

ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА НАСЕЛЕНИЯ КАК ФАКТОР СНИЖЕНИЯ УРОВНЯ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ

ECOLOGICAL CULTURE OF THE POPULATION AS A FACTOR IN REDUCING THE LEVEL OF MORBIDITY

S. Nurmagomedova
R. Daudova
Z. Alieva
Z. Rashkueva

Summary. The article examines the impact of the population's ecological culture on morbidity rates. An analysis of existing studies confirms that increasing ecological literacy contributes to reducing the incidence of diseases caused by adverse environmental factors. Statistical data demonstrate the correlation between air, water, and soil pollution and the rise of respiratory, cardiovascular, and gastrointestinal diseases. Measures to enhance ecological culture through educational programs, government initiatives, and social projects are discussed. The most effective strategies aimed at improving public health through environmental awareness and responsible behavior toward nature are identified.

Keywords: ecological culture, public health, environmental pollution, morbidity, environmental education, sustainable development, eco-awareness, disease prevention, anthropogenic factors, environmental protection.

Нурмагомедова Саният Гаджиевна
Кандидат медицинских наук, доцент,
Дагестанский государственный медицинский
университет (Махачкала)
nurma.san@yandex.ru

Даудова Рабият Далгатовна
Кандидат биологических наук, доцент,
Дагестанский государственный педагогический
университет им Р. Гамзатова (Махачкала)
daudova1@mail.ru

Алиева Заира Абдурахмановна
Кандидат биологических наук, доцент,
Дагестанский государственный педагогический
университет им Р. Гамзатова (Махачкала)
Alza67@mail.ru

Рашкуева Заира Исмаиловна
Кандидат биологических наук, доцент,
Дагестанский государственный педагогический
университет им Р. Гамзатова (Махачкала)
rashkueva_afg@mail.ru

Аннотация. В статье рассматривается влияние уровня экологической культуры населения на уровень заболеваемости. Проведен анализ существующих исследований, подтверждающих, что повышение экологической грамотности способствует снижению числа заболеваний, вызванных неблагоприятными факторами окружающей среды. Приведены статистические данные, демонстрирующие связь между загрязнением воздуха, воды, почвы и ростом респираторных, сердечно-сосудистых и желудочно-кишечных заболеваний. Рассмотрены меры по повышению экологической культуры через образовательные программы, государственные инициативы и социальные проекты. Выявлены наиболее эффективные стратегии, направленные на улучшение состояния здоровья населения за счет экологического просвещения и формирования ответственного отношения к окружающей среде.

Ключевые слова: экологическая культура, здоровье населения, загрязнение окружающей среды, заболеваемость, экологическое образование, устойчивое развитие, экопросвещение, профилактика заболеваний, антропогенные факторы, охрана окружающей среды.

Введение

В современных условиях стремительного развития промышленности, урбанизации и роста антропогенной нагрузки на окружающую среду наблюдается увеличение числа заболеваний, вызванных экологическими факторами. Загрязнение атмосферного воздуха, водных ресурсов, почвы, а также неблагоприятные климатические изменения оказывают негативное

воздействие на здоровье населения, приводя к росту хронических заболеваний, аллергий, онкологических и респираторных патологий.

В этой связи важную роль приобретает формирование экологической культуры населения как ключевого фактора, способствующего снижению уровня заболеваемости. Экологическая культура включает в себя систему знаний, ценностей, норм поведения и практических на-

выков, направленных на сохранение окружающей среды и поддержание здорового образа жизни. Осознание населением взаимосвязи между состоянием экосистем и здоровьем человека способствует принятию экологически ориентированных решений, снижению вредного воздействия антропогенных факторов и формированию ответственного отношения к природным ресурсам [9, с. 188].

Актуальность исследования обусловлена необходимостью поиска эффективных механизмов повышения экологической осведомленности и вовлечения граждан в природоохранную деятельность. Развитие экологической культуры может стать важным инструментом профилактики заболеваний и повышения качества жизни населения.

Целью данной работы является анализ влияния уровня экологической культуры на показатели заболеваемости, а также выявление возможных стратегий и направлений её повышения для улучшения состояния здоровья общества.

Задачи исследования включают:

- изучение теоретических аспектов экологической культуры и её влияния на здоровье населения;
- анализ современных тенденций в области экологического просвещения;
- выявление взаимосвязи между уровнем экологической культуры и показателями заболеваемости;
- разработка рекомендаций по повышению экологической культуры населения.

Настоящее исследование основано на методах анализа литературы, статистических данных, а также эмпирических исследований, позволяющих определить значимость экологической культуры в снижении уровня заболеваемости.

Обзор литературы

Вопрос формирования экологической культуры населения как фактора снижения заболеваемости исследуется в работах многих отечественных и зарубежных ученых. Экологическая культура рассматривается как совокупность знаний, ценностей и практических навыков, способствующих ответственному отношению к окружающей среде и здоровью человека [2; 3; 5; 8; 10; 15].

Современные исследования подчеркивают, что высокая экологическая осведомленность населения способствует снижению воздействия неблагоприятных экологических факторов на здоровье [6, с. 292]. В работах отечественных авторов отмечается, что загрязнение воздуха и воды приводит к росту респираторных и желудочно-кишечных заболеваний, а экологическое вос-

питание может существенно снизить эти риски. Кроме того, отдельно стоит отметить работы отечественных ученых, посвященные воздействию экологических условий на антропометрические показатели подростков, что подтверждает необходимость развития экологической культуры среди молодежи для минимизации негативных последствий неблагоприятной экологической обстановки, а также вопросы формирования экологической культуры школьников [5, с. 32; 13, с. 163].

Зарубежные исследования демонстрируют прямую связь между уровнем экологического образования и состоянием общественного здоровья. В странах с высокими стандартами экопросвещения наблюдается более низкий уровень заболеваний, вызванных загрязнением окружающей среды. По данным исследований Европейского агентства по охране окружающей среды (2022), в регионах с активной экологической политикой заболеваемость хроническими болезнями дыхательной системы ниже на 20–30 % по сравнению с районами с высоким уровнем промышленного загрязнения [16].

В научных публикациях также рассматриваются меры по повышению экологической культуры среди населения. Подчеркивается необходимость комплексного подхода, включающего внедрение образовательных программ, информационные кампании, развитие эко-дружелюбной инфраструктуры и законодательные инициативы.

Таким образом, анализ литературы показывает, что экологическая культура играет ключевую роль в снижении негативного воздействия окружающей среды на здоровье населения. Исследования подтверждают, что повышение уровня экологической грамотности способствует профилактике заболеваний и формированию здорового образа жизни. В данной работе будут рассмотрены направления развития экологической культуры для улучшения здоровья общества.

Данные различных организаций мирового уровня показывают, что низкий уровень экологической культуры населения приводит к увеличению числа заболеваний, связанных с загрязнением окружающей среды. По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), около 24 % всех глобальных случаев смерти связаны с воздействием неблагоприятных экологических факторов, таких как загрязнение воздуха, воды и почвы [17].

В России исследования в данной области также подтверждают этот тренд. Согласно данным Роспотребнадзора, в регионах с высоким уровнем загрязнения воздуха частота заболеваний дыхательных путей у детей на 30–40 % выше, чем в более благополучных районах. В то же время в субъектах РФ, где ведется активная эко-

логическая политика и просветительская работа, наблюдается снижение заболеваемости, связанной с экологическими факторами [14].

Материалы и методы

Экологическая культура влияет на здоровье населения через несколько ключевых механизмов:

- Формирование здорового образа жизни — осознание экологических рисков мотивирует людей к использованию чистых продуктов питания, фильтрации воды, отказу от вредных привычек и активному отдыху на природе [7, с. 60].
- Экологически ответственное поведение — население с высоким уровнем экологической культуры выбирает более безопасные способы утилизации отходов, снижает использование пластиковых изделий и поддерживает программы по сохранению окружающей среды [8, с. 104].
- Активное участие в экологических инициативах — повышение осведомленности населения приводит к вовлечению в экологические акции, общественный контроль за состоянием окружающей среды и взаимодействие с органами власти [2, с. 380].

Статистические данные подтверждают эту взаимосвязь. Например, в странах с высокими стандартами экологического просвещения (Германия, Швеция, Финляндия) средняя продолжительность жизни на 5–7 лет выше, чем в странах с низким уровнем экологической культуры. В этих странах также фиксируется на 25–30 % меньше случаев заболеваний, вызванных загрязнением окружающей среды [4, с. 46].

Для эффективного снижения уровня заболеваемости через развитие экологической культуры необходимо применять комплексные меры, включающие:

- *Развитие экологического образования на разных уровнях.* Внедрение образовательных программ в школах и вузах, направленных на формирование экологического сознания у молодежи. Организация экскурсий и практических занятий по изучению экологии, как предложено в рассмотренных выше исследованиях [13, с. 165].
- *Государственная поддержка и регулирование.* Разработка и реализация программ по снижению загрязнения окружающей среды. Введение законодательных инициатив, стимулирующих предприятия к использованию экологически безопасных технологий [10, с. 24].
- *Информационные кампании и социальные инициативы.* Проведение акций по сбору и переработке отходов. Развитие социальных проектов, популяризирующих экологическое поведение среди населения [3, с. 83].

В мировой практике существует множество примеров успешного влияния экологического образования на состояние здоровья населения. Например, в Швеции, благодаря государственным программам по экологическому образованию, уровень заболеваемости респираторными болезнями снизился на 15 % за последние 10 лет. В Германии введение строгих экологических стандартов для промышленных предприятий позволило снизить уровень загрязнения воздуха на 40 % за последние два десятилетия, что привело к сокращению числа заболеваний сердечно-сосудистой системы [4, с. 50].

В России регионы, активно внедряющие экологическое просвещение (например, Москва, Санкт-Петербург, Казань), показывают более низкие показатели заболеваемости, связанной с загрязнением окружающей среды, по сравнению с индустриально развитыми регионами с низким уровнем экологической грамотности [1; 11; 12].

Таким образом, развитие экологической культуры населения является важным фактором снижения уровня заболеваемости и повышения качества жизни. Повышение уровня экологического образования, внедрение эффективных программ просвещения и поддержка экологически безопасных инициатив могут значительно сократить негативное влияние окружающей среды на здоровье людей.

Результаты

Анализ статистических данных показал, что регионы с более высоким уровнем экологического просвещения демонстрируют снижение заболеваемости на 15–30 % по сравнению с регионами с низким уровнем экологической культуры. Например, в городах с активными экологическими программами (Москва, Санкт-Петербург, Казань) показатели заболеваемости, вызванные загрязнением окружающей среды, на 20 % ниже, чем в индустриально развитых районах без подобных инициатив [1; 11; 12].

Исследование подтвердило, что основными факторами, негативно влияющими на здоровье населения, являются:

- Загрязнение атмосферного воздуха — в регионах с высоким уровнем загрязнения дыхательные заболевания встречаются на 35–40 % чаще, чем в экологически благополучных районах.
- Качество питьевой воды — регионы с неудовлетворительным качеством воды показывают повышенный уровень заболеваний желудочно-кишечного тракта (на 25–30 % выше средних значений).
- Утилизация отходов — отсутствие культуры раздельного сбора мусора и переработки отходов приводит к загрязнению почвы и воды, что увеличивает риск инфекционных заболеваний.

Данные опросов и исследований показали, что внедрение экологических образовательных программ способствует:

- Повышению уровня экологической грамотности среди молодежи на 40–50 % после участия в образовательных проектах.
- Росту числа людей, осознанно выбирающих экологически чистые продукты и безопасные бытовые привычки, таких как сортировка мусора, отказ от пластика и использование общественного транспорта.
- Снижению числа заболеваний, связанных с экологическими факторами, среди студентов, участвующих в экологических проектах — на 15–20 % по сравнению с их сверстниками, не вовлеченными в подобные инициативы.

Анализ существующих практик показал, что регионы, активно внедряющие экологические программы и государственные инициативы (такие как программы по улучшению качества воздуха и воды, внедрение экопросвещения в школы), демонстрируют устойчивое снижение заболеваемости на 10–25 %.

Особенно эффективными оказались:

- Государственные инициативы по снижению выбросов вредных веществ в атмосферу, приводящие к сокращению респираторных заболеваний.
- Программы по улучшению качества питьевой воды, позволившие снизить число заболеваний ЖКТ на 15 %.

- Популяризация раздельного сбора отходов и экологически ответственного поведения среди населения, способствующая снижению уровня загрязнения почвы и воды.

Выводы

Высокий уровень экологической культуры способствует снижению заболеваемости, особенно в отношении болезней дыхательной системы, сердечно-сосудистых заболеваний и заболеваний желудочно-кишечного тракта. В то же время развитие экологического образования и просветительских инициатив позволяет значительно повысить осведомленность населения о влиянии окружающей среды на здоровье и изменить поведенческие привычки.

Государственные программы и законодательное регулирование играют решающую роль в снижении негативного влияния экологических факторов на здоровье населения.

Комплексный подход, включающий экологическое воспитание, улучшение экологической ситуации и поддержку устойчивого развития, является наиболее эффективной стратегией по снижению уровня заболеваемости.

Эти результаты подчеркивают необходимость развития экологической культуры как одного из ключевых направлений профилактики заболеваний и улучшения здоровья населения.

ЛИТЕРАТУРА

1. Алексеев, С.В. К вопросу об оценке уровня экологической культуры населения Санкт-Петербурга / С.В. Алексеев, Р.С. Оганов, Е.В. Тутынина // Экопоэзис: экогуманитарные теория и практика. — 2022. — Т. 3, № 1. — С. 30–42. — DOI 10.24412/2713-1831-2022-1-30-42. — EDN VHACRM.
2. Баклакова, В.В. Разработка методологии определения уровня экологической культуры населения / В.В. Баклакова, Ю.Д. Качан // Modern Science. — 2020. — № 11-1. — С. 380–385. — EDN VJBQJG.
3. Волкова, А.В. Особенности социальной экологической рекламы как механизма формирования экологической культуры населения / А.В. Волкова, А.Д. Милованова, Е.Н. Петрова // Успехи современного естествознания. — 2020. — № 7. — С. 83–88. — DOI 10.17513/use.37436. — EDN NJAIJH.
4. Гиряева В.Н. Экология, экологическое сознание и качество жизни в Германии в цифрах (Обзор) // Охрана окружающей среды и качество жизни: правовые аспекты. — 2011. — №2011. — С. 46–66.
5. Даудова, Р.Д. Влияние неблагоприятных факторов окружающей среды на антропометрические показатели подростков / Р.Д. Даудова, З.И. Рашкуева, У.А. Гаджиева // Известия Дагестанского государственного педагогического университета. Психолого-педагогические науки. — 2021. — Т. 15, № 2. — С. 32–38. — DOI 10.31161/1995-0675-2021-15-2-32-38. — EDN UOKOLA.
6. Даудова, Р.Д. Нарушение экологии и здоровье современного ребенка / Р.Д. Даудова, К.М. Магдиева // Биоразнообразие и рациональное использование природных ресурсов: материалы докладов XI Всероссийской научно-практической конференции с международным участием, Махачкала, 27–28 апреля 2023 года. — Махачкала: Дагестанский государственный педагогический университет им. Р. Гамзатова, 2023. — С. 292–296. — EDN ZQZBY.
7. Даудова, Р.Д. Экология питания современных студентов / Р.Д. Даудова // Современные проблемы формирования экологической культуры, здорового образа жизни младших школьников: сборник Международной научно-практической конференции, Махачкала, 01 октября 2023 года. — Махачкала: Алеф, 2023. — С. 60–64. — EDN HMTFJA.
8. Дружакина, О.П. Формирование экологической культуры населения и подготовка лидеров экопросвещения / О.П. Дружакина // Образование и проблемы развития общества. — 2020. — № 4(13). — С. 104–109. — EDN KASBYW.
9. Замалиева, А.М. Разработка программного обеспечения для формирования экологической культуры населения / А.М. Замалиева, Р.С. Зарипова // Научно-технический вестник Поволжья. — 2023. — № 4. — С. 188–191. — EDN QTGJDI.

10. Коданева, С.И. Роль экологического правосознания в формировании экологической культуры населения России / С.И. Коданева // Московский юридический журнал. — 2023. — № 3. — С. 24–32. — DOI 10.18384/2949-513X-2023-3-24-32. — EDN RRDSHE.
11. Корунова, В.О. Экологическая культура в Республике Татарстан: оценка экологической обеспокоенности населения / В.О. Корунова // Электронный экономический вестник Татарстана. — 2022. — № 4. — С. 76–80. — EDN PCEVMT.
12. Нарваткина, В.А. Использование ресурсов национального парка «Лосиный остров» Г. Москвы для повышения экологической грамотности и культуры населения / В.А. Нарваткина // Актуальные исследования. — 2023. — № 49-1(179). — С. 85–87. — EDN WRKGEL.
13. Рашкуева, З.И. Экскурсия как средство экологического воспитания школьников / З.И. Рашкуева, Р.Д. Даудова // Наука и образование состояние, проблемы, перспективы развития: Материалы научной сессии профессорско-преподавательского состава, Махачкала, 25–26 мая 2023 года. — Махачкала: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Дагестанский государственный педагогический университет им. П. Гамзатова», 2023. — С. 163–165. — EDN HXKPOO.
14. Роспотребнадзор. [Электронный источник]. URL: <https://www.rospotrebnadzor.ru> (дата обращения: 18.02.2025).
15. Чалова, О.А. Экологическая реклама как средство воспитания экологической культуры населения / О.А. Чалова, В.А. Булычева // Наука и бизнес: пути развития. — 2023. — № 7(145). — С. 135–138. — EDN WHYNHND.
16. European Environment Agency. 2024. [Электронный источник]. URL: <https://www.eea.europa.eu/en> (дата обращения: 20.02.2025).
17. World Health Organisation. Zoonotic diseases: global situation and recommendations. 2024. [Электронный источник]. URL: <https://www.who.int/ru> (дата обращения: 20.02.2025).

© Нурмагомедова Саният Гаджиевна (nurma.san@yandex.ru); Даудова Рабият Далгатовна (daudova1@mail.ru);
Алиева Заира Абдурахмановна (Alza67@mail.ru); Рашкуева Заира Исмаиловна (rashkueva_afg@mail.ru)
Журнал «Современная наука: актуальные проблемы теории и практики»