

## ВОЛЕВЫЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ СУБЪЕКТА ЗАВИСТИ: ГЕНДЕРНЫЙ АСПЕКТ<sup>1</sup>

**Вертягина Елена Александровна**

Доцент, Саратовская государственная юридическая академия, г. Саратов  
helen\_vertyagina@mail.ru

### STRONG-WILLED CHARACTERISTICS OF THE SUBJECT OF ENVY: GENDER ASPECT<sup>2</sup>

*E. Vertyagina*

*Summary.* The article presents the results of the study of volitional characteristics of the subject of envy, taking into account gender differences. It is established that attentiveness of men and persistence of women exclude manifestations of envy in various social and psychological relations. In men, purposefulness contributes to the manifestation of envy-hostility, responsibility and attentiveness exclude envy-despondency. Strong-willed characteristics of a woman: perseverance, the ability to repeat attempts to achieve the planned-exclude feelings of envy-despondency: resentment and despair from the success, achievements, superiority of another. Interrelations of volitional characteristics with envy of separate subject areas at men and women are studied. The energy of a man is jealous of the professional success and communication skills of another. But the persistence of men excludes envy of material wealth. In women, perseverance eliminates envy of the other's communication skills, determination and endurance-to material well-being, independence prevents envy of family well-being. The author notes that the study of envy in conjunction with the volitional characteristics of the subject affects the substantial aspect of the personality — needs, values, attitudes, ideals. Will as a personal level of arbitrary regulation in general, and volitional character traits: perseverance and attentiveness, in particular, exclude the manifestation of envy in the external style of behavior of men and women.

*Keywords:* envy, envy-despondency, envy-hostility, will, personality, socio-psychological relations, gender differences, individual psychological characteristics.

*Аннотация.* В статье представлены результаты исследования волевых характеристик субъекта зависти с учетом гендерных различий. Установлено, что внимательность мужчин и настойчивость женщин исключают проявления зависти в различных социально-психологических отношениях. У мужчин целеустремленность способствует проявлению зависти-неприязни, ответственность и внимательность исключают зависть-уныние. Волевые характеристики женщин: настойчивость, способность повторять попытки для достижения задуманного — исключают переживания зависти-уныния: обиды и отчаяния от успеха, достижений, превосходства Другого. Изучены связи волевых характеристик с завистью к отдельным предметным сферам у мужчин и женщин. Энергичность мужчин вызывает зависть к профессиональным успехам и коммуникативным навыкам Другого. Но настойчивость мужчины исключает зависть к материальному достатку. У женщин настойчивость исключает зависть к коммуникативным навыкам Другого, решительность и выдержка — к материальному достатку, самостоятельность препятствует зависти к семейному благополучию. Автор отмечает, что исследование зависти во взаимосвязи с волевыми характеристиками субъекта затрагивает содержательный аспект личности — потребности, ценности, установки, идеалы. Воля как личностный уровень произвольной регуляции в целом, и волевые свойства характера: настойчивость и внимательность, в частности, — исключают проявление зависти во внешнем стиле поведения мужчин и женщин.

*Ключевые слова:* зависть, зависть-уныние, зависть-неприязнь, воля, личность, социально-психологические отношения, гендерные различия, индивидуально-психологические характеристики.

**П**одходы к исследованию проблемы зависти разнообразны и достаточно подробно представлены в трудах зарубежных и отечественных психологов. Понятие, виды, компоненты, функции, отдельные механизмы и детерминанты зависти обсуждаются в работах Т.В. Бесковой [4], А.И. Донцова [7], Е.П. Ильина [10], Т.К. Касумова [11, с. 522], К. Муздыбаева [12, с. 3–12],

Л.С. Архангельской [1], Е.В. Золотухиной-Аболиной [8, с. 48–56], К.Ф. Седова [15, с. 46–58], Л.М. Попова, Н.В. Горшениной [13, с. 101–115], Е.Е. Соколовой [16, с. 9–14], А.Д. Розеблатт [18, с. 113–127], Р. Векчио [19, с. 201–244].

Зависть как социально-психологическое отношение к успеху (достижениям, превосходству) Другого сопро-

<sup>1</sup> Исследование выполнено при финансовой поддержке РФФИ в рамках научно-исследовательского проекта «Социально-психологическая структура, детерминанты и механизмы регуляции зависти», проект № 18-013-00134А

<sup>2</sup> The study was supported by The Russian Foundation for Basic Research in the framework of the research project "Socio-psychological structure, determinants and mechanisms of envy regulation", project No. 18-013-00134 A

Таблица 1. Взаимосвязи волевых характеристик с видами зависти и ее интегративным показателем (гендерный аспект)

Волевые характеристики	Мужчины (n <sub>1</sub> =49)			Женщины (n <sub>2</sub> =51)		
	Зависть-неприязнь	Зависть-уныние	Интегр. показатель зависти	Зависть-неприязнь	Зависть-уныние	Интегр. показатель зависти
Ответственность	0,021	-0,282*	-0,160	0,025	-0,209	-0,107
Настойчивость	-0,085	-0,041	-0,066	-0,454***	-0,335*	-0,433**
Внимательность	-0,221	-0,303*	-0,289*	0,109	-0,104	-0,003
Целеустремленность	0,289*	0,118	0,202	-0,047	-0,059	-0,059
Интегративный показатель воли	0,131	0,030	0,076	-0,224	-0,217	-0,244

Примечание: \* — уровень значимости 0,05; \*\* — 0,01; \*\*\* — 0,001. В таблице отражены только те волевые характеристики, которые имеют значимые связи с разными видами зависти и ее интегративным показателем.

вождается комплексом негативных эмоций, осознанием своего более низкого положения, желанием прямо или косвенно нивелировать выявленное превосходство и восстановить субъективное равенство [4, с. 246]. Виды зависти, обозначенные Т.В. Бесковой, как зависть-неприязнь и зависть-уныние, отличаются следующими характеристиками. Субъект «зависти-неприязни» испытывает озлобленность, гнев, раздражение, направленные на того, кто добился большего и выражающиеся в неприязни, ненависти, враждебности к другому. Субъект «зависти-уныния» переживает обиду, досаду, грусть, отчаяние, чувствует себя неуверенным и бессильным что-либо изменить [3, с. 127–141]. Отметим, что рассмотренные виды зависти не являются статичными и могут преобразовываться друг в друга, обуславливая как конструктивные, так и деструктивные стили поведения.

Устойчивые индивидуальные особенности сознательной регуляции поведения проявляются в оценке субъектом различных сфер жизнедеятельности, социальных ситуаций, результатов межличностного взаимодействия. Волевое действие как проявление личности отражает ее направленность; совершая поступок, человек устанавливает свое отношение к другим [14]. Волевое поведение личностно детерминировано, зависит от многих личностных качеств [9, с. 136]. Различные волевые характеристики личности обуславливают проявления зависти в социально-психологических отношениях.

Целью исследования является определение волевых характеристик субъекта зависти с учетом гендерного аспекта.

В соответствии с этой целью были поставлены конкретные задачи:

1. выявить гендерные особенности взаимосвязей волевых характеристик с выраженностью раз-

ных видов зависти: зависти-неприязни и зависти-уныния;

2. изучить гендерные особенности взаимосвязей волевых характеристик с интегративным показателем зависти;
3. установить гендерные особенности связи волевых характеристик с завистью к отдельным предметным сферам.

Психодиагностическое обследование проведено с применением следующих методик: опросник «Методика исследования завистливости личности (МИЗЛ)» [3, с. 127–141], опросник «Проявление зависти и ее самооценка» [4, с. 48–53], опросник «Волевые качества личности» [17]. Обработка результатов осуществлялась с помощью метода корреляционного анализа.

Эмпирическую базу исследования составили результаты анкетирования и психодиагностического обследования 100 человек (50% женщин, 50% мужчин) в возрасте от 18 до 51 года.

**Первый этап** эмпирического исследования был посвящен анализу взаимосвязей волевых характеристик как с выраженностью разных видов зависти (зависти-неприязни и зависти-уныния), так и с интегративным показателем зависти (табл. 1).

Отражим выявленные взаимосвязи графически (рис. 1 и 2).

Установлены следующие гендерные особенности взаимосвязи волевых характеристик и различных видов зависти. Волевая характеристика «целеустремленность» у мужчин способствует проявлению зависти-неприязни. Хорошо осознающие собственные цели в жизни, планирующие свое время и порядок выпол-



Рис. 1. Корреляции интегративного показателя зависти с волевыми характеристиками (гендерный аспект). Примечание: Пунктирная линия свидетельствует об обратной связи, а толщина линии — о значимости связи.

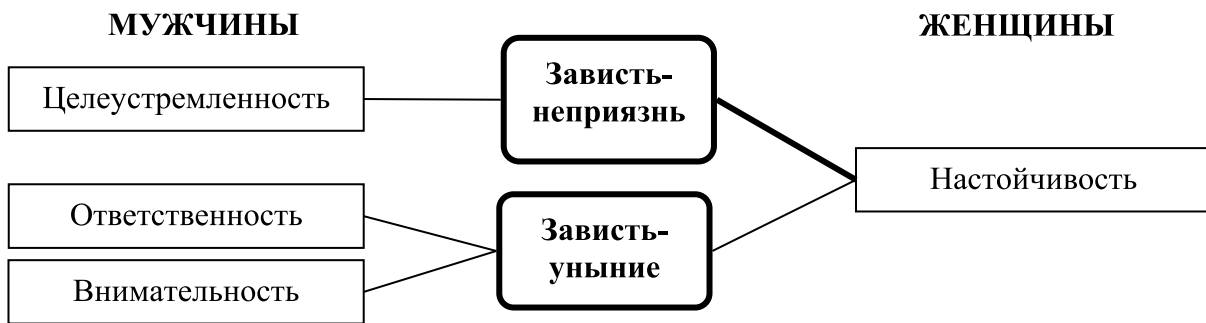


Рис. 2. Корреляции видов зависти с волевыми характеристиками у мужчин и женщин. Примечание: Сплошная линия — прямая связь, пунктирная линия — обратная связь; толщина линии показывает значимость связи.

нения дел мужчины могут испытывать озлобленность, гнев, раздражение, направленные на того, кто добился большего. Волевые характеристики: «ответственность», «внимательность» — исключают проявление у мужчин зависти-уныния. Обязательные, дисциплинированные, старательно выполняющие свои обязанности мужчины не склонны переживать обиду, досаду, грусть, отчаяние при осознании и оценке успехов Другого. Подчеркнем, что такой мужской стиль реагирования, предполагающий настойчивость, целеустремленность, активность в различных социально-психологических отношениях, исключает проявления и зависти-неприязни, и зависти-уныния.

У женщин только одна волевая характеристика препятствует проявлению зависти-неприязни и зависти-уныния — настойчивость. Стойкость в преодолении препятствий на пути к достижению цели, способность повторять попытки для достижения задуманного исключают переживания обиды и отчаяния от успеха, достижений, превосходства Другого.

Таким образом, статистически значимые отрицательные связи интегративного показателя зависти с внимательностью мужчин и настойчивостью женщин

указывают, что концентрация на собственном поведении, собранность и социальная активность значительно снижают риск проявления негативного отношения к достижениям и превосходству Другого. Мотивированный на успех и преодоление препятствий субъект не склонен проявлять отрицательные эмоции, прямо или косвенно нивелировать выявленное превосходство Другого. Отметим, что волевые характеристики личности мотивируют на социально полезные достижения, снижают риск проявления зависти и соответствующих девиантных форм поведения [6]. Так, астенический тип реагирования (зависть-уныние) у девушек приводит к аутоагрессии — склонности к самоповреждающему и саморазрушающему поведению. Юноши отличаются стеническим типом реагирования (зависть-неприязнь): в поведении проявляются «юношеская горячность», агрессивность, импульсивность. Для такого стиля социальной активности характерным является желание превзойти Другого любым способом. Стремление обладать вождленным, но недостижимым превосходством сменяется желанием навредить ему каким-либо образом, лишиться его предмета зависти, то есть желание обладать трансформируется в еще более сильное стремление отобрать, лишиться, нивелировать удачу и превосходство конкурента. Именно переживание зависти-неприязни способствует форми-

Таблица 2. Взаимосвязь волевых характеристик у мужчин и женщин с завистью к различным предметным сферам

Волевые характеристики	Мужчины (n <sub>1</sub> =49)			Женщины (n <sub>2</sub> =51)		
	Материальный достаток	Профессиональные успехи	Умение общаться	Материальный достаток	Умение общаться	Семейное благополучие
Решительность	-0,008	0,105	0,126	-0,304*	-0,110	-0,084
Самостоятельность	-0,127	0,038	0,071	-0,230	-0,121	-0,284*
Выдержка	-0,130	0,209	0,192	-0,287*	-0,002	-0,176
Настойчивость	-0,309*	-0,057	-0,122	-0,224	-0,313*	-0,233
Энергичность	-0,057	0,289*	0,350*	0,014	0,013	0,157

Примечание: \* — уровень значимости 0,05. В таблице отражены только те волевые характеристики и предметные сферы зависти, которые имеют статистически значимую взаимосвязь.

**МУЖЧИНЫ**

**ЖЕНЩИНЫ**

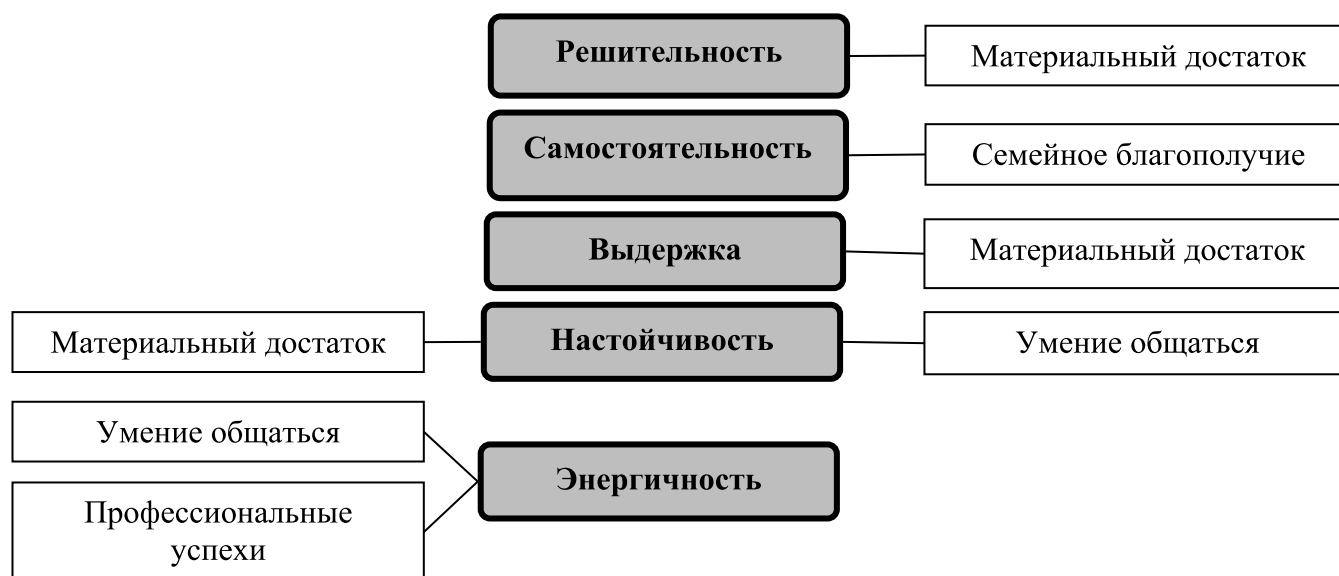


Рис. 3. Корреляции интегративного показателя зависти с волевыми характеристиками (гендерный аспект). Примечание: Пунктирная линия свидетельствует об обратной связи, а толщина линии — о значимости связи.

рованию у юношей склонности к делинквентному и аддиктивному поведению.

На **втором этапе** исследования нами анализировались связи волевых характеристик с завистью к отдельным предметным сферам у мужчин и женщин (табл. 2, рис. 3).

Изучение предметных сфер зависти позволяет затронуть мотивационную смысловую плоскость завистливости личности. Так, энергичность (активность, работоспособность, оптимизм) мужчин обуславливает их зависть к профессиональным успехам и коммуни-

кативным навыкам Другого. Зависть к профессиональным успехам как показателю социальной и личностной самореализации, умению общаться как проявлению развитого социального интеллекта мотивирует мужчину к достижениям и саморазвитию. Но настойчивость (стойкость, способность к преодолению препятствий на пути достижения цели) мужчины исключает зависть к материальному достатку. Мужчины демонстрируют психологически зрелый, рациональный подход к собственным достижениям.

У женщин определены только отрицательные статистически значимые взаимосвязи волевых характеристик

с завистью к различным предметным сферам жизни. Так, волевая характеристика «настойчивость» исключает зависть к коммуникативным навыкам. Решительность (способность быстро и уверенно принимать решения, уверенность в правильности принимаемых решений) и выдержка (умение контролировать свои эмоции, терпеливо переносить нагрузки, справляться с монотонной деятельностью) исключают женскую зависть к материальному достатку. Самостоятельность препятствует возникновению зависти к семейному благополучию. Женщины, не нуждающиеся в постоянной психологической поддержке, стремящиеся самостоятельно принимать решения, обладающие способностью противостоять мнению окружающих, демонстрируют психологически зрелый, ответственный подход к построению межличностных отношений.

В результате проведенного исследования установлено, что волевые (ответственные, внимательные, настойчивые, уверенные в себе, решительные, энергичные) мужчины и женщины не склонны к зависти. Они старательно выполняют свои обязанности, обладают хорошим лидерским потенциалом, быстро и независимо принимают решения, обладают ясными жизненными

целями и стремятся к их достижению. Внимание субъекта сосредоточено на собственных усилиях и результатах, а не на негативном отношении к успеху Другого.

Понятие «личность» отражает позицию человека в мире, обусловленную системой общих смысловых образований [5, с. 93]. Волевая регуляция обеспечивает осознанное, целенаправленное, преднамеренное, осуществляемое на основе собственного решения поведение субъекта. Такая регуляция имеет сложную систему, включает различные стадии и уровни. Волевое поведение способствует преодолению субъектом внешних и внутренних препятствий для достижения цели, снижает риск проявления зависти. Исследование предметного поля зависти как негативного осознанного социально-психологического отношения к успеху, достижениям, превосходству Другого во взаимосвязи с волевыми характеристиками субъекта затрагивает содержательный аспект личности — потребности, ценности, установки, идеалы. Воля как личностный уровень произвольной регуляции в целом, и волевые свойства характера: настойчивость и внимательность, в частности, — исключают проявление зависти во внешнем стиле поведения мужчин и женщин.

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Архангельская Л. С. Зависть в структуре отношений субъектов, испытывающих трудности общения: Дис. . . канд. психол. наук. — Ростов н/Д., 2004.
2. Бескова Т. В. Зависть: психологическая картина и методы диагностики: Учебное пособие // Саратов, 2011. — С. 48–53.
3. Бескова Т. В. Методика исследования завистливости личности // Вопросы психологии. — 2012. № 2. — С. 127–141.
4. Бескова Т. В. Социально-психологическая структура и детерминанты зависти. — Саратов: Изд-во Саратов. гос. университета, 2013. — 324 с.
5. Братусь Б. С. Аномалии личности. — М.: Мысль, 1988. — 301 с.
6. Вертягина Е. А. Психолого-правовые характеристики субъекта зависти: гендерный аспект // Интернет-журнал «Мир науки», 2018 № 4, <https://mir-nauki.com/PDF/27PSMN418.pdf> (доступ свободный). Загл. с экрана. Яз. рус., англ. (дата обращения: 22.11.2019)
7. Донцов А. И. Феномен зависти: *Homoinvidens?* — М., 2014.
8. Золотухина-Аболина Е. В. Зависть // Молодой коммунист. — 1989. № 7. — С. 48–56.
9. Иванников В. А. Воля как произвольная форма мотивации // Эмоционально-волевая регуляция поведения и деятельности. — М., 1986. — С. 134–136.
10. Ильин Е. П. Психология зависти, враждебности, тщеславия. — СПб.: Издательство «Питер», 2014. — 208 с.
11. Касумов Т. К. Зависть на пути к агрессии // Вестник Московского государственного открытого университета. Серия: общественно-политические науки. — 2012. — № 3 (9). — С. 5–22.
12. Муздыбаев К. Психология зависти // Психологический журнал. — 1997. — Т. 18. — № 6. — С. 3–12.
13. Попов Л. М., Горшенина Н. В. Структурно-уровневый подход к исследованию завистливости личности // Социальная и экономическая психология. — М., 2017. — Т. 2. — № 2. — С. 101–115.
14. Рубинштейн С. Л. Основы общей психологии. — СПб.: Издательство «Питер», 2017. — 718 с.
15. Седов К. Ф. Психология понимания и зависть // Вопросы этической психологии: Сборник научных трудов / Под ред. Т. В. Бесковой. — Саратов, 2010. — С. 46–58.
16. Соколова Е. Е. Психология зависти // Педология. Новый век. — 2002. — № 10. — С. 9–14.
17. Чумаков М. В. Диагностика волевых особенностей личности // Вопросы психологии. — 2006. — № 1. — С. 169–178.
18. Rosenblatt A. D. Envy, identification and pride // *Psychoanalytic Quarterly*. — 1988. — № 57. — P. 113–127.
19. Vecchio R. P. It's not Easy Being Green: Jealousy and Envy in the Workplace // *Research in Personnel and Human Resources Management*. — 1995. — V. 13. — P. 201–244.

© Вертягина Елена Александровна (helen\_vertyagina@mail.ru).

Журнал «Современная наука: актуальные проблемы теории и практики»