. Приложение к журналу «Миграция в России». Вып. 2. Москва, 2001.
10. Мукомель В.И. Миграционная политика России: Постсоветские контексты. Москва: Диполь-Т, 2005. 351с.
11. Наботов Ф.С., Алимов Д.Х. Трудовые доходы и денежные переводы таджикских внешних трудовых мигрантов // Вестник Таджикского национального университета. 2023. № 4. С. 12-18.
12. Некрасова А.П., Красковский Я.Э. Правовая оценка и проблемы социализации в России трудовых мигрантов из стран Средней Азии // Евразийский юридический журнал. 2024 № 2 (189). С. 306-309.
13. Солдатова Г.У., Шайгерова Л.А. Психологическая адаптация вынужденных мигрантов // Психологический журнал. 2002. Том 23. № 4. С.73-88.
14. Тагаева С.Н. Трудовая миграция из Средней Азии в современных условиях // Миграционное право. 2023. № 1. С. 30-32.
15. Тагунова А.Д. Психологические особенности адаптации трудовых мигрантов из Узбекистана // Экономика и управление: проблемы, решения. 2024. Том 11. № 12 (153). С. 30-35.
16. Флоринская Ю.Ф. Трудовая миграция в Россию (на примере московского региона): уехать нельзя остаться // Демографическое обозрение. 2023. Том 10. № 4. С. 69-85.
17. Хожиев Ж.Ж., Галяпина В.Н. Воспринимаемая безопасность, стратегии аккультурации и адаптация трудовых мигрантов из Узбекистана и Таджикистана в России // Психологические исследования. 2023. Том 16. № 90.

© Маркарян Карен Владиславович (karen.markaryan.90@bk.ru).

Журнал «Современная наука: актуальные проблемы теории и практики»