

ПРОФИЛАКТИКА КАРИЕСА У ДЕТЕЙ НА СОВРЕМЕННОМ ЭТАПЕ РАЗВИТИЯ СТОМАТОЛОГИИ

PREVENTION OF DENTAL CARIES IN CHILDREN AT THE PRESENT STAGE OF DEVELOPMENT OF DENTISTRY

E. Avramenko

Summary. This article focuses on the prevention of children's dental caries at the current stage of dentistry development. The author comes to the conclusion that the main means of prevention of children's caries are the following: regular oral hygiene and use of toothpastes and mouthwashes containing fluoride.

Keywords: oral hygiene, pediatric dentistry, dental diseases, dental caries, prevention of dental caries.

Авраменко Екатерина Васильевна

Аспирант, Кыргызско-Российский

Славянский Университет

cate-221045-87@mail.ru

Аннотация. Данная статья посвящена профилактике кариеса у детей на современном этапе развития стоматологии. Автор приходит к выводу, что в качестве основных средств профилактики кариеса в детском возрасте выступает регулярная гигиена полости рта, а также использование зубных паст и ополаскивателей для полости рта, содержащих фтор.

Ключевые слова: гигиена полости рта, детская стоматология, заболевания зубов, кариес зубов, профилактика кариеса.

Актуальность исследования по данной теме обусловлена тем, что в настоящее время распространенность стоматологических заболеваний и нуждаемость в ранней диагностике, а также нуждаемость в профилактических и лечебных мероприятиях у детей остается достаточно высокой, несмотря на достижения в профилактике стоматологических заболеваний. Лидирующими являются кариес и его осложнения [1].

Кариес зубов — это многофакторный хронический патологический процесс, который приводит к деминерализации эмали, что в дальнейшем приводит к образованию дефекта твердых тканей зубов.

Актуальность профилактики кариеса зубов у детей обусловлена высокой распространенностью и интенсивностью заболевания, а также большим количеством осложнений.

Диагностика ранней стадии кариеса — один из наиболее сложных вопросов детской стоматологии. Только визуальным осмотром диагностировать очаговую деминерализацию эмали на апроксимальных и жевательных поверхностях твердых тканей зубов достаточно сложно, а иногда и невозможно.

Необходимо также отметить, что лечение молочных зубов у детей связано с рядом проблем, обусловленных не только анатомо-физиологическими особенностями, но и сложностью выполнения многих манипуляций.

По данным ВОЗ заболеваемость кариесом проявляет тенденцию к росту, но наиболее высокие показатели за-

болеваемости регистрируются среди населения развивающихся стран [4]. Это связано с несовершенством как ранней диагностики кариеса зубов у детей, так и с отсутствием коммунальных программ по профилактике кариеса. Также есть проблема в отсутствии школьных кабинетов стоматолога, проблема в финансировании детских учреждений, отсутствие у врача материальной ответственности за качество проведенного лечения в условиях так называемой бесплатной стоматологии [1].

В свете вышеозначенных проблем необходимо отметить, что уже давно признанная связь качества жизни человека с одной из важнейших систем организма — зубочелюстной, ставит профилактику и лечения кариеса зубов в детском возрасте в ряд наиболее актуальных проблем современной медицины и составляет основу деятельности практического врача-стоматолога.

Профилактические меры по предотвращению кариеса у детей включают в себя три этапа. Первый (или первичная профилактика) подразумевает целый комплекс мероприятий, основная задача которых предотвратить появление и развитие очагов поражения. В рамках данного этапа основными мерами можно назвать:

- ◆ обеспечение достаточного объема поступления фторидов в организм ребенка через пищу и потребляемую жидкость;
- ◆ посещения кабинета стоматолога на регулярной основе с целью профилактического осмотра;
- ◆ своевременное обучение ребенка правилам ухода за зубами и ротовой полостью в целом, демонстрация родителями на собственном примере;
- ◆ использование качественных зубных паст;

- ◆ впервые посетить детского стоматолога рекомендуется в первый год жизни;
- ◆ при необходимости, дополнительное насыщение организма ребенка кальцием и фтором (с помощью гелей, таблеток, растворов для полоскания и т.д.);
- ◆ грамотный подход к организации питания в семье;
- ◆ ограничение употребления сладкого [2, С. 399].

Необходимо отметить, что последний пункт особенно важен. Бактерии, расположенные в ротовой полости питаются сахарами, вследствие чего выделяют особую кислоту, которая и разрушает зубную эмаль. Таким образом, уменьшение количества сладкого до разумных пределов и полоскание рта после приемов пищи — одна из важнейших мер профилактики детского кариеса.

Особое внимание состоянию ротовой полости ребенка необходимо уделять в период смены зубов, а именно в возрасте от 5 до 14 лет (в среднем). В большей степени подвержены кариесу жевательные зубы, которые являются первыми. Основная опасность кроется в том, что родители часто принимают их за молочные, так как они появляются на месте, где ранее зубов не было (причина этого проста — у ребенка молочных зубов всего 20, что значительно меньше, чем постоянных).

Когда у ребенка полностью сменились зубы, можно прибегнуть к профилактическим процедурам, которые предлагают стоматологические клиники. В первую очередь речь идет о запечатывании углублений зубов. Зубы у каждого человека имеют особенные размеры и сформированную поверхность, на которой располагается множество углубление (в особенности в молярах). В результате запечатывания углубления становятся намного меньше, так что в процессе приема пищи на жевательной поверхности скопления налета будут минимальными. Кроме этого, процедура подразумевает нанесение герметика, который затекает в мелкие щели и запечатывает их.

Еще одна очень популярная процедура — это аппликации специальных гелей, содержащих кальций и фтор. Важный нюанс — она доступна даже для молочных зубов. Гель, который наносится на зубную поверхность, укрепляет эмаль, тем самым предотвращая появление кариозных повреждений. Проводить аппликации можно даже в домашних условиях, рекомендованный курс процедур составляет не менее 20 дней.

Родители должны привить своему ребенку массу полезных привычек и навыков, которые помогут ему в будущем. Основной задачей можно назвать обучение ребенка правилам ухода за своим телом, в том числе и за зубками.

Правильная гигиена полости рта — одна из основных мер предупреждения появления кариеса в будущем. В соответствии с последними исследованиями, правильный уход за зубами на постоянной основе снижает риск кариеса в два раза [3].

К числу основных правил гигиены по уходу за ротовой полостью можно отнести:

- ◆ регулярность. Очень важно приучить ребенка чистить зубы два раза в день, и чем раньше это сделать, тем быстрее это войдет у него в привычку, и не будет вызывать дискомфорта. Когда ребенок подрастет, кроме чистки зубов необходимо научить его полоскать полость рта после каждого приема пищи, а после прорезывания постоянных — пользоваться зубной нитью;
- ◆ ухаживать нужно даже за первыми зубами. В таком возрасте ребенок еще не может ни почистить их, ни прополоскать рот, поэтому забота о зубах ребенка ложится полностью на плечи родителей: так, например, для гигиены полости рта младенцев используются специальные салфетки;
- ◆ немаловажное значение имеет хороший пример — видя, что родители тщательно следят за состоянием своих зубов, ребенок также с удовольствием будет это делать;
- ◆ зубную пасту рекомендуется приобретать специальную, детскую, желательно без сильных вкусовых добавок и красителей;
- ◆ выбирать зубную щетку также нужно в соответствии с возрастом — после салфеток можно перейти на силиконовую щетку, потом на щетку с обычной щетиной, но мягкой и маленького размера, далее необходимо увеличивать щетку вплоть до взрослых размеров;
- ◆ до двухлетнего возраста стоматологи не рекомендуют использовать зубные пасты, до 8 лет стоит пользоваться детскими, и только после обычными, взрослыми пастами [5, С. 36].

Таким образом, можно сделать общий вывод о том, что благодаря тем мерам профилактики кариеса у детей, которые были разработаны в процессе многочисленных стоматологических исследований, это заболевание можно с успехом предотвращать. В качестве одной из наиболее эффективных и реально осуществимых мер борьбы с кариесом у детей выступает обучение детей здоровым привычкам ухода за зубами и гигиене ротовой полости. Что же касается комплексной профилактики кариеса зубов у детей, которая представляет особую актуальность для детской клинической стоматологической практики, то такая система в условиях дошкольных и школьных образовательных учреждений может включать такие составляющие, как: методы местной фтор-

профилактики, эндогенное назначение комбинированных лекарственных препаратов, содержащих кальций и витамин ДЗ.

Необходимо также отметить, что зубной налет играет весьма значительную роль в развитии и дальнейшем прогрессировании кариеса. В том случае, если зубной налет своевременно удаляется с поверхности зубов, процесс деминерализации твердых тканей зубов можно остановить, а кроме того, может быть также инициирован процесс реминерализации зубов. Таким образом, можно сделать вывод о том, что разрушение твердых тканей зубов может контролироваться, а кроме того, данный процесс может быть остановлен на любой стадии заболевания кариесом.

В качестве основного метода профилактики кариеса зубов у детей на современном этапе развития стоматологии по-прежнему выступает гигиена ротовой полости. Ведущими стоматологами рекомендуется использование лечебно-профилактических зубных паст и ополаскивателей для полости рта не реже двух раз в день после приемов пищи. В качестве наиболее подходящих для профилактики кариеса у детей рекомендуются такие зубные пасты, которые содержат фтор. Также необходимо отметить, что использование системных и местных фторидов одобрено ассоциациями стоматологов США и Европы, причем их рекомендации получили обоснование также и в рекомендациях ВОЗ. Высокая эффективность и безопасность данных средств доказан значительным количеством научных исследований в области стоматологии.

ЛИТЕРАТУРА

1. Мехкамова Ф. Т. Современный взгляд на распространенность, возможность ранней диагностики кариеса зубов у детей. — 30.09.2017. — Электронный ресурс. — Режим доступа: <http://sci-article.ru/stat.php?i=1506601085>. Дата обращения: 05.12.2017.
2. Тишков Д. С., Журбенко В. А., Саакян Э. С. Профилактика кариеса зубов у детей на сегодняшний день // Международный журнал прикладных и фундаментальных исследований. — 2015. — № 8–2. — С. 399.
3. Чжан И. Особенности детской стоматологии. Профилактика и лечение кариеса у детей // Современная медицина: актуальные вопросы: сб. ст. по матер. XLVIII–XLIX междунар. науч.-практ. конф. — № 10–11 (43). — Новосибирск: СибАК, 2015. — Электронный ресурс. — Режим доступа: <https://sibac.info/conf/med/xlviii/43219>. Дата обращения: 05.12.2017.
4. Шачнев Р. М., Макарьева Е. А., Кузнецова О. В. Меры профилактики развития кариеса у детей и подростков // Молодежный научный форум: Естественные и медицинские науки: электр. сб. ст. по материалам XX студ. междунар. заочной науч.-практ. конф. — М.: МЦНО. — 2015. — № 1 (19). — Электронный ресурс. — Режим доступа: [https://nauchforum.ru/archive/MNF_nature/1\(19\).pdf](https://nauchforum.ru/archive/MNF_nature/1(19).pdf). Дата обращения: 05.12.2017.
5. Юсупалиева К. Б. К. Оптимизация мероприятий, направленных на профилактику кариеса у детей // Вопросы науки и образования. — 2017. — № 8 (9). — С. 35–38.

© Авраменко Екатерина Васильевна (cate-221045-87@mail.ru).

Журнал «Современная наука: актуальные проблемы теории и практики»



Кыргызско-Российский Славянский Университет