

ПРЕДСТАВЛЕНИЯ СОВРЕМЕННОЙ МОЛОДЕЖИ О СУПРУЖЕСКИХ ОТНОШЕНИЯХ

Позднякова Александра Владимировна

Аспирант, Московский институт психоанализа
lesenka_barnaul@mail.ru

MODERN YOUTH'S IDEAS ABOUT MARITAL RELATIONSHIPS

A. Pozdnyakova

Summary: The article presents the results of a study of young people's ideas about marital relations. Psychological studies of young people's ideas about marital relationships are analyzed. Factors influencing ideas about marital relationships, such as respect, trust and communication, are identified. Research methods, questionnaires and tests are listed. When conducting a pilot study, the main hypothesis of the study was the assumption that such socio-psychological factors as respect, trust and communication influence the structural and content features of holistic ideas about marital relationships among young people and are associated with the quality of relationships.

Keywords: marital relations, representations, youth, respect, trust, communication.

Аннотация: В статье приведены результаты исследования представлений молодежи о супружеских отношениях. Проанализированы психологические исследования представлений молодежи о супружеских отношениях. Выделены факторы, влияющие на представления о супружеских отношениях, такие как уважение, доверие и общение. Перечислены методы исследования, анкеты и тесты. При проведении пилотажного исследования, в качестве основной гипотезы исследования выступило предположение о том, что такие социально-психологические факторы, как уважение, доверие и общение, оказывают влияние на структурно-содержательные особенности целостных представлений о супружеских отношениях у молодежи и связаны с качеством отношений.

Ключевые слова: супружеские отношения, представления, молодежь, уважение, доверие, общение.

Молодежь стремится к созданию отношений, основанных на любви, взаимном уважении, поддержке и понимании. Потребность в эмоциональной близости, безопасности и принадлежности является одним из основных мотивов для вступления в брак.

1. Влияние социальных факторов: представления молодежи о брачно-семейных отношениях формируются под влиянием различных социальных факторов, таких как культурные нормы, религиозные убеждения, семейные модели и средства массовой информации. Эти факторы могут влиять на восприятие гендерных ролей, ожиданий и ценностей в отношениях.
2. Роль молодежных организаций и образовательных учреждений: молодежные центры, школы и университеты играют важную роль в формировании позитивных представлений о брачно-семейных отношениях у молодежи. Программы, направленные на развитие эмоциональной грамотности, здоровых коммуникативных навыков и гендерного равенства, могут способствовать созданию более гармоничных и устойчивых отношений в будущем.
3. Перспективы и тенденции: брачно-семейные отношения претерпевают значительные изменения под влиянием различных факторов, таких как экономические, социальные и технологические. Внедрение гендерного равенства, индивидуализма и гибких рабочих графиков создает новые возможности и вызовы для молодежи [5].

Когда партнеры испытывают высокий уровень психологического благополучия, они с большей вероятностью создают терапевтическую атмосферу в отношениях. Они становятся более отзывчивыми, поддерживающими и склонными помогать друг другу справляться с жизненными трудностями. Такое благоприятное взаимодействие еще больше укрепляет их благополучие, создавая положительный цикл.

С другой стороны, когда один или оба партнера сталкиваются с более низким уровнем психологического благополучия, психотерапевтический климат в отношениях ослабевает. Стресс, тревога и депрессия могут создать барьеры в общении, снизить эмпатию и подорвать способность поддерживать друг друга.

Кроме того, исследования Н.Н. Ершовой и И.Н. Шапкеевой показали, что взаимное доверие в паре:

Уменьшает симптомы стресса и тревоги. Когда партнеры выступают в качестве доверенных лиц и источников утешения, они могут помочь друг другу справиться с повседневными стрессорами и снизить уровень гормона стресса кортизола.

Улучшает общее здоровье. Взаимное доверие может положительно влиять на физическое здоровье, поскольку оно снижает риск сердечно-сосудистых заболеваний, заболеваний системы пищеварения и других хронических проблем.

Повышает удовлетворенность отношениями. Когда партнеры чувствуют, что могут доверить сокровенно своему партнеру, они испытывают большее удовлетворение от своих отношений и более склонны оставаться в них надолго.

Улучшает качество сна. Доверительные отношения могут помочь снизить уровень тревоги и создать более расслабляющую обстановку для сна. Это важно, поскольку здоровый сон жизненно необходим для общего физического и психического благополучия.

Исследования также подчеркивают, что взаимное доверие особенно важно во время стрессовых событий жизни, таких как рождение ребенка, потеря работы или болезнь. В такие моменты наличие партнера может иметь огромное значение для преодоления трудностей и сохранения психического здоровья [3].

Также Нина Николаевна Ершова выявила, что: «чем выше установка на общие интересы и ценности с будущим супругом, тем выше уровень психологического благополучия. Напротив, чем ниже уровень психологического благополучия, тем менее у респондентов выражена личностная идентификация с партнером» [3, стр. 50].

Ольга Смирнова в своем исследовании выявила, что у молодых людей приоритете у всех любовь-сторге. Она пишет, что любовь-сторге - это глубокое и нежное чувство, которое укореняется в семейных узах или длительной дружбе. Она развивается постепенно, расцветая подобно цветку. В этой любви партнеры внимательно слушают друг друга, стремятся понять и поддержать. Между ними устанавливается прочная связь на уровне души, где они разделяют мысли и переживания. То есть между партнерами существует прочная доверительная связь, любовь и уважение [7].

Масленникова С.А. и Непряхина А.И. провели исследование и выявили, что в процессе комплексного исследования нами установлено, что эмоциональный аспект, включающий оценку и восприятие брачно-семейных отношений молодежью, проявляется в таких эмоциях, как любовь, симпатия, сильная привязанность к супругу или будущему партнеру. Молодые люди высоко ценят заботу и стремятся к созданию эмоционально насыщенных и интимных отношений. Общая черта для всей молодежи в семейных отношениях – это доверие и восхищение, готовность оказывать и получать эмоциональную поддержку друг другу. Доверие является ключевым фактором для крепких и гармоничных отношений [6].

В результате исследования ученые определили, что когнитивный компонент, отвечающий за представления молодежи о распределении семейных ролей, показал значительную схожесть мнений у всех исследуемых

групп. Большинство молодых людей считают, что в семье роль воспитателя, хранительницы эмоционального климата и очага принадлежит женщине, тогда как материальное обеспечение преимущественно возлагается на мужчину. Остальные семейные роли, такие как ведение домашнего хозяйства, воспитание детей и принятие совместных решений, распределяются по обоюдному согласию. Тем не менее, примечательно, что роль отца в представлениях молодежи зачастую недооценивается. Хотя данная роль играет важную роль в развитии и воспитании ребенка, она зачастую воспринимается как второстепенная по сравнению с ролью матери [6].

Купрейченко А.Б., Дружинин Д.В. выявили, что: «В целом личность с позитивным бесконфликтным самоотношением более позитивно оценивает личностные качества партнера, позитивнее воспринимает свой опыт взаимодействия с ним, чувствует себя менее зависимой и подконтрольной партнеру и одновременно позитивно оценивает себя (свои нравственные качества, престижность своей деятельности и ее успешность) в сравнении со своим партнером» [4, стр.85].

На основании анализа они сделали вывод о том, что «факторы самоотношения в большей степени связаны с теми характеристиками доверия и уважения, которые предполагают социальное сравнение (престижность деятельности, контроль, зависимость, нравственность, успешность и т.д.)» [4, стр.86].

С.А. Брагина и И.С. Шахова в своем исследовании, направленном на изучение влияния образа семьи на психологическое благополучие, выявили: «положительную корреляцию между эмоциональными характеристиками и образными характеристиками. Такие эмоции и чувства как любовь, радость, удовольствие у большинства людей ассоциируются с чем-то теплым, притягательным, мягким. Чем больше люди испытывают положительные эмоции в семье, тем больше они связывают семью с предметами уюта, комфортными условиями. Родные люди воспринимаются как субъекты материального или нематериального мира, которые приносят наслаждение и приятные состояния, из-за чего возникает положительная корреляция» [1, стр. 54].

При проведении пилотажного исследования, в качестве основной гипотезы исследования выступило предположение о том, что такие социально-психологические факторы, как уважение, доверие и общение, оказывают влияние на структурно-содержательные особенности целостных представлений о супружеских отношениях молодежи и связаны с качеством отношений.

Частные гипотезы диссертационного исследования:

1. Существуют общие и специфические особенности социальных представлений о супружеских отно-

- шениях у молодежи в отношении себя и у других.
2. Социально-психологические представление о супружеских отношениях и субъективная оценка уровня уважения, доверия и общения в супружеских отношениях связаны с уровнем общения, критериями уважения и неуважения, доверия и недоверия человека к себе и другим людям.
 3. Социально-психологические представления о супружеских отношениях, включающие субъективную оценку уровня уважения, доверия и общения различны в подростковом периоде и периоде ранней взрослости. На содержание социальных представлений о доверии оказывают влияние половые различия.
 4. В основе социальных представлений молодежи о супружеских отношениях могут быть выделены когнитивные, эмотивные и конативные аспекты, проявляющиеся в следующих направлениях: супружеские отношения у себя, супружеские отношения у других (родители, друзья, знакомые, герои фильмов, книг и др.).

Для определения уровня психологического благополучия мы использовали Шкалу психологического благополучия Рифф. В определение «психологическое благополучие» в методике входит 6 факторов: положительные отношения, автономия, управление окружение, личностный рост, цель в жизни, самопринятие. Баллы по шкале мы условно разделили на 3 уровня:

Низкий уровень психологического благополучия: от 0 до 3;
Средний уровень психологического благополучия:

от 4 до 7;
Высокий уровень психологического благополучия: от 6 до 10.

Результаты по Шкале психологического благополучия Рифф представлены на рисунке 1

На рисунке 1 показано, что 80% респондентов (8 человек) имеют средний уровень психологического благополучия. Респонденты обладают удовлетворительными и доверительными отношениями с окружающими, проявляя заботу о благополучии других. Однако способность к сопереживанию может быть недостаточно развита, что иногда препятствует установлению глубоких эмоциональных связей.

Человек понимает, что человеческие отношения основываются на взаимных уступках и компромиссах в супружеских отношениях. Впрочем, респондент бывает склонен к зависимости от мнения и оценки окружающих. При принятии важных решений он нередко полагается на мнение других или поддается внешнему влиянию. Человек может испытывать трудности в отстаивании своих собственных взглядов и убеждений.

В сфере управления окружением респондент демонстрирует умеренные компетенции. Он умеет контролировать отдельные аспекты внешней деятельности, эффективно использовать предоставляющиеся возможности. В определенной степени он способен создавать условия, благоприятные для удовлетворения своих потребностей и достижения целей. Более того, респондент



Рис. 1. Результаты по Шкале психологического благополучия Рифф

обладает способностью анализировать социальные ситуации и определять возможные социальные влияния. Он осознает, как поведение окружающих может воздействовать на его собственные мысли и действия.

Человек может выявлять взаимодействия социального взаимодействия и использовать их для достижения своих целей. В то же время респонденту может быть свойственна некоторая пассивность в социальных ситуациях. Он может не всегда проявлять инициативу в установлении или поддержании отношений. Его зависимость от мнения окружающих может ограничивать его способность к самовыражению и самореализации.

На рисунке 1 показано, что 20% респондентов (2 человека) имеют низкий уровень психологического благополучия. Человек, набравший наименьшее количество баллов в этом исследовании, испытывает значительные трудности в построении открытых и доверительных отношений с окружающими людьми. Ему сложно проявлять теплоту, заботу и искренне делиться своими чувствами и переживаниями.

В межличностных взаимоотношениях он, как правило, чувствует себя изолированным, отчужденным и постоянно фрустрированным. Такой человек не готов идти на компромиссы ради поддержания важных связей с близкими, друзьями или коллегами, что приводит к еще большему отдалению. Респондент с минимальным баллом сильно зависит от мнения и оценки других людей. Он испытывает трудности в принятии самостоятельных решений, особенно когда речь идет о важных жизненных вопросах. Такой человек склонен полагаться на мнение окружающих, поддаваться влиянию общества и принимать навязанные извне установки и модели поведения.

Низкий балл также свидетельствует о том, что человек ощущает серьезные сложности в организации своей повседневной деятельности и управлении жизненными обстоятельствами. Он чувствует себя бессильным и неспособным что-либо изменить или улучшить. Такой респондент безрассудно относится к предоставляющимся возможностям, упуская их из-за нерешительности или апатии. Ему не хватает чувства контроля над происходящими событиями.

Человек с минимальным баллом осознает отсутствие личностного развития и самореализации. Он не испытывает чувства роста, улучшения или достижения новых высот. Жизнь кажется ему скучной и лишенной интереса. Респондент ощущает неспособность устанавливать новые отношения или менять свое поведение, что приводит к застою и стагнации. Такой испытуемый лишен ощущения смысла и направленности в жизни. У него мало целей, намерений и перспектив на будущее. Отсутствует чувство осмысленности прошлых событий и веры в то,

что его существование имеет какой-то высший смысл. Жизнь воспринимается как бессмысленное прозябание без каких-либо убеждений и ориентиров.

В целом, респондент с наименьшим количеством баллов демонстрирует неудовлетворенность собой, разочарование происходящими событиями и общее ощущение безысходности. Он чувствует себя отчужденным от общества, лишенным поддержки и одиноким в своих переживаниях. Такой человек нуждается в профессиональной психологической помощи для преодоления этого негативного состояния и обретения гармонии с собой и окружающим миром.

Респонденты с низким баллом по шкале демонстрируют ряд характерных психологических особенностей: ограниченные доверительные отношения, сложности в открытости и проявлении теплоты, изоляция и фрустрация в межличностных отношениях, нежелание идти на компромиссы. Зависимость от внешней оценки: опора на мнение других при принятии важных решений, подверженность влиянию общественных норм. Трудности в повседневной деятельности, сложности в организации и планировании, чувство беспомощности и неспособности изменить ситуацию, безрассудное отношение к возможностям. Отсутствие саморазвития: ощущение отсутствия прогресса и улучшений, скука и отсутствие интереса к жизни, сложности в формировании новых отношений и изменении поведения. Отсутствие смысла жизни: низкое количество целей и намерений, отсутствие ощущения направленности и цели в жизни, отсутствие перспективы или убеждений, определяющих смысл жизни. Неудовлетворенность собой: недовольство собой и своими качествами, разочарование в прошлом, желание быть не тем, кем являешься.

Чтобы выявить отличительные характеристики общения в супружеской паре, мы использовали методику «Особенности общения между супругами» Ю.Е. Алешина, Л.Я. Гозман, Е.М. Дубовская. В связи с разделением по шкалам приписываются следующие баллы:

- 1.от 0-12-наличие сомнений
от 13-24-доверительные отношения
- 2.от 0-12-взаимопонимания нет или частично
от 13-24-наличие взаимопонимания между супругами
- 3.от 0-12-нет сходство во взглядах
от 13-24-наличие сходство во взглядах
- 4.от 0-12-отсутствие символов в семье
от 13-24-наличие общих символов в семье
- 5.от 0-12-тяжело общаться друг с другом
от 13-24-легкость в общении
- 6.от 0-12-отсутствие психотерапевтичности в общении
от 13-24-наличие психотерапевтичности в общении.

Результаты методики приведены на рисунке 2.

Доверительное общение между супругами характеризуется повышенным уровнем самораскрытия, который предполагает тенденцию к искренности и склонность делиться самыми сокровенными тайнами. Партнеры не боятся уязвимости, не опасаясь неприятия или осуждения со стороны супруга. Взаимопонимание и принятие Супруги обладают высоким уровнем склонности принимать и понимать взгляды и поведение друг друга, даже если они не совпадают с собственными. Отсутствует необходимость в постоянных объяснениях или оправданиях, поскольку партнеры воспринимают друг друга такими, какие они есть.

Семьи часто создают свой уникальный язык, который включает в себя общие символы, понятные только членам семьи:

1. Ласковые прозвища и обращения.
2. Семейные традиции и обряды.
3. Общие воспоминания и переживания.
4. Семейные ценности и убеждения.

Наличие таких общих символов укрепляет чувство принадлежности к семье и формирует семейную идентичность.

Супруги с легкостью устанавливают и завершают

общение, без чувства неловкости или препятствий. Они свободно выражают свои мысли и чувства, не испытывая давления или ограничений. Общение между супругами характеризуется комфортом и интимностью, создавая атмосферу эмоциональной поддержки и безопасности. Супруги являются источником взаимовыручки, поддержки и психологического благополучия друг для друга. Они могут открыто обсуждать свои переживания, искать совета и поддержки в трудных ситуациях.

На рисунке 3 представлен социально-психологический портрет представлений молодежи о супружеских отношениях. Из него мы видим, что наибольшее предпочтение молодежь отдает таким факторам как: доверительное общение, легкость в общении, психотерапевтичность общения и взаимопонимание.

Далее мы проанализировали анкету, которую проходили участники исследования. Анализ ответов позволил составить более полное представление о том, как испытуемые понимают и представляют свои супружеские отношения и других людей. Часть вопросов были открытыми, что позволило выявить действительно их мнение, не ограниченное рамками предлагаемых вариантов. Другая часть вопросов, были закрытые, что позволило посчитать количество ответов. 3 вопроса шкалы лжи.

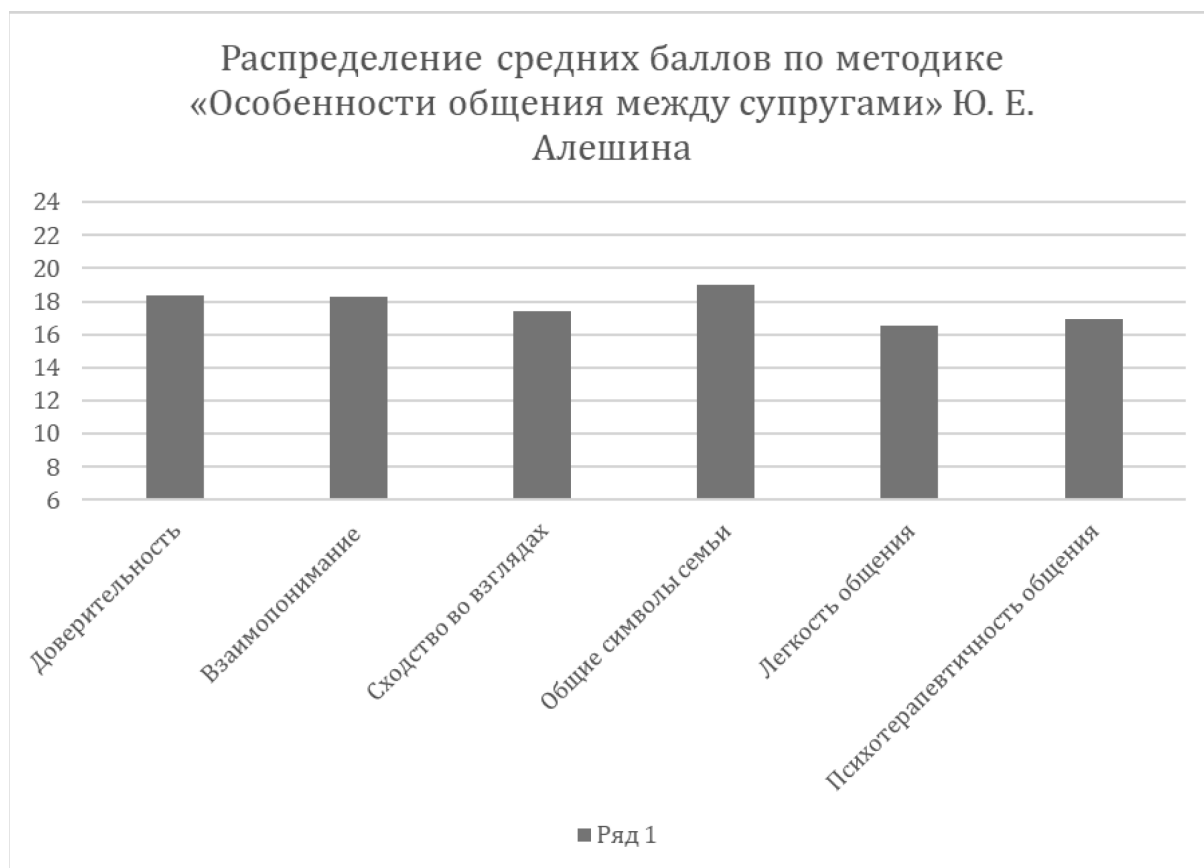


Рис. 2. Распределение средних баллов по методике «Особенности общения между супругами» Ю.Е. Алешина



Рис. 3. Социально-психологический портрет представлений молодежи о супружеских отношениях

На первый вопрос: «Как вы понимаете супружеские отношения, отметьте от 2х до 10-ти факторов, влияющих на супружеские отношения, добавьте свои»:

1. надежность
2. уважение
3. доверие
4. любовь
5. гибкость
6. юмор
7. дружба
8. гармония
9. верность
10. честность

Были получены следующие ответы:

1. Надёжность – 4 ответа
2. Уважение - 9 ответов
3. Доверие - 9 ответов
4. Любовь - 8 ответов
5. Гибкость – 0
6. Юмор – 5 ответов
7. Дружба – 7 ответов
8. Гармония – 3 ответа
9. Верность – 6 ответов
10. Честность - 6 ответов

Подобное распределение ответов говорит о том, что понимание о супружеских отношениях в некоторых факторах у всех испытуемых сходится (уважение), а в некоторых нет (все остальные). 9 ответов – доверие и любовь, что говорит о высокой согласии с этими факторами, 6 человек отметили верность, 6 ответов дружба, честность

и юмор-5 ответов. и Надежность отметили 4 человека, гармонию – 3 человека. Фактор гибкость не набрал ни одного ответа.

Таким образом, испытуемые имеют определенное представление о том, что такое супружеские отношения. Способность перечислить факторы благополучия в супружеских отношениях свидетельствует о способности дифференцировать эти отношения.

4, 10 и 15 вопросы шкалы лжи, из 3х вопросов, по 4 вопросу положительные ответы были у 3 человек, по 10 вопросу у 2 человек, по 15 вопросу у 5 человек. что говорит о искренности анкетируемых и возможности провести обработку данных.

В заключении, мы можем сделать вывод о том, что социально-психологические представления о супружеских отношениях и субъективная оценка уровня уважения, доверия и общения в супружеских отношениях взаимосвязаны и зависят от следующих факторов:

Уровень общения: супруги, которые имеют открытые и эффективные коммуникативные навыки, обычно испытывают более высокий уровень уважения, доверия и общения. Свободный обмен мыслями, чувствами и идеями укрепляет взаимопонимание и способствует созданию благоприятной атмосферы.

Критерии уважения и неуважения:

Восприятие супругами уважения основано на субъективных критериях, таких как проявление внимания,

поддержка, признание ценностей и границ.

Неуважение воспринимается как отсутствие этих качеств, включая игнорирование, унижение или критику.

Доверие и недоверие:

Субъективная оценка доверия основывается на вере в честность, надежность и искренность партнера.

Недоверие возникает из-за нарушения ожиданий, секретности или предательства.

Кроме того, эти факторы также связаны с более широкими личностными чертами и убеждениями:

Самоуважение и уважение к другим:

Люди с высоким самоуважением, как правило, ожидают уважения от других и склонны проявлять его в ответ. Аналогично, те, кто испытывает низкое самоуважение, могут испытывать трудности с выражением и принятием уважения.

Убеждения о межличностных отношениях:

Представления человека о здоровых отношениях, основанные на предыдущем опыте или социальных нормах, влияют на их ожидания и восприятие супружеских

ских отношений. Люди, которые считают, что отношения должны быть основаны на взаимном уважении, доверии и общении, с большей вероятностью будут стремиться к этим качествам в своих отношениях.

Таким образом, социально-психологические представления о супружеских отношениях и субъективная оценка уровня уважения, доверия и общения взаимосвязаны с уровнем общения, критериями уважения и доверия, а также с более широкими личностными чертами и убеждениями человека о межличностных отношениях.

По мнению научного руководителя Немова Роберта Семёновича, тема о супружеских отношениях представляется актуальной по своей проблематике.

Поставленная проблема обсуждается достаточно подробно и с разных сторон, касаясь не только теоретических, но также практических и методических вопросов, связанных с избранной темой.

Для проведения диссертационного исследования, будут добавлены методики по изучению доверия и уважения.

ЛИТЕРАТУРА

1. Брагина С.А., Шахова И.С. Влияние образа семьи на психологическое благополучие / Брагина С.А., Шахова И.С. // Инновационная наука / Москва / 2023 С. 53-55
2. Дружинина Ю.А. Представления разных поколений о современных формах брака и семьи. М.: LAP Lambert Academic Publishing, 2019. - 60 с.
3. Ершова Н.Н., Шаклеина И.В. Связь психологического благополучия и ролевых ожиданий в браке у студентов / Ершова Н.Н., Шаклеина И.В. // Современные образовательные практики в студенческих исследованиях / Москва / 2023 С. 47-51
4. Купрейченко А.Б., Дружинин Д.В. Уважение/неуважение и доверие/недоверие как основания категоризации личностью социального окружения / Купрейченко А.Б., Дружинин Д.В. // УЧЕНЫЕ ЗАПИСКИ ИМЭИ Том 2 №1 2012 С. 73-86
5. Курышева О.В. Психологическая характеристика молодежи как возрастной группы // Вестник Волгоградского государственного университета. Серия 7: Философия. Социология и социальные технологии, 2014, № 1 (21).
6. Масленникова С.А. Непряхина А.И. Изучение представлений современной молодежи о брачно-семейных отношениях / Масленникова С.А. Непряхина А.И. // ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ КАПИТАЛ, 2019, № 5(125) С. 177-184
7. Смирнова О. Возможна ли любовь без уважения? / Смирнова О. // Смыслообразование и его контексты: жизнь, структура, культура, опыт / Москва 2013 С. 238-240

© Позднякова Александра Владимировна (lesenka_barnaul@mail.ru).

Журнал «Современная наука: актуальные проблемы теории и практики»