

СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЕ МОЛОДЁЖИ О СУПРУЖЕСКИХ ОТНОШЕНИЯХ В СОВРЕМЕННОМ МИРЕ

Позднякова Александра Владимировна

*Аспирант, Московский институт психоанализа
lesenka_barnaul@mail.ru*

SOCIO-PSYCHOLOGICAL REPRESENTATION OF YOUTH ABOUT MARITAL RELATIONS IN THE MODERN WORLD

A. Pozdnyakova

Summary: This article explores issues related to marital relations. The main purpose of the study is to identify ideas about marital relations among young people and to find ways to improve such relationships. The study proved that the study of ideas about marital relations is important for understanding the dynamics of relationships in the family.

The article summarizes various types of ideas about marital relations and presents diagnostic tools for conducting research. The results of an experimental study are shown. As a result of the research, the socio-psychological ideas and claims in marriage of modern youth were revealed.

The paper highlights the concepts of trust and family relations. Special attention is paid to the importance of interpersonal relationships between spouses. In conclusion, attention is drawn to the factors influencing a trusting marital relationship, including general support, mutual understanding and stability in the relationship.

Keywords: marriage, marital relations, socio-psychological representations of youth, respect, trust, communication.

Аннотация: В данной статье исследуются вопросы, связанные с супружескими отношениями. Основная цель исследования заключается в выявлении представлений о супружеских отношениях среди молодежи и поиске путей улучшения таких отношений. В ходе исследования было доказано, что изучение представлений о супружеских отношениях важно для понимания динамики взаимоотношений в семье.

В статье обобщены различные виды представлений о супружеских отношениях и представлен диагностический инструментарий для проведения исследования. Показаны результаты экспериментального исследования. В результате исследования были раскрыты социально-психологические представления и притязания в браке современной молодежи.

В работе освещены концепции доверия и семейных отношений. Особое внимание уделяется значимости межличностных взаимоотношений между супругами. В заключении обращается внимание на факторы, влияющие на доверительные супружеские отношения, включая общую поддержку, взаимопонимание и стабильность в отношениях.

Ключевые слова: брак, супружеские отношения, социально-психологические представления молодежи, уважение, доверие, общение.

Межличностные отношения, в том числе и супружеские, являются одним из основополагающих аспектов жизни человека. Супружеские отношения представляют собой уникальную связь между двумя людьми, основанную на взаимной привязанности, любви и обязательствах.

Брак – это официальный союз двух человек, зарегистрированный в соответствующих органах. Супружество – это состояние людей, состоящих в браке. Отношения – это взаимодействия между людьми, характеризующиеся взаимными ожиданиями, правами и обязанностями. Супружеские отношения – это система взаимосвязанных взаимодействий между супругами в рамках брака.

Государство отмечает: «Важно, что семья вновь обретает в российском обществе высокий нравственный смысл. Хочу поблагодарить сегодня духовных пастырей традиционных религий России, школьных учителей,

представителей общественных организаций – всех, кто вносит свой вклад в сбережение и укрепление семейных наших традиционных ценностей. Среди них и крепкая, надёжная связь между поколениями, уважение к родителям, забота о старших, тепло любви бабушек, дедушек, которое остаётся с нами на всю жизнь» [15, с.1].

Существуют различные представления о супружеских отношениях. С точки зрения социологии, супружество рассматривается как социальный институт, обеспечивающий стабильность общества и воспроизводство населения. Психологическая перспектива акцентирует внимание на эмоциональных и психологических аспектах супружеских отношений, таких как привязанность, интимность и конфликт.

На супружеские отношения влияет множество факторов, как внешних, так и внутренних.

Внешние факторы:

- Социально-экономическое положение.
- Культурные нормы.
- Семейное окружение.
- Поддержка со стороны друзей и родственников [4].

Внутренние факторы:

- Личные качества супругов (характер, ценности, убеждения).
- Совместимость темпераментов и характеров.
- Уровень коммуникативных навыков.
- Способность к компромиссам и разрешению конфликтов [4].

Улучшение супружеских отношений – это постоянный процесс, требующий усилий и вовлеченности обоих партнеров. Существуют различные подходы к укреплению супружеских отношений:

- Коммуникация: Открытое и честное общение является основой здоровых супружеских отношений.
- Взаимоуважение: Партнеры должны уважать личные границы, ценности и убеждения друг друга.
- Время вместе: Совместное проведение времени помогает поддерживать эмоциональную связь и укреплять отношения.
- Активное слушание: Умение внимательно слушать и понимать точку зрения партнера способствует разрешению конфликтов и улучшению взаимопонимания.
- Поддержка: Супруги должны поддерживать друг друга в жизненных ситуациях, как положительных, так и отрицательных.
- Обратная связь: Конструктивная обратная связь помогает партнерам понять, что они делают хорошо и что нужно улучшить.
- Профессиональная помощь: В случае возникновения серьезных проблем в супружеских отношениях можно обратиться за профессиональной помощью к семейному терапевту или психологу [5].

Улучшение супружеских отношений – это нелегкая задача, но она приносит огромную пользу для обоих партнеров. Крепкие и здоровые супружеские отношения являются источником счастья, поддержки и благополучия.

Понятия брака и супружества имеют междисциплинарный характер, что приводит к наличию различных интерпретаций этих феноменов. Социолог Г.В. Лагонда рассматривает брак primarily как социальный институт, являющийся объектом социологических исследований. Напротив, психологи склонны рассматривать брак с точки зрения межличностных отношений в семье [9].

Для согласованности терминологии в данной статье понятия «брак» и «супружество» будут использоваться как синонимы, равно как и прилагательные «брачный» и

«супружеский».

Дружинин Д.В. отмечает, что уважение, наряду с доверием, представляет собой важный фактор в восприятии и взаимодействии с другими людьми. Оно служит основой для многих социальных отношений, особенно тех, где существуют различия в статусе, достоинствах или власти между людьми [6].

Уважение выражается в определенном поведении, словах и мыслях, которые демонстрируют признание чужих интересов, достоинств и границ. Это может проявляться в:

- Вежливом и внимательном общении.
- Учете мнения другого человека.
- защите прав и достоинства человека.
- Соблюдении конфиденциальности.
- Проявлении благодарности [6].

Неуважение, напротив, выражается в действиях и словах, которые демонстрируют пренебрежение или отсутствие уважения к другим. Это может проявляться в:

- Грубости и оскорблениях.
- Пренебрежении чужими чувствами.
- Нарушении чужих границ.
- Враждебности и агрессии.
- Игнорировании или обесценивании [6].

Источники уважения и неуважения:

1. Уважение и неуважение часто возникают на основе различных факторов, таких как:
2. Статусная разница: Различия в формальном или неформальном статусе могут влиять на степень уважения. Обычно люди проявляют больше уважения к тем, кто обладает более высоким статусом.
3. Достоинства: Признание выдающихся достоинств или достижений человека может также вызывать уважение.
4. Власть: Люди, обладающие властью или влиянием, часто получают больше уважения. Однако злоупотребление властью может подорвать уважение [6].

Уважительные отношения способствуют созданию позитивной и благоприятной социальной среды. Они улучшают коммуникацию, сотрудничество и доверие. Напротив, неуважительные отношения могут создавать напряженность, конфликты и подорвать отношения. Неуважение может привести к снижению самооценки, обиде и даже физическому или эмоциональному насилию.

Строительство уважительных отношений является двусторонним процессом. Важно не только самому проявлять уважение, но и ожидать его от других. Взаимное уважение создает здоровую основу для социальных взаимодействий и способствует личным и профессиональным отношениям.

В результате исследований Ковалев С.В. сделал вы-

вод, что в современном обществе молодежь сохраняет определенные негативные представления о браке. В частности, с возрастом 13-15 лет происходит постепенное разделение и противопоставление понятий любви и брака. Исследования среди студенческой молодежи, проведенные в рамках анкетного опроса «Твой идеал», показали, что при выборе партнера для жизни, любовь занимает лишь четвертое место после таких категорий, как «уважение», «доверие» и «взаимопонимание». В современном обществе можно наблюдать явное смещение значения любви в контексте брака, если раньше она занимала центральное место. Вместо этого, молодые люди теперь могут воспринимать брак как препятствие на пути к своим эмоциональным переживаниям и лишь с течением времени и после множества ошибок и неудач они осознают ценность брака с морально-психологической точки зрения [8].

Немов Р.С. «Под малой группой понимается немногочисленная по составу группа, члены которой объединены общей социальной деятельностью и находятся в непосредственном личном общении, что является основой для возникновения эмоциональных отношений, групповых норм и групповых процессов» [2, с. 128].

Согласно исследованиям Добрякова И.В., Горьковой И.А., Микляевой А.В. у значительного большинства респондентов (64,10%) супружеские отношения неразрывно связаны с эмоциями. Этот эмоциональный компонент является краеугольным камнем, на котором строится крепкий брак.

Наиболее распространенные ассоциации, отражающие эмоциональную суть супружеских отношений, включают:

1. Любовь: фундаментальная эмоция, лежащая в основе брака. Она подразумевает глубокую привязанность, близость и заботу.
2. Забота: супруги оказывают друг другу эмоциональную поддержку, сочувствие и внимание. Они проявляют интерес к благополучию и счастью своего партнера.
3. Защита: Мужья часто ассоциируются с защитой жены и семьи. Они обеспечивают физическую и эмоциональную безопасность, выступая в качестве опоры и убежища для своих близких.

Поддержка: Жены, как правило, рассматриваются как источник поддержки для своих мужей. Они предоставляют эмоциональную стабильность, поощрение и понимание.

Эти ассоциации отражают важную роль эмоций в развитии и поддержании гармоничных супружеских отношений.

Эмоциональный фундамент является жизненно важным компонентом супружеских отношений. Ассоциации, связанные с любовью, заботой, защитой и поддержкой,

отражают глубокую эмоциональную связь, которая связывает супругов. Пренебрежение или ослабление этого эмоционального фундамента может негативно сказаться на удовлетворенности браком, долговечности отношений и общем благополучии супругов. В свою очередь, культивирование и укрепление эмоциональной связи может привести к прочному и счастливому браку [11, 12,13].

Автор Т.В. Андреева отмечает, что в сознании современной молодежи происходит изменение взглядов на брак. В приоритетах молодых людей при выборе спутника жизни преобладают такие качества, как уважение (33%), доверие (29%) и взаимопонимание (27%), а любовь занимает лишь четвертое место (18%) [1].

Это свидетельствует об «оттеснении» любви в браке, которая ранее считалась основополагающей ценностью. Молодёжь воспринимает семью скорее, как прагматичный союз, цель которого – удовлетворение практических нужд и самореализация. В результате, согласно исследованиям, около 50% молодых россиян откладывают вступление в брак на неопределённый срок.

Почему происходит такая трансформация взглядов? Влияние информационных технологий, распространение индивидуализма и феминизма, а также экономическая нестабильность заставляют молодёжь переосмысливать традиционные семейные модели.

Однако отрицание ценности любви в браке несёт и определённые риски. Поскольку любовь выступает мощным мотивом, который побуждает людей жертвовать своими интересами, заботиться друг о друге и сохранять отношения, её отсутствие может привести к утрате стабильности, взаимной поддержки и эмоциональной близости в семье.

Чтобы противостоять негативным тенденциям, необходимо воспитывать у молодёжи здоровые представления о браке и семейных отношениях. Важно, чтобы они понимали, что любовь – это не только физическое влечение или романтическое чувство, но и взаимное уважение, доверие, привязанность и совместные ценности. Также следует делать акцент на практической стороне брака – рождении и воспитании детей, ведении совместного хозяйства и распределении обязанностей.

Кроме того, следует создавать условия, в которых молодые люди смогут успешно реализовывать себя и строить крепкие семьи. Это включает в себя обеспечение доступного жилья, гибкого графика работы, развитой системы социальной поддержки и положительных примеров семейных отношений в обществе [1].

Многочисленные исследователи в области семейных отношений подчеркивают важность супружеских отношений в функционировании семьи. Супружеская пара

является ядром семьи, и качество супружеских отношений напрямую отражается на благополучии семьи в целом. Это подтверждается работами таких ученых, как Райгородский (2003), Кучинская (2011) и Ящук (2013).

Исследования показывают, что успешные супружеские отношения характеризуются:

- Высоким уровнем взаимной поддержки и понимания.
- Эффективной коммуникацией.
- Решением конфликтов конструктивным образом.
- Распределением ролей и обязанностей, которое удовлетворяет потребности обоих партнеров.
- Совместным проведением досуга и общими интересами.
- Физической и эмоциональной близостью.

Наоборот, неуспешные супружеские отношения могут быть связаны с:

- Низкой степенью взаимной поддержки.
- Слабой коммуникацией.
- Частыми конфликтами.
- Неравномерным распределением власти и обязанностей.
- Отсутствием физической и эмоциональной близости.

Влияние супружеских отношений на благополучие семьи обусловлено тем, что супруги являются:

- Основными выразителями любви и заботы для друг друга.
- Партнерами по воспитанию детей.
- Поддержкой и опорой в различных жизненных ситуациях.
- Источником эмоциональной и физической близости [10].

Таким образом, качество супружеских отношений имеет большое значение для успешного функционирования семьи. Понимание этого может помочь супружеским парам принимать меры по улучшению своих отношений и повышать качество жизни своей семьи.

В пилотном исследовании для выявления факторов, влияющих на супружеские отношения, был использован метод анкетирования. Испытуемым предлагались вопросы, которые были посвящены супружеским отношениям.

В анкетировании приняли участие 10 человек (5 пар) в возрасте от 32 до 46 лет. Диапазон от 8 лет до 22 (1 пара брак 8 лет, в совместном проживании 14 лет). Детей имеют 4 пары, одна пара без детей (планируют, хотят), возраст детей от 7 лет до 19. Образование от неполного высшего до более одного высшего образования, дата заполнения анкеты 14-18 декабря 2022 г.

Тема анкетного опроса:

1. Представление людей о супружеских отношениях.

Задачи:

1. Изучить знание людей о супружеских отношениях.
2. Исследовать представление о супружеских отношениях.
3. Исследовать отношение людей к своим супружеским отношениям.

Анализ ответов позволил составить более полное представление о том, как испытуемые понимают и представляют свои супружеские отношения и других людей. Часть вопросов были открытыми, что позволило выявить действительно их мнение, не ограниченное рамками предлагаемых вариантов. Другая часть вопросов, были закрытые, что позволило посчитать количество ответов. 3 вопроса шкалы лжи.

При наличии различных формулировок, выявлено два фактора - доверие и уважение. Семь факторов благополучных супружеских отношений встречаются одинаково часто:

1. общение, когда супруги умеют выражать свои чувства, желания, потребности словами, а также умеют слышать друг друга. Споры обсуждаются и поиск компромиссов;
2. любовь, гармония;
3. забота о детях и взаимоотношения с ними;
4. окружение, друзья;
5. отношения с родителями;
6. любовники, секс;
7. общий интерес.

Можем предположить следующие взаимосвязи:

Прослеживается связь в представлениях об идеальных отношениях и воспоминаниях о родителях, если воспоминания положительные, то и своим отношениям по шкале от 1 до 10 ставится высокий балл.

Связь в знании об общении и высоким баллом по шкале оценки своего брака.

Связь в знании о ценностях и высоким баллом по шкале оценки своего брака

Отсутствие семейных традиций и знаний о таких традициях, у кого есть традиции балл выше.

Для подтверждения или опровержения таких связей, и выявления новых, возможно проведение исследования большого количества людей (от 150 и более.) с использованием дополнительных методов обследования.

Полученные эмпирическим путём данные, могут быть использованы при составлении анкеты для проведения исследования диссертационной работы.

В дальнейшей анкете, направленной на изучение социально-психологического портрета супружеских отношений, были разработаны вопросы для выявления данных трех факторов. Анкета была составлена с учетом когнитивных, эмоциональных и поведенческих аспектов каждого из них.

Исследование, проведенное на основе данных анкетирования, показало наличие взаимозависимости между уважением, доверием, общением и психологическим благополучием супругов. В частности, было установлено, что высокий уровень уважения, доверия и открытого общения коррелирует с более высокими показателями психологического благополучия по шкале Рифф.

Кроме того, для дополнения анкеты была использована методика по интерпретации результатов теста «Особенности общения между супругами» Алешиной Ю.Е., Гозмана Л.Я. и Дубовской Е.М. Методика позволяет оценить уровень коммуникативных навыков в супружеской паре и выявить возможные проблемы в сфере общения.

Результаты анкетирования и теста были сопоставлены с целью выявления взаимосвязей между факторами отношения к супругу (уважение, доверие, общение) и

результатами теста на особенности общения между супругами. Это позволило определить направления для поиска ресурсов у женщин для улучшения супружеских отношений.

Изучение взаимозависимости между уважением, доверием, общением и психологическим благополучием супругов позволяет сделать следующие выводы:

1. Уважение, доверие и открытое общение являются важнейшими факторами, способствующими психологическому благополучию супругов.
2. Низкий уровень коммуникативных навыков в супружеской паре может негативно влиять на супружеские отношения.
3. Разработка методик по интерпретации результатов тестов и анкет позволяет выявить проблемы в супружеских отношениях и определить направления для их решения.

Таким образом, результаты проведенного исследования подчеркивают важность создания крепких и поддерживающих супружеских отношений, основанных на взаимном уважении, доверии и открытом общении. Это, в свою очередь, положительно сказывается на психологическое благополучие супругов и способствует их личностному росту и развитию.

ЛИТЕРАТУРА

1. Андреева Т.В. Психология семьи. – СПб.: Речь. 2007. – 384 с.
2. Алтунина И.Р., Социальная психология: учебник для академического бакалавриата /И.Р. Алтунина; под ред. Р.С. Немова. — М.: Издательство Юрайт, 2017. —427 с. — Серия: Бакалавр. Академический курс.
3. Белялова М.М. Межличностные отношения супружеских пар / Белялова М.М. / Форум молодых ученых / 2019 / С. 206-108
4. Ивченкова М.А. Особенности влияния социальных стереотипов на супружеские отношения в современных российских семьях / Ивченкова М.А. / Общество: социология, психология, педагогика. 2021. С. 80-83
5. Ильиных Ю.В. Терапевтический характер слияния-дистанцирования в супружеских отношениях / Ильиных Ю.В. / Национальная ассоциация ученых / 2020 / С. 29-30
6. Купрейченко А.Б., Дружинин Д.В. Уважение/неуважение и доверие/недоверие как основания категоризации личностью социального окружения / Ученые записки имэи том 2 №1 2012/ С. 73-86
7. Карбанова О.А. Психология семейных отношений и основы семейного консультирования. Москва, 2005 г. С.9
8. Ковалев С.В. Психология современной семьи. М., Просвещение. – 1988. – 208 с.
9. Лагонда Г.В. Психология супружества: кому и зачем нужна новая теория брачных отношений. ЖУРНАЛ, Парадигма: философско-культурологический альманах, 2016. С. 75-107
10. Литвинова Н.Ю. К проблеме исследования субъективного благополучия в супружеских отношениях / Литвинова Н.Ю. / Мир науки, культуры, образования / 2019 / С. 274-277
11. Макушкина О.М., Маркелова Р.Х. Взаимосвязь личностной зрелости и позитивного восприятия супругов в браке / Макушкина О.М., Маркелова Р.Х. / Вестник Башкирского государственного педагогического университета им. М. Акмуллы /2023. С. 194-196
12. Морозов В.А., Богуш В.В. К вопросу об оценке динамики супружеских отношений в современных семьях / Морозов В.А., Богуш В.В. / StudNet/ 2023. С. 1-12
13. Роднина К.А. Влияние уровня доверия между супругами на детскую успеваемость в школе. ЖУРНАЛ Мир науки. Педагогика и психология, 2023. С. 70-77
14. Спиваковская А.С. «Психотерапия: игра, детство, семья», М., изд. «Эксмо-пресс», 1999.
15. Указ Президента Российской Федерации от 22.11.2023 г. № 875 С. 1.

© Позднякова Александра Владимировна (lesenka_barnaul@mail.ru).

Журнал «Современная наука: актуальные проблемы теории и практики»