

ПРОГНОЗЫ ПОВЫШЕНИЯ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ СОЦИУМА

PROJECTED INCREASE THE QUALITY OF LIFE COMMUNITY

V. Panachev

Annotation

In article are analysed innovation problems quality to socium life, is valued demographic situation. In modern Russia occurs the formation of the new variant of the social development, including transition from traditional to modern model reproducing the population, development to small family, democratization in family relations, lasts urbanization. The Result of these processes is a sharp reduction to number of the Russia, aging of the population and its depopulation. The Reduction to number of the population – one of the serious call, with which Russia faces at the beginning initially XXI v. At present level to birth rate in RF double lower, at the most heavy years of the Great Domestic war. Besides, exists increase an amount divorce and comparatively low life expectancy of the population, particularly male and rural.

Keywords: innovation problems, quality to socium life, depopulation, demography, life expectancy of the population.

Паначев Валерий Дмитриевич

д.социол.н. , профессор,

*Пермский национальный исследовательский
политехнический университет*

Аннотация

В статье анализируются инновационные проблемы качества жизни социума, оценивается демографическая ситуация. В современной России происходит становление нового варианта социального развития, в том числе переход от традиционной к современной модели воспроизводства населения, развитие малой семьи, демократизация внутрисемейных отношений, продолжается урбанизация. Результатом этих процессов является резкое сокращение численности россиян, старение населения и его депопуляция. Сокращение численности населения – один из серьезных вызовов, с которым Россия сталкивается в начале XXI в. В настоящее время уровень рождаемости в РФ вдвое ниже, чем в самые тяжелые годы Великой Отечественной войны. Кроме того, наблюдается увеличение количества разводов и относительно низкая продолжительность жизни населения, особенно мужского и сельского.

Ключевые слова:

инновационные проблемы, качество жизни социума, депопуляция, демография, продолжительность жизни населения.

Закончились с положительным сальдо прогностические выборы для партии "Единая Россия". На ближайшие годы именно эта партия, как и ожидалось, будет задавать тон и темпы качественного изменения жизни социума. Общие и наиболее ключевые тенденции современности отражаются в ускорении темпов социально-экономических и технологических преобразований, низкой продолжительности жизни мужского и женского населения и изменений климатических и экологических условий проживания человека, выдвигаются повышенные требования к воспитанию и обучению молодого поколения особенно мужчин – основного звена труженников и защитников нашего Отечества. Эти обстоятельства обуславливают быстрой адаптацией и переадаптацией человека к условиям жизни, учебной и профессиональной деятельности. В современной России происходит становление нового варианта социального развития, в том числе переход от традиционной к современной модели воспроизводства населения, развитие малой семьи, демократизация внутрисемейных отношений, продолжается урбанизация. Результатом этих процессов является резкое сокращение численности россиян, старение населения и его депопуляция. Сокращение численности населения – один из серьезных вызовов, с которым Россия сталкивается в начале XXI в. В настоящее время уровень рождаемости в РФ вдвое ниже, чем в самые тяжелые годы Великой Отечественной войны. Кроме того, наблюда-

ется увеличение количества разводов и относительно низкая продолжительность жизни населения, особенно мужского и сельского. Вышесказанное свидетельствует о необходимости глубоких целенаправленных изменений в культуре, образе жизни населения, повышении престижа института семьи, а также необходимости научного осмысления и поиска наиболее эффективных способов регулирования демографической ситуации в России [1–5].

Оценивая демографическую ситуацию, как в Перми, так и в других городах Урала, необходимо, прежде всего, отметить две тенденции – люди умирают, люди уезжают. Впрочем, обратимся к цифрам. В прошлом году на территории края проживало 2 748,2 тыс. человек, в Перми – 993 тысячи. На 1 января 2010 года численность постоянного населения Пермского края составила 2830,9 тысяч человек. А если оглянуться на недалекое прошлое, то можно увидеть, что десять лет назад население Прикамья практически достигало трех миллионов (еще раньше превышало эту цифру), а краевой центр перешагнул за миллион. Для того, чтобы понять причины этого, необходимо обратиться к трем ключевым показателям: рождаемость, смертность и миграция. По оценкам специалистов, в Прикамье происходит снижение численности населения за счет "естественной убыли" и миграционного оттока населения. Сокращение численности населения вследствие превышения числа смертей над рождениями

наблюдается в нашем регионе с 1992 года, а за счет миграционного оттока – с 2000 года.

На территории Пермского края основной показатель качества жизни – так называемый "отрицательный прирост" – смертность выше, чем рождаемость. В прошлом году в Пермском крае умерло более 45 тысяч человек. Отрицательный прирост для Перми с 1989 года составил – 9,9%. Отметим, что низкая рождаемость и высокая смертность – это общероссийская тенденция. Но для России в отрезке 1989 – 2006 годы отрицательный прирост только 3%. Место нашего региона в демографической структуре России не самое завидное. Среди крупных городов Пермь занимает второе место по падению численности населения, уступая только Нижнему Новгороду, где падение в заданном временном отрезке составило 10%.

Также Прикамье отличается не в лучшую сторону по средней продолжительности жизни. Для Пермского края средняя продолжительность жизни составляет менее 53 лет. Мы уступаем опять же Новгородской области, Республике Карелия, Псковской области, где люди не доживают и до 50 лет (по данным Росстата). Иными словами, сравнивать наш регион можно разве что с африканскими странами по продолжительности жизни. Хотя еще полвека назад разрыв с развитыми европейскими странами был сравнительно небольшим. Причем жизнь сократилась и у мужчин, и у женщин. Женщины в Пермском крае, по разным оценкам, стали жить на 1–1,5 года меньше. Специалисты связывают падение численности населения в Пермском крае с общероссийской тенденцией. Страна стремительно теряет свое место в мировой демографической иерархии. В 1913 году на долю Российской империи приходилось примерно 8% мирового населения, а на долю собственно России – 4,4%. В 2005 доля России в населении мира не превышает 2,4% и быстро падает. За последние 10 лет (1995–2005 годы) абсолютная численность населения России, несмотря на большой миграционный прирост, сократилась со 148,5 млн. чел. в 1995 году до 143,5 млн. чел., в 2005 г. (уменьшение на 5 млн. чел. или на 4,4%). По прогнозам демографов, в ближайшие десятилетия уменьшение численности населения России и ее регионов продолжится. Согласно одному из вариантов систематически разрабатываемого демографического прогноза ООН (вариант средней рождаемости), к 2050 г. население России сократится более чем на 40 млн человек и составит примерно 104,3 млн человек. Но при этом наш регион находится в лидерах по сокращению численности.

В сфере повышения качества населения, снижения темпов депопуляции основными приоритетами в повышении качества жизни населения должны стать:

1. Стимулирование здорового образа жизни.
2. Разработка системы профилактики социальных па-

тологий: высокого уровня смертности, бедности, преступности, алкоголизма и наркомании.

3. Оптимизация системы медицинских и социальных услуг населению, обеспечивающей сохранение и укрепление здоровья населения, повышение продолжительности жизни.

Один из специфических социальных факторов – физкультурная деятельность, которая отличается тем, что субъект этой деятельности одновременно является и ее объектом, т.е. такая деятельность индивида направлена непосредственно на самого себя. Физкультурная деятельность – интегрирующее понятие, включающее в себя все многообразие сознательно окультуренной двигательной деятельности человека, связанной с преобразованием его телесности. Именно она определяет формирование физической культуры человека (и ее видов – физкультурного образования, спорта, физкультурной рекреации, физкультурной реабилитации) в его телесно-духовном единстве, создавая гармонию его сущностных (духовных и физических) сил. Это обусловлено ее содержательной стороной, носящей творческий характер. В то же время она является интегративным фактором функционального, ценностного и результативного аспектов физической культуры. Физкультурную деятельность необходимо рассматривать как один из важнейших видов человеческой деятельности, носящий в целом социально-культурный характер, т.к. ее предметом, целью и главным результатом является развитие самого человека. Она составляет сущность физической культуры человека и служит основой (главным средством) ее формирования. В настоящее время значительная часть болезней человека связана с ухудшением экологической обстановки в среде обитания: загрязнением атмосферы, воды и почвы, недоброкачественными продуктами питания, возрастанием шума и т.п. Это говорит о том, что адаптация (детерминированная адаптация к объективным негативным воздействиям, которые сейчас и сразу не ликвидировать и не изменить) еще далека от оптимальной, позволяющей функционировать на уровне максимальных, генотипически и фенотипически заложенных в индивиде потенциалов здоровья и демографического потенциала.

Цель нашей работы состояла в создании простой и эффективной методики управления сложными координационными движениями в пространстве при формировании профессиональных компетенций методами физического воспитания на занятиях физической культурой и спортом. Для решения этой задачи были использованы средства специальной физической подготовки студентов технического вуза. Общеизвестно, что спортсмены, владеющие школой классического управления движениями в спорте, хорошо и быстро осваивают сложную спортивную технику и показывают высокие спортивные результаты. Фигурное катание на коньках, спортивная акробатика, художественная гимнастика, синхронное плавание и другие современные виды спорта завоевали мировое

признание не только за счет спортивного мастерства, но и за счет использования возможностей управления сложнейшими координированными движениями во время соревнований. Это можно отнести ко всем зимним видам спорта, которые мы так бездарно проиграли на Олимпиаде в Ванкувере. Вся надежда на Олимпиаду в Сочи, на подготовку к которой мы уже истратили в 10 раз больше средств, чем канадцы. Мы попытались провести исследование по оценке сформированности профессиональных компетенций на занятиях физической культуры.

Главным итогом проведенного социально-педагогического эксперимента явилась научная новизна, заключающаяся в следующем:

1. Разработана система средств специальных упражнений физической и психологической подготовки студентов при их отборе в группы формирования специальных профессиональных компетенций. На наш взгляд, физическая и психологическая устойчивость при подготовке к профессиональной деятельности определяется как комплексная система, состоящая из двух компонентов (тонкая координация мышечной деятельности студента и управление рецепторами за счет целенаправленной, научно разработанной методики специальной тренировки, а также индивидуального соревновательного опыта сту-

дента).

2. Включение в педагогический процесс специальных управляющих воздействий для выработки физической и психологической устойчивости, активных упражнений и других средств обеспечивает достоверно большой прирост в показателях физической подготовленности студентов.

3. Определена структура модели повышения уровня физической и психологической устойчивости и управления движениями при физических нагрузках, позволяющая осуществлять педагогический процесс наиболее эффективно и планомерно целесообразно в личностно-ориентированном содержании воспитания и самообразования. Все вышеперечисленное является инновационным фундаментом современной методики физического воспитания студенческой молодежи в вузе.

Повышая у студентов физическую и психологическую устойчивость, мы закладываем и инновационный фундамент в улучшение их физической подготовленности и двигательной активности на будущие периоды всей жизни, а это значит, что проходит образование через всю жизнь для успешного повышения качества личной и общественной жизни.

ЛИТЕРАТУРА

1. Никитин, С.Н. Ловкость – история, проблемы, перспективы / Монография //СПб. ГУФК им. П.Ф. Лесгафта. СПб.2005. – 160 с.
2. Луман К. Общество как социальная система. М.; Изд-во "Логос", 2004. С. 68–83.
3. Дюркгейм Э. Социология. Ее предмет, метод, предназначение. М.: Канон, 1995. С. 124–252.
4. Парсонс Т. О социальных системах. М.: Академический Проект, 2002. с. 57–89.
5. Berdus M. G. Sports-ecological education and ecology of sports / Modern Olympic sports and sports for all. – Warsaw, 2002. p. 136.

© В.Д. Паначев, (panachev@pstu.ru), Журнал «Современная наука: Актуальные проблемы теории и практики»

ЭКВАТЭК-2012
Международный водный форум „Вода: экология и технология”

5-8 июня, 2012
Москва, МВЦ “Крокус Экспо”

СитиПайп-2012
7-я международная выставка
«Трубопроводные системы коммунальной инфраструктуры: строительство, диагностика, ремонт и эксплуатация»

Switch to english
5-8 июня 2012
Москва
МВЦ “Крокус-Экспо”